



Grant.pl Magdalena
Łoza

★★★★★ 4,8 / 5

286 ocen

Szkolenie ze stylizacji paznokci - zielone kompetencje w branży beauty

Numer usługi 2025/12/07/159094/3196907

📍 Siedlce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 23.01.2026 do 25.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane jest do osób już pracujących lub planujących karierę w branży kosmetycznej oraz w obszarze stylizacji paznokci. Oferta skierowana jest także do wszystkich, którzy chcą zdobyć umiejętności i wiedzę z zakresu ekologicznej oraz świadomej stylizacji. Udział w szkoleniu mogą wziąć również osoby zamierzające rozpocząć własną działalność w sektorze beauty, szczególnie w obszarach związanych ze zrównoważonym rozwojem i zieloną transformacją usług.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	22-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przekazanie uczestniczkom praktycznych umiejętności z zakresu stylizacji paznokci, obejmujących techniki manicure klasycznego, biologicznego, hybrydowego oraz elementy zdobnictwa. Jednocześnie duży nacisk kładziony jest na rozwijanie świadomości ekologicznej oraz stosowanie bezpiecznych i higienicznych metod pracy.

Uczestniczki zdobędą także wiedzę z zakresu organizacji stanowiska pracy, efektywnego zarządzania materiałami oraz promowania odpowiedzialnej i świadomej postawy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera procedury higieniczne i środki do dezynfekcji w zależności od rodzaju powierzchni i narzędzi	Wskazuje odpowiedni środek do dezynfekcji w zależności od rodzaju powierzchni	Test teoretyczny
	Odróżnia preparaty do dezynfekcji rąk, narzędzi i powierzchni	Test teoretyczny
	Wskazuje sekwencję działań higienicznych przed i po wykonaniu stylizacji	Test teoretyczny
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, BHP i pracy w duchu eko	Rozmieszcza narzędzia i materiały zgodnie z zasadami ergonomii	Test teoretyczny
	Wymienia działania ograniczające zużycie materiałów i odpadów	Test teoretyczny
	Wskazuje elementy diagnozy i doboru zabiegu na podstawie opisu sytuacji	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje zasady profesjonalnej obsługi klienta w gabinecie kosmetycznym	Rozpoznaje poprawne formy komunikacji wspierające świadome i ekologiczne wybory klienta	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje manicure klasyczny i biologiczny zgodnie z procedurą oraz zasadami bezpiecznej stylizacji	Dobiera kształt paznokcia do rodzaju dłoni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje opracowanie skórek i płytki zgodnie z przyjętą techniką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera metody ograniczające pylenie i nadmierne zużycie materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje manicure hybrydowy oraz stylizację typu french, zapewniając trwałość efektu, ochronę naturalnej płytki paznokcia oraz świadomie dobierając odpowiednie produkty.	Aplikuje bazę, kolor i top we właściwej kolejności i ilości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera lakiery wolne od toksyn z uwzględnieniem ich składu	Test teoretyczny
	Wskazuje najczęstsze błędy w aplikacji i sposoby ich unikania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera i wykonuje technikę zdobienia paznokci, uwzględniając zarówno estetykę, jak i efektywne gospodarowanie materiałami.	Wykonuje zdobienie zgodnie z instrukcją techniczną (np. ombre, efekt lustra)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje techniki zdobień mniej zasobochłonne	Test teoretyczny
	Analizuje wybrane zdobienia pod kątem zużycia materiałów i wpływu na środowisko	Test teoretyczny
	Rozpoznaje momenty wymagające korekty i uzupełnienia stylizacji	Test teoretyczny
Uczestnik ocenia stan stylizacji paznokci oraz wykonuje jej odnowę, stosując techniki bezpieczne zarówno dla zdrowia klienta, jak i dla środowiska.	Wykonuje uzupełnienie stylizacji bez uszkodzania naturalnej płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera metody usuwania stylizacji ograniczające ilość odpadów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie jest skierowane do osób pracujących lub planujących rozwój zawodowy w branży kosmetycznej oraz usług stylizacji paznokci, a także do wszystkich zainteresowanych zdobyciem kompetencji z zakresu ekologicznej i świadomej stylizacji.

Dzień I

Wprowadzenie do zawodu stylistki paznokci

- Rola stylistki paznokci – co warto wiedzieć na starcie?
- Podstawowe zasady BHP, higiena i dezynfekcja (rodzaje preparatów do dezynfekcji – jak i kiedy stosować)
- Wprowadzenie do pracy w duchu eko – rola stylistki w promowaniu świadomego piękna

Organizacja pracy własnej i salonu kosmetycznego

- Jak zorganizować ergonomiczne i higieniczne stanowisko pracy
- Zarządzanie czasem – terminarz, plan dnia, obsługa rezerwacji
- Zarządzanie zużyciem materiałów - jak ograniczać odpady i dbać o środowisko w codziennej pracy?
- Wybór ekologicznych produktów i sprzętu

Wypożyczenie gabinetu – niezbędny sprzęt i narzędzia

- Przegląd: frezarka, lampa UV/LED, pilniki, polerki, cążki, pędzelki, lakiery, akcesoria
- Wybór sprzętu i materiałów z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko – co wybierać, by działać odpowiedzialnie?

Obsługa klienta wysoki standard pracy z klientem

- Powitanie, diagnoza potrzeb, dobór usługi
- Profesjonalna komunikacja i budowanie relacji
- Promowanie idei świadomego i ekologicznego piękna

Dzień II

Manicure klasyczny i biologiczny

- Różnice techniczne, zalety, ograniczenia
- Techniki opracowania skórek i płytek - praca z frezarką, pilnikami i polerkami
- Prawidłowy dobór kształtu paznokcia
- Ekologia i bezpieczeństwo w praktyce – ograniczanie pyłu i oszczędzanie materiałów wykorzystywanych do pracy
- Ćwiczenia praktyczne

Manicure hybrydowy i stylizacja French

- Prawidłowe nakładanie bazy, koloru oraz topu – technika i kolejność krok po kroku
- Różne odsłony frencha – od klasycznego po nowoczesne interpretacje
- Błędy w stylizacji i sposoby ich unikania
- Świadomy wybór lakierów: formuły bez toksyn (np. 5-free, 7-free) – jak chronić zdrowie stylistki i klientki?
- Ćwiczenia praktyczne z omówieniem techniki

Dzień III

Zdobienia paznokci – Nail Art

- Techniki zdobień: ombré, efekt lustra, pyłki i folie transferowe
- Ręczne malowanie wzorów – linie, kwiaty, zdobienia ornamentalne
- Stylizacje 3D – tworzenie wypukłych, przestrzennych wzorów
- Nietypowe efekty: marmur, „smoke nails”, kocie oko z efektem magnetycznym
- Minimalistyczne zdobienia a ekologia – jak tworzyć efektowne zdobienia przy mniejszym zużyciu materiałów?
- Ćwiczenia praktyczne

Odnova i korekta stylizacji – praca z odrostem

- Kiedy i po czym poznać, że stylizacja wymaga odnowy?
- Technika uzupełniania – jak poprawnie pracować na odroście
- Jak bezpiecznie usuwać starą stylizację bez uszkodzenia płytki?
- Świadome uzupełnianie zamiast całkowitego zdejmowania – jak ograniczyć ilość odpadów i zadbać o zdrowie naturalnych paznokci?

Walidacja

Uczestnicy realizują indywidualne zadania dostosowane do swoich potrzeb i możliwości.

Walidacja kompetencji obejmuje zarówno test teoretyczny, jak i praktyczne ćwiczenia wykonywane w warunkach symulowanych.

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin dydaktycznych. Całkowity czas trwania szkolenia wynosi 30 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych), w tym 14 godzin zajęć teoretycznych oraz 16 godzin praktycznych.

Przerwy są wliczone w całkowity czas trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Synderecka

Trenerka to doświadczona specjalistka w dziedzinie stylizacji paznokci, z 14-letnim stażem w zawodzie. Na co dzień prowadzi własny gabinet kosmetyczny, gdzie realizuje swoje zawodowe pasje i rozwija praktyczne umiejętności. W ciągu ostatnich 5 lat regularnie podnosiła swoje kwalifikacje, uczestnicząc w wielu kursach i szkoleniach – w tym w renomowanym szkoleniu w centrali Indigo w Łodzi oraz półrocznym programie Expert prowadzonym przez Karolinę Oksińską we Wrocławiu.

Dzięki bogatemu doświadczeniu i współpracy z uznanymi instruktorami, wypracowała własną, autorską metodę pracy, w której szczególny nacisk kładzie na precyzję, dokładność oraz najwyższe standardy higieny. Podczas szkoleń dzieli się nie tylko wiedzą techniczną z zakresu stylizacji paznokci, ale także uczy profesjonalnej obsługi klienta i etyki zawodowej.

Kwalifikacje zostały zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat, zgodnie z obowiązującymi standardami dotyczącymi jakości oferowanych usług.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik zyskuje dostęp do skryptów szkoleniowych, które ułatwiają przyswajanie wiedzy teoretycznej.

Organizator zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz kosmetyki potrzebne do przeprowadzenia zajęć praktycznych.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest założenie przez uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków operatora dofinansowania.

Do zdobycia kompetencji w ramach usługi wymagane są:

- ukończenie 18 roku życia,
- obecność na minimum 80% zajęć,
- przystąpienie do testu teoretycznego walidującego efekty uczenia się oraz jego pozytywne zaliczenie

Informacje dodatkowe

Uczestnik jest zobowiązany do uczestnictwa w minimum 80% godzin dydaktycznych przewidzianych programem szkolenia.

Spełnienie tego warunku jest konieczne do uznania nabycia kompetencji.

Obecność będzie dokumentowana poprzez listy obecności, które uczestnicy podpisują podczas zajęć.

Podstawa zwolnienia z VAT

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a oraz c ustawy o podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Brzeska 134

08-110 Siedlce

woj. mazowieckie

Hotel Arche Siedlce

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Magdalena Łoza

E-mail magdalena.loza@gmail.com



Telefon (+48) 535 212 339