



ATELIER URODY
ANIELSKI WDZIĘK
ILONA NOWAK

★★★★★ 5,0 / 5
8 ocen

Szkolenie zaawansowana kosmetologia (lipoliza iniekcyjna, stymulatory tkankowe, kwas hialuronowy - wypełnianie zmarszczek, powiększanie ust-metoda na płasko).

Numer usługi 2025/12/08/176156/3198016

📍 Inowrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 28.12.2025 do 30.12.2025

11 000,00 PLN brutto

11 000,00 PLN netto

261,90 PLN brutto/h

261,90 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dla osób które chcą wprowadzić nową usługę z najnowszych technik mezoterapia igłowa, lipoliza iniekcyjna, stymulatory tkankowe, hialuronidaza, kwas hialuronowy-wypełnianie zmarszczek, powiększanie ust-metoda na płasko.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	27-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów lipoliza iniekcyjna, stymulatory tkankowe, kwas hialuronowy-wypełnianie zmarszczek, powiększanie ust-metoda na płasko. Dobrania odpowiedniej techniki, preparatów i akcesoriów. Usługa przygotowuje do przeprowadzania wywiadu z pacjentem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje rodzaje oraz zastosowanie preparatów, anatomii używanych do wykonania zabiegów oraz omawia anatomie.	Definiuje rodzaje oraz zastosowanie preparatów używanych do wykonania zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza kwalifikację pacjentów do zabiegów estetycznych	Prawidłowo przeprowadza wywiad z pacjentem oraz identyfikuje przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Lokalizuje punkty iniekcyjne i rozumie ryzyko powikłań naczyniowych	Prawidłowo identyfikuje punkty iniekcyjne i obszary wysokiego ryzyka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera i stosuje stymulatory tkankowe w odpowiednich przypadkach	Prawidłowo wykonuje zabiegi z użyciem stymulatorów tkankowych, dobierając odpowiednie preparaty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Reaguje na powikłania po zabiegach i wykonuje procedury ratunkowe	Prawidłowo identyfikuje powikłania oraz stosuje procedury ratunkowe w przypadku komplikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia efekty zabiegów i udziela wskazówek pozabiegowych	Prawidłowo ocenia efekty zabiegu, udziela pacjentowi odpowiednich wskazówek po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Podstawy zaawansowanych technik iniekcyjnych i lipoliza iniekcyjna

1. Wprowadzenie i bezpieczeństwo

- Omówienie programu i celów szkolenia
- Standardy pracy w gabinecie medycyny estetycznej
- Higiena, aseptyka i organizacja stanowiska
- Zasady kwalifikacji pacjentów, wywiad i dokumentacja
- Przeciwwskazania i powikłania ogólne

2. Anatomia twarzy i ciała w zabiegach estetycznych

- Warstwy skóry i tkanki podskórnej
- Budowa mięśni mimicznych i lokalizacja naczyń
- Obszary wysokiego ryzyka – jak unikać powikłań naczyniowych
- Praktyczne omówienie punktów iniekcyjnych

3. Lipoliza iniekcyjna – teoria

- Mechanizm działania preparatów lipolitycznych
- Rodzaje substancji czynnych (fosfatydylocholina, deoksycholan sodu)
- Obszary zabiegowe, techniki wstrzyknięć
- Planowanie serii zabiegów i zalecenia dla pacjenta

4. Lipoliza iniekcyjna – praktyka

- Przygotowanie preparatu i obszaru zabiegowego
- Ćwiczenia technik iniekcji na modelach szkoleniowych
- Praca na modelkach pod okiem instruktora
- Omówienie przypadków i efektów

Dzień 2 – Stymulatory tkankowe i biorewitalizacja

1. Wprowadzenie do stymulatorów tkankowych

- Czym są stymulatory tkankowe i jak działają
- Podział: aminokwasy, polinukleotydy, kwas hialuronowy nieusieciowany, kwas bursztynowy
- Różnice między biorewitalizacją a biostymulacją

2. Techniki podania i dobór preparatów

- Techniki igłowe: mikropunkty, wachlarz, linie
- Praca kaniulą
- Dobór preparatu do obszaru zabiegowego i typu skóry
- Zasady łączenia terapii z innymi zabiegami (np. mezoterapia, peelingi)

3. Część praktyczna – stymulatory tkankowe

- Pokaz instruktorski
- Samodzielna praca uczestników na modelkach
- Omówienie efektów i błędów technicznych
- Postępowanie pozabiegowe i kontrola pacjenta

4. Sesja Q&A i analiza przypadków

- Najczęstsze pytania i trudności w praktyce gabinetowej
- Jak dobierać kuracje do problemu estetycznego pacjenta

Dzień 3 – Kwas hialuronowy i powiększanie ust metodą na płasko

1. Wypełniacze na bazie kwasu hialuronowego – teoria

- Budowa i rodzaje kwasu hialuronowego (usieciowany, nieusieciowany)
- Dobór preparatu do wskazania i głębokości podania

- Zasady estetyki i proporcji twarzy
- Analiza rysów twarzy przed zabiegiem

2. Wypełnianie zmarszczek – praktyka

- Techniki iniekcyjne: linearna, punktowa, wachlarzowa
- Modelowanie fałdów nosowo-wargowych, bruzd marionetkowych, linii żuchwy
- Praca na modelkach

3. Powiększanie ust metodą na płasko

- Anatomia i proporcje ust
- Omówienie techniki „na płasko” – różnice względem techniki klasycznej
- Dobór preparatu, głębokość i kierunek wkluć
- Modelowanie konturu i objętości ust
- Ćwiczenia praktyczne z instruktorem

4. Powikłania i procedury ratunkowe

- Typowe błędy techniczne i ich konsekwencje
- Rozpoznawanie powikłań naczyniowych
- Wskazania do użycia hialuronidazy
- Pierwsza pomoc w gabinecie estetycznym

5. Podsumowanie i certyfikacja

- Omówienie postępów uczestników
- Wręczenie certyfikatów ukończenia
- Zdjęcie grupowe i sesja pytań końcowych

Warunki organizacyjne:

Grupa może liczyć maksymalnie 5 osoby.

Szkolenie trwa 70 godziny zegarowych (7 dni).

Zajęcia będą odbywały się bez podziału na grupy.

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

Na początku szkolenia będzie miał miejsce test sprawdzający aktualny poziom wiedzy uczestników.

Każdy uczestnik otrzyma potrzebne do pracy materiały (środki ochrony, materiały do wykonania zabiegu)

Na szkoleniu będą obecne modelki na których będą przeprowadzane zabiegi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Wprowadzenie i bezpieczeństwo Omówienie programu i celów szkolenia Standardy pracy w gabinecie medycyny estetycznej	Ilona Nowak	28-12-2025	08:00	10:15	02:15
2 z 22 Higiena, aseptyka i organizacja stanowiska Zasady kwalifikacji pacjentów, wywiad i dokumentacja Przeciwwskazania i powikłania ogólne	Ilona Nowak	28-12-2025	10:15	12:00	01:45
3 z 22 Przerwa	Ilona Nowak	28-12-2025	12:00	12:15	00:15
4 z 22 Anatomia twarzy i ciała w zabiegach estetycznych	Ilona Nowak	28-12-2025	12:15	14:30	02:15
5 z 22 Lipoliza iniekcyjna – teoria	Ilona Nowak	28-12-2025	14:30	16:00	01:30
6 z 22 Przerwa	Ilona Nowak	28-12-2025	16:00	16:15	00:15
7 z 22 Lipoliza iniekcyjna – praktyka	Ilona Nowak	28-12-2025	16:15	19:00	02:45
8 z 22 Wprowadzenie do stymulatorów tkankowych	Ilona Nowak	29-12-2025	08:00	09:30	01:30
9 z 22 Techniki podania i dobór preparatów	Ilona Nowak	29-12-2025	09:30	11:30	02:00
10 z 22 Przerwa	Ilona Nowak	29-12-2025	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 22 Część praktyczna – stymulatory tkankowe	Ilona Nowak	29-12-2025	11:45	14:30	02:45
12 z 22 Omówienie efektów i błędów technicznych	Ilona Nowak	29-12-2025	14:30	16:15	01:45
13 z 22 Przerwa	Ilona Nowak	29-12-2025	16:15	16:30	00:15
14 z 22 Sesja Q&A i analiza przypadków Najczęstsze pytania i trudności w praktyce gabinetowej Jak dobrać kuracje do problemu estetycznego pacjenta	Ilona Nowak	29-12-2025	16:30	18:30	02:00
15 z 22 Wypełniacze na bazie kwasu hialuronowego – teoria	Ilona Nowak	30-12-2025	08:00	10:15	02:15
16 z 22 Wypełnianie zmarszczek – praktyka	Ilona Nowak	30-12-2025	10:15	12:00	01:45
17 z 22 Przerwa	Ilona Nowak	30-12-2025	12:00	12:15	00:15
18 z 22 Powiększanie ust metodą na płasko Anatomia i proporcje ust Omówienie techniki „na płasko” – różnice względem techniki klasycznej Dobór preparatu, głębokość i kierunek wkluć	Ilona Nowak	30-12-2025	12:15	14:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 22 Modelowanie konturu i objętości ust Ćwiczenia praktyczne z instruktorem	Ilona Nowak	30-12-2025	14:30	16:15	01:45
20 z 22 Przerwa	Ilona Nowak	30-12-2025	16:15	16:30	00:15
21 z 22 Powikłania i procedury ratunkowe	Ilona Nowak	30-12-2025	16:30	17:45	01:15
22 z 22 Walidacja	-	30-12-2025	17:45	18:00	00:15

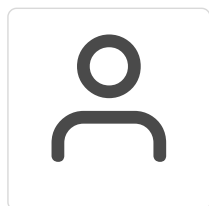
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	11 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	261,90 PLN
Koszt osobogodziny netto	261,90 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ilona Nowak

Kosmetolog oraz Specjalista w zakresie kosmetologii estetycznej od 16 lat. Od 16 lat prowadzi swój salon. Pani Ilona prowadzi szkolenia w branży beauty od ponad 10 lat. Doświadczenie jako trener zdobywała na licznych kursach podnoszące kompetencje w szkoleniach z:

- mezoterapia igłowa 2019 r.
- modelowanie ust 2020 r.
- lipoliza 2020 r.
- stymulatory tkankowe 2021 r.

nici PDO PLLA 2021 r.
makijaż permanentny ust 2021 r.
makijaż permanentny brwi 2022 r.
stylizacja rzęs 2022 r.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi obejmuje przeprowadzenie ponad 2 5000 godzin zajęć, w tym:

- prowadzenie kursów dla osób dorosłych
- prowadzenie kursów z finansowanych z KFS
- prowadzenie kursów finansowanych z funduszy UE

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 42 godzin dydaktycznych

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (45 minut).

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

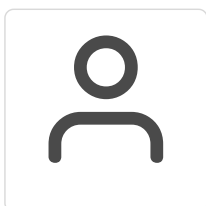
Adres

ul. Kasztelańska 18
88-100 Inowrocław
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Ilona Nowak

E-mail grzelakilona@wp.pl

Telefon (+48) 790 626 791