



ART OF BEAUTY

Anna Koścień-

Rodko

★★★★★ 4,9 / 5

45 ocen

## MODELOWANIE UST - Masterclass z wykorzystaniem zielonych kompetencji i nowoczesnych technologii (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/08/147274/3199855

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 20.02.2026 do 20.02.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

346,67 PLN brutto/h

346,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie z modelowania ust jest przeznaczone dla praktyków z branży beauty, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w tym obszarze.

Adresatami są w szczególności kosmetolodzy i styliści chcący poszerzyć kompetencje w zakresie modelowania ust także z wykorzystaniem nowoczesnych, biotechnologicznych i proekologicznych rozwiązań.

Warunkiem przystąpienia jest ukończenie szkolenia na poziomie podstawowym.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

16-02-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

15

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów modelowania ust na poziomie zaawansowanym z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz kierunków innowacyjnej transformacji cyfrowej. Nabywanie kwalifikacji koncentruje się na wykorzystaniu technologii PRT (w tym cyberbezpieczeństwa), praktykach Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) oraz zasobooszczędnym, efektywnym gospodarowaniu preparatami i bezpiecznej cyfrowej archiwizacji danych.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                      | Metoda walidacji             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Charakteryzuje anatomię ust, przeciwwskazania oraz zasady bezpiecznego modelowania ust.                                 | Wskazuje kluczowe struktury anatomiczne ust i opisuje ich znaczenie dla bezpieczeństwa zabiegu                                            | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                         | Rozróżnia sytuacje stanowiące przeciwwskazanie ogólne i miejscowe do zabiegu                                                              | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                         | Na podstawie opisu przypadku wybiera zasady postępowania ograniczające ryzyko powikłań                                                    | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                         | Wyjaśnia, na czym polega GOZ w gabinecie beauty i przyporządkowuje przykładowe działania do zasad GOZ                                     | Test teoretyczny             |
| Uczestnik opisuje zasady GOZ, cyberbezpieczeństwa oraz wykorzystania AI w dokumentacji gabinetu modelowania ust         | Wskazuje poprawne zasady ochrony danych i cyberbezpieczeństwa w dokumentacji klienta                                                      | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                         | Rozróżnia właściwe i niewłaściwe przykłady wykorzystania AI w dokumentacji i archiwizacji zdjęć zabiegowych                               | Test teoretyczny             |
| Uczestnik stosuje zasady przygotowania i przeprowadzenia zabiegu modelowania ust z uwzględnieniem bezpieczeństwa i GOZ. | Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami aseptyki oraz minimalizacji zużycia materiałów                                                 | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                         | Przeprowadza zabieg utrzymując właściwą organizację pracy,, zapewniając komfort klienta i uwzględniając aspekty ekologiczne               | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik prowadzi elektroniczną dokumentację zabiegową z wykorzystaniem AI i zasad cyberbezpieczeństwa                 | Uzupełnia elektroniczną ankietę zdrowia oraz formularz świadomej zgody, zachowując zasadę minimalizacji danych                            | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                         | Wykorzystuje narzędzie AI do tworzenia lub porządkowania opisów i oznaczeń dokumentacji oraz weryfikuje poprawność wygenerowanych treści. | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                          | Metoda walidacji |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik prezentuje postawę odpowiedzialności za bezpieczeństwo klienta oraz etyczne korzystanie z danych i AI. | Rozróżnia etyczne i nieetyczne zachowania w opisanych sytuacjach                                              | Test teoretyczny |
|                                                                                                                  | W pytaniach testowych wybiera rozwiązania zapewniające poufność danych i bezpieczne wykorzystanie narzędzi AI | Test teoretyczny |
| Uczestnik projektuje działania wdrażające GOZ i cyfryzację w swoim gabinecie                                     | Identyfikuje obszary pracy gabinetu, w których możliwe jest ograniczenie zużycia materiałów i odpadów         | Test teoretyczny |
|                                                                                                                  | Rozróżnia rozwiązania organizacyjne sprzyjające wdrażaniu GOZ i dokumentacji elektronicznej                   | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

### Informacje

|                                                        |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację                  | ICVC Sp. z o.o.                                                                             |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak                                                                                         |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                         | ICVC Sp. z o.o.                                                                             |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR        | Tak                                                                                         |

# Program

## Program

### 9:00–9:30 Wprowadzenie + zielone kompetencje, GOZ i PRT w modelowaniu ust (teoria)

- Cel szkolenia masterclass, zasady pracy, zakres odpowiedzialności z uwzględnieniem odpowiedzialności środowiskowej gabinetu.
- Zielone kompetencje w gabinecie: ograniczanie odpadów, energii, niepotrzebnych poprawek zabiegów, preferowanie narzędzi wielorazowych (tam, gdzie to możliwe) oraz środków czyszczących o łagodniejszym składzie.
- GOZ i PRT: e-dokumentacja zamiast papieru, gospodarowanie odpadami medycznymi (segregacja, minimalizacja), cyberbezpieczeństwo danych, wykorzystanie AI w dokumentacji i planowaniu zabiegów, aby ograniczać liczbę zbędnych wizyt i wydruków.

### 9:30–10:15 Anatomia ust, ograniczenia i wpływ pracy mięśni (teoria)

- Anatomia ust i okolicy – struktury krytyczne w kontekście bezpieczeństwa, tak aby unikać powikłań wymagających dodatkowych interwencji i zużycia kolejnych preparatów.
- Ograniczenia anatomiczne przy modelowaniu, ryzyko deformacji – jak planować zabiegi „mniej inwazyjnie”, z szacunkiem do tkanek.
- Wpływ pracy mięśni mimicznych na efekt końcowy i trwałość – planowanie zabiegów tak, by minimalizować poprawki, a więc zużycie produktu, materiałów i energii (np. dojazdu klienta, czas pracy).

### 10:15–11:00 Kwas hialuronowy, naczynia, okluzja/zator (teoria)

- Kwas hialuronowy i jego rodzaje – dobór preparatu do typu ust i oczekiwań z uwzględnieniem składu (czystość, brak zbędnych dodatków), rodzaju opakowania (możliwość recyklingu, mniejsza ilość plastiku) oraz racjonalnej wielkości ampułek, by ograniczać resztki produktu.
- Przebieg naczyń w okolicy ust – kluczowe struktury narażone na okluzję lub zator, aby zapobiegać sytuacjom wymagającym dodatkowej terapii i zużycia kolejnych zasobów.
- Sygnały ostrzegawcze, postępowanie przy podejrzeniu okluzji/zatoru – znaczenie szybkiej reakcji, dobrze przygotowanego „eco-przyjaznego” zaplecza (tylko realnie potrzebne leki/produkty, prawidłowa rotacja) oraz precyzyjnej dokumentacji elektronicznej.

### 11:00–11:30 Przeciwwskazania + „usta trudne” – mewy, „emki” (teoria)

- Przeciwwskazania ogólne, miejscowe, czasowe – kwalifikacja klienta również pod kątem sensowności zabiegu (czy naprawdę jest potrzebny?), co wpisuje się w ograniczanie nadmiernej konsumpcji usług i produktów.
- Analiza trudnych typów ust („mewy”, „emki”) – najczęstsze błędy w ich modelowaniu i ich „koszt środowiskowy” (konieczność rozpuszczania, poprawek, dodatkowych wizyt).
- Jak zaplanować zabieg, aby nie „przepracować” ust (estetyka + GOZ – mniej niepotrzebnych wizyt, mniej zużytego kwasu, mniej odpadów).

### 11:30–12:00 Kontrola głębokości pracy – kontur vs słuzówka (teoria)

- Różnice w pracy na konturze a w słuzówce – cele estetyczne, bezpieczeństwo oraz wpływ na długość utrzymywania się efektu (lepszą trwałość = mniej zabiegów = mniejsze zużycie zasobów).
- Kontrola głębokości i warstwy podania – jak świadomie minimalizować ryzyko grudek, asymetrii i tym samym konieczność korekt, które generują dodatkowe zużycie preparatu, materiałów ochronnych oraz odpadów medycznych.

### 12:00–13:00 Błędy, rewitalizacja vs modelowanie, fakty i mity – usta kaniulą, konsultacja i plan (teoria)

- Omówienie najczęstszych błędów podczas pracy (nadobjętość, zniekształcenie konturu, niewłaściwa projekcja ust) oraz sposoby ich eliminowania, aby ograniczyć liczbę zabiegów korygujących i zużycie dodatkowych produktów.
- Rewitalizacja ust a modelowanie objętościowe – kiedy co wybrać, aby nie obciążać niepotrzebnie tkanek, portfela klienta i środowiska (mniej „ciężkich” procedur, rozsądne rozłożenie w czasie).
- Fakty i mity: usta kaniulą – kiedy ma sens, a kiedy nie, również w kontekście liczby wkluć, ilości użytego materiału i potencjalnie mniejszego ryzyka powikłań (co przekłada się na mniejsze zużycie zasobów).
- Odpowiednia konsultacja i plan zabiegu: realistyczne oczekiwania, liczba zabiegów vs efekt, wybór preparatu z uwzględnieniem składu i opakowania (np. marki z eco-podejściem, opakowania nadające się do recyklingu), wprowadzenie do e-dokumentacji, AI i zasad cyberbezpieczeństwa (karty, zgody, zdjęcia) jako element „zielonego”, bezpapierowego gabinetu.

### 13:00–13:30 – Przerwa

### 13:30–19:15 Praktyka MASTERCLASS – ekologiczna praca na modelkach (praktyka)

- Zaawansowana konsultacja i analiza „ust trudnych” (m.in. mewy, „emki”) z omówieniem realistycznego, oszczędnego planu zabiegów.

- Dobór preparatu i techniki podania (igła/kaniula, kontur/śluzówka) z uwzględnieniem składu, ilości produktu i rodzaju opakowania (ograniczanie odpadów).
- Wykonanie zabiegu na modelkach z naciskiem na kontrolę głębokości, proporcje, korekcję asymetrii oraz minimalizację liczby poprawek i zużycia materiałów (zielone stanowisko pracy).
- Prowadzenie elektronicznej dokumentacji i archiwizacji zdjęć z wykorzystaniem AI, zgodnie z zasadami cyberbezpieczeństwa (bez drukowania kart i zaleceń).
- Opracowanie w oparciu o wykonane przypadki krótkiego „zielonego” protokołu modelowania ust dla gabinetu (liczba zabiegów, wybór preparatu, organizacja stanowiska, forma zaleceń)

#### 19:15–19:45 Podsumowanie – „zielona ścieżka klienta” (praktyka)

- Uporządkowanie wniosków z dnia: kluczowe zasady bezpieczeństwa, estetyki i GOZ, w tym wpływ jakości planowania na zmniejszenie liczby korekt i zużycia preparatów.
- Dopracowanie procedury dla gabinetu (masterclass ust: konsultacja → plan → zabieg → dokumentacja → zalecenia) z uwzględnieniem konkretnych rozwiązań ekologicznych: lista preferowanych produktów i narzędzi, sposób organizacji „zielonego” stanowiska, pomysł na monitorowanie ilości odpadów.

#### 19:45–20:45 WALIDACJA

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

**Teoria** 4h zegarowych = 5h 15 min dydaktycznych

**Praktyka** 6h 15 min zegarowych = 8h 15 min dydaktycznych

**Walidacja** 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Szkolenie wspiera rozwój zielonych miejsc pracy w branży beauty, ucząc uczestników wdrażania zasad **GOZ**, ograniczania odpadów oraz odpowiedzialnego gospodarowania użytymi materiałami. Program znajduje bezpośrednie odniesienie do **PRT 3.3** Technologie gospodarowania odpadami poprzez kształtowanie praktyk selekcji, redukcji i recyklingu odpadów w gabinecie. Jednocześnie rozwija kompetencje związane z bezpiecznym i świadomym wykorzystaniem narzędzi cyfrowych, zgodnie z **PRT 4.5.3** Technologie bezpieczeństwa informacji oraz **PRT 4.5.1** Technologie ochrony prywatności danych, przygotowując do prowadzenia usług w sposób nowoczesny, odpowiedzialny i proekologiczny.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

| Przedmiot / temat zajęć                                                                    | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 10</div> Wprowadzenie + zielone kompetencje, GOZ i PRT w modelowaniu ust (teoria) | Anna Koścień-Rodko | 20-02-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <div>2 z 10</div> Anatomia ust, ograniczenia i wpływ pracy mięśni (teoria)                 | Anna Koścień-Rodko | 20-02-2026            | 09:30               | 10:15               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                     | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 10</b> Kwas hialuronowy, naczynia, okluzja/zator (teoria)                                            | Anna Koścień-Rodko | 20-02-2026            | 10:15               | 11:00               | 00:45         |
| <b>4 z 10</b> Przeciwwskazania + „usta trudne” – mowy, „emki” (teoria)                                      | Anna Koścień-Rodko | 20-02-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>5 z 10</b> Kontrola głębokości pracy – kontur vs słuzówka (teoria)                                       | Anna Koścień-Rodko | 20-02-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <b>6 z 10</b> Błędy, rewitalizacja vs modelowanie, fakty i mity – usta kaniulą, konsultacja i plan (teoria) | Anna Koścień-Rodko | 20-02-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>7 z 10</b> Przerwa                                                                                       | Anna Koścień-Rodko | 20-02-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>8 z 10</b> Praktyka MASTERCLASS – ekologiczna praca na modelkach (praktyka)                              | Anna Koścień-Rodko | 20-02-2026            | 13:30               | 19:15               | 05:45         |
| <b>9 z 10</b> Podsumowanie – „zielona ścieżka klienta” (praktyka)                                           | Anna Koścień-Rodko | 20-02-2026            | 19:15               | 19:45               | 00:30         |
| <b>10 z 10</b> Walidacja                                                                                    | -                  | 20-02-2026            | 19:45               | 20:45               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|                                           |              |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 346,67 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 346,67 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 500,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 500,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 400,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 400,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Koścień-Rodko

Licencjat z kosmetologii (Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach), od 2015 roku związana z ARTOF BEAUTY jako kosmetolog i szkoleniowiec; w ciągu ostatnich lat ukończyła ponad 120 kursów i regularnie aktualizuje wiedzę.

W ostatnim roku ukończyła szereg specjalistycznych szkoleń praktycznych i merytorycznych, m.in. kursy dotyczące zabiegów estetycznych i kosmetologicznych pod kontrolą USG, I Forum z Powikłań Branży Beauty szkolenia ze stymulacji tkankowej obejmujące wszystkie poziomy anatomiczne warstwy skóry, zajęcia poświęcone terapiom łączonym prowadzone przez Klaudję Gawętkę oraz terapii blizn potrądzikowych. Dodatkowo uczestniczyła w szkoleniach koncentrujących się na problematyce obrzęków okolicy oka – worków, feestonów, chomików oraz bruzd nosowo-wargowych, brała udział w III Interkontynentalnej Konferencji IAM poświęconej nowościom w stymulacji twarzy i ciała oraz praktycznym protokołom zabiegowym i innowacyjnemu wykorzystaniu preparatów, a także w cyklu „Era Stymulatorów” oraz w powtórkach z anatomii i zajęciach o bezpieczeństwie iniekcji. W ostatnim roku zakończyła też zaawansowane szkolenie anatomiczne typu cadaver.

Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kosmetologii estetycznej to 7 marca 2025 (anatomia twarzy i szyi). W 2025 roku ukończyła dodatkowe szkolenia z AI od podstaw, GOZ w praktyce, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

## Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów

## Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

## Adres

ul. gen. Władysława Sikorskiego 45  
40-282 Katowice  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Beata Dąbrowska**

**E-mail** [wsparcie@centrum-innowacji.pl](mailto:wsparcie@centrum-innowacji.pl)

**Telefon** (+48) 517 283 451