



FIZJO-SPORT dr
Michał Hadała

Brak ocen dla tego dostawcy

Kinetic Control i McConnell Institute: Kończyna dolna

Numer usługi 2025/12/08/189951/3198750

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 10.04.2026 do 12.04.2026

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

104,76 PLN brutto/h

104,76 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia skierowane są do:

1. fizjoterapeutów, osteopatów, chiropraktyków,
2. lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej i ortopedów)
3. studentów (od 3-go roku fizjoterapii).

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

08-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Kinetic Control: Kończyna dolna przygotowuje uczestnika do oceny, diagnozy i terapii zaburzeń kontroli motorycznej w obrębie stawu biodrowego, kolanowego i stopy. Uczestnik nauczy się identyfikować niekontrolowane wzorce ruchowe, analizować kierunek, zakres i jakość ruchu, a także planować i prowadzić indywidualne programy reedukacji motorycznej. Absolwent dobierze skuteczne strategie terapii i korekcji funkcjonalnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady funkcjonowania systemu kontroli motorycznej w obrębie kończyny dolnej.	Prawidłowo opisuje mechanizmy kontroli kierunku, zakresu i jakości ruchu w biodrze, kolanie i stopie.	Wywiad swobodny
Wymienia i lokalizuje główne grupy mięśniowe odpowiedzialne za kontrolę motoryczną kończyny dolnej.	Poprawnie wskazuje kluczowe struktury i ich rolę w stabilizacji funkcjonalnej.	Wywiad ustrukturyzowany
Samodzielnie wykonuje testy funkcjonalne i interpretuje wyniki.	Demonstruje poprawne wykonanie testów kontroli kierunku, translacji i zakresu ruchu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje adekwatne testy i modyfikuje terapię zgodnie z koncepcją Kinetic Control.	Dobiera strategię reedukacji zgodną z wynikiem testów i profilem pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Demonstruje poprawne wykonanie ćwiczeń z zachowaniem kontroli motorycznej.	Wykonuje ćwiczenia zgodnie z założeniami kontroli kierunku i stabilizacji dynamicznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad komunikacji i współpracy zespołowej.	Przekazuje wnioski terapeutyczne w sposób jasny i zrozumiały.	Prezentacja
Samodzielnie formułuje wnioski i przedstawia rekomendacje terapeutyczne.	Interpretacja testów i przygotowanie logicznych rekomendacji terapii.	Wywiad swobodny
		Prezentacja

Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia „Kinetic Control: Kończyna dolna” jest podniesienie jakości pracy fizjoterapeutów poprzez rozwinięcie umiejętności oceny, diagnostyki i terapii zaburzeń kontroli motorycznej w obrębie kończyny dolnej, obejmującej staw biodrowy, kolanowy, skokowy oraz struktury stopy. Szkolenie przygotowuje uczestników do skutecznej identyfikacji niekontrolowanych wzorców ruchowych wpływających na funkcję i powstawanie przeciążeń, a także do planowania i wdrażania indywidualnych programów reedukacji motorycznej opartych na metodologii Kinetic Control.

W trakcie szkolenia uczestnicy pogłębiają kompetencje w zakresie analizy ruchu, w tym kontroli kierunku, translacji, zakresu, sekwencji i jakości wykonania ruchu, oraz ich wpływu na pojawianie się objawów bólowych w obrębie kończyny dolnej. Uczą się stosować strategie terapeutyczne ukierunkowane na przywracanie optymalnej kontroli motorycznej, stabilizacji funkcjonalnej oraz poprawy wzorców chodu i obciążeń, a także wykorzystywać techniki tapingu korekcyjnego i biofeedbacku w procesie terapii.

Efektem biznesowym realizacji szkolenia będzie:

- zwiększenie skuteczności terapii pacjentów z dysfunkcjami kończyny dolnej (m.in. bóle kolana, patologie rzepkowo-udowe, zaburzenia osi kończyny, tendinopatie Achillesa, bóle stopy, zaburzenia biomechaniki chodu),
- rozwój standardów pracy terapeuty ruchem poprzez wdrożenie sprawdzonej, międzynarodowej metodologii Kinetic Control,
- wzmocnienie pozycji zawodowej uczestników dzięki poszerzeniu ich kompetencji klinicznych,
- poprawa jakości i powtarzalności prowadzonej terapii poprzez usystematyzowanie procesu oceny i doboru interwencji terapeutycznych,

- zwiększenie satysfakcji pacjentów oraz efektywności pracy fizjoterapeutów w praktyce indywidualnej i zespołowej.

Cel jest:

- ✓ szczegółowy – jasno opisuje rozwój kompetencji diagnostyczno-terapeutycznych w obszarze kończyny dolnej,
- ✓ mierzalny – możliwy do zweryfikowania poprzez obserwację umiejętności praktycznych uczestników i ich zastosowanie w pracy klinicznej,
- ✓ uzgodniony – spójny z oczekiwaniami organizatora, prowadzącego oraz uczestników, wspierający rozwój standardów terapii w praktyce,
- ✓ realistyczny – możliwy do osiągnięcia podczas szkolenia i wdrażany w codziennej pracy fizjoterapeuty,
- ✓ terminowy – realizowany w czasie trwania szkolenia, a następnie wdrażany w praktyce zawodowej w perspektywie bezpośredniej i długoterminowej.

Efekt usługi

Efekt usługi:

W wyniku realizacji szkolenia „Kinetic Control: Kończyna dolna” uczestnik wdraża do swojej praktyki zawodowej nowoczesne procedury diagnostyczno-terapeutyczne oparte na metodologii Kinetic Control, dotyczące oceny i terapii zaburzeń kontroli motorycznej w obrębie stawu biodrowego, kolanowego, skokowego oraz struktur stopy.

Uczestnik potrafi identyfikować niekontrolowane wzorce ruchowe, analizować kierunek, zakres, sekwencję i jakość ruchu, a także dobierać skuteczne strategie reedukacji motorycznej ukierunkowane na poprawę funkcji kończyny dolnej i wzorców chodu.

Efektom dla pracodawcy (lub miejsca pracy uczestnika) jest rozszerzenie kompetencji kadry fizjoterapeutycznej, co umożliwia skuteczniejsze diagnozowanie oraz indywidualizację terapii pacjentów z dysfunkcjami kończyny dolnej, przekładając się na wyższą skuteczność terapii, lepsze wyniki kliniczne i zwiększenie jakości świadczonych usług fizjoterapeutycznych.

Uczestnik:

- wykorzystuje w praktyce klinicznej testy kontroli kierunku, translacji i zakresu ruchu w obrębie biodra, kolana i stopy,
- stosuje indywidualne programy reedukacji motorycznej oparte na koncepcji Kinetic Control, uwzględniające profil pacjenta i specyfikę dysfunkcji,
- analizuje i koryguje wzorce obciążenia i chodu pacjentów, w tym kompensacje związane z zaburzeniami kontroli motorycznej,
- wykorzystuje taping korekcyjny i biofeedback jako element wspomagający terapię funkcjonalną,
- dokumentuje postępy terapii poprzez obserwację poprawy kontroli ruchu, jakości wzorców, redukcji bólu lub zwiększenia funkcji.

Placówka / pracodawca:

- rozszerza zakres usług o elementy terapii ruchem w oparciu o Kinetic Control,
- odnotowuje wzrost skuteczności terapii pacjentów z problemami kończyny dolnej,
- obserwuje większą powtarzalność i standaryzację procesów diagnostyczno-terapeutycznych,
- dostrzega wzrost satysfakcji pacjentów dzięki lepszej personalizacji terapii i poprawie funkcji kończyny dolnej.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Potwierdzeniem osiągnięcia efektu usługi będzie przygotowanie **raportu szkoleniowego**, który obejmie opis zrealizowanego programu, nabytych przez uczestników kompetencji oraz rekomendacje dotyczące wdrożenia procedur diagnostyczno-terapeutycznych w pracy z pacjentami z dysfunkcjami kończyny dolnej.

Raport szkoleniowy będzie zawierał:

- **listę obecności** oraz krótką dokumentację przebiegu zajęć,
- **program szkolenia** wraz z celami, efektami uczenia się i zakresem praktycznych umiejętności,
- **certyfikat ukończenia szkolenia**, potwierdzający zdobycie wiedzy i kompetencji z zakresu oceny i terapii zaburzeń kontroli motorycznej kończyny dolnej,
- **zestaw rekomendacji** dla uczestników i pracodawców dotyczących praktycznego wykorzystania metod Kinetic Control w diagnostyce, korekcji ruchu oraz planowaniu indywidualnych programów rehabilitacji kończyny dolnej.

Dokumentacja szkoleniowa stanowi formalne potwierdzenie realizacji usługi oraz osiągnięcia jej celu biznesowego poprzez wdrożenie przez uczestników nowych narzędzi oceny ruchu, strategii korekcji i metod reedukacji motorycznej w praktyce zawodowej – bez dodatkowego obciążenia nadmierną biurokracją.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kinetic Control i McConnell Institute: Kończyna dolna

Łączny wymiar: 21 godzin

McConnell Institute

1. Wprowadzenie McConnell Institute | Kinetic Control
2. Pozycja wyjściowa w stawie i jej relacja z bólem. – Jaki ma wpływ na strukturę i funkcję? Znaczenie bólu i skrócenia adaptacyjnego
3. Chód prawidłowy vs chód zaburzony: badanie i ocena w praktyce
4. Etiologia bólu w stawie rzepkowo-udowym? Biomechanika stawu rzepkowo-udowego
5. Korekcje stawu kolanowego za pomocą oklejania EnduraTape: ćwiczenia
6. Ratunek dla starszego kolana: ćwiczenia korekcyjne: zastosowanie sprzężenia zwrotnego MDurance
7. Biomechanika stopy
8. Korekcje tyłostopia, śródstopia, przodostopia za pomocą oklejania EnduraTape.
9. Przykładowe ćwiczenia korekcyjne: zastosowanie sprzężenia zwrotnego MDurance

Kinetic Control

1. Chód- Funkcjonalne konsekwencje podwójnego i pojedynczego podparcia (korekcje)
2. Wpływ struktury na funkcję:
 - Anterowersja i retrowersja biodra w relacji kolano-podudzie i stopa
 - Kolano szpotawe vs koślawe, podudzie szpotawe vs torsja
 - Stopa koślawa, strukturalnie sztywna vs funkcjonalnie niestabilna
 - Paluch sztywny strukturalnie vs ograniczenie funkcjonalne
1. Zaburzenia w obrębie stawu piszczelowo-udowego oraz rzepkowo-udowego
 - Testy: kontrola kierunku, zakresu i mobilności
 - Korekcje ruchu i trening
1. Zaburzenia w obrębie stopy: tyłostopie, śródstopie, przodostopie. 1MTP
 - Testy: kontrola kierunku, zakresu i mobilności
 - Korekcje ruchu i trening
1. Ocena wzorców w typowych dysfunkcjach: shin splints, zapalenie ścięgna Achillesa i rozciągna podszwowego, paluch koślawy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Wprowadzenie KC & McConnell. Pozycja stawu, ból, struktura vs funkcja	-	10-04-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 27 Adaptacyjne skreńcenia, analiza chodu prawidłowego i zaburzonego	-	10-04-2026	09:45	11:00	01:15
3 z 27 PRZERWA KAWOWA	-	10-04-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 27 Etiologia bólu rzepkowo-udowego. Biomechanika stawu rzepkowo-udowego	-	10-04-2026	11:15	12:45	01:30
5 z 27 Korekcje kolana EnduraTape - techniki (część 1)	-	10-04-2026	12:45	13:15	00:30
6 z 27 PRZERWA OBIADOWA	-	10-04-2026	13:15	14:15	01:00
7 z 27 Korekcje kolana EnduraTape - techniki (część 2)	-	10-04-2026	14:15	15:15	01:00
8 z 27 PRZERWA KAWOWA	-	10-04-2026	15:15	15:30	00:15
9 z 27 Trening korekcyjny kolana z biofeedback mDurance	-	10-04-2026	15:30	17:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 27 Biomechanika stopy: diagnostyka tyłostopia, śródstopia, przodostopia	-	11-04-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 27 PRZERWA KAWOWA	-	11-04-2026	10:30	10:45	00:15
12 z 27 Korekcje stopy EnduraTape + ćwiczenia korekcyjne z mDurance	-	11-04-2026	10:45	12:15	01:30
13 z 27 Analiza faz podparcia w chodzie - konsekwencje funkcjonalne	-	11-04-2026	12:15	13:45	01:30
14 z 27 PRZERWA OBIADOWA	-	11-04-2026	13:45	14:45	01:00
15 z 27 Wpływ struktury na funkcję (biodro - kolano - stopa). ćwiczenia korekcyjne - część 1	-	11-04-2026	14:45	16:15	01:30
16 z 27 PRZERWA KAWOWA	-	11-04-2026	16:15	16:30	00:15
17 z 27 Wpływ struktury na funkcję (biodro - kolano - stopa). ćwiczenia korekcyjne - część 2	-	11-04-2026	16:30	17:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 27 Zaburzenia stawu piszczelowo-udowego i rzepkowo-udowego - testy i ocena	-	12-04-2026	09:00	10:30	01:30
19 z 27 Korekcje ruchu i trening kolana - część 1	-	12-04-2026	10:30	11:15	00:45
20 z 27 PRZERWA KAWOWA	-	12-04-2026	11:15	11:30	00:15
21 z 27 Korekcje ruchu i trening kolana - część 2	-	12-04-2026	11:30	12:15	00:45
22 z 27 Zaburzenia stopy: tyłostopie, śródstopie, przodostopie - testy i korekcja	-	12-04-2026	12:15	13:45	01:30
23 z 27 PRZERWA OBIADOWA	-	12-04-2026	13:45	14:45	01:00
24 z 27 Ocena wzorców: shin splints, tendinopatia Achillesa, rozcięgno, hallux valgus - część 1	-	12-04-2026	14:45	16:00	01:15
25 z 27 PRZERWA KAWOWA	-	12-04-2026	16:00	16:15	00:15
26 z 27 Ocena wzorców: shin splints, tendinopatia Achillesa, rozcięgno, hallux valgus - część 2	-	12-04-2026	16:15	17:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 27 WALIDACJA - ocena efektów uczenia, podsumowanie i potwierdzenie kompetencji	-	12-04-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,76 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Hadała

Międzynarodowy Instruktor MSI Movement System Impairments i Kinetic Control, fizjoterapeuta FIZJO-SPORT CF. Specjalizuje się w ocenie i terapii zaburzeń ruchowych oraz w szkoleniach dla fizjoterapeutów z zakresu nowoczesnych koncepcji pracy z pacjentem. Prowadzi zajęcia praktyczne i teoretyczne w Polsce i zagranicą, łącząc doświadczenie kliniczne z dydaktyką.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników:

- skrypt szkoleniowy w formie drukowanej zawierający program, opis zagadnień teoretycznych oraz przykłady ćwiczeń,
- materiały dydaktyczne w formie elektronicznej (PDF) - artykuły do pobrania ze strony www.fizjo-sport.pl
- lista literatury i publikacji zalecanych do pogłębienia wiedzy,
- certyfikat ukończenia szkolenia zawierający opis zdobytych kompetencji.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy szkolenia otrzymają dostęp do wybranych materiałów online, które pozwolą im lepiej przygotować się do zajęć i utrwalić zdobytą wiedzę:

- artykuły merytoryczne dotyczące diagnostyki i terapii w koncepcji MSI (www.fizjo-sport.pl/wydarzenia/art/),
- nagrania webinarów wprowadzających do koncepcji Movement System Impairments oraz pracy z pacjentami z dysfunkcjami barku (www.fizjo-sport.pl/webinar),
- dodatkowa literatura i rekomendowane źródła naukowe (lista udostępniona uczestnikom po zapisie).

Adres

ul. Podpromie 8/2a

35-051 Rzeszów

woj. podkarpackie

obok Hali Podpromie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala treningowa, leżanki, maty, przyrządy do ćwiczeń Ekspres do kawy

Kontakt



Grzegorz Kuzdro

E-mail gkuzdro@fizjo-sport.pl

Telefon (+48) 535 002 686