



MOONLASHROOM
MONIKA OBRZUT

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie stylizacja rzęs od podstaw 1:1 + mokry efekt (wet look) - Małopolski pociąg do kariery

Numer usługi 2025/12/07/162848/3196896

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 24.01.2026 do 25.01.2026

2 160,00 PLN brutto

2 160,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • kosmetologów, kosmetyczek oraz osób początkujących, które nie posiadają doświadczenia w stylizacji rzęs, • osób chcących rozpocząć pracę w branży beauty i w krótkim czasie zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, • osób planujących rozwinąć swoje kompetencje zawodowe i poszerzyć ofertę usług kosmetycznych o zabieg przedłużania rzęs. Szkolenie jest adresowane do osób początkujących – uczestnik nie musi posiadać praktycznego doświadczenia w aplikacjach rzęs. Szkolenie może być realizowane w ramach projektu: Małopolski Pociąg do Kariery
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	19-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestniczkę do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz mokrego efektu tj. Wet Look. Uczestniczka zdobędzie wiedzę z zakresu higieny i bezpieczeństwa pracy, budowy rzęs naturalnych, parametrów rzęs syntetycznych oraz zasad pracy z klejem. Nauczy się prawidłowego przygotowania stanowiska i klientki do zabiegu, projektowania stylizacji w zależności od kształtu oka, a także techniki aplikacji w metodzie klasycznej i objętościowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę rzęs oraz czynniki wpływające na trwałość aplikacji.	rozdzieli fazy wzrostu rzęs i ich znaczenie dla trwałości aplikacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje wpływ struktury rzęsy na dobór materiału i kleju	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zależność między cyklem życia rzęsy a terminem uzupełnienia aplikacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje rodzaje rzęs syntetycznych (długości, grubości, skręty)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje materiały, produkty i narzędzia stosowane w stylizacji rzęs metodą 1:1 i Wet Look.	rozdzieli typy klejów i określa warunki ich prawidłowego użycia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje narzędzia i akcesoria potrzebne do wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje zasady higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy stylistki rzęs.	opisuje zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje zasady pracy z klejami i zachowania bezpieczeństwa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia znaczenie ergonomii stanowiska i postawy ciała w pracy stylistki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera odpowiednią stylizację rzęs do typu oka i oczekiwań klientki.	analizuje kształt oka i planuje odpowiednie modelowanie (klasyczne, kocie, otwarte)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wybiera długość, grubość i skręt rzęs adekwatnie do efektu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia dobór stylizacji w kontekście estetyki i proporcji twarzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 z zachowaniem zasad jakości i bezpieczeństwa.	opisuje etapy przygotowania rzęs naturalnych do aplikacji (oczyszczanie, odtłuszczenie, separacja)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje prawidłową kolejność czynności w metodzie „lash to lash”	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje błędy związane z niewłaściwym odstępem od powieki i sklejeniem rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdzieli prawidłowe i nieprawidłowe sposoby formowania promieni z użyciem cleanera lub primera	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy stylizację w technice Wet Look z wykorzystaniem prawidłowo uformowanych słupków.	wskazuje zasady zachowania symetrii, kierunku i linii aplikacji (Perfect Line)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	analizuje przykłady stylizacji i ocenia ich poprawność oraz estetykę	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady organizacji stanowiska pracy zgodne z BHP i ergonomią	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i standardami obsługi klienta.	wskazuje zasady utrzymania czystości narzędzi i otoczenia pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdzieli zasady profesjonalnej obsługi i komunikacji z klientką	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Buduje profesjonalny wizerunek stylistki rzęs i dba o rozwój zawodowy.	rozpoznaje zasady prezentacji wykonanych prac zgodnych z fotografią beauty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje sposoby analizy postępów i planowania rozwoju zawodowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje zasady etyki i odpowiedzialności zawodowej w pracy stylistki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego szkolenie skierowane jest dla osób początkujących które nie muszą posiadać doświadczenia w stylizacji rzęs.

PROGRAM SZKOLENIA:

I. Wprowadzenie

Cel i zakres szkolenia

II. Budowa i cykl życia rzęs

Anatomia rzęsy

Fazy wzrostu rzęs

Znaczenie znajomości cyklu dla trwałości aplikacji

III. Materiały i produkty w stylizacji rzęs

Rzęsy syntetyczne – rodzaje, grubości, długości, skręty

Kleje – skład, rodzaje, warunki pracy, trwałość

Niezbędne akcesoria

Preparaty do stylizacji rzęs

IV. Higiena i BHP w pracy stylistki

Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi

Zasady bezpieczeństwa przy pracy z klejami

Postawa ciała, oświetlenie i komfort stylistki oraz klientki

Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy stylistki

Przygotowanie stanowiska pracy

Organizacja i ergonomia stanowiska

V. Przeciwwskazania i alergie

Przeciwwskazania bezwzględne i względne do zabiegu

Objawy alergii i postępowanie w przypadku reakcji uczuleniowej

Próba uczuleniowa – zasady wykonania

VI. Przygotowanie do zabiegu

Wywiad z klientką (ankieta, analiza oka i preferencji)

Dobór metody, modelowania, długości i grubości rzęs

Przygotowanie rzęs do aplikacji (oczyszczanie, odtłuszczanie, separacja)

VII. Technika aplikacji rzęs metodą 1:1

Prawidłowy kierunek i odstęp od powieki

Metoda „lash to lash” – krok po kroku

Technika nakładania kleju i przyklejania rzęs

Eliminacja sklejek, kontrola jakości aplikacji

VIII. Stylizacje i mapowanie oka

Typy oczu i dobór stylizacji:

Klasyczna

Kocie oko

Lalka

Owal

Oznaczanie mapek na płatkach i tworzenie indywidualnych efektów

IX. Uzupełnianie i ściąganie rzęs

Korekta (uzupełnienie) – etapy i częstotliwość

Ściąganie rzęs: manualne i preparatem (remover)

Zasady pracy na cudzej aplikacji

X. Pielęgnacja po zabiegu

Zalecenia dla klientki po aplikacji

Utrzymanie trwałości stylizacji

Edukacja klientek w zakresie higieny rzęs

XI. Promocja pracy stylistki

Prezentacja efektów w mediach społecznościowych

Zasady fotografii beauty (oświetlenie, kadrowanie, tło)

Budowanie wizerunku i portfolio stylistki

XII. Część praktyczna

Demonstracja przez instruktora

Samodzielna praca uczestniczki na modelce

Analiza i omówienie wykonanych stylizacji

WET LOOK

PROGRAM SZKOLENIA

Temat: Stylizacja rzęs – efekt mokrych rzęs (Wet Look)

Poziom: Zaawansowany (dla stylistek po szkoleniu podstawowym 1:1 lub objętościowym)

Czas trwania: 1 dzień

I. Wprowadzenie do stylizacji Wet Look

Omówienie koncepcji efektu mokrych rzęs – charakterystyka i zastosowanie

Różnice między stylizacją klasyczną a Wet Look

Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy stylistki podczas stylizacji objętościowych

II. Dobór materiałów i narzędzi

Omówienie rodzajów rzęs do stylizacji

Wybór skrętów standardowych i niestandardowych

Przygotowanie narzędzi i stanowiska pracy

Znaczenie właściwej pęsety i pracy ze stykiem

III. Konsultacja i przygotowanie klientki

Wywiad i analiza oczekiwań klientki

Dobór modelowania do kształtu oka (kocie oko, otwarte oko, naturalne)

Oczyszczanie i przygotowanie rzęs do aplikacji (szampon, cleaner, primer)

Ustalanie długości i kierunków

IV. Technika tworzenia efektu Wet Look

Wprowadzenie do pracy ze słupkami (promieniami rzęs)

Różnice między słupkami „zbitymi” i „lekko otwartymi”

Technika tworzenia słupków z użyciem cleanera lub primera

Praca z pęsetą – chwyt, kierunek i kontrola złączenia

Odwrócona rzędowość – zasady i zastosowanie

V. Modelowanie i aplikacja rzęs

Mapowanie oka i wyznaczanie długości

Utrzymanie kierunków i perfekcyjnej linii (Perfect Line)

Aplikacja słupków krok po kroku:

Przygotowanie promieni

Nakładanie kleju i osadzanie rzęsy

Zachowanie odstępu od powieki

Kontrola symetrii i kierunków

VI. Korekty, błędy i uzupełnienia

Najczęściej popełniane błędy (zły dobór długości, złe kierunki, błędne przyklejenie promieni)

Uzupełnianie stylizacji Wet Look po klasycznej aplikacji

Ściąganie słupków i praca na odrostach

VII. Praktyczna część szkolenia

Demonstracja aplikacji przez instruktora

Samodzielna praca kursantki na modelce

Omówienie i analiza efektów pracy

VIII. Część marketingowa i podsumowanie

Wycena zabiegu w ofercie salonu

Prezentacja efektów w mediach społecznościowych (zdjęcia, oświetlenie, styl ujęć)

Pytania uczestniczki i omówienie trudności

Walidacja

Metody walidacji:

- test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

liczba godzin teorii: 405 minut = 9 godzin dydaktycznych

liczba godzin praktyki: 455 minut = 10 godzin dydaktycznych

Warunki organizacyjne:

Usługi realizowane w godzinach dydaktycznych

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia

Liczba modelek 1- na każdy dzień (łącznie 2)

Organizator zapewnia materiały i narzędzia do szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Rejestracja uczestniczki, wprowadzenie do szkolenia	Monika Obrzut	24-01-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 11 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. Basic 1:1	Monika Obrzut	24-01-2026	09:15	13:00	03:45
3 z 11 Przerwa	Monika Obrzut	24-01-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 11 Część praktyczna - praktyka na sucho	Monika Obrzut	24-01-2026	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Praktyka na modelce	Monika Obrzut	24-01-2026	13:45	17:15	03:30
6 z 11 Część teoretyczna - wykład prowadzony jest przez instruktora dot. Wet Look	Monika Obrzut	25-01-2026	09:00	12:15	03:15
7 z 11 Część praktyczna - Praktyka na sucho	Monika Obrzut	25-01-2026	12:15	13:00	00:45
8 z 11 Przerwa	Monika Obrzut	25-01-2026	13:00	13:15	00:15
9 z 11 Część praktyczna - praktyka na modelce	Monika Obrzut	25-01-2026	13:15	16:45	03:30
10 z 11 Omówienie pracy i podsumowanie szkolenia	Monika Obrzut	25-01-2026	16:45	17:15	00:30
11 z 11 Walidacja końcowa - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	Monika Obrzut	25-01-2026	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 160,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 160,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Obrzut

Prowadząca jest instruktorem stylizacji rzęs z 9-letnim doświadczeniem zawodowym. Ukończyła liczne kursy z zakresu stylizacji rzęs, konsekwentnie rozwijając swoje umiejętności techniczne i metodyczne. W styczniu 2024 roku uzyskała kwalifikacje instruktora stylizacji rzęs, potwierdzające jej kompetencje w prowadzeniu profesjonalnych szkoleń. Dodatkowo ukończyła studia pedagogiczne, co przekłada się na wysoki poziom merytoryczny oraz umiejętność skutecznego przekazywania wiedzy.

Posiada doświadczenie w prowadzeniu zarówno szkoleń indywidualnych, jak i grupowych, na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W pracy szkoleniowej wyróżnia ją indywidualne podejście, cierpliwość oraz ciepła, wspierająca atmosfera, sprzyjająca efektywnej nauce i rozwijaniu umiejętności przyszłych stylistek.

Stawia na wysokie standardy szkoleniowe oraz praktyczne przygotowanie uczestniczek do samodzielnej i bezpiecznej pracy w zawodzie stylistki rzęs.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje:

- **autorski skrypt szkoleniowy**, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy,
- **pakiet powitalny (gift box)** z drobnymi upominkami i materiałami pomocniczymi, wspierającymi dalszy rozwój uczestnika.

Informacje dodatkowe

Uczestnik szkolenia:

- uzyska minimum 80% obecności zgodnie z harmonogramem,
- przejdzie pozytywną walidację efektów uczenia się.

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – szkolenie zawodowe dofinansowane minimum 70% ze środków publicznych.

Adres

os. Osiedle Tysiąclecia 46

31-610 Kraków

woj. małopolskie

Salon Pretty Wild

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Obrzut

E-mail monikanawrot4@gmail.com

Telefon (+48) 530 207 107