



MOONLASHROOM
MONIKA OBRZUT

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie zaawansowane z stylizacji rzęs - lekkie objętości 2-3D & mocne objętości 4- 6D - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2025/12/07/162848/3196923

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 07.02.2026 do 08.02.2026

2 160,00 PLN brutto

2 160,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **kosmetologów, kosmetyczek oraz stylistek rzęs, które posiadają podstawowe doświadczenie w stylizacji rzęs** metodą 1:1,
- osób które chcą rozwinąć swoje umiejętności o techniki objętościowe 2-3D oraz 4-6D i wznieść swoje stylizacje na wyższy poziom.

Uczestnik powinien wykazać się znajomością podstaw techniki 1:1 – nie jest to szkolenie od podstaw.

Szkolenie może być realizowane w ramach projektu: **Małopolski Pociąg do Kariery**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

05-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs lekkich objętości 2–3D oraz dużych objętości 4-6D. Uczestniczka zdobędzie umiejętności prawidłowego tworzenia objętości (kępki). Nauczy się prawidłowego doboru stylizacji do oka klientki oraz pracy z produktem i narzędziami zgodnie z branżowymi standardami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant charakteryzuje budowę rzęs oraz czynniki wpływające na trwałość aplikacji.	Rozróżnia fazy wzrostu rzęs i ich znaczenie dla trwałości aplikacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia, które rzęsy są odpowiednie do aplikacji objętościowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje czynniki wpływające na trwałość stylizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant rozróżnia metody lekkich oraz dużych objętości	Opisuje różnice lekkich i dużych objętości	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje, kiedy stosować dany rodzaj objętości	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant definiuje parametry sztucznych rzęs	Rozpoznaje dostępne skręty rzęs na rynku oraz potrafi dobrać je do kierunku wzrostu rzęs naturalnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zależność między wagą rzęsy a jej średnicą	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant opisuje zasady pracy z klejem i warunkami środowiskowymi	Wymienia rodzaje klejów dostępnych na rynku oraz warunki ich działania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia czym jest powierzchnia styku i jak wpływa na trwałość	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant opisuje przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs	Rozróżnia przeciwwskazania bezwzględne i względne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Potrafi uzasadnić, kiedy odmówić stylizacji rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Zna zasady postępowania przy podrażnieniach, sklejkach i reakcjach alergicznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant prawidłowo przygotowuje klientkę do zabiegu	Wykonuje pełne oczyszczenie rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prawidłowo separuje dolne rzęsy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje konsultację i dobiera odpowiednią stylizację do typu oka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie rysuje schemat mapki na płątku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant prawidłowo tworzy kępki z rzęs syntetycznych	Wykonuje kępki odpowiednią techniką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy odpowiednią szerokość, odpowiednią nóżkę oraz powtarzalność kępki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Koryguje błędną kępkę	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant aplikuje rzęsy w metodach objętościowych	Zachowuje odpowiedni odstęp od powieki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo kierunkuje rzęsy zgodnie ze schematem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Utrzymuje czystość aplikacji bez sklejek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią ilość kleju i prawidłowo zanurza w nim kępkę	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant weryfikuje i zakańcza stylizację	Sprawdza sklejenia i prawidłowo usuwa je pęsetami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzupełnia pominięte miejsca	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant wykonuje uzupełnienie oraz usuwanie rzęs	Rozpoznaje rzęsy odrośnięte i nieprawidłowo przyklejone	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usuwa rzęsy removerem w sposób bezpieczny dla oka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo wykonuje korektę zgodnie z cyklem wzrostu rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje zgodnie z zasadami higieny i procedurami BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant jest gotów do obsługi klientki zapewniając jej komfort i bezpieczeństwo wyjaśniając jej zasady pielęgnacji pozabiegowej	Zapewnia komfort klientki podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Potrafi poinformować klientkę o zasadach pielęgnacji i trwałości stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego szkolenie skierowane jest dla osób średniozaawansowanych, które muszą posiadać doświadczenia w stylizacji rzęs przynajmniej z metody podstawowej 1:1. Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs lekkich objętości 2–3D oraz dużych objętości 4-6D. Uczestniczka zdobędzie umiejętności prawidłowego tworzenia

objętości (kępek). Nauczy się prawidłowego doboru stylizacji do oka klientki oraz pracy z produktem i narzędziami zgodnie z branżowymi standardami.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ 1 - Stylizacja rzęs - Lekkie objętości 2-3D

I. Wprowadzenie i teoria

- Cykl życia rzęsy
- Charakterystyka metod 1:1, 2-3D i różnice między nimi.
- Parametry rzęs używanych w lekkich objętościach.
- Bezpieczeństwo pracy i przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady pracy z klejem.
- Pielęgnacja po zabiegu.
- Zalecenia dla klientki po aplikacji
- Utrzymanie trwałości stylizacji
- Edukacja klientek w zakresie higieny rzęs
- Stylizacje i mapowanie oka

II. Część praktyczna na sucho - nauka tworzenia kępek 2-3D

- Nauka kępek różnymi technikami
- Kontrola szerokości kępki, kształtu nóżki i powtarzalności wachlarzy
- Korekta błędnych kępek
- Praca z klejem

III. Część praktyczna na modelce

Przygotowanie do zabiegu

- Konsultacja z klientką i dobór efektu.
- Przygotowanie miejsca pracy.
- Mycie rzęs.
- Separacja dolnych rzęs.

Aplikacja lekkich objętości 2-3D na modelce

- Praca na rzęsach w rzędach
- Zachowanie odpowiedniego odstępu
- Kierunkowanie
- Eliminacja sklejek i kontrola pracy
- Ocena symetrii i wykończenie aplikacji
- Analiza oraz omówienie prac uczestniczek
- Dokumentacja zdjęciowa

DZIEŃ 2 – Stylizacja rzęs - Duże objętości 4-6D

I. Teoria dużych objętości 4-6D

- Porównanie 2-3D vs 4-6D
- Waga kępek a średnica rzęs
- Płaska vs skręcona nasada – kiedy stosować?
- Dobór objętości do naturalnych rzęs
- Błędy przy dużych objętościach
- Zasady szerokości i symetrii dużych wachlarzy
- Techniki tworzenia dużych kępek
- Praca na rzęsach o różnych skrętach
- Praca na dwóch klejach
- Mieszanie skrętów

II. Część praktyczna na sucho - nauka tworzenia kępek 4-6D

- Nauka kępek różnymi technikami
- Kontrola szerokości kępki, kształtu nóżki i powtarzalności wachlarzy
- Korekta błędnych kępek

- Praca z klejem, kontrola kleju przy dużej ilości rzęs w kępce

III. Część praktyczna na modelce

Przygotowanie do zabiegu

- Konsultacja z klientką i dobór efektu.
- Przygotowanie miejsca pracy.
- Mycie rzęs.
- Separacja dolnych rzęs.
- Demonstracja aplikacji przez instruktora
- Prawidłowy dobór długości i ilości kępek
- Praca na dużych objętościach bez sklejek
- Zaawansowane kierunkowanie
- Wypełnianie rzęs w rzędach przy 4–6D
- Omówienie i analiza efektów pracy
- Dokumentacja zdjęciowa

IV. Walidacja

- Metody walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

liczba godzin teorii: ~10,33 godzin dydaktycznych

liczba godzin praktyki: ~12,33 godzin dydaktycznych

+ przerwy i walidacja zgodnie z harmonogramem ~ 1,33 godzin dydaktycznych

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie grupowe
- Usługi realizowane w godzinach dydaktycznych
- Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia
- Liczba modelek 1 na kursanta - na każdy dzień (łącznie 2)
- Organizator zapewnia materiały i narzędzia do szkolenia
- 2 certyfikaty ukończenia szkolenia (lekkie objętości 2-3D, mocne objętości 4-6D)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Rejestracja uczestniczek, wprowadzenie do szkolenia. Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. lekkich objętości 2-3d	Monika Obrzut	07-02-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 11 Przerwa	Monika Obrzut	07-02-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Część praktyczna - praktyka na sucho	Monika Obrzut	07-02-2026	12:15	14:00	01:45
4 z 11 Część praktyczna - praktyka na modelce	Monika Obrzut	07-02-2026	14:00	18:00	04:00
5 z 11 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. Dużych objętości .4-6D	Monika Obrzut	08-02-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 11 Część praktyczna - praktyka na sucho	Monika Obrzut	08-02-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 11 Przerwa	Monika Obrzut	08-02-2026	13:00	13:15	00:15
8 z 11 Część praktyczna - praktyka na modelce	Monika Obrzut	08-02-2026	13:15	17:00	03:45
9 z 11 Przerwa	Monika Obrzut	08-02-2026	17:00	17:15	00:15
10 z 11 Omówienie pracy i podsumowanie szkolenia	Monika Obrzut	08-02-2026	17:15	17:30	00:15
11 z 11 Walidacja: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, obserwacja w warunkach symulowanych	-	08-02-2026	17:30	18:00	00:30

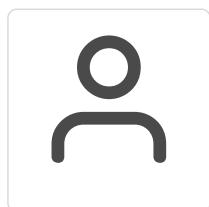
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 160,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 160,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Obrzut

Prowadząca jest instruktorem stylizacji rzęs z 9-letnim doświadczeniem zawodowym. Ukończyła liczne kursy z zakresu stylizacji rzęs, konsekwentnie rozwijając swoje umiejętności techniczne i metodyczne. 29 stycznia 2024 roku uzyskała kwalifikacje instruktora stylizacji rzęs, potwierdzające jej kompetencje w prowadzeniu profesjonalnych szkoleń. Dodatkowo ukończyła studia pedagogiczne, co przekłada się na wysoki poziom merytoryczny oraz umiejętność skutecznego przekazywania wiedzy. Posiada doświadczenie w prowadzeniu zarówno szkoleń indywidualnych, jak i grupowych, na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W pracy szkoleniowej wyróżnia ją indywidualne podejście, cierpliwość oraz ciepła, wspierająca atmosfera, sprzyjająca efektywnej nauce i rozwijaniu umiejętności przyszłych stylistek. Stawia na wysokie standardy szkoleniowe oraz praktyczne przygotowanie uczestniczek do samodzielnej i bezpiecznej pracy w zawodzie stylistki rzęs.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje: **autorski skrypt szkoleniowy**, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy,

Informacje dodatkowe

Warunki ukończenia szkolenia:

- uzyska minimum 80% obecności zgodnie z harmonogramem,
- przejdzie pozytywną walidację efektów uczenia się.

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – szkolenie zawodowe dofinansowane minimum 70% ze środków publicznych.

Poziom kompetencji Uczestnika w zakresie realizowanych zajęć mierzony jest testem przed szkoleniem.

Test będzie sprawdzany przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu każdej Usługi szkoleniowej (PRE test)

Adres

os. Osiedle Tysiąclecia 46

31-610 Kraków

woj. małopolskie

Salon Pretty Wild

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Obrzut

E-mail monikanawrot4@gmail.com

Telefon (+48) 530 207 107