



CENTRUM
BIOFEEDBACK
MONIKA MADEJ

★★★★★ 4,9 / 5

11 ocen

Szkolenie -Metoda Biofeedback Verim - II stopień

Numer usługi 2025/12/08/147720/3200025

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 23.04.2026 do 24.04.2026

2 800,00 PLN brutto

2 276,42 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

162,60 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	• Psycholog • Pedagog • Coach • Pracownicy placówek szkolnych i przedszkolnych • Logopeda • Neurologopeda • Trenerzy sportowi • Sportowcy • Placówki psychologiczno - pedagogiczne
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	22-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie umiejętności związanych z wykorzystaniem Metody biofeedback Verim w zakresie zaawansowanym. Zdobycie umiejętności trenerskich metody biofeedback Verim.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zdobycie wiedzy oraz poszerzenie świadomości własnych reakcji psychofizjologicznych	Potrafi zdefiniować, opisać oraz ma umiejętność rozpoznawania i regulowania własnych reakcji stresowych oraz emocjonalnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobycie wiedzy na temat technik biofeedback	Wie w jaki sposób oraz jak zastosować Trening Biofeeddback	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Poznanie zaawansowanych opcji oraz modułów systemu Verim	Definiuje sposób działania zaawansowanych opcji oraz modułów oraz co dzięki niemu jesteśmy w stanie osiągnąć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Nabycie wiedzy dotyczącej zaawansowanej interpretacji wyników	Potrafi określić poziom pobudzenia układu współczulnego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobywa wiedzę na temat neuroplastyczności mózgu	Potrafi zdefiniować pojęcie neuroplastyczności, oraz jak wykorzystać ją w treningu samoregulacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobywa umiejętność pracy i prowadzenia Treningu Biofeedback Verim	Potrafi zastosować odpowiednie moduły Verim w zależności od stanu Trenującego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobywa umiejętność pracy z różnymi grupami	Potrafi dostosować metody do potrzeb dzieci, dorosłych oraz osób z określonymi trudnościami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Moduł 1

- Omówienie zaawansowanych opcji w poszczególnych modułach
- Praca i praktyczne ćwiczenia (moduły dotyczące elastyczności emocjonalnej, samoregulacji)

Moduł 2

- Interpretacja wyników
- Przebieg poszczególnych Sesji
- Przebieg Procesu Treningów

Moduł 3

- Analiza studium przypadków

Dzień 2

Moduł 4

Analiza studium przypadków cd.

Moduł 5

- Dodatkowe techniki, pomocne w pracy z dziećmi i dorosłymi
- Trening Oddechowy, Metoda Butejki,
- Technika uwalniania emocji wg. Hawkinsa

Moduł 6

- Podsumowanie
- Test

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy wliczone są w czas usługi.

Liczba godzin teoretycznych 7, praktycznych 7

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie i omówienie modułów	Monika Madej	23-04-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 18 Przerwa	Monika Madej	23-04-2026	10:30	10:35	00:05
3 z 18 Omówienie zaawansowanych opcji w modułach	Monika Madej	23-04-2026	10:35	12:00	01:25
4 z 18 Praktyczne ćwiczenia	Monika Madej	23-04-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 18 Przerwa obiadowa	Monika Madej	23-04-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 18 Treningi i scenariusze pracy	Monika Madej	23-04-2026	13:45	14:55	01:10
7 z 18 Przerwa	Monika Madej	23-04-2026	14:55	15:05	00:10
8 z 18 Przebieg sesji i proces treningów Verim	Monika Madej	23-04-2026	15:05	16:30	01:25
9 z 18 Analiza studium przypadków	Monika Madej	24-04-2026	09:30	10:30	01:00
10 z 18 Przerwa	Monika Madej	24-04-2026	10:30	10:35	00:05
11 z 18 Analiza studium przypadków – część praktyczna cd	Monika Madej	24-04-2026	10:35	12:00	01:25
12 z 18 Praca warsztatowa – interpretacja wyników	Monika Madej	24-04-2026	12:00	13:00	01:00
13 z 18 Przerwa obiadowa	Monika Madej	24-04-2026	13:00	13:45	00:45
14 z 18 Metoda Butejki i techniki regulacji oddechu	Monika Madej	24-04-2026	13:45	14:55	01:10
15 z 18 Przerwa	Monika Madej	24-04-2026	14:55	15:05	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 Praktyczne ćwiczenia z zastosowania metod	Monika Madej	24-04-2026	15:05	15:45	00:40
17 z 18 Test	Monika Madej	24-04-2026	15:45	16:00	00:15
18 z 18 Podsumowanie i rozdanie certyfikatów	Monika Madej	24-04-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 276,42 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Madej

Coach, Trener Biofeedback EEG II stopnia, Trener Biofeedback Verim, Trener Oddechu Metody Butejki, Praktyk Mindfulness, podążająca w nurcie Psychologii Pozytywnej. Autorka programu „STOP STRES”, realizowanego w prywatnych firmach, Instytucjach Publicznych. Prowadząca warsztaty z zakresu Treningu Biofeedback i Świadomego Oddychania.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci plików oraz papierowe w postaci podręcznika

Adres

ul. Skarbowców 23a

53-025 Wrocław

woj. dolnośląskie

Budynek B3, lokal 010.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA MADEJ

E-mail mm@endlessmind.pl

Telefon (+48) 603 386 068