



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 314 ocen

Kurs Zoga Therapy w pediatrii - równoważenie strukturalne - moduł II

Numer usługi 2025/12/08/55596/3199815

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 43:00 h

📅 02.12.2026 do 06.12.2026

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

90,70 PLN brutto/h

90,70 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs dla osób, które ukończyły moduł I lub inne szkolenia ATSI.

Kurs przeznaczony dla

- fizjoterapeutów,
- lekarzy (w szczególności pediatrzy, ortopedzi),
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

01-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

43

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu usługi uczestnik będzie przygotowany do samodzielnej pracy manualnej, korzystania z technik uwalniania tkanek miękkich wspartego umiejętnością precyzyjnej oceny strukturalnej i funkcjonalnej, w szczególności w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje stosowane techniki i występujące zmiany	Uczestnik definiuje mięśnie miednicy zorganizowane wokół wachlarzy stawu biodrowego	Test teoretyczny
	Uczestnik określa sposoby równoważenia przechyleń i torsji	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zmiany występujące w tułowiu, które wpływają na oddech, kończyny górne, głowę, szyję i żuchwę	Test teoretyczny
	Uczestnik określa wpływ miednicy i klatki piersiowej na mechanikę kręgosłupa piersiowego	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje techniki stosowane na tkankach miękkich wpływające na obręcz barkową	Uczestnik definiuje techniki stosowane na tkankach miękkich wpływające na obręcz barkową	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza analizę strukturalną	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza analizę funkcjonalną	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje z dziećmi stosując techniki uwalniania tkanek miękkich wsparte umiejętnością precyzyjnej oceny strukturalnej i funkcjonalnej	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Komunikuje rodzicowi/ opiekunowi dziecka przewidywany plan pracy oraz zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji
	Orientuje się w kierunkach aktualizowania warsztatu pracy z zakresu terapii manualnej dzieci z problemami neurologicznymi	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Po ukończeniu usługi uczestnik będzie przygotowany do samodzielnej pracy manualnej, korzystania z technik uwalniania tkanek miękkich wspartego umiejętnością precyzyjnej oceny strukturalnej i funkcjonalnej, w szczególności w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 43 godziny dydaktyczne

PROGRAM KURSU :

Dzień 1 - Wachlarze Stawu Biodrowego

1. Zorganizowanie mięśni miednicy wokół trzech wachlarzy.
2. Równoważenie przechyleń i torsji.

Dzień 2 - Jama Brzuszna, Klatka Piersiowa i Oddech

1. Strukturalne zmiany w tułowiu wpływające na oddech, mechanikę kończyn górnych oraz głowę, szyję i żuchwę.
2. Zależności klatki piersiowej i miednicy oraz wpływ tych zależności na mechanikę kręgosłupa piersiowego.

Dzień 3 - Taśmy ramion. Taśmy funkcjonalne

1. Techniki tkanek miękkich dla mięśni obręczy barkowej.
2. Analiza strukturalna – interpretacja strukturalnych i funkcjonalnych kompensacji.

Dzień 4 i 5

1. Praca strukturalna u dzieci z różnymi problemami neurologicznymi.
2. Walidacja - test teoretyczny i analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Liczba godzin kursu: 43 h dyd., co stanowi 32 h 15 min zegarowej. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 6h 30 min zeg.. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 12 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 31 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Warunek ukończenia kursu => uczestnictwo w min. 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 1, teoria 90 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	02-12-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	02-12-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt cd. 1	mgr Agnieszka Wójtowicz	02-12-2026	10:45	12:30	01:45
4 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	02-12-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 2, teoria 90 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	02-12-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	02-12-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt cd. 2	mgr Agnieszka Wójtowicz	02-12-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 1, teoria 90 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-12-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-12-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt cd. 1	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-12-2026	10:45	12:30	01:45
11 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-12-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 2, teoria 90 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-12-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-12-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt cd. 2	mgr Agnieszka Wójtowicz	03-12-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt 1, teoria 45 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-12-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-12-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt cd. 1	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-12-2026	10:45	12:30	01:45
18 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-12-2026	12:30	13:30	01:00
19 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt 2, teoria 45 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-12-2026	13:30	15:00	01:30
20 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-12-2026	15:00	15:15	00:15
21 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt cd. 2	mgr Agnieszka Wójtowicz	04-12-2026	15:15	17:00	01:45
22 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt 1, teoria 45 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-12-2026	09:00	10:30	01:30
23 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-12-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt cd. 1	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-12-2026	10:45	12:30	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-12-2026	12:30	13:30	01:00
26 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt cd. 1	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-12-2026	13:30	15:00	01:30
27 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-12-2026	15:00	15:15	00:15
28 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt cd. 1	mgr Agnieszka Wójtowicz	05-12-2026	15:15	17:00	01:45
29 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkt 1, teoria 45 min	mgr Agnieszka Wójtowicz	06-12-2026	09:00	12:30	03:30
30 z 33 Przerwa	mgr Agnieszka Wójtowicz	06-12-2026	12:30	13:00	00:30
31 z 33 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkt cd. 1	mgr Agnieszka Wójtowicz	06-12-2026	13:00	14:45	01:45
32 z 33 2. Walidacja-przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Agnieszka Wójtowicz	06-12-2026	14:45	15:00	00:15
33 z 33 2. Walidacja-przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	-	06-12-2026	15:00	15:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,70 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Agnieszka Wójtowicz

Absolwentka Akademii Medycznej w Poznaniu – Wydział Fizjoterapii w 2003r. Terapeuta NDT – Bobath od 2007 roku.

Pracuje głównie z dziećmi z problemami neurologicznymi.

W 2009 ukończyła szkolenie Bobath Baby, następnie Bobath Refresher, Baby Advance, PNF podstawowy, Integrację Sensoryczną.

Przygoda z Anatomii Trains rozpoczęła się w 2012 roku od szkolenia dla Terapeutów Ruchowych, następnie poprzez wszystkie moduły ATSI II. Brała udział w licznych warsztatach dotyczących pracy na bliznach, kościach z Sharon Wheeler, biomechanicznej analizy chodu z Jamesem Earlsesem i wielu innych.

Praca nad własnym warsztatem została zwieńczona uzyskaniem certyfikatu Terapeuty Strukturalnie pracującego z ciałem w Modelu Anatomii Trains. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Chodakowska 19/31
03-815 Warszawa
woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457