



Monika Rząd Piękne
Rzęsy

★★★★★ 4,8 / 5

3 779 ocen

Szkolenie z przedłużania rzęs metodą objętościową 4-9D Exclusivelashes

Numer usługi 2025/12/08/13794/3198342

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 08.01.2026 do 09.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do właścicieli gabinetów kosmetycznych stylistek rzęs jak i osób które chciałyby zająć się stylizacją rzęs, które mają już doświadczenie w wykonywaniu aplikacji rzęs metodą 2-3D.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	07-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z przedłużania rzęs metodą objętościową 4-9D Exclusivelashes" ma za zadanie przygotować uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodami 4-9D. Kursant po zakończeniu szkolenia będzie potrafił samodzielnie wykonać stylizację, dobrać odpowiednie produkty i adekwatnie reagować na potrzeby klienta, usuwać doklejane rzęsy, tworzyć nowe stylizacje, wykorzystać w swojej pracy metodę kępek – techniką 4-9D oraz dobrać odpowiednie grubości i skręty rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą teoretyczną dotyczącą prawidłowego wykonania zabiegu.	Omawia i stosuje zasady BHP w gabinecie.	Wywiad swobodny
	Wymienia i rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 4-9D.	Wywiad swobodny
	Omawia historię zabiegu przedłużania rzęs metodą 4-9D	Wywiad swobodny
	Omawia budowę i żywotność rzęs	Wywiad swobodny
	Wymienia i omawia zalety wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 4-9D	Wywiad swobodny
	Wymienia i omawia techniki wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy	Rozróżnia i dobiera niezbędne i najlepsze produkty do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje wszelkie materiały i narzędzia niezbędne do prawidłowego wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie szykuje swoje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie tworzy kępki metodą 4-9D.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje klientkę do prawidłowego wykonania zabiegu	Rozróżnia jakość rzęsy naturalnej oraz kształt oka klientki, aby dobrać odpowiednią stylizację rzęs metodą 4-9D	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia i ocenia typ urody klientki, aby dobrać odpowiedni kształt stylizacji rzęs metodą 4-9D	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie planuje w jakich etapach wykonać zabieg przedłużania rzęs metodą 4-9D, dobiera odpowiednie produkty Exclusivelashes, adekwatnie reaguje na potrzeby klienta i planuje odpowiednie modelowanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kompetentnie przeprowadza rozmowę z klientem, informując go o celu przeprowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Planuje jak dobrać odpowiedni kolor rzęs do typu urody klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie ocenia i decyduje jaki skręt użyć do danej aplikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie przygotowuje rzęsy naturalne klientki do zabiegu, według zasad przedstawionych na szkoleniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielne wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 4-9D	Samodzielnie wykonuje stylizacje rzęs metodą 4-9D na modelce z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej oraz uwarunkowań prawnych i specyfiki zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje i ocenia efekty i postęp na każdym etapie swojej pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg z wykorzystaniem praktyki przedłużania rzęs metodą 4-9D Wykorzystuje podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu przedłużania rzęs metodą 4-9D – według zasad przedstawionych na szkoleniu oraz stosuje te umiejętności w praktyce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Świadomie komunikuje się z klientem podczas wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia efekty swoich działań i w przystępny sposób wyjaśnia je klientowi – w poczuciu odpowiedzialności za jego zdrowie i dobro.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Świadomie informuje klientkę o zalecenia i pielęgnacji pozabiegowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady rządowania rzęs i pracy na rzędach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ściąganie i korekta rzęs przedłużanych	Samodzielnie pracuje pęsetami przeznaczonymi do metody 4-9D.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia etapy wykonania zabiegu przedłużania rzęs Definiuje i omawia sposoby i techniki ściągania rzęs przedłużanych oraz korektę aplikacji.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Przestrzeganie zasad BHP w gabinecie kosmetycznym.

Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs.

Zalety wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 4-9D.

Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 4-9D.

Omówienie sytuacji, kiedy rzęsy mogą szybciej wypadać.

Techniki wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 4-9D, tradycyjna i praca na rzędach (różnice).

Kleje używane do metody objętościowej 4-9D – rodzaje, właściwości, skład

Sposoby oklejania rzęs metodą objętościową 4-9D.

Omówienie podstawowych stylów aplikacji rzęs metodą objętościową 4-9D, w celu poprawy i ukrycia niedoskonałości

Produkty i narzędzia Exclusivelashes wykorzystywane podczas przedłużania rzęs metodą objętościową 4-9D.

Rodzaje rzęs używanych w metodzie 4-9D i używanych skrętów-różnice

Zasady przygotowania Klientki do zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 4-9D.

Aplikacja omówienie wszystkich etapów zabiegu wykonania aplikacji rzęs metodą objętościową 4-9D.

Pielęgnacja domowa przedłużonych i zagęszczonych rzęs metodą objętościową 4-9D.

Korekta przedłużonych i zagęszczonych rzęs metodą objętościową 4-9D.

Ściągnięcie (usunięcie) przedłużonych i zagęszczonych rzęs.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – ćwiczenia:

Nauka pracy pęsetami przeznaczonymi do metody 4-9D

Podejście do Pracy z klientką.

Sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących przedłużonych rzęs.

Nauka tworzenia idealnych kępek od 4 do 9d

Praca na modelce- technika pracy na rzędach.

Nauka wykonywania zabiegów przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 4-9D

Przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużenia metodą objętościową 4-9D.

Dobieranie odpowiedniej długości rzęs sztucznych do długości rzęs naturalnych. Doklejanie rzęs – czyli właściwe przedłużenie i zagęszczenie rzęs metodą objętościową 4-9D.

Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – do uzyskania idealnego i pięknego efektu, wyglądu oka.

Kazdy uczestnik szkolenia na zapewnione produkty oraz samodzielne stanowisko do pracy na modelce.

Stanowisko pracy wyposażone jest w łóżko, lampę, krzesło oraz wszelkie niezbędne akcesoria do wykonania aplikacji.

Celem udziału w szkoleniu jest uzyskanie nowej wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie praktycznych umiejętności. Udział w szkoleniach jest niezbędny do podniesienia kwalifikacji, bardziej profesjonalnej obsługi klientów, udoskonalenia dotychczasowych umiejętności manualnych, jak i wiedzy teoretycznej. Szkolenia u najlepszych instruktorek podnoszą prestiż firmy oraz zwiększa zaufanie klientów. Podnoszą atrakcyjność gabinetu kosmetycznego oraz poprawiają konkurencyjność. Dlatego tak ważny jest ciągły rozwój i inwestowanie w szkolenia, by móc jak najlepiej wykorzystać zdobytą wiedzę oraz wykorzystać ją w pracy. W związku z dynamicznym rozwojem branży kosmetycznej, niezbędne jest ciągłe doskonalenie swoich umiejętności. Szkolenia dają możliwość na lepszą i bardziej profesjonalną obsługę klientów oraz podniesienie atrakcyjności gabinetu kosmetycznego.

Celem szkolenia jest również wzrost satysfakcji klientów z wykonywanych usług, zadowolenie klientów z oferowanych zabiegów – a co za tym idzie wzrost przychodów.. Udział w szkoleniu prowadzi do wzrostu udziału w rynku, szybszego reagowania na potrzeby klientów jak również wzrostu uznania dla gabinetu kosmetycznego.

Informacja o frekwencji: dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności

Czas trwania zajęć liczony jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych)

Przerwy nie są wliczone w godziny dydaktyczne / zegarowe szkolenia.

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna	Monika Rząp	08-01-2026	07:00	12:00	05:00
2 z 9 Część praktyczna	Monika Rząp	08-01-2026	12:00	14:00	02:00
3 z 9 Przerwa obiadowa	Monika Rząp	08-01-2026	14:00	14:15	00:15
4 z 9 Część praktyczna	Monika Rząp	08-01-2026	14:15	19:15	05:00
5 z 9 Część praktyczna	Monika Rząp	09-01-2026	07:00	14:00	07:00
6 z 9 Przerwa obiadowa	Monika Rząp	09-01-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Część praktyczna	Monika Rząp	09-01-2026	14:15	18:00	03:45
8 z 9 Walidacja	-	09-01-2026	18:00	19:00	01:00
9 z 9 Podsumowania szkolenia / wręczenie certyfikatów	Monika Rząp	09-01-2026	19:00	19:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Rząp

SSzkolenia z przedłużania rzęs w Polsce i wielu krajach na całym Świecie. Najlepsza Instruktorka stylizacji rzęs w Polsce i Europie 15-letnie doświadczenie jako stylistka rzęs, Od 10 lat Instruktorka stylizacji rzęs własnej marki Exclusivelashes. Posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat. Ukończone 30 szkoleń branżowych u międzynarodowych trenerów. Laureatka wielu nagród, zajęła Pierwsze miejsca na Mistrzostwach w przedłużaniu rzęs w kategorii EXPERT we Włoszech, Litwie, Estoni, Irlandii, Chorwacji i Polsce. Posiadaczka 22 pucharów , wszystkich zdobytych w kategorii Expert . 1100 przeszkolonych kursantów, wielu z nich na mistrzostwach zdobyło podium.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzymuje na własność skrypt szkoleniowy. Ponadto ma do dyspozycji długopis i w pełni wyposażone stanowisko pracy, zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Ukończone szkolenie 1:1 oraz 2-3D

Informacje dodatkowe

Informacja o frekwencji: dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności

Czas trwania zajęć liczony jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych)

Przerwy nie są wliczone w godziny dydaktyczne / zegarowe szkolenia.

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

Możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Adres

ul. Romualda Traugutta 100

71-300 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się na pierwszym piętrze w sali szkoleniowej oraz gabinecie kosmetycznym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Rząp

E-mail biuro@exclusivelashes.pl

Telefon (+48) 663 492 977