



Kurs Zoga Therapy w pediatrii - rozluźnianie mięśniowo - powięziowe - moduł I, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Numer usługi 2025/12/08/46927/3198868

3 900,00 PLN brutto
3 900,00 PLN netto
90,70 PLN brutto/h
90,70 PLN netto/h

DOROTA PAMUŁA
TeraPlus

★★★★★ 4,8 / 5
159 ocen

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 43:00 h
- 📅 20.10.2026 do 24.10.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Grupa docelowa usługi | Dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”. |
| Minimalna liczba uczestników | 10 |
| Maksymalna liczba uczestników | 18 |
| Data zakończenia rekrutacji | 19-10-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 43 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do: rozróżniania i definiowania szczegółowej anatomii oraz struktury anatomicznej danego obszaru; analizuje i ocenia poszczególne wzorce posturalne; analizuje i ocenia zaburzenia posturalne u dzieci z problemami neurologicznymi – częstych konsekwencji ruchowych i posturalnych; dostrzega, analizuje i ocenia zawitości

poszczególnych wzorców posturalnych; stosuje techniki uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement w pracy terapeutycznej z dziećmi z problemami neurolog.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|------------------------------|
| Rozróżnia i definiuje szczegółową anatomię oraz struktury anatomiczne obszaru | Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące anatomii oraz struktur anatomicznych | Test teoretyczny |
| | Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące współzależności poszczególnych struktur anatomicznych | Test teoretyczny |
| Analizuje i prawidłowo wskazuje poszczególne wzorce posturalne oraz zaburzenia posturalne jakie mogą wystąpić u dzieci z problemami neurologicznymi | Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące sytuacji pacjenta. | Test teoretyczny |
| | Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące nieprawidłowości we wzorcach posturalnych pacjenta | Test teoretyczny |
| | Wskazuje odpowiednie techniki manualne w pracy z pacjentem | Test teoretyczny |
| Stosuje techniki uwalniania Mięśniowo - Powięziowego i ZOGA Movement w pracy terapeutycznej z dziećmi z problemami neurolog. | Stosuje prawidłowo techniki uwalniania Mięśniowo - Powięziowego i ZOGA Movement | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik poprzez zrównoważoną pracę przywraca balans i łatwość funkcjonowania na przebiegu różnych struktur | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik poprzez zrównoważoną pracę przywraca ślizg tkanek miękkich | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik prezentuje profesjonalną postawę oraz umiejętności interpersonalne zgodne z prawami pacjenta i zasadami etyki zawodowej | Uczestnik stosuje specjalistyczne słownictwo oraz nawiązuje odpowiednią relację terapeutyczną | Analiza dowodów i deklaracji |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs jest kierowany zarówno do osób posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi jak również do osób, które w swojej pracy zawodowej dopiero będą pracować z takimi pacjentami. Informacje dla uczestników:

- > zajęcia odbywają się w pomieszczeniu wyposażonym w projektor multimedialny, stoły i krzesła, maty oraz sprzęt rehabilitacyjny (wałki, kliny, kostki),
- > podczas szkolenia dostępne będą video prezentacje obrazujące anatomie omawianych obszarów,
- > praca uczestników będzie odbywać się w parach oraz w cztero- sześciuosobowych grupach,
- > uczestnicy będą mieli możliwość obserwacji dwóch terapii demonstracyjnych oraz pracy w parach z pacjentem,
- > uczestnicy zobowiązani są do posiadania ze sobą strojów sportowych,
- > uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Liczba godzin usługi: 42 godziny dydaktyczne

Zakres tematyczny usługi:

Powierzchowne tkanki znajdujące się z przodu ciała

Celem jest poznanie przebiegu włókien i struktur znajdujących się z przodu ciała. Nauczymy sposobów oceny funkcjonalnej oraz technik rozluźniania mięśniowo – powięziowego przebiegających w tej okolicy.

Powierzchowne tkanki znajdujące się z tyłu ciała

Omówienie przebiegu struktur z tyłu ciała, ocena funkcjonalna oraz techniki pracy uwalniania mięśniowo- powięziowego. Ta część szkolenia skoncentrowana jest na interakcji stopy z podłożem i konsekwencjach braku tej równowagi w reszcie ciała. Pozwoli tworzyć strategię dla poprawy mechaniki stopy i nogi dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.

Tkanki znajdujące się po bocznej stronie ciała

Omówienie tkanek znajdujących się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik wykorzystywanych w pracy z najmłodszymi. Przeprowadzenie sesji pokazowej przez instruktora na pacjencie z zewnątrz. Praca kursantów na dzieciach.

Spirala mięśniowo-powięziowa

Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie tych struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej. Druga sesja demo przeprowadzona przez instruktora oraz praca kursantów na dzieciach.

Tkanki głębokie, połączenia mięśniowo-powięziowe kończyn górnych i funkcjonalne

Omówienie wymienionych przebiegów połączeń mięśniowo- powięziowych, nauka wybranych technik na tkankach głębokich. Trzecia sesja demo oraz praca kursantów na dzieciach.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 15 Zależności powierzchniowych tkanek znajdujących się z przodu ciała - prezentacja. Analiza i ocena zaburzeń posturalnych w płaszczyźnie strzałkowej - praca w grupach. W bloku szkol. uwzgl. 15 min przerwy | Dorota Pamuła | 20-10-2026 | 09:00 | 13:00 | 04:00 |
| 2 z 15 Palpacja i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego w obrębie kończyn dolnych - powierzchniowe tkanki z przodu ciała - praca w parach W bloku szkol. uwzgl. 15 min przerwy | Dorota Pamuła | 20-10-2026 | 13:45 | 17:00 | 03:15 |
| 3 z 15 Palpacja i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego w obrębie tułowia - powierzchniowe tkanki z przodu ciała - praca w parach W bloku szkol. uwzgl. 15 min przerwy | Dorota Pamuła | 21-10-2026 | 09:00 | 13:00 | 04:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>4 z 15 Powierzchniowe tkanki znajdujące się z tyłu ciała - prezentacja Ćw. technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego struktur tylnej pow. kończyn dolnych - praca w parach W bloku szkol. uwzgl. 15 min przerwy</p> | Dorota Pamuła | 21-10-2026 | 13:45 | 17:00 | 03:15 |
| <p>5 z 15 Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego w obrębie prostowników grzbietu - praca w parach</p> | Dorota Pamuła | 22-10-2026 | 09:00 | 10:45 | 01:45 |
| <p>6 z 15 Demonstracja pracy z dzieckiem z problemami neurologicznymi</p> | Dorota Pamuła | 22-10-2026 | 11:00 | 13:00 | 02:00 |
| <p>7 z 15 Anatomia tkanek znajdujących się z bocznej strony ciała - prezentacja Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego - tkanki z bocznej strony kończyny dolnej - praca w parach</p> | Dorota Pamuła | 22-10-2026 | 13:45 | 14:45 | 01:00 |
| <p>8 z 15 Praca uczestników z dziećmi z problemami neurologicznymi oraz dyskusja</p> | Dorota Pamuła | 22-10-2026 | 15:00 | 17:00 | 02:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 9 z 15 Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego - tkanki z bocznej strony tułowia- praca w parach | Dorota Pamuła | 23-10-2026 | 09:00 | 10:45 | 01:45 |
| 10 z 15 Demonstracja pracy z dzieckiem z problemami neurologicznymi | Dorota Pamuła | 23-10-2026 | 11:00 | 13:00 | 02:00 |
| 11 z 15 Anatomia spirali mięśniowo-powięziowej – prezentacja Analiza posturalna i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego w tym obszarze - praca w parach | Dorota Pamuła | 23-10-2026 | 13:45 | 14:45 | 01:00 |
| 12 z 15 Praca uczestników z dziećmi z problemami neurologicznymi oraz dyskusja | Dorota Pamuła | 23-10-2026 | 15:00 | 17:00 | 02:00 |
| 13 z 15 Anatomia tkanek głębokich oraz połączeń mięśniowo-powięziowych kończyn górnych i funkcjonalnych - prezentacja | Dorota Pamuła | 24-10-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 14 z 15 Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego - tkanki spiralne i głębokie - praca w parach Podsumowanie, omówienie | Dorota Pamuła | 24-10-2026 | 11:15 | 13:10 | 01:55 |
| 15 z 15 Walidacja | - | 24-10-2026 | 13:30 | 14:00 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 90,70 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 90,70 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Pamuła

Certyfikowany terapeuta NDT- Bobath, Baby, SI, Strukturalnej pracy z ciałem ATSI Part II, Zoga Therapy w Pediatrii. Absolwentka kier. fizjoterapii (mgr) oraz terapii zajęciowej (lic) AWF w Krakowie z ponad 20-letnim doświadc. zawodowym. Założyciel i koordynator Poradni Wczesnej Interwencji w Krakowie. Doświadczenie zawodowe uzyskała w Ośrodkach Wczesnej Interwencji w kilku miastach w Polsce i za granicą. Od początku rozwijała się w koncepcji NDT Bobath, następnie wzbogacając swój warsztat pracy o inne metody. Pierwszy kurs NDT Bobath ukończyła w 2002 r, wielokrotnie była asystentem. Od 2018 r. rozwijała swoje umiejętności w pracy mięśniowo-powięziowej i równoważenia strukturalnego ciała podczas licznych szkoleń prowadzonych przez Wojciecha Cackowskiego. Od 2021 r. jest certyf. terapeutą Strukturalnej Pracy z Ciałem w Anatomii Trains Toma Myersa. Ukończyła cykl szkoleń Sharon Wheeler (Bonework, Cranium, Scarwork). Jest pomysłodawcą szkoleń pediatrycznych z wykorzystaniem koncepcji Zoga Therapy. Uczestniczyła w

wielu szkoleniach w zakresie rehabilitacji pediatrycznej m.in.: PNF w Pediatrui, FITS - Funkcjonalna Indywi. Terapia Skolioz, EMS elektrostymul. oraz wczesnej diag. zaburzeń rozwoju m in.: General Movements Assessment- met. Prechtla, HINE. Od 2017 r. prowadzi kurs: Terapia ręki u dzieci z problemami neurolog. Jej pasją jest holistyczne podejście szczeg. do dzieci z problemami neurologicznymi, uwzgl. równoważenie strukturalne ciała połączone z ruchem i pracą neurorozwojową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt oraz długopis

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

Informacje dodatkowe

Czas trwania usługi jest podana w godzinach zegarowych, a liczba godzin usługi w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa wpisuje się również w projekt „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Usługa wpisuje się również w projekt Inteligentna Specjalizacja „Zdrowe Życie”

Adres

ul. Kobierzyńska 47

30-363 Kraków

woj. małopolskie

Sala wykładowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Dorota Pamuła

E-mail dpamulandt@gmail.com

Telefon (+48) 601 922 576