



Piano Julia Nowak

★★★★★ 4,8 / 5

325 ocen

"Stylizacja paznokci-perfekcyjny manicure dla początkujących- moduł I"

Numer usługi 2025/12/08/141354/3197634

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 23.03.2026 do 25.03.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest zatem przeznaczone dla • początkujących, którzy chcą nauczyć się podstaw stylizacji paznokci, • salonów kosmetycznych, które chcą poszerzyć zakres usług, Jest to usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek - Rozwój".
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	18-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, prawidłowego wykonywania stylizacji paznokci (przygotowania płytki, aplikowania produktów, zabezpieczenia płytki).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prawidłowo przygotowuje paznokcie do stylizacji.	Prawidłowo kształtuje i skraca paznokcie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Odpowiednio pielęgnuje skórki i paznokcie.	Prawidłowo usuwa i pielęgnuje skórki za pomocą frezarki, cążek lub kopytka. Odpowiednio przygotowuje płytkę paznokcia przed stylizacją, aby zapewnić trwałość manicure.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zdobi paznokcie różnymi technikami.	Wykonuje proste zdobienia (naklejki, wzory, proste efekty artystyczne).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia i prawidłowo wykorzystuje produkty i narzędzia.	Rozpoznaje i odpowiednio używa różne produkty do stylizacji paznokci (baza, lakier, top coat, odżywki).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 30 godzin zegarowych szkolenia oraz 30 min. przerwę (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia). Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia rozpisanych w godzinach zegarowych.

Grupa - max. 5 osób.

Liczba stanowisk - 5, w których skład wchodzi takie elementy jak:

- biurko kosmetyczne

- lampa UV,
- krzesło dla klientki i stylistki,
- produkty i akcesoria.

DZIEŃ I

Wprowadzenie do manicure kombinowanego hybrydowego

9.00 - 11.30

Teoria:

- Omówienie technik i narzędzi używanych w manicure kombinowanym hybrydowym.
- Zasady higieny i bezpieczeństwa w pracy z paznokciami.
- Przegląd produktów do manicure hybrydowego (bazy, topy, lakiery, akcesoria).
- Użycie akrylożelu w stylizacji hybrydowej
- BHP w salonie kosmetycznych
- Omówienie formalności i wymogów związanych z otwarciem działalności

11.30 - 13.00

- Pokaz manicure kombinowanego hybrydowego na modelce

13.00 - 13.30 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

13.30 - 19.30

Praktyka:

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Zasady przygotowania płytki paznokcia (dezynfekcja, odsunięcie skórek, matowienie).
- Techniki usuwania skórek za pomocą cążek i frezarki.
- Technika malowania blisko skórek bez zalewania
- Wykonywanie pełnej stylizacji hybrydowej.

DZIEŃ II

Perfekcyjny manicure żelowy dla początkujących

09.00 - 11.00

Teoria:

- Rodzaje kształtów paznokci i jak je osiągnąć.
- Omówienie najczęstszych błędów popełnianych przez osoby początkujące.

11.00-13.00- Pokaz przedłużania paznokci na modelce.

13.00 - 13.30 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

13.30 - 19.30

Praktyka:

- Formowanie i nadawanie kształtu paznokciom (owal, kwadratowy, migdał).
- Prawidłowe rozłożenie żelu we wszystkich poznanych kształtach metodą bez

piłowania

- Prawidłowe opracowanie żelu po jego utwardzeniu
- Wykonanie manicure hybrydowego na przedłużonych paznokciach

DZIEŃ III

Doskonalenie techniki przedłużania paznokci

09.00 - 13.00

Teoria:

- Szczegółowe omówienie anatomii paznokcia.
- Głębsze zrozumienie różnych technik frezowania (frezami diamentowymi, stożkowymi, kulkami)
- wprowadzenie do zdobień- konstrukcyjne ombre i french

13.00 - 13.30 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

13.30 - 19.00

Praktyka na modelkach:

- Ćwiczenia z użyciem frezarki – różne techniki na różnych typach paznokci.
- Doskonalenie techniki nakładania żelu i lakieru hybrydowego – metody unikania pęcherzyków powietrza i smug.
- Utrwalanie lakieru i żelu w lampie UV/LED.

19.00 - 19.30

Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do manicure kombinowanego hybrydowego	Justyna Szwed	23-03-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 10 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	23-03-2026	13:00	13:30	00:30
3 z 10 Praktyka	Justyna Szwed	23-03-2026	13:30	19:30	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Teoria: Perfekcyjny manicure żelowy dla początkujących	Justyna Szwed	24-03-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 10 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	24-03-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 10 Praktyka: nadawanie kształtu, prawidłowe rozłożenie żelu, opracowanie żelu i wykonanie manicure hybrydowego	Justyna Szwed	24-03-2026	13:30	19:30	06:00
7 z 10 Doskonalenie techniki przedłużania paznokci	Justyna Szwed	25-03-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 10 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	25-03-2026	13:00	13:30	00:30
9 z 10 Praktyka na modelkach	Justyna Szwed	25-03-2026	13:30	19:00	05:30
10 z 10 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	Justyna Szwed	25-03-2026	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Szwed

Justyna Szwed uzyskała certyfikaty instruktorskie w 2019 roku, to doświadczona stylistka paznokci z pięcioletnim stażem zawodowym. Prowadzi własną działalność gospodarczą, specjalizując się w zaawansowanych technikach stylizacji paznokci i profesjonalnym manicure. Od czterech lat prowadzi szkolenia ze stylizacji paznokci na terenie całej Polski, dzieląc się swoją pasją i wiedzą. Jej kursy cieszą się dużym zainteresowaniem, przeszkoliła już ponad 250 osób. Uczestnicy cenią sobie w jej szkoleniach umiejętność przekazywania wiedzy w przystępny i zrozumiały sposób.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach w ramach projektu "Kierunek - Rozwój".

Adres

ul. Żwirki i Wigury 75A
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Patrycja Małek

E-mail patryciamalek35@gmail.com

Telefon (+48) 690 207 599