



ART OF BEAUTY

Anna Koścień-

Rodko

★★★★★ 4,9 / 5

45 ocen

WOLUMETRIA KANIULĄ z wykorzystaniem zielonych kompetencji i nowoczesnych technologii (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/08/147274/3200072

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 26.03.2026 do 26.03.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

346,67 PLN brutto/h

346,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla osób początkujących oraz praktyków z branży beauty, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w tym obszarze. Adresatami są w szczególności kosmetolodzy i styliści chcący poszerzyć kompetencje w zakresie wolumetrii (także z wykorzystaniem nowoczesnych, biotechnologicznych i proekologicznych rozwiązań) oraz osoby planujące pracę w kosmetologii estetycznej i sektorach zielonej gospodarki.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	20-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegu wolumetrii z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz kierunków innowacyjnej transformacji cyfrowej. Nabywanie kwalifikacji koncentruje się na wykorzystaniu technologii PRT (w tym cyberbezpieczeństwa), praktykach Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) oraz zasobooszczędnym, efektywnym gospodarowaniu preparatami i bezpiecznej cyfrowej archiwizacji danych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię twarzy, przeciwwskazania oraz zasady bezpiecznego zabiegu.	Wskazuje kluczowe struktury anatomiczne twarzy i opisuje ich znaczenie dla bezpieczeństwa zabiegu	Test teoretyczny
	Rozróżnia sytuacje stanowiące przeciwwskazanie ogólne i miejscowe do zabiegu	Test teoretyczny
	Na podstawie opisu przypadku wybiera zasady postępowania ograniczające ryzyko powikłań	Test teoretyczny
	Wyjaśnia, na czym polega GOZ w gabinecie beauty i przyporządkowuje przykładowe działania do zasad GOZ	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje zasady GOZ, cyberbezpieczeństwa oraz wykorzystania AI w dokumentacji gabinetu przy zabiegu.	Wskazuje poprawne zasady ochrony danych i cyberbezpieczeństwa w dokumentacji klienta	Test teoretyczny
	Rozróżnia właściwe i niewłaściwe przykłady wykorzystania AI w dokumentacji i archiwizacji zdjęć zabiegowych	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje zasady przygotowania i przeprowadzenia zabiegu z uwzględnieniem bezpieczeństwa i GOZ.	Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami aseptyki oraz minimalizacji zużycia materiałów	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza zabieg utrzymując właściwą organizację pracy,, zapewniając komfort klienta i uwzględniając aspekty ekologiczne	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prowadzi elektroniczną dokumentację zabiegową z wykorzystaniem AI i zasad cyberbezpieczeństwa	Uzupełnia elektroniczną ankietę zdrowia oraz formularz świadomej zgody, zachowując zasadę minimalizacji danych	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje narzędzie AI do tworzenia lub porządkowania opisów i oznaczeń dokumentacji oraz weryfikuje poprawność wygenerowanych treści.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prezentuje postawę odpowiedzialności za bezpieczeństwo klienta oraz etyczne korzystanie z danych i AI.	Rozróżnia etyczne i nieetyczne zachowania w opisanych sytuacjach	Test teoretyczny
	W pytaniach testowych wybiera rozwiązania zapewniające poufność danych i bezpieczne wykorzystanie narzędzi AI	Test teoretyczny
Uczestnik projektuje działania wdrażające GOZ i cyfryzację w swoim gabinecie	Identyfikuje obszary pracy gabinetu, w których możliwe jest ograniczenie zużycia materiałów i odpadów	Test teoretyczny
	Rozróżnia rozwiązania organizacyjne sprzyjające wdrażaniu GOZ i dokumentacji elektronicznej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program

9:00–9:30 Wprowadzenie + zielone kompetencje, GOZ i PRT w wolumetrii twarzy (teoria)

- Zakres szkolenia i odpowiedzialności z uwzględnieniem wpływu gabinetu na środowisko.
- Zielone kompetencje: ograniczanie odpadów, energii, zbędnych zabiegów i poprawek.
- GOZ/PRT: e-dokumentacja zamiast papieru, plan redukcji jednorazówek, podstawy cyberbezpieczeństwa i wykorzystania AI.

9:30–10:15 Anatomia miejsc zabiegowych i ograniczenia anatomiczne (teoria)

- Kluczowe struktury (policzek, broda, żuchwa) pod kątem bezpieczeństwa i unikania powikłań.
- Ograniczenia anatomiczne – jak nie „przepracować” twarzy i nie doprowadzać do konieczności rozpuszczania produktu.
- Świadome planowanie zabiegów tak, aby minimalizować liczbę korekt, zużycie preparatów i materiałów.

10:15–11:00 Wpływ mięśni + kwas hialuronowy i jego rodzaje (teoria)

- Wpływ mięśni mimicznych i żwaczowych na efekt wolumetrii – planowanie pod kątem trwałości (mniej zabiegów).
- Rodzaje HA w wolumetrii – dobór pod kątem działania vs ilości potrzebnego produktu.
- Analiza składu: preferencja preparatów o „czystych” formułach, z mniejszą ilością dodatków i w opakowaniach możliwych do recyklingu.

11:00–11:30 Rodzaje preparatów i zasady modelowania policzków, brody, żuchwy (teoria)

- Grupy preparatów do wolumetrii – dopasowanie gęstości i wskazań do obszaru.
- Zasady modelowania (bez techniki krok-po-kroku) z naciskiem na osiągnięcie efektu mniejszą ilością produktu.
- Unikanie mieszania wielu preparatów – mniej otwartych ampułek, mniej resztek, lepsze gospodarowanie zasobami.

11:30–12:00 Kwalifikacja, przeciwwskazania, bezpieczeństwo podczas zabiegu (teoria)

- Kwalifikacja – kiedy wolumetria ma sens, a kiedy lepiej wybrać inną metodę (ograniczanie zbędnych zabiegów).
- Przeciwwskazania ogólne i miejscowe – bezpieczne odmawianie zabiegu.
- Zielone stanowisko: redukcja jednorazówek, wybór materiałów z certyfikatami (np. biodegradowalne podkłady/ręczniki), prawidłowa segregacja odpadów.

12:00–13:00 Świadoma zgoda, ankieta zdrowia, zalecenia, kaniula – fakty i mity (teoria)

- Świadoma zgoda i ankieta zdrowia w formie elektronicznej (zero wydruków).
- Zalecenia po zabiegu wysyłane mailowo/SMS – rekomendacja dermokosmetyków o lepszych składach i certyfikatach ekologicznych.
- Kaniula – kiedy ma sens (mniej wkłuć, potencjalnie mniej powikłań i korekt = mniej zużytych zasobów).
- E-dokumentacja + AI: karty zabiegowe, opisy, zdjęcia „przed/po” – bez papieru, z zachowaniem zasad cyberbezpieczeństwa.

13:00–13:30 – Przerwa

13:30–19:15 Praktyka – ekologiczna wolumetria twarzy na modelkach (praktyka)

- Wywiad i analiza kształtu twarzy – tworzenie „oszczędnego” planu zabiegów (minimum sesji, zero nadkorekcji).
- Rysunek wstępny i rozplanowanie ilości preparatu – ograniczanie otwierania zbędnych ampułek.
- Dobór preparatu z analizą składu (substancje aktywne, brak zbędnych dodatków) i opakowania (np. mniej plastiku, certyfikaty eco/ISO).
- Wykonanie zabiegu z naciskiem na bezpieczeństwo, symetrię, racjonalne zużycie materiałów ochronnych (mniej gazików, rękawic, „zielone” stanowisko).
- Dokumentacja i zdjęcia „przed/po” wyłącznie elektronicznie (z użyciem AI), zalecenia pozabiegowe w formie cyfrowej z listą rekomendowanych, bardziej ekologicznych produktów pielęgnacyjnych.

19:15–19:45 Podsumowanie – „zielona ścieżka klienta” (praktyka)

- Omówienie przypadków: które wybory (preparaty, ilości, technika) pozwoliły osiągnąć efekt przy najmniejszym zużyciu zasobów.
- Ustalenie krótkiego, „zielonego” protokołu gabinetowego: zasady doboru produktów (skład, certyfikaty, opakowania), organizacja stanowiska, standard dokumentacji elektronicznej i zaleceń.

19:45–20:45 WALIDACJA

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Teoria 8h zegarowych = 10h 30 min dydaktycznych

Praktyka 5h 15 min zegarowych = 7h dydaktycznych

Walidacja 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Szkolenie wspiera rozwój zielonych miejsc pracy w branży beauty, ucząc uczestników wdrażania zasad **GOZ**, ograniczania odpadów oraz odpowiedzialnego gospodarowania zużyтыми materiałami. Program znajduje bezpośrednie odniesienie do **PRT 3.3** Technologie gospodarowania odpadami poprzez kształtowanie praktyk selekcji, redukcji i recyklingu odpadów w gabinecie. Jednocześnie rozwija kompetencje związane z bezpiecznym i świadomym wykorzystaniem narzędzi cyfrowych, zgodnie z **PRT 4.5.3** Technologie bezpieczeństwa informacji oraz **PRT 4.5.1** Technologie ochrony prywatności danych, przygotowując do prowadzenia usług w sposób nowoczesny, odpowiedzialny i proekologiczny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie + zielone kompetencje, GOZ i PRT w wolumetrii twarzy (teoria)	Anna Koścień-Rodko	26-03-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 10 Anatomia miejsc zabiegowych i ograniczenia anatomiczne (teoria)	Anna Koścień-Rodko	26-03-2026	09:30	10:15	00:45
3 z 10 Wpływ mięśni + kwas hialuronowy i jego rodzaje (teoria)	Anna Koścień-Rodko	26-03-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 10 Rodzaje preparatów i zasady modelowania policzków, brody, żuchwy (teoria)	Anna Koścień-Rodko	26-03-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Kwalifikacja, przeciwwskazania, bezpieczeństwo podczas zabiegu (teoria)	Anna Koścień-Rodko	26-03-2026	11:30	12:00	00:30
6 z 10 Świadoma zgoda, ankieta zdrowia, zalecenia, kaniula – fakty i mity (teoria)	Anna Koścień-Rodko	26-03-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 10 Przerwa	Anna Koścień-Rodko	26-03-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 10 Praktyka – ekologiczna wolumetria twarzy na modelkach (praktyka)	Anna Koścień-Rodko	26-03-2026	13:30	19:15	05:45
9 z 10 Podsumowanie – „zielona ścieżka klienta” (praktyka)	Anna Koścień-Rodko	26-03-2026	19:15	19:45	00:30
10 z 10 Walidacja	-	26-03-2026	19:45	20:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	346,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	346,67 PLN

W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Koścień-Rodko

Licencjat z kosmetologii (Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach), od 2015 roku związana z ARTOF BEAUTY jako kosmetolog i szkoleniowiec; w ciągu ostatnich lat ukończyła ponad 120 kursów i regularnie aktualizuje wiedzę.

W ostatnim roku ukończyła szereg specjalistycznych szkoleń praktycznych i merytorycznych, m.in. kursy dotyczące zabiegów estetycznych i kosmetycznych pod kontrolą USG, I Forum z Powikłań Branży Beauty szkolenia ze stymulacji tkankowej obejmujące wszystkie poziomy anatomiczne twarzy i ciała, zajęcia poświęcone terapiom łączonym prowadzone przez Klaudję Gawęcką oraz terapii blizn potrądzikowych. Dodatkowo uczestniczyła w szkoleniach koncentrujących się na problematyce obrzęków okolicy oka – worków, feestonów, chomików oraz bruzd nosowo-wargowych, brała udział w III Interkontynentalnej Konferencji IAM poświęconej nowościom w stymulacji twarzy i ciała oraz praktycznym protokołom zabiegowym i innowacyjnemu wykorzystaniu preparatów, a także w cyklu „Era Stymulatorów” oraz w powtórkach z anatomii i zajęciach o bezpieczeństwie iniekcji. W ostatnim roku zakończyła też zaawansowane szkolenie anatomiczne typu cadaver.

Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kosmetologii estetycznej to 7 marca 2025 (anatomia twarzy i szyi). W 2025 roku ukończyła dodatkowe szkolenia z AI od podstaw, GOZ w praktyce, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. gen. Władysława Sikorskiego 45

40-282 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Beata Dąbrowska

E-mail wsparcie@centrum-innowacji.pl

Telefon (+48) 517 283 451