



Consulting Group
Tomasz Zalewski

★★★★★ 5,0 / 5

61 ocen

Ekologiczne preparaty, naturalne środki czystości i maszyny w codziennej pracy pracownika utrzymania czystości

Numer usługi 2025/12/07/166284/3196677

📍 Joachimówka / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 04.02.2026 do 06.02.2026

4 860,00 PLN brutto

4 860,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	Uczestnicy przygotowujący się do profesjonalnego, bezpiecznego i ekologicznego wykonywania prac sprzątających w instytucjach publicznych i placówkach handlowych z wykorzystaniem zaawansowanych technik, naturalnych środków czystości oraz nowoczesnych metod ograniczających wpływ środowiskowy.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	23
Data zakończenia rekrutacji	02-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Zapoznanie uczestników z zasadami ekologicznego sprzątania oraz zielonych kompetencji zawodowych.
Opanowanie umiejętności rozpoznawania rodzajów zabrudzeń i doboru odpowiednich eko-technologii.
Poznanie naturalnych i ekologicznych środków czystości oraz sposobów ich praktycznego zastosowania.
Wykształcenie umiejętności bezpiecznej pracy z substancjami naturalnymi i certyfikowanymi preparatami ekologicznymi.
Nabycie kompetencji w zakresie używania nowoczesnych technologii bezchemicznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza – uczestnik zna i rozumie: - Zasady ekologicznego sprzątania oraz wpływ środków chemicznych na zdrowie i środowisko. - Rodzaje zabrudzeń i ich właściwości (mineralne, organiczne, tłuszczowe, białkowe, mikrobiologiczne). - Zasady doboru ekologicznych i naturalnych środków czystości do powierzchni i zabrudzeń. - Mechanizmy działania naturalnych substancji czyszczących (ocet, soda, kwasek, mydło potasowe itp.). - Normy, certyfikaty i standardy środowiskowe (EU Ecolabel, ISO 14001, GPP). - Nowoczesne metody czyszczenia ekologicznego (mikrofibra, czyszczenie parowe, systemy oszczędzające wodę). - Procedury BHP w pracy z naturalnymi i ekologicznymi środkami. Umiejętności – uczestnik potrafi: - Rozpoznać rodzaj zabrudzenia i dobrać odpowiednią technikę lub środek ekologiczny. - Przygotować i stosować naturalne roztwory czyszczące zgodnie z zasadami bezpieczeństwa. - Obsługiwać sprzęt i urządzenia wykorzystywane w ekologicznych metodach sprzątania. - Stosować techniki ograniczające zużycie wody, energii i chemii. - Dobierać mikrofibry, narzędzia oraz akcesoria w zależności od powierzchni i typu zabrudzenia. - Przeprowadzić kompleksowe sprzątanie pomieszczenia z zachowaniem ekologicznych zasad. - Dokumentować wykonane prace w sposób zgodny z procedurami i standardami.	Uczestnik wyjaśnia różnice między tradycyjnymi a ekologicznymi metodami sprzątania. Prawidłowo klasyfikuje zabrudzenia na podstawie przykładów. Wskazuje właściwe środki ekologiczne do określonych powierzchni. Opisuje działanie naturalnych środków czyszczących. Rozpoznaje oznaczenia certyfikatów ekologicznych. Wskazuje zasady bezpiecznej pracy zgodnie z BHP.	Test teoretyczny
	Dobiera właściwy środek i metodę do rodzaju zabrudzenia (praktyka). Samodzielnie przygotowuje roztwory naturalne według wskazanej receptury. Poprawnie obsługuje sprzęt ekologiczny (parownice, mikrofibry, systemy dozowania). Wykonuje sprzątanie z ograniczeniem zużycia wody i środków. Prawidłowo wykonuje procedurę sprzątania pomieszczenia zgodnie z instrukcją	Analiza dowodów i deklaracji
		Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne – uczestnik jest gotów do: - Przestrzegania zasad ekologii, oszczędności i odpowiedzialnego korzystania z zasobów. - Dbania o bezpieczeństwo własne i innych podczas pracy z naturalnymi środkami. - Samodzielnego podejmowania decyzji dotyczących doboru właściwej techniki czyszczenia. - Współpracy w zespole i komunikowania swoich działań zgodnie ze standardami firmy. - Ciągłego podnoszenia kwalifikacji w zakresie ekologicznych technologii	W trakcie symulacji pracy stosuje zasady ekologii i bezpieczeństwa. Współpracuje z innymi uczestnikami podczas zadania zespołowego. Przejawia odpowiedzialność za powierzone narzędzia i materiały	Obserwacja w warunkach symulowanych Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ 1. Wprowadzenie do eko sprzątania (3 godz. dydaktyczne)

1. Przedstawienie idei eko sprzątania – jako nowego standardu pracy
2. Rosnące wymagania klientów dotyczące eko sprzątania
3. Problemy dotyczące częstych alergii i podrażnień u pracowników – jak chronić ich zdrowie

MODUŁ 2. Naturalne środki czystości – właściwości, zastosowanie, bezpieczeństwo (4 godz. dydaktyczne)

1. Naturalne składniki:

- ocet, soda, kwas cytrynowy, boraks (zastosowania dopuszczalne), mydło szare, alkohol etylowy.

2. Jak działają naturalne środki? Mechanizmy czyszczenia.

3. Tworzenie własnych roztworów: pH, proporcje, zastosowania.

4. Bezpieczeństwo pracy z naturalnymi substancjami.

5. Ograniczenia naturalnych metod w obiektach publicznych i handlowych.

MODUŁ 3. Ekologiczne technologie czyszczenia (4 godz. dydaktyczne)

1. Technologie bezchemiczne:

- czyszczenie parowe, systemy parowo-wodne, ozonowanie (z zasadami bezpieczeństwa), technologia UV-C.

2. Mikrofibra – metody i techniki:

- dobór kolorów, gramatury, technika poruszania mopem, minimalizacja użycia wody.

3. Maszyny oszczędzające wodę i energię:

- szorowarki orbitalne, automaty szorująco-zbierające nowej generacji, odkurzacze HEPA low-energy.

4. Systemy dozowania i kontrola zużycia środków chemicznych.

MODUŁ 4. Praktyczne zastosowanie eko-produktów w obiektach publicznych i handlowych (5 godz. dydaktycznych)

1. Sprzątanie powierzchni twardych – naturalne odkamienianie, odtłuszczenie, pielęgnacja podłóg.

2. Sprzątanie sanitariatów i kuchni pracowniczych.

3. Sprzątanie biur, szkół, urzędów, galerii handlowych.

4. Naturalne środki a dezynfekcja – kiedy stosować środki certyfikowane.

5. Minimalizacja odpadów – system refill, koncentraty, dozowniki.

6. Jak prawidłowo wdrażać ekologiczne środki w zamówieniach instytucji publicznych.

MODUŁ 5. Minimalizacja wpływu na środowisko (4 godz. dydaktyczne)

1. Gospodarka wodą podczas sprzątania – techniki oszczędności wody.

2. Zarządzanie odpadami i recykling podczas prac porządkowych.

3. Redukcja emisji CO₂ poprzez wybór sprzętu, transport, harmonogram pracy.

4. Analiza śladu środowiskowego usług sprzątania.

5. Tworzenie eko-standardów w firmie sprzątającej.

MODUŁ 6. Nowoczesne metody czyszczenia w praktyce (6 godz. dydaktycznych)

1. Praca z szorowarkami i padami specjalistycznymi (diamentowe, melaminowe, orbitalne).

2. Techniki czyszczenia szyb, elewacji, witryn sklepowych – systemy wodne i telepole.

3. Czyszczenie wykładzin i tapicerek: ekstrakcja, kapsułkowanie, czyszczenie niskowilgotne.

4. Procedury czyszczenia wrażliwych powierzchni (ekrany, panele dotykowe, kioski multimedialne).

5. Czyszczenie w miejscach dużych przepływów osób (centra handlowe, urzędy, szkoły).

MODUŁ 7. Podsumowanie, test kompetencji i ewaluacja (1 godz. dydaktyczna)

1. Test wiedzy (teoria + praktyka krótkiego zadania).

2. Opracowanie indywidualnych planów wdrożenia eko-technik w pracy.

3. Ankieta ewaluacyjna.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Wprowadzenie do eko sprzątania	Sławomir Mazurek	04-02-2026	08:00	10:15	02:15
2 z 23 Przerwa	Sławomir Mazurek	04-02-2026	10:15	10:30	00:15
3 z 23 Naturalne środki czystości – właściwości, zastosowanie, bezpieczeństwo	Sławomir Mazurek	04-02-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 23 Przerwa obiadowa	Sławomir Mazurek	04-02-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 23 Naturalne środki czystości – właściwości, zastosowanie, bezpieczeństwo	Sławomir Mazurek	04-02-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 23 Przerwa	Sławomir Mazurek	04-02-2026	14:00	14:15	00:15
7 z 23 Ekologiczne technologie czyszczenia	Sławomir Mazurek	04-02-2026	14:15	15:45	01:30
8 z 23 Praktyczne zastosowanie eko-produktów w obiektach publicznych i handlowych	Sławomir Mazurek	05-02-2026	08:00	10:15	02:15
9 z 23 Przerwa	Sławomir Mazurek	05-02-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 23 Minimalizacja wpływu na środowisko	Sławomir Mazurek	05-02-2026	10:30	12:00	01:30
11 z 23 Przerwa obiadowa	Sławomir Mazurek	05-02-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 23 Ekologiczne technologie czyszczenia	Sławomir Mazurek	05-02-2026	12:30	14:00	01:30
13 z 23 Przerwa	Sławomir Mazurek	05-02-2026	14:00	14:15	00:15
14 z 23 Praktyczne zastosowanie eko-produktów w obiektach publicznych i handlowych	Sławomir Mazurek	05-02-2026	14:15	15:45	01:30
15 z 23 Minimalizacja wpływu na środowisko wych	Sławomir Mazurek	06-02-2026	08:45	10:15	01:30
16 z 23 Przerwa	Sławomir Mazurek	06-02-2026	10:15	10:30	00:15
17 z 23 Nowoczesne metody czyszczenia w praktyce	Sławomir Mazurek	06-02-2026	10:30	12:00	01:30
18 z 23 Przerwa obiadowa	Sławomir Mazurek	06-02-2026	12:00	12:30	00:30
19 z 23 Nowoczesne metody czyszczenia w praktyce	Sławomir Mazurek	06-02-2026	12:30	14:00	01:30
20 z 23 Przerwa	Sławomir Mazurek	06-02-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 23 Nowoczesne metody czyszczenia w praktyce	Sławomir Mazurek	06-02-2026	14:15	15:45	01:30
22 z 23 Przerwa	Sławomir Mazurek	06-02-2026	15:45	16:00	00:15
23 z 23 Egzamin	-	06-02-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 860,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 860,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sławomir Mazurek

manager, pedagog, trener biznesu, doradca biznesowy, przedsiębiorca, wykładowca z akademickim doświadczeniem w prowadzeniu zajęć zarówno teoretycznych jak i praktycznych. Maksymalnie angażuje się w proces nauczania. Na pierwszym miejscu stawia przekazanie wiedzy w sposób zrozumiały i dostosowany do poziomu uczestników. Nie skupia się wyłącznie na uczeniu, ale przede wszystkim na nauczaniu. Stawia na aktywny sposób prowadzenia zajęć. Przygotowane przez niego materiały są ciekawe, nowoczesne i dopasowane do grupy odbiorców. Posiada wykształcenie wyższe magisterskie, kilkudziesięcioletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, praktyk życia biznesowego

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Sala szkoleniowa wyposażona w: ekran, projektor, fl ipchart, Wi-Fi.

Sala dostosowana do osób niepełnosprawnych, bez barier architektonicznych

W przypadku zajęć praktycznych, każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku komputerowym z dostępem do internetu i narzędzi AI.

Formy pracy: indywidualna (ćwiczenia), w parach (case study), zespołowa (projekt).

Materiały: skrypt, case studies, arkusze danych, dostęp do narzędzi AI.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest ukończone 18 lat

Informacje dodatkowe

Godzina dydaktyczna wynosi 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.

Zajęcia dydaktyczne przeprowadzane są w odpowiednio wyposażonej sali dydaktycznej: ekran, projektor, komputer

Adres

Joachimówka 22
56-300 Joachimówka
woj. dolnośląskie

Kontakt



TOMASZ ZALEWSKI

E-mail consultinggroup.tz@gmail.com

Telefon (+48) 608 589 516