



## Szkolenie: Neuromodulacja Przezskórna PENS

Numer usługi 2025/12/08/178006/3198320

2 150,00 PLN brutto  
2 150,00 PLN netto  
119,44 PLN brutto/h  
119,44 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
ZDROWIA GARBARY  
64 SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

📍 Poznań  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 18:00 h

219 ocen

📅 11.07.2026 do 12.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

24

### Data zakończenia rekrutacji

10-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

18

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie leczenia dolegliwości układu mięśniowo- szkieletowego, leczenia bólu przewlekłego i modulowania dolegliwości bólowych przy pomocy Neuromodulacji Przeszkórnej PENS.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>WIEDZA</b> Uczestnik charakteryzuje anatomię układu nerwowego, rozróżnia mechanizmy bólu neuropatycznego i główne patologie nerwów kończyn oraz kręgosłupa, a także opisuje zasady działania, parametry, wskazania i procedury Neuromodulacji Przeszkórnej PENS z użyciem USG.	Uczestnik wyjaśnia powiązania między przebiegiem nerwu, objawami neuropatycznymi i doborem parametrów PENS.	Test teoretyczny
<b>UMIĘJĘTNOŚCI</b> Uczestnik lokalizuje nerwy palpacyjnie i pod kontrolą USG, dobiera parametry i typ aplikacji PENS, obsługuje aparat, wykonuje bezpieczne wkłucie i monitoruje reakcję pacjenta podczas procedury.	Uczestnik stosuje właściwą technikę PENS w wybranym obszarze i ustawia prawidłowe parametry stymulacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> Uczestnik organizuje bezpieczny przebieg zabiegu, komunikuje pacjentowi zasady terapii, uzasadnia wybór techniki PENS oraz współpracuje z zespołem, respektując zasady etyczne i standardy kliniczne.	Uczestnik przedstawia pacjentowi ryzyka i korzyści zabiegu oraz argumentuje wybór metody w analizie przypadku.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Program

### Sposób realizacji zajęć:

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczeniami, pracą na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**Czas trwania:** 18 godzin zegarowych (w zakres godzin zegarowych kursu wliczane są przerwy).

### Godziny kursu :

**11-12 lipca 2026**

- sobota (11.07) - 9-18
- niedziela (12.07) - 9-17

### Zakres tematyczny

*Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią*

#### **CZĘŚĆ TEORETYCZNA SZKOLENIA NEUROMODULACJA PRZEZSKÓRNA PENS.**

- Anatomia Ośrodkowego Układu Nerwowego i Obwodowego Układu Nerwowego
- Neurofizjologia bólu neuropatycznego, częste dysfunkcje, patologie. Metody
- analgezji
- Percutaneous Electrical Nerve Stimulation (PENS)- Przeszkórna Neuromodulacja | Koncepcja Neuromodulacji Przeszkórnej Percutaneous Electrical Nerve Stimulation (PENS)
- Zastosowanie kliniczne Przeszkórnej Neuromodulacji (PENS)
- Aplikacje i metodologia Percutaneous Electrical Nerve Stimulation (PENS) |
- Neuromodulacja Przeszkórna PENS Jednopolowa Neuromodulacja Przeszkórna PENS Dwupolowa
- Zastosowanie różnych aparatów w Percutaneous Electrical Nerve Stimulation
- (PENS): obliczanie dawki, obsługa aparatu, zalety/wady poszczególnych aparatów, świadoma zgoda pacjenta na zabieg
- Zastosowanie Ultrasonografii (USG) w Neuromodulacji PENS: analiza parametrów ultrasonograficznych stosowanych do wizualizacji tkanki nerwowej, identyfikacja i lokalizacja miejsca dysfunkcji, aplikacja USG w PENS

#### **CZĘŚĆ PRAKTYCZNA SZKOLENIA NEUROMODULACJA PRZEZSKÓRNA PENS.**

##### **Kończyna górna:**

- Anatomia palpacyjna, topograficzna i ultrasonograficzna nerwów obwodowych kończyny górnej:
  - nerw pośrodkowy
  - nerw promieniowy
  - nerw pachowy
  - nerw nadłopatkowy
  - nerw międzykostny tylny
- Najczęstsze patologie związane z nerwami obwodowymi kończyny górnej, m. in.: zespół cieśni nadgarstka, łokieć tenisisty, neuropatia nerwu promieniowego, bóle barku, uwięźnięcia/kompresje nerwu
- Prawdziwe przypadki kliniczne z praktyki gabinetowej
- Bezpieczne aplikacje Neuromodulacji Przeszkórnej PENS Nerwów łopatk i

- kończyny górnej
- Praktyka Neuromodulacji Przewodzącej PENS Nerwów w obszarze łopatki, barku i ramienia
- Praktyka Neuromodulacji Przewodzącej PENS Nerwów w obszarze łokcia, nadgarstka i dłoni.

#### Kończyna dolna:

- Anatomia palpacyjna, topograficzna i ultrasonograficzna nerwów obwodowych kończyny dolnej:
  - nerw kulszowy
  - nerw strzałkowy wspólny
  - nerw piszczelowy
  - nerw udowy
- Najczęstsze patologie związane z nerwami obwodowymi kończyny dolnej i kręgosłupa, m. in.: rwa kulszowa, niestabilność stawu skokowego, neuropatia nerwu piszczelowego, bóle kolana, bóle biodra uwięźnienia/kompresje nerwu, bóle kręgosłupa
- Prawdziwe przypadki kliniczne z praktyki gabinetowej
- Bezpieczne aplikacje Przewodzącej Neuromodulacji PENS Nerwów w obszarze miednicy i kończyny dolnej
- Praktyka Przewodzącej Neuromodulacji PENS Nerwów w obszarze biodra i pośladka
- Praktyka Przewodzącej Neuromodulacji PENS Nerwów w obszarze uda i kolana
- Praktyka Przewodzącej Neuromodulacji PENS Nerwów w obszarze podudzia i stopy
- Pytania, dyskusja i zakończenie szkolenia.

#### Kręgosłup:

- Anatomia palpacyjna, topograficzna i ultrasonograficzna nerwów w obszarze kręgosłupa i miednicy:
  - gałązki tylne nerwów rdzeniowych
  - nerw pośladkowy górny
  - nerw pośladkowy dolny
- Najczęstsze patologie związane z nerwami rdzeniowymi kręgosłupa, m. in.: rwa kulszowa, bóle biodra, dysfunkcje stawu biodrowo – panewkowego, dysfunkcje bólowe związane z dysfunkcją stawów międzywyrostkowymi kręgosłupa, bóle kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego
- Prawdziwe przypadki kliniczne z praktyki gabinetowej
- Bezpieczne aplikacje Przewodzącej Neuromodulacji PENS Nerwów w obszarze kręgosłupa i miednicy
- Praktyka Przewodzącej Neuromodulacji PENS Nerwów w obszarze kręgosłupa piersiowego
- Praktyka Przewodzącej Neuromodulacji PENS Nerwów w obszarze kręgosłupa lędźwiowego
- Praktyka Przewodzącej Neuromodulacji PENS Nerwów w obszarze miednicy i pośladka

#### Walidacja

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Neuroanatomia i neurofizjologia w kontekście bólu neuropatycznego – OUN i ObUN, drogi bólowe, mechanizmy bólu	Mateusz Kobylarz	11-07-2026	09:00	10:15	01:15
<b>2 z 21</b> Koncepcja neuromodulacji PENS – mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania	Mateusz Kobylarz	11-07-2026	10:15	11:00	00:45
<b>3 z 21</b> Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	11-07-2026	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 21</b> Rodzaje prądów, typy elektrod, ustawienia parametrów – PENS jednopolowy vs dwubiegunowy	Mateusz Kobylarz	11-07-2026	11:15	12:15	01:00
<b>5 z 21</b> Zastosowanie USG w PENS – lokalizacja nerwów, struktury docelowe, bezpieczeństwo zabiegu	Mateusz Kobylarz	11-07-2026	12:15	13:15	01:00
<b>6 z 21</b> Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	11-07-2026	13:15	14:15	01:00
<b>7 z 21</b> Palpacyjna i ultrasonograficzna anatomia kończyny górnej – nerw pośrodkowy, promieniowy, pachowy, nadłopatkowy	Mateusz Kobylarz	11-07-2026	14:15	15:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 21</b> Najczęstsze patologie i przypadki kliniczne – cieśń nadgarstka, łokieć tenisisty, bóle barku	Mateusz Kobylarz	11-07-2026	15:15	16:15	01:00
<b>9 z 21</b> Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	11-07-2026	16:15	16:30	00:15
<b>10 z 21</b> Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny górnej i barku – aplikacje w okolicy barku, łokcia, nadgarstka i dłoni	Mateusz Kobylarz	11-07-2026	16:30	18:00	01:30
<b>11 z 21</b> Anatomia palpacyjna i topograficzna kończyny dolnej i miednicy – nerw kulszowy, piszczelowy, udowy, strzałkowy, gałązki tylne	Mateusz Kobylarz	12-07-2026	08:00	09:00	01:00
<b>12 z 21</b> Patologie kończyny dolnej i kręgosłupa lędźwiowego – rwa kulszowa, bóle kolana, neuropatie, kompresje	Mateusz Kobylarz	12-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>13 z 21</b> Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	12-07-2026	10:00	10:15	00:15
<b>14 z 21</b> Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny dolnej i miednicy – aplikacje w okolicy biodra, uda, pośladka	Mateusz Kobylarz	12-07-2026	10:15	11:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 21 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS podudzia i stopy – zastosowanie USG w dolnych segmentach kończyny	Mateusz Kobylarz	12-07-2026	11:45	12:45	01:00
16 z 21 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	12-07-2026	12:45	13:45	01:00
17 z 21 Dobór parametrów i aparatury w praktyce klinicznej – symulacje zabiegów, obliczanie dawki, reagowanie na objawy	Mateusz Kobylarz	12-07-2026	13:45	14:45	01:00
18 z 21 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	12-07-2026	14:45	15:00	00:15
19 z 21 Analiza przypadków i praca w grupach – dobór terapii, argumentacja kliniczna, symulacja pracy z pacjentem	Mateusz Kobylarz	12-07-2026	15:00	16:15	01:15
20 z 21 Podsumowanie, rozdanie certyfikatów.	Mateusz Kobylarz	12-07-2026	16:15	16:40	00:25
21 z 21 Walidacja	-	12-07-2026	16:40	17:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 150,00 PLN

---

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 150,00 PLN
---	--------------

---

<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	119,44 PLN
----------------------------------	------------

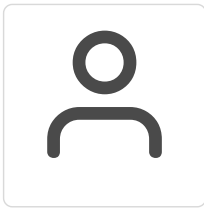
---

<b>Koszt osobogodziny netto</b>	119,44 PLN
---------------------------------	------------

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Mateusz Kobylarz**

opis

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- na każdym module osobny skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

### Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: [szkolenia@szkoleniauryzaj.pl](mailto:szkolenia@szkoleniauryzaj.pl) w celu potwierdzenia miejsca na szkoleniu
- Wymagane minimum 80% obecności - prowadzimy listę obecności
- W cenę kursu nie jest wliczony dojazd, nocleg i wyżywienie.

## Adres

ul. Garbary 64  
61-758 Poznań

woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**MARTA MICHALAK**

**E-mail** [szkolenia@szkoleniauryzaj.pl](mailto:szkolenia@szkoleniauryzaj.pl)

**Telefon** (+48) 663 041 233