



## Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: diagnostyka funkcjonalna w fizjoterapii urologicznej i uroginekologicznej

Numer usługi 2025/12/08/140486/3198243

1 990,00 PLN brutto  
1 990,00 PLN netto  
117,06 PLN brutto/h  
117,06 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

764 oceny

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 17:00 h

📅 10.10.2026 do 11.10.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Kurs adresowany jest do:</b> fizjoterapeutów, położnych, lekarzy oraz studentów powyżej 4 roku wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	17
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego prowadzenia diagnostyki i terapii w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej u kobiet. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności niezbędne do prowadzenia bezpiecznego badania wewnętrznego oraz planowania terapii mięśni dna miednicy z uwzględnieniem aspektów funkcjonalnych i psychospołecznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię, fizjologię i patofizjologię struktur miednicy mniejszej oraz przyczyny najczęstszych dysfunkcji uroginekologicznych.	Opisuje przedziały anatomiczne miednicy mniejszej i opisać ich znaczenie funkcjonalne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje mechanizmy mikcji, defekacji i cyklu miesięczkowego oraz ich zaburzeń.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zależności pomiędzy postawą ciała a dysfunkcjami dna miednicy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje badanie palpacyjne, w tym badanie per vaginam i per rectum, dostosowując jego przebieg do potrzeb pacjentki i zachowując zasady BHP oraz poszanowania intymności.	Opisuje badanie palpacyjne według skali Oxford i PERFECT.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje ergonomiczne i bezpieczne techniki zgodnie z omówionym standardem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje edukację zdrowotną pacjentek, z uwzględnieniem intymności, emocji oraz pracy interdyscyplinarnej.	Formułuje wywiad z uwzględnieniem psychospołecznych aspektów zdrowia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera odpowiednie narzędzia edukacyjne i kwestionariusze do oceny funkcji dna miednicy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

2 dni

**Liczba godzin kursu:** 17h dydaktycznych, co stanowi 12.75h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 1.25 h zegarowych w ciągu 2 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

**Zakres tematyczny:**

## **DZIEŃ I i II | Część teoretyczna z elementami praktyki**

- Anatomia miednicy mniejszej u kobiet (kompartament przedni, środkowy, tylny)
- Fizjologia i patofizjologia mikcji
- Fizjologia i patofizjologia defekacji
- Fizjologia i patofizjologia cyklu miesięczkowego – od menarche do senium
- Przyczyny zaburzeń w obszarze dna miednicy u kobiet
- Wywiad jako podstawa diagnostyki w przypadku problemów uroinekologicznych
- Diagnostyka funkcjonalna w innych obszarach ciała ważna w odniesieniu do struktur dna miednicy (postawa ciała, okolica brzucha, odcinek L-S kręgosłupa, miednica, stawy biodrowe, wzorzec oddechowy itp.)
- Rola badania i diagnostyki palpacyjnej per vaginam i per rectum w fizjoterapii uroinekologicznej
- Standard przeprowadzania badania wewnętrznego na potrzeby fizjoterapii uroinekologicznej (poszanowanie intymności pacjentki, ergonomia pracy i zaopatrzenie gabinetu)
- Ocena wzrokowa okolicy zewnętrznych narządów płciowych (fizjologia vs patologia w obrazie tkanek krocza, odbytu)
- Ocena palpacyjna zewnętrzna okolic krocza (czucie powierzchowne, objawy neurologiczne)
- Ocena per vaginam (przezpochwowa) tonusu i aktywności mięśni dna miednicy (skala Oxford i PERFECT)
- Badanie wewnętrzne na potrzeby diagnostyki pacjentki z bólem okolicy miednicy i krocza – na co zwracać uwagę i jak je modyfikować (część praktyczna)
- Terapia mięśni dna miednicy i programowanie ich treningu po przeprowadzonym badaniu – wskazówki praktyczne
- Środki farmakologiczne wspomagające terapię, drobne sprzęty i akcesoria wykorzystywane w terapii mięśni dna miednicy
- Dziennik mikcji jako ważny element diagnostyki funkcjonalnej – zasady przeprowadzania i interpretacja wyników
- Badanie urodynamiczne, dokumentacja pozabiegowa – interpretacja wyników – co fizjoterapeuta powinien wiedzieć
- Rola zastosowania wystandaryzowanych kwestionariuszy do oceny bólu, innych objawów czy dolegliwości na potrzeby fizjoterapii uroinekologicznej
- Rola badań obiektywnych w diagnostyce funkcjonalnej na potrzeby fizjoterapii uroinekologicznej (EMG powierzchowne, manometria, ultrasonografia, biofeedback – teoria w zakresie zastosowania w diagnostyce i terapii)
- Edukacja zdrowotna, nawyki toaletowe, poprawa świadomości ciała w kontekście zdrowia intymnego jako ważny element terapii uroinekologicznej
- Rola fizjoterapeuty w zespole interdyscyplinarnym zajmującym się kobietą z problemami uroinekologicznymi
- Dyskusja
- Walidacja - Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

**Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** kursanci pracują w parach, do dyspozycji mają jedną kozetkę na parę.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 26</b> Anatomia miednicy mniejszej u kobiet (kompartament przedni, środkowy, tylny)	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 26</b> Fizjologia i patofizjologia mikcji	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	09:30	09:45	00:15
<b>3 z 26</b> Fizjologia i patofizjologia defekacji	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	09:45	10:00	00:15
<b>4 z 26</b> Fizjologia i patofizjologia cyklu miesięczkowego – od menarche do senium	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	10:00	10:30	00:30
<b>5 z 26</b> Przyczyny zaburzeń w obszarze dna miednicy u kobiet	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	10:30	11:00	00:30
<b>6 z 26</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	11:00	11:15	00:15
<b>7 z 26</b> Wywiad jako podstawa diagnostyki w przypadku problemów uroginekologicznych	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	11:15	11:45	00:30
<b>8 z 26</b> Diagnostyka funkcjonalna w innych obszarach ciała ważna w odniesieniu do struktur dna miednicy	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	11:45	12:15	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 26 Rola badania i diagnostyki palpacyjnej per vaginam i per rectum w fizjoterapii uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	12:15	13:00	00:45
10 z 26 Standard przeprowadzania badania wewnętrznego na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 26 Ocena wzrokowa okolicy zewnętrznych narządów płciowych (fizjologia vs patologia w obrazie tkanek krocza, odbytu)	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	13:30	14:00	00:30
12 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	14:00	14:30	00:30
13 z 26 Ocena palpacyjna zewnętrzna okolic krocza (czucie powierzchowne, objawy neurologiczne)	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	14:30	15:00	00:30
14 z 26 Ocena per vaginam (przezpochwowa) tonusu i aktywności mięśni dna miednicy (skala Oxford i PERFECT)	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 26</b> Badanie wewnętrzne na potrzeby diagnostyki pacjentki z bólem okolicy miednicy i krocza – na co zwracać uwagę i jak je modyfikować	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	15:30	16:30	01:00
<b>16 z 26</b> Terapia mięśni dna miednicy i programowanie ich treningu po przeprowadzonym badaniu – wskazówki praktyczne	Anita Sikora-Szubert	10-10-2026	16:30	17:00	00:30
<b>17 z 26</b> Środki farmakologiczne wspomagające terapię, drobne sprzęty i akcesoria wykorzystywane w terapii mięśni dna miednicy	Anita Sikora-Szubert	11-10-2026	09:00	10:00	01:00
<b>18 z 26</b> Dziennik mikcji jako ważny element diagnostyki funkcjonalnej – zasady przeprowadzania i interpretacja wyników	Anita Sikora-Szubert	11-10-2026	10:00	10:45	00:45
<b>19 z 26</b> Badanie urodynamiczne, dokumentacja pozabiegowa – interpretacja wyników – co fizjoterapeuta powinien wiedzieć	Anita Sikora-Szubert	11-10-2026	10:45	11:15	00:30
<b>20 z 26</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	11-10-2026	11:15	11:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 26 Rola zastosowania wystandaryzowanych kwestionariuszy do oceny bólu, innych objawów czy dolegliwości na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	11-10-2026	11:45	12:30	00:45
22 z 26 Rola badań obiektywnych w diagnostyce funkcjonalnej na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej (EMG powierzchniowe, manometria, ultrasonografia, biofeedback)	Anita Sikora-Szubert	11-10-2026	12:30	13:15	00:45
23 z 26 Edukacja zdrowotna, nawyki toaletowe, poprawa świadomości ciała w kontekście zdrowia intymnego jako ważny element terapii uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	11-10-2026	13:15	13:45	00:30
24 z 26 Rola fizjoterapeuty w zespole interdyscyplinarnym zajmującym się kobietą z problemami uroginekologicznymi	Anita Sikora-Szubert	11-10-2026	13:45	14:15	00:30
25 z 26 Dyskusja	Anita Sikora-Szubert	11-10-2026	14:15	14:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 26 Waldiacja - Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	-	11-10-2026	14:45	15:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,06 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anita Sikora-Szubert

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Autorka publikacji naukowych w czasopismach recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent. Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia.

Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii. Prowadząca przeprowadziła już ponad 30 kursów z cyklu Fizjoterapii uroginekologicznej w ciągu ostatnich pięciu lat.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

## Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

ul. Chocimska 13

93-534 Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie odbędzie się w RehaTrainer - Klinika fizjoterapii.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Wiktoria Rębisz**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802