



Lifting tradycyjny i lifting koreański - szkolenie.

Numer usługi 2025/12/08/193550/3198670

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

RUNE SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

21 ocen

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 02.03.2026 do 03.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek i stylistek rzęs, które posiadają podstawowe doświadczenie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	01-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania liftingu tradycyjnego oraz liftingu koreańskiego w pracy gabinetowej poprzez opanowanie zasad doboru technik do potrzeb skóry, prawidłowych kierunków pracy na tkankach twarzy, rozpoznawania wskazań i przeciwwskazań, a także planowania kompletnego zabiegu i zaleceń pozabiegowych dla klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy	Prawidłowo przygotowuje miejsce pracy oraz narzędzia przed rozpoczęciem zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera technikę liftingu (tradycyjną lub koreańską) do potrzeb skóry i oczekiwań klienta.	Uwzględnia typ skóry, problem dominujący i cel zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje sekwencję technik manualnych liftingu tradycyjnego zgodnie z kierunkami pracy i higieną zabiegową.	Zachowuje ergonomię i tempo; prowadzi ruchy zgodnie z kierunkami; utrzymuje ciągłość sekwencji; przestrzega zasad higieny i BHP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela klientce wskazówek dotyczących pielęgnacji rzęs	Przekazuje jasne i kompletne zalecenia po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Lifting rzęs

1. Organizacja pracy i BHP

- stanowisko zabiegowe, higiena, dezynfekcja, ergonomia
- przygotowanie narzędzi i materiałów, zasady bezpieczeństwa pracy z preparatami

2. Teoria zabiegu

- budowa rzęsy, cykl wzrostu i czynniki wpływające na trwałość efektu
- wskazania i przeciwwskazania, kwalifikacja klientki
- omówienie produktów: role preparatów, czasy, reakcje niepożądane
- dobór wałka/tarczy do oka i długości rzęs (mapowanie efektu)

3. Konsultacja i dokumentacja

- wywiad, karta klienta, zgody, test uczuleniowy (kiedy i jak)
- analiza kształtu oka i planowanie kierunku podkręcenia

4. Demonstracja instruktorska – pełny zabieg

- przygotowanie okolicy oka
- izolacja dolnych rzęs, separacja, aplikacja wałka/tarczy
- klejenie i układanie rzęs, kontrola symetrii
- aplikacja preparatów krok po kroku + neutralizacja
- farbowanie (opcjonalnie) i odżywienie/keratyna (zgodnie z linią produktową)
- zakończenie, zdjęcia „przed/po”, instruktaż pielęgnacji domowej

5. Praktyka

- wykonanie zabiegu pod nadzorem (korekta techniki, czasu pracy, estetyki)
- najczęstsze błędy: sklejenia, zagięcia, „overprocessing”, nierówny skręt
- podsumowanie dnia, feedback indywidualny

Dzień 2 – Koreański lifting rzęs (K- Lash Lift)

1. Różnice: klasyczny vs koreański

- filozofia „clean & soft lift”: naturalny skręt, separacja, zdrowy połysk
- praca na mniejszych sekcjach, dokładność układania, kontrola produktu
- dobór efektu: „straight lift”, „soft curl”, „doll/open eye”, stylizacja pod trendy

2. Produkty i technika koreańska

- charakterystyka preparatów i konsystencji (mniej kleju, czystsza aplikacja)
- układanie rzęs: perfekcyjna separacja, kierunek, minimalizacja klejenia
- praca z warstwami i mikrosekcjami (kontrola nasiąkania i czasu)
- zasady bezpieczeństwa: ochrona skóry, oka, rzęs cienkich i osłabionych

3. Demonstracja instruktorska – koreański lifting

- przygotowanie, mapowanie i dobór tarcz/wałków
- technika układania „K-style” (separacja, napięcie, symetria)
- aplikacja preparatów z kontrolą stref (nasada vs długość)
- wykończenie: farbowanie/tonowanie + odżywienie, efekt „glossy”

4. Praktyka

- wykonanie koreańskiego liftingu pod nadzorem
- korekta detali: symetria, czystość linii, równy kierunek, trwałość skrętu
- procedury awaryjne: korekta układania, neutralizacja, postępowanie przy podrażnieniu

5. Finalizacja i walidacja

Warunki organizacyjne: Szkolenie jest grupowe.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma w pełni wyposażone stanowisko pracy, które będzie odpowiadać realnym warunkom pracy w gabinecie kosmetycznym. Stanowisko zostanie dostosowane do bezpiecznego i ergonomicznego wykonywania zabiegów.

Wyposażenie stanowiska obejmuje:

Fotel kosmetyczny – zapewniający komfortowe ułożenie modelki podczas zabiegu.

Lampa zabiegowa – dla zapewnienia odpowiedniego oświetlenia podczas pracy.

Zestaw sterylnych narzędzi

Środki do dezynfekcji – powierzchni, rąk oraz skóry modelki.

Podkłady jednorazowe – zapewniające higienę pracy.

Rękawiczki i maski ochronne – dla zachowania standardów bezpieczeństwa i aseptyki.

Zestaw preparatów kosmetycznych

Karty klienta – do prowadzenia dokumentacji medycznej i kwalifikacji modelki do zabiegu.

Główki do ćwiczeń praktycznych, separatory. Odpowiednie pęsety do różnego rodzaju stylizacji rzęs.

Stanowisko pracy zostało zaprojektowane tak, aby każdy uczestnik mógł w komfortowych warunkach ćwiczyć techniki aplikacji preparatu, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny.

Podczas części praktycznej szkolenia uczestnicy będą wykonywać zabiegi na modelkach pod ścisłym nadzorem instruktora. Każda modelka zostanie odpowiednio zakwalifikowana do zabiegu na podstawie wywiadu i oceny stanu skóry, kształtu oka, co umożliwi realistyczne przeprowadzenie procedury i zdobycie cennego doświadczenia. Modelki zapewnia prowadzący szkolenie.

Każdy uczestnik otrzyma potrzebne do pracy materiały (środki ochrony, materiały do wykonania zabiegu)

Sposób organizacji walidacji: Waliacja zostanie przeprowadzona w warunkach rzeczywistych. Przewidziany czas to 30 minut.

Szkolenie łączy teorię z praktyką, kładąc nacisk na doskonalenie umiejętności manualnych, znajomość nowoczesnych systemów pracy.

Szkolenie trwa 30h dydaktycznych (1h-45min), przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia. Zakres teoretyczny: 14h Zakres praktyczny: 16j

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie. organizacja stanowiska, BHP i higiena	Emilia Lehmann	02-03-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 18 Teoria: budowa rzęsy, cykl wzrostu, wskazania/przeciwwskazania	Emilia Lehmann	02-03-2026	09:00	10:30	01:30
3 z 18 Produkty i narzędzia: dobór wałka/tarczy, mapowanie efektu. Konsultacja i dokumentacja: karta klienta, zgody, wywiad	Emilia Lehmann	02-03-2026	10:30	11:45	01:15
4 z 18 Przerwa	Emilia Lehmann	02-03-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Demonstracja instruktorska: przygotowanie i izolacja	Emilia Lehmann	02-03-2026	12:00	13:15	01:15
6 z 18 Praktyka: wykonanie liftingu rzęs na modelce (część 1) + korekty	Emilia Lehmann	02-03-2026	13:15	15:45	02:30
7 z 18 Przerwa	Emilia Lehmann	02-03-2026	15:45	16:00	00:15
8 z 18 Praktyka: wykończenie (neutralizacja, farbowanie/opcjonalnie, odżywienie) + zdjęcia before/after	Emilia Lehmann	02-03-2026	16:00	18:15	02:15
9 z 18 Podsumowanie dnia pierwszego. Sesja pytań i odpowiedzi	Emilia Lehmann	02-03-2026	18:15	20:00	01:45
10 z 18 Start dnia: cele, omówienie efektów i wniosków z dnia 1	Emilia Lehmann	03-03-2026	08:00	09:15	01:15
11 z 18 Różnice technik: klasyczny vs koreański, trendy i dobór efektu	Emilia Lehmann	03-03-2026	09:15	10:45	01:30
12 z 18 Przerwa	Emilia Lehmann	03-03-2026	10:45	11:00	00:15
13 z 18 Produkty i technika K-style: praca sekcjami, kontrola aplikacji, czasy. Demonstracja instruktorska: koreański lifting krok po kroku	Emilia Lehmann	03-03-2026	11:00	13:45	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 18 Praktyka: koreański lifting rzęs na modelce	Emilia Lehmann	03-03-2026	13:45	16:15	02:30
15 z 18 Przerwa	Emilia Lehmann	03-03-2026	16:15	16:30	00:15
16 z 18 Zalecenia pozabiegowe, standard obsługi, procedury awaryjne	Emilia Lehmann	03-03-2026	16:30	18:00	01:30
17 z 18 Analiza efektów. Podsumowanie szkolenia	Emilia Lehmann	03-03-2026	18:00	19:00	01:00
18 z 18 Walidacja	-	03-03-2026	19:00	19:30	00:30

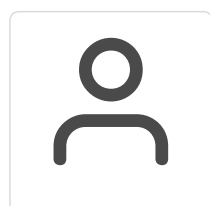
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Emilia Lehmann

Emilia Lehman to doświadczona stylistka rzęs oraz certyfikowana instruktorka, która od lat z pasją szkoli przyszłe stylistki w zakresie metod klasycznych i objętościowych. Swoją karierę rozpoczynała od pracy w renomowanych salonach, gdzie zdobywała praktykę i doskonaliła technikę, by dziś dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi. Posiada 5 letnie doświadczenie w szkoleniach.

Jako szkoleniowiec stawia na rzetelne przekazywanie wiedzy teoretycznej, połączone z intensywną praktyką. Uczestniczki jej kursów cenią ją za cierpliwość, profesjonalizm i indywidualne podejście. Emilia zwraca uwagę nie tylko na perfekcyjną technikę aplikacji rzęs, ale także na bezpieczeństwo pracy, higienę oraz budowanie relacji z klientkami. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w warsztatach i konferencjach branżowych w Polsce i za granicą. Dzięki temu jej kursantki mają pewność, że uczą się zgodnie z najnowszymi trendami i standardami obowiązującymi w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych. Kursant po zakończonym szkoleniu otrzyma certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR. Uczestnicy szkolenia muszą mieć zachowane 80% frekwencji.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Adres

ul. gen. Józefa Sowińskiego 2b
65-419 Zielona Góra
woj. lubuskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Biechowiak

E-mail barbara.biechowiak@poczta.fm

Telefon (+48) 786 583 248