



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 522 oceny

## Kurs Zoga Therapy w pediatrii - równoważenie strukturalne - moduł II

Numer usługi 2025/12/08/55596/3199815

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 43 h

📅 02.12.2026 do 06.12.2026

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

90,70 PLN brutto/h

90,70 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs dla osób, które ukończyły moduł I lub inne szkolenia ATSI.

Kurs przeznaczony dla

- fizjoterapeutów,
- lekarzy (w szczególności pediatrzy, ortopedzi),
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

18

### Data zakończenia rekrutacji

01-12-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

43

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Po ukończeniu usługi uczestnik będzie przygotowany do samodzielnej pracy manualnej, korzystania z technik uwalniania tkanek miękkich wspartego umiejętnością precyzyjnej oceny strukturalnej i funkcjonalnej, w szczególności w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje stosowane techniki i występujące zmiany	Uczestnik definiuje mięśnie miednicy zorganizowane wokół wachlarzy stawu biodrowego	Test teoretyczny
	Uczestnik określa sposoby równoważenia przechyleń i torsji	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zmiany występujące w tułowiu, które wpływają na oddech, kończyny górne, głowę, szyję i żuchwę	Test teoretyczny
	Uczestnik określa wpływ miednicy i klatki piersiowej na mechanikę kręgosłupa piersiowego	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje techniki stosowane na tkankach miękkich wpływające na obręcz barkową	Test teoretyczny
Uczestnik przy wykorzystaniu terapii manualnej samodzielnie uwalnia restrykcje mięśniowo – powięziowe oraz dokonuje oceny strukturalnej i funkcjonalnej w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi	Uczestnik przeprowadza analizę strukturalną	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza analizę funkcjonalną	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje z dziećmi stosując techniki uwalniania tkanek miękkich wsparte umiejętnością precyzyjnej oceny strukturalnej i funkcjonalnej	Analiza dowodów i deklaracji
	Komunikuje rodzicowi/ opiekunowi dziecka przewidywany plan pracy oraz zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Orientuje się w kierunkach aktualizowania warsztatu pracy z zakresu terapii manualnej dzieci z problemami neurologicznymi	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Po ukończeniu usługi uczestnik będzie przygotowany do samodzielnej pracy manualnej, korzystania z technik uwalniania tkanek miękkich wspartego umiejętnością precyzyjnej oceny strukturalnej i funkcjonalnej, w szczególności w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 43 godziny dydaktyczne**

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień 1 - Wachlarze Stawu Biodrowego

1. Zorganizowanie mięśni miednicy wokół trzech wachlarzy.
2. Równoważenie przechyleń i torsji.

#### Dzień 2 - Jama Brzuszna, Klatka Piersiowa i Oddech

1. Strukturalne zmiany w tułowiu wpływające na oddech, mechanikę kończyn górnych oraz głowę, szyję i żuchwę.
2. Zależności klatki piersiowej i miednicy oraz wpływ tych zależności na mechanikę kręgosłupa piersiowego.

#### Dzień 3 - Taśmy ramion. Taśmy funkcjonalne

1. Techniki tkanek miękkich dla mięśni obręczy barkowej.
2. Analiza strukturalna – interpretacja strukturalnych i funkcjonalnych kompensacji.

#### Dzień 4 i 5

1. Praca strukturalna u dzieci z różnymi problemami neurologicznymi.
2. Walidacja - test teoretyczny i analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Liczba godzin kursu: 43 h dyd., co stanowi 32 h 15 min zegarowej. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 6h 30 min zeg.. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 12 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 31 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Warunek ukończenia kursu => uczestnictwo w min. 80% zajęć.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 33</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 1, teoria 90 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	02-12-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 33</b> Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	02-12-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 33</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt cd. 1	mgr Agnieszka Wójtowicz	02-12-2026	10:45	12:30	01:45
<b>4 z 33</b> Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	02-12-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 2, teoria 90 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	02-12-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	02-12-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt cd. 2	mgr Agnieszka Wójtowicz	02-12-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 1, teoria 90 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-12-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-12-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt cd. 1	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-12-2026	10:45	12:30	01:45
11 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-12-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 2, teoria 90 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-12-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-12-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt cd. 2	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-12-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 33</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt 1, teoria 45 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-12-2026	09:00	10:30	01:30
<b>16 z 33</b> Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-12-2026	10:30	10:45	00:15
<b>17 z 33</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt cd. 1	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-12-2026	10:45	12:30	01:45
<b>18 z 33</b> Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-12-2026	12:30	13:30	01:00
<b>19 z 33</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt 2, teoria 45 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-12-2026	13:30	15:00	01:30
<b>20 z 33</b> Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-12-2026	15:00	15:15	00:15
<b>21 z 33</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt cd. 2	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-12-2026	15:15	17:00	01:45
<b>22 z 33</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt 1, teoria 45 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-12-2026	09:00	10:30	01:30
<b>23 z 33</b> Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-12-2026	10:30	10:45	00:15
<b>24 z 33</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt cd. 1	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-12-2026	10:45	12:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-12-2026	12:30	13:30	01:00
26 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt cd. 1	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-12-2026	13:30	15:00	01:30
27 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-12-2026	15:00	15:15	00:15
28 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt cd. 1	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-12-2026	15:15	17:00	01:45
29 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkt 1, teoria 45 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	06-12-2026	09:00	12:30	03:30
30 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	06-12-2026	12:30	13:00	00:30
31 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkt cd. 1	mgr Agnieszka Wójtowicz	06-12-2026	13:00	14:45	01:45
32 z 33 2. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Agnieszka Wójtowicz	06-12-2026	14:45	15:00	00:15
33 z 33 2. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	-	06-12-2026	15:00	15:45	00:45

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,70 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Agnieszka Wójtowicz

Absolwentka Akademii Medycznej w Poznaniu – Wydział Fizjoterapii w 2003r. Terapeuta NDT – Bobath od 2007 roku.

Pracuje głównie z dziećmi z problemami neurologicznymi.

W 2009 ukończyła szkolenie Bobath Baby, następnie Bobath Refresher, Baby Advance, PNF podstawowy, Integrację Sensoryczną.

Przygoda z Anatomy Trains rozpoczęła się w 2012 roku od szkolenia dla Terapeutów Ruchowych, następnie poprzez wszystkie moduły ATSI II. Brała udział w licznych warsztatach dotyczących pracy na bliznach, kościach z Sharon Wheeler, biomechanicznej analizy chodu z Jamesem Earlsesem i wielu innych.

Praca nad własnym warsztatem została zwieńczona uzyskaniem certyfikatu Terapeuty Strukturalnie pracującego z ciałem w Modelu Anatomy Trains. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

- Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Chodakowska 19/31  
03-815 Warszawa  
woj. mazowieckie

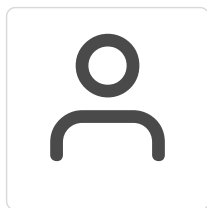
Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** szkolenia@odnova.org.pl

**Telefon** (+48) 694 225 457