



CENTRUM  
BIOFEEDBACK  
MONIKA MADEJ

★★★★★ 4,9 / 5

11 ocen

## Szkolenie - Metoda Biofeedback Verim - I stopień

Numer usługi 2025/12/08/147720/3200006

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 26.03.2026 do 27.03.2026

2 800,00 PLN brutto

2 276,42 PLN netto

233,33 PLN brutto/h

189,70 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Psycholog</li><li>• Pedagog</li><li>• Coach</li><li>• Pracownicy placówek szkolnych i przedszkolnych</li><li>• Logopeda</li><li>• Neurologopeda</li><li>• Trenerzy sportowi</li><li>• Sportowcy</li><li>• Placówki psychologiczno - pedagogiczne</li><li>• Prywatny użytkownik, wykorzystujący Verim do indywidualnej pracy własnej</li></ul> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 25-03-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## Cel

### Cel edukacyjny

Zdobycie umiejętności związanych z wykorzystaniem Metody biofeedback Verim w zakresie podstawowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                               | Metoda walidacji                                      |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Zrozumienie mechanizmów działania stresu                              | Potrafi zdefiniować oraz opisać zjawisko stresu u siebie oraz innych                                               | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Zdobycie wiedzy na temat sposobów radzenia sobie ze stresem           | Potrafi wymienić metody radzenia sobie ze stresem                                                                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Zrozumienie pojęcia "samoregulacji"                                   | Potrafi zdefiniować pojęcie samoregulacji oraz wymienić na jakie aspekty życia samoregulacja lub jej brak ma wpływ | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Poznanie metody biofeedback oraz biofeedback GSR                      | Potrafi zdefiniować oraz przedstawić sposoby działania metod, jak również ich zalety oraz zastosowania             | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Poznanie systemu Verim                                                | Definiuje sposób działania oraz co dzięki niemu jesteśmy w stanie osiągnąć                                         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Zdobywa podstawową wiedzę na temat neuroplastyczności mózgu           | Potrafi zdefiniować pojęcie neuroplastyczności, oraz jak wykorzystać ją w treningu samoregulacji                   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Zdobywa umiejętności interpretacji wyników sesji treningu biofeedback | Potrafi określić stan pobudzenia układu współczulnego osoby trenującej                                             | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Zdobywa umiejętność pracy i prowadzenia Treningu Biofeedback Verim    | Potrafi zastosować odpowiednie moduły Verim w zależności od stanu Trenującego                                      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Dzień 1

## Moduł 1

- Biofeedback-metoda i jej wykorzystanie
- Wykorzystanie biofeedback Verim w praktyce

## Moduł 2

- Trening umiejętności, związanych z :

- poprawą koncentracji

- nauką relaksu

- panowaniem nad emocjami

- samoregulacją

## Moduł 3

- Interpretacja wyników

## Moduł 4

- Wykorzystanie Verim w praktyce
- W jaki sposób wykorzystać Biofeedback w pracy z dziećmi oraz dorosłymi

## Moduł 5

- Podumowanie
- Test

## Dzień 3

### Moduł 1

Omówienie zaawansowanych opcji w poszczególnych modułach

Praca i praktyczne ćwiczenia (moduły dotyczące elastyczności emocjonalnej, samoregulacji)

### Moduł 2

Interpretacja wyników

Przebieg poszczególnych Sesji

Przebieg Procesu Treningów

### Moduł 3

Analiza studium przypadków

## Dzień 4

### Moduł 4

Moduł 5

Dodatkowe techniki, pomocne w pracy z dziećmi i dorosłymi

Trening Oddechowy, Metoda Butejki, Technika uwalniania emocji wg. Hawkinsa

Moduł 6

Podsumowanie Test

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy nie są wliczane w czas usługi.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

| Przedmiot / temat zajęć                                                   | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 19<br>Wprowadzenie                                                    | Monika Madej | 26-03-2026            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| 2 z 19<br>Biofeedback-<br>metoda i jej<br>wykorzystanie                   | Monika Madej | 26-03-2026            | 09:45               | 10:25               | 00:40         |
| 3 z 19<br>Przerwa                                                         | Monika Madej | 26-03-2026            | 10:25               | 10:30               | 00:05         |
| 4 z 19<br>Biofeedback-<br>metoda i jej<br>wykorzystanie -<br>cd           | Monika Madej | 26-03-2026            | 10:30               | 11:45               | 01:15         |
| 5 z 19<br>Przerwa                                                         | Monika Madej | 26-03-2026            | 11:45               | 12:00               | 00:15         |
| 6 z 19<br>Obsługa<br>systemu Verim,<br>wstępne<br>ustawienia,<br>diagnoza | Monika Madej | 26-03-2026            | 12:00               | 12:50               | 00:50         |
| 7 z 19<br>Przerwa                                                         | Monika Madej | 26-03-2026            | 12:50               | 13:25               | 00:35         |
| 8 z 19<br>Biofeedback<br>Verim- (Moduł<br>Energy)                         | Monika Madej | 26-03-2026            | 13:25               | 15:00               | 01:35         |
| 9 z 19<br>Przerwa                                                         | Monika Madej | 26-03-2026            | 15:00               | 15:05               | 00:05         |

| Przedmiot / temat zajęć                                   | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 19</b> Moduły dotyczące treningu relaksu          | Monika Madej | 26-03-2026            | 15:05               | 16:00               | 00:55         |
| <b>11 z 19</b> Biofeedback Verim (Recourse)               | Monika Madej | 27-03-2026            | 09:00               | 10:35               | 01:35         |
| <b>12 z 19</b> Przerwa                                    | Monika Madej | 27-03-2026            | 10:35               | 10:40               | 00:05         |
| <b>13 z 19</b> Moduły dotyczące treningu koncentracji     | Monika Madej | 27-03-2026            | 10:40               | 11:55               | 01:15         |
| <b>14 z 19</b> Przerwa                                    | Monika Madej | 27-03-2026            | 11:55               | 12:00               | 00:05         |
| <b>15 z 19</b> Zastosowanie poszczególnych modułów i gier | Monika Madej | 27-03-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>16 z 19</b> Przerwa                                    | Monika Madej | 27-03-2026            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| <b>17 z 19</b> Interpretacja wyników                      | Monika Madej | 27-03-2026            | 13:45               | 15:10               | 01:25         |
| <b>18 z 19</b> Przerwa                                    | Monika Madej | 27-03-2026            | 15:10               | 15:15               | 00:05         |
| <b>19 z 19</b> Podsumowanie i test                        | Monika Madej | 27-03-2026            | 15:15               | 16:00               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 276,42 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 233,33 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Monika Madej

Coach, Trener Biofeedback EEG II stopnia, Trener Biofeedback Verim, Trener Oddechu Metody Butejki, Praktyk Mindfulness, podążająca w nurcie Psychologii Pozytywnej. Autorka programu „STOP STRES”, realizowanego w prywatnych firmach, Instytucjach Publicznych. Prowadząca warsztaty z zakresu Treningu Biofeedback i Świadomego Oddychania.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci plików oraz papierowe w postaci podręcznika

## Adres

ul. Skarbowców 23A/10

53-025 Wrocław

woj. dolnośląskie

ul. Skarbowców 23A bud B3 pok. 010

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



### Monika Madej

**E-mail** mm@endlessmind.pl

**Telefon** (+48) 603 386 068