



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

625 ocen

Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: diagnostyka funkcjonalna w fizjoterapii urologicznej i uroginekologicznej

Numer usługi 2025/12/08/140486/3198196

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 28.02.2026 do 01.03.2026

1 990,00 PLN brutto

1 990,00 PLN netto

117,06 PLN brutto/h

117,06 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do: fizjoterapeutów, położnych, lekarzy oraz studentów powyżej 4 roku wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	17-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	17
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego prowadzenia diagnostyki i terapii w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej u kobiet. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności niezbędne do prowadzenia bezpiecznego badania wewnętrznego oraz planowania terapii mięśni dna miednicy z uwzględnieniem aspektów funkcjonalnych i psychospołecznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię, fizjologię i patofizjologię struktur miednicy mniejszej oraz przyczyny najczęstszych dysfunkcji uroginekologicznych.	Opisuje przedziały anatomiczne miednicy mniejszej i opisać ich znaczenie funkcjonalne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje mechanizmy mikcji, defekacji i cyklu miesięczkowego oraz ich zaburzeń.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zależności pomiędzy postawą ciała a dysfunkcjami dna miednicy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje badanie palpacyjne, w tym badanie per vaginam i per rectum, dostosowując jego przebieg do potrzeb pacjentki i zachowując zasady BHP oraz poszanowania intymności.	Opisuje badanie palpacyjne według skali Oxford i PERFECT.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje ergonomiczne i bezpieczne techniki zgodnie z omówionym standardem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje edukację zdrowotną pacjentek, z uwzględnieniem intymności, emocji oraz pracy interdyscyplinarnej.	Formułuje wywiad z uwzględnieniem psychospołecznych aspektów zdrowia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera odpowiednie narzędzia edukacyjne i kwestionariusze do oceny funkcji dna miednicy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

2 dni

Liczba godzin kursu: 17h dydaktyczne, co stanowi 12.75h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 1.25 h zegarowych w ciągu 2 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ I i II | Część teoretyczna z elementami praktyki

- Anatomia miednicy mniejszej u kobiet (kompartament przedni, środkowy, tylny)
- Fizjologia i patofizjologia mikcji
- Fizjologia i patofizjologia defekacji
- Fizjologia i patofizjologia cyklu miesięczkowego – od menarche do senium
- Przyczyny zaburzeń w obszarze dna miednicy u kobiet
- Wywiad jako podstawa diagnostyki w przypadku problemów uroginekologicznych
- Diagnostyka funkcjonalna w innych obszarach ciała ważna w odniesieniu do struktur dna miednicy (postawa ciała, okolica brzucha, odcinek L-S kręgosłupa, miednica, stawy biodrowe, wzorzec oddechowy itp.)
- Rola badania i diagnostyki palpacyjnej per vaginam i per rectum w fizjoterapii uroginekologicznej
- Standard przeprowadzania badania wewnętrznego na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej (poszanowanie intymności pacjentki, ergonomia pracy i zaopatrzenie gabinetu)
- Ocena wzrokowa okolicy zewnętrznych narządów płciowych (fizjologia vs patologia w obrazie tkanek krocza, odbytu)
- Ocena palpacyjna zewnętrzna okolic krocza (czucie powierzchowne, objawy neurologiczne)
- Ocena per vaginam (przezpochwowa) tonusu i aktywności mięśni dna miednicy (skala Oxford i PERFECT)
- Badanie wewnętrzne na potrzeby diagnostyki pacjentki z bólem okolicy miednicy i krocza – na co zwracać uwagę i jak je modyfikować (część praktyczna)
- Terapia mięśni dna miednicy i programowanie ich treningu po przeprowadzonym badaniu – wskazówki praktyczne
- Środki farmakologiczne wspomagające terapię, drobne sprzęty i akcesoria wykorzystywane w terapii mięśni dna miednicy
- Dziennik mikcji jako ważny element diagnostyki funkcjonalnej – zasady przeprowadzania i interpretacja wyników
- Badanie urodynamiczne, dokumentacja pozabiegowa – interpretacja wyników – co fizjoterapeuta powinien wiedzieć
- Rola zastosowania wystandaryzowanych kwestionariuszy do oceny bólu, innych objawów czy dolegliwości na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej
- Rola badań obiektywnych w diagnostyce funkcjonalnej na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej (EMG powierzchowne, manometria, ultrasonografia, biofeedback – teoria w zakresie zastosowania w diagnostyce i terapii)
- Edukacja zdrowotna, nawyki toaletowe, poprawa świadomości ciała w kontekście zdrowia intymnego jako ważny element terapii uroginekologicznej
- Rola fizjoterapeuty w zespole interdyscyplinarnym zajmującym się kobietą z problemami uroginekologicznymi
- Dyskusja

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: kursanci pracują w parach, do dyspozycji mają jedną kozetkę na parę.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Anatomia miednicy mniejszej u kobiet (kompartament przedni, środkowy, tylny)	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 26 Fizjologia i patofizjologia mikcji	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 26 Fizjologia i patofizjologia defekacji	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	09:45	10:00	00:15
4 z 26 Fizjologia i patofizjologia cyklu miesięczkowego – od menarche do senium	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	10:00	10:30	00:30
5 z 26 Przyczyny zaburzeń w obszarze dna miednicy u kobiet	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	10:30	11:00	00:30
6 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	11:00	11:15	00:15
7 z 26 Wywiad jako podstawa diagnostyki w przypadku problemów uroginekologicznych	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	11:15	11:45	00:30
8 z 26 Diagnostyka funkcjonalna w innych obszarach ciała ważna w odniesieniu do struktur dna miednicy	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	11:45	12:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 26 Rola badania i diagnostyki palpacyjnej per vaginam i per rectum w fizjoterapii uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	12:15	13:00	00:45
10 z 26 Standard przeprowadzania badania wewnętrznego na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 26 Ocena wzrokowa okolicy zewnętrznych narządów płciowych (fizjologia vs patologia w obrazie tkanek krocza, odbytu)	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	13:30	14:00	00:30
12 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	14:00	14:30	00:30
13 z 26 Ocena palpacyjna zewnętrzna okolic krocza (czucie powierzchowne, objawy neurologiczne)	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	14:30	15:00	00:30
14 z 26 Ocena per vaginam (przezpochwowa) tonusu i aktywności mięśni dna miednicy (skala Oxford i PERFECT)	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 26 Badanie wewnętrzne na potrzeby diagnostyki pacjentki z bólem okolicy miednicy i krocza – na co zwracać uwagę i jak je modyfikować	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	15:30	16:30	01:00
16 z 26 Terapia mięśni dna miednicy i programowanie ich treningu po przeprowadzonym badaniu – wskazówki praktyczne	Anita Sikora-Szubert	28-02-2026	16:30	17:00	00:30
17 z 26 Środki farmakologiczne wspomagające terapię, drobne sprzęty i akcesoria wykorzystywane w terapii mięśni dna miednicy	Anita Sikora-Szubert	01-03-2026	09:00	10:00	01:00
18 z 26 Dziennik mikcji jako ważny element diagnostyki funkcjonalnej – zasady przeprowadzania i interpretacja wyników	Anita Sikora-Szubert	01-03-2026	10:00	10:45	00:45
19 z 26 Badanie urodynamiczne, dokumentacja pozabiegowa – interpretacja wyników – co fizjoterapeuta powinien wiedzieć	Anita Sikora-Szubert	01-03-2026	10:45	11:15	00:30
20 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	01-03-2026	11:15	11:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 26 Rola zastosowania wystandaryzowanych kwestionariuszy do oceny bólu, innych objawów czy dolegliwości na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	01-03-2026	11:45	12:30	00:45
22 z 26 Rola badań obiektywnych w diagnostyce funkcjonalnej na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej (EMG powierzchniowe, manometria, ultrasonografia, biofeedback)	Anita Sikora-Szubert	01-03-2026	12:30	13:15	00:45
23 z 26 Edukacja zdrowotna, nawyki toaletowe, poprawa świadomości ciała w kontekście zdrowia intymnego jako ważny element terapii uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	01-03-2026	13:15	13:45	00:30
24 z 26 Rola fizjoterapeuty w zespole interdyscyplinarnym zajmującym się kobietą z problemami uroginekologicznymi	Anita Sikora-Szubert	01-03-2026	13:45	14:15	00:30
25 z 26 Dyskusja	Anita Sikora-Szubert	01-03-2026	14:15	14:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 26 Waldiacja	-	01-03-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,06 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Sikora-Szubert

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Autorka publikacji naukowych w czasopiśmie recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent. Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia.

Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii. Prowadząca przeprowadziła już ponad 30 kursów z cyklu Fizjoterapii uroginekologicznej w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

ul. Czajcza 19
51-422 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenie odbędzie się w Active Hotel.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktor Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802