



Malowana Centrum
Szkoleniowe Sylwia
Obrzut

★★★★★ 5,0 / 5

15 ocen

Masaż transbukalny "lifting bez skalpela". – Szkolenie Specjalistyczne

Numer usługi 2025/12/08/194463/3199557

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 26.01.2026 do 27.01.2026

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

357,00 PLN brutto/h

357,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Celem szkolenia jest rozwinięcie wiedzy i umiejętności w zakresie specjalistycznych, manualnych technik liftingujących twarz, ze szczególnym uwzględnieniem pracy wewnątrz jamy ustnej charakterystycznej dla masażu transbukalnego.

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania pełnej sekwencji masażu transbukalnego, obejmującej: pracę na głębokich warstwach tkanek, rozluźnianie mięśni żucia, techniki liftingujące, modelujące oraz redukujące napięcia mięśniowe.

Program ma charakter specjalistyczny – obejmuje intensywne ćwiczenia praktyczne, precyzyjną diagnostykę tkanek twarzy, analizę napięć w obrębie mięśni żwaczy i policzków oraz doskonalenie technik manualnych na zewnętrznych i wewnętrznych strukturach mięśniowych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

25-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs masażu transbukalnego przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania głębokiego masażu liftingującego twarz, obejmującego pracę zewnętrzną oraz wewnętrzną dostosowaną do indywidualnych potrzeb klienta.

Szkolenie przeznaczone jest dla:
kosmetyczek i kosmetologów,
masażystów, fizjoterapeutów i terapeutów manualnych,
osób wykonujących zabiegi estetyczne, liftingujące i modelujące twarz,
specjalistów pracujących z napięciami w obrębie żwaczy, mięśni mimicznych .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę mięśni twarzy, szyi oraz mięśni żucia, ze szczególnym uwzględnieniem struktur policzków i żwaczy, które odgrywają kluczową rolę w mimice i naturalnym liftingu twarzy. Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu transbukalnego, w tym przeciwwskazania związane z pracą wewnętrzną. Analizuje wpływ masażu transbukalnego na układ limfatyczny, nerwowy oraz mięśniowo-powięziowy, w szczególności na regulację napięć w obrębie żuchwy i poprawę drenażu policzków.	Wymienia główne mięśnie twarzy i określa ich funkcję w kontekście pracy manualnej zewnętrznej i wewnętrznej. Poprawnie klasyfikuje wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego. Opisuje efekty fizjologiczne, estetyczne i relaksacyjne wynikające z pracy na głębokich warstwach mięśni, powięzi oraz struktur wewnętrznych.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy z zachowaniem zasad higieny, aseptyki i ergonomii, w tym przygotowuje środowisko do bezpiecznej pracy wewnątrzustnej (rękawiczki, środki dezynfekcyjne, ochrona klienta). Wykonuje techniki masażu transbukalnego zgodnie z pełną sekwencją zabiegową: wstępna mobilizacja i rozgrzewanie tkanek, praca na głębokich warstwach mięśni twarzy i powieży, techniki transbukalne (wewnątrzustne), techniki liftingujące i rozluźniające, elementy drenażu limfatycznego, zakończenie i wyciszenie tkanek. Dopasowuje intensywność, głębokość oraz tempo pracy do indywidualnych potrzeb, napięć i komfortu klienta, uwzględniając reakcje tkanek oraz wrażliwość obszarów wewnątrzustnych. Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny, empatyczny i etyczny, wyjaśniając przebieg masażu transbukalnego, jego cele oraz wskazania i przeciwwskazania. Ocenia efekty masażu zarówno wizualne, jak i odcuciowe, w tym napięcie mięśniowe, poprawę owalu twarzy i komfort klienta. Udziela zaleceń pozabiegowych, dokumentuje przebieg sesji w karcie klienta i rekomenduje indywidualny cykl pielęgnacyjny lub kontynuację masażu w zależności od potrzeb klienta.	Prawidłowo przygotowuje modelkę i narzędzia do masażu transbukalnego, stosując checklistę obejmującą higienę, aseptykę i bezpieczeństwo pracy wewnątrzustnej. Poprawnie wykonuje pełną sekwencję masażu transbukalnego zgodnie z instrukcjami, bez popełniania błędów krytycznych. Uzasadnia dobór tempa i siły nacisku w zależności od indywidualnych potrzeb klienta, napięć mięśniowych oraz komfortu tkanek, zarówno w pracy zewnętrznej, jak i wewnątrzustnej. Spełnia kryteria profesjonalnej komunikacji z klientem, zachowując empatię, jasność przekazu i zasady etyki zawodowej. Udziela poprawnych zaleceń pozabiegowych i ocenia efekty masażu transbukalnego zgodnie z checklistą, uwzględniając zarówno aspekty wizualne, jak i odcuciowe. Dokonuje analizy efektów zabiegu i formułuje indywidualne zalecenia pielęgnacyjne, w tym propozycje dalszych sesji lub domowej pielęgnacji, dopasowane do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

PROGRAM SZKOLENIA – MASAŻ TRANSBUKALNY

DZIEŃ 1 – 08:00–15:00

08:00–10:00 – TEORIA (2 h)

- Mięśnie mimiczne twarzy
- Proces starzenia się skóry – czynniki zewnętrzne i wewnętrzne
- Efekty estetyczne i terapeutyczne masażu transbukalnego
- Wstępna mobilizacja tkanek jako element holistycznej pielęgnacji
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego
- Terapia stawów skroniowo-żuchwowych – podstawy

10:00–12:20 – PRAKTYKA

- Przygotowanie stanowiska i higiena pracy w masażu wewnątrzustnym
- Wprowadzenie do technik manualnych na głębokich warstwach mięśni i powięzi
- Techniki wspierające mikrokrażenie i elastyczność mięśniowo-powięziową
- Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe w obrębie dekoltu i szyi

12:20–13:00 – PRZERWA OBIADOWA

13:00–15:00 – PRAKTYKA

- Techniki manualne dla mięśni policzków, żwaczy i ust
- Chwyty, techniki rozciągania i ucisku na twarzy
- Wprowadzenie do technik liftingujących wewnątrz jamy ustnej
- Ćwiczenie pełnej pierwszej sekwencji zabiegu

DZIEŃ 2 – 08:00–15:00

08:00–09:00 – TEORIA (1 h)

- Zaawansowane techniki rozluźniające wewnątrz jamy ustnej – omówienie

- Integracja masażu transbukalnego z rytuałem Kobido
- Dopasowanie intensywności i tempa pracy do klienta

09:00–12:30 — PRAKTYKA

- Zaawansowane techniki wewnątrz jamy ustnej (żwacze, policzki, okolice ust)
- Usprawnianie pracy na głębokich warstwach mięśni i powięzi
- Integracja technik zewnętrznych i wewnętrznych
- Ćwiczenie kompletnych sekwencji masażu transbukalnego

12:30–13:00 — PRZERWA OBIADOWA

13:00–14:30 — PRAKTYKA

- Doskonalenie pełnego zabiegu transbukalnego
- Techniki korekcyjne — indywidualna praca z instruktorem
- Przygotowanie do walidacji

14:30 — WALIDACJA (EGZAMIN PRAKTYCZNY)

- Ocena techniki manualnej na zewnętrznych strukturach
- Ocena technik wewnątrzustnych
- Ocena płynności i prawidłowej integracji całego zabiegu
- Podsumowanie, omówienie błędów, zakończenie szkolenia

Przerwy wliczone w czas usługi

Godziny usługi są godzinami zegarowymi

Szkolenie również dla osób początkujących i bez doświadczenia

Szkolenie odbywa się cyklicznie z podziałem na GRUPY

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 TEORIA (2 h) Mięśnie mimiczne twarzy Proces starzenia się skóry — czynniki zewnętrzne i wewnętrzne Efekty estetyczne	Justyna Polak	26-01-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 PRAKTYKA Przygotowanie stanowiska i higiena pracy w masażu wewnętrznym Wprowadzenie do technik manualnych na głębokich warstwach mięśni i powięzi	Justyna Polak	26-01-2026	10:00	12:30	02:30
3 z 9 przerwa obiadowa	Justyna Polak	26-01-2026	12:30	13:00	00:30
4 z 9 PRAKTYKA Techniki manualne dla mięśni policzków, żwaczy i ust Chwyty, techniki rozciągania i ucisku na twarzy	Justyna Polak	26-01-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 9 Zaawansowane techniki rozluźniające wewnątrz jamy ustnej – omówienie	Justyna Polak	27-01-2026	08:00	09:00	01:00
6 z 9 PRAKTYKA Zaawansowane techniki wewnątrz jamy ustnej (żwacze, policzki, okolice ust) Usprawnianie pracy na głębokich warstwach mięśni i powięzi	Justyna Polak	27-01-2026	09:00	12:30	03:30
7 z 9 przerwa obiadowa	Justyna Polak	27-01-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 PRAKTYKA Doskonalenie pełnego zabiegu transbukalnego Techniki korekcyjne	Justyna Polak	27-01-2026	13:00	14:30	01:30
9 z 9 walidacja	-	27-01-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	357,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Polak

Justyna Polak

Justyna Polak – masażystka i szkoleniowiec z ponad 10-letnim doświadczeniem, specjalizująca się w holistycznej pielęgnacji twarzy, fizjoterapii estetycznej oraz masażach kobido i tkanek głębokich.

Jako ekspertka i trenerka w branży beauty i wellness, od lat z pasją dzieli się swoją wiedzą, prowadząc szkolenia, w których przeszkoliła już setki kursantów. Od 2020 do 2025 roku aktywnie rozwijała swoje kompetencje, biorąc udział w specjalistycznych kursach, m.in. z zakresu Facelift Marie Margo, Facemodelingu, Kobido, terapii bruksizmu oraz fizjoterapii wdowego garbu.

Ma za sobą ponad 140 godzin dydaktycznych jako szkoleniowiec – z sukcesem prowadzi warsztaty i kursy, traktując każdego uczestnika indywidualnie i z pełnym zaangażowaniem. Jej podejście do nauczania cechuje rzetelność, przejrzystość oraz ogromna empatia.

Jest autorką i twórczynią unikalnych szkoleń, takich jak:

Rytuał Kobido

Lifting i laminacja rzęs

Rytuał Head Spa – pierwszego w Polsce szkolenia, które łączy dwa niezależne zabiegi: masaż Kobido i Head Spa w jednym kompleksowym programie.

W swojej pracy łączy wiedzę, doświadczenie i uważność na potrzeby drugiego człowieka.

Nagrody i wyróżnienia:



I miejsce – Lash Wrap Global Lash Lift Artist Award 2020



III miejsce – Lights, Camera, Lift! Global Artist Award 2021

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

1. Wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na wykonywanie różnych technik masażu .
2. Możliwość natychmiastowego ćwiczenia nabytych umiejętności.
3. Indywidualne wsparcie i nadzór instruktora podczas zajęć.
4. Skrypty szkoleniowe w formie obszernego materiału dydaktycznego.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

1. Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz nabycie kwalifikacji.
2. Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
3. 3-miesięczną opiekę poszkoleniową.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty. Szkolenie Może odbyć każdy - również osoby bez doświadczenia .

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz. 736).

Adres

ul. 11 Listopada 46
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sylwia Obrzut

E-mail sylwia3d@gmail.com

Telefon (+48) 780 019 778