



Malowana Studio
Sylwia Obrzut

★★★★★ 5,0 / 5

14 ocen

Natural Lash Lift – Laminacja + Lifting Koreański + Cyfrowa Dokumentacja

Numer usługi 2025/12/06/194463/3195300

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 17.01.2026 do 18.01.2026

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

357,00 PLN brutto/h

357,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla każdej osoby która jest zainteresowana tematem Liftingu i Laminacji Rzęs. Dla osób zainteresowanych wprowadzeniem do swojej pracy rozwiązań ekologicznych i cyfrowych . Nie wymagane jest doświadczenie .
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	16-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie do samodzielnego wykonania liftingu i laminacji rzęs, w tym doboru odpowiednich preparatów, wałków i technik pracy. Szkolenie ma charakter praktyczny i przygotowuje uczestniczki do samodzielnego wykonywania zabiegów liftingujących rzęsy klasycznie oraz w wersji koreańskiej (zaawansowanej). Dodatkowo uczestniczki rozwijają zielone kompetencje poprzez naukę ekologicznej organizacji stanowiska pracy, świadomego gospodarowania materiałami, ograniczania odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje budowę rzęs naturalnych oraz zasady liftingu i laminacji, uwzględniając ich cykl życia i bezpieczeństwo pracy. Dobiera produkty, preparaty i akcesoria do rodzaju oraz kondycji rzęs, kierując się zasadami ekologicznej pracy (racjonalne zużycie, minimalizacja odpadów, świadomy wybór produktów o lepszym profilu środowiskowym). Korzysta z narzędzi cyfrowych do oceny kondycji rzęs, dokumentacji zdjęciowej i planowania parametrów zabiegowych.	Omawia strukturę włosa oraz cykl życia rzęs, wyjaśniając ich znaczenie dla etapów zabiegu liftingu i laminacji. Dobiera odpowiedni rozmiar wałka, preparaty i czas działania do długości, kondycji i kierunku wzrostu rzęs, stosując zasady ekologicznej pracy (racjonalne użycie preparatów, ograniczanie odpadów, wybór produktów o bezpieczniejszym składzie). Wykorzystuje narzędzia cyfrowe do planowania parametrów zabiegu, analizy zdjęć oraz zapisu ustawień w e-karcie klientki.	Test teoretyczny
Wykonuje lifting i laminację rzęs w sposób technicznie poprawny, zachowując higienę, ergonomię oraz zasady ekologicznej pracy (oszczędne użycie preparatów, minimalizacja odpadów, bezpieczna utylizacja). Stosuje technikę liftingu koreańskiego zgodnie z procedurą oraz zasadami bezpieczeństwa, dostosowując parametry do indywidualnych potrzeb klientki. Ocenia efekt zabiegowy, analizując ułożenie rzęs, skręt, równomierność i kondycję włosa, udziela zaleceń pielęgnacyjnych opartych na świadomej i ekologicznej pielęgnacji oraz dokumentuje przebieg zabiegu w formie cyfrowej (zdjęcia, wpisy w e-karcie).	• Rzęsy po zabiegu są uniesione, równomiernie podkreśnione, odżywione i ułożone bez sklepień; linia skrętu jest płynna i symetryczna, co potwierdzają również zdjęcia wykonane w module cyfrowym. • Aplikacja preparatów jest poprawna technicznie: produkty nakładane są precyzyjnie, w odpowiedniej ilości, z zachowaniem zasad ekologicznej pracy (oszczędne dawkowanie, brak marnotrawstwa, bezpieczne obchodzenie się z materiałami). • Czas działania preparatów jest dostosowany do kondycji rzęs i zgodny z instrukcją, a zabieg wykonany jest bez uszkodzeń włosa – co kursant potrafi udokumentować w e-karcie klientki. • Analizuje stan rzęs przed i po zabiegu, korzystając z dokumentacji fotograficznej oraz narzędzi cyfrowych do porównania efektów. Omawia pielęgnację domową, rekomendując świadome, ekologiczne rozwiązania pielęgnacyjne oraz plan kolejnych wizyt zapisany w e-karcie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, higieny, ergonomii oraz ekologicznej pracy (GOZ, minimalizacja odpadów, racjonalne użycie materiałów, prawidłowa segregacja). Komunikuje się z klientką profesjonalnie, empatycznie i zgodnie z zasadami etyki, wyjaśnia przebieg zabiegu oraz udziela zaleceń pielęgnacyjnych, uwzględniając świadome, ekologiczne produkty oraz możliwości dokumentowania pielęgnacji i efektów w formie cyfrowej.	• Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, higieny i ergonomii, stosując ekologiczne praktyki: ogranicza zużycie jednorazowych materiałów, używa wielorazowych akcesoriów, prawidłowo dezynfekuje narzędzia oraz segreguje odpady. • Zapewnia komfort i bezpieczeństwo klientki, prowadząc komunikację profesjonalną, empatyczną i zgodną z etyką – udziela jasnych informacji o przebiegu zabiegu, możliwych odczuciach i efektach. • Formułuje zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu, rekomendując świadome, ekologiczne rozwiązania oraz naturalne produkty pielęgnacyjne wspierające regenerację rzęs. • Dokumentuje komunikację i zalecenia w e-karcie klientki oraz potrafi wykorzystać narzędzia cyfrowe do monitorowania postępów i efektów pielęgnacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie

Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR Tak

Program

Łączna liczba godzin: 14 h (Teoria 6 h 30 min + Praktyka 5 h + Pokazy 3 h + Walidacja 0,5 h)

Przerwy wliczone w czas szkolenia



DZIEŃ 1 – Podstawy liftingu i laminacji rzęs

Godziny: 08:00–15:00

Charakter dnia: teoria + pokaz + intensywna praktyka

****08:00–08:15 (0,25 h)**

Powitanie uczestniczek – BHP, EKO, CYFRYZACJA**

Na rozpoczęcie szkolenia trenerka omawia zasady bezpieczeństwa, higieny i ergonomii pracy, podkreślając ekologiczne praktyki w gabinecie (GOZ, ograniczanie odpadów, racjonalne gospodarowanie materiałami). Wprowadza także podstawy cyfryzacji: e-karta klientki, dokumentacja zdjęciowa, przechowywanie danych.

****08:15–09:30 (1 h 15 min)**

Teoria: Budowa rzęsy, cykl życia, mechanizm działania preparatów (EKO)**

Omówienie biologicznej budowy rzęsy, faz wzrostu oraz wpływu preparatów na włos. Trenerka tłumaczy, jak wybór preparatów o przyjaznym składzie i ich oszczędna aplikacja wpisują się w ekologiczne standardy pracy. Uczestniczki poznają także mechanizm działania produktów liftingujących.

****09:30–10:00 (0,5 h)**

Teoria: Narzędzia i produkty – ekologiczne alternatywy**

Przedstawienie rodzajów wałków, klejów, pędzelków i materiałów pomocniczych. Wskazanie zamienników ekologicznych: wielorazowych narzędzi, produktów o lepszym profilu środowiskowym, metod redukcji odpadów.

****10:00–11:00 (1 h)**

Moduł CYFRYZACJI – dokumentacja foto, e-karty, aplikacje do analizy**

Uczestniczki poznają:

- zasady wykonywania zdjęć (front, profil, detal),
- wymagania dotyczące oświetlenia i perspektywy,
- tworzenie i prowadzenie e-karty klientki,
- aplikacje wspierające dobór stylizacji i planowanie zabiegu,
- cyfrową analizę efektów.

****11:00–12:00 (1 h)**

POKAZ instruktorski – ekologiczna organizacja + dokumentacja cyfrowa**

Instruktor wykonuje pełny zabieg liftingu i laminacji, prezentując:

- ekologiczne organizowanie stanowiska,
- przemyślane dawkowanie preparatów,
- precyzyjną technikę nakładania produktów,
- cyfrowy proces dokumentowania zabiegu krok po kroku.

Uczestniczki obserwują realne zastosowanie EKO i cyfryzacji.

****12:00–12:30 (0,5 h)**

PRZERWA OBIADOWA**

****12:30–15:00 (2 h 30 min)**

PRAKTYKA – klasyczny lifting i laminacja + FOTO + aplikacje**

Uczestniczki pracują na modelkach, ćwicząc:

- dobór wałków i preparatów,
- precyzyjne ułożenie rzęs,
- kontrolę ilości stosowanych produktów (aspekt EKO),
- wykonanie zdjęć przed i po zabiegu,
- zapis parametrów w e-karcie klientki,
- analizę efektów w aplikacji cyfrowej.

Trenerka udziela indywidualnych wskazówek i koryguje błędy.



DZIEŃ 2 – Lifting koreański (technika zaawansowana)

Godziny: 08:00–15:00

Charakter dnia: zaawansowana teoria + pokaz + praktyka + walidacja

****08:00–09:00 (1 h)**

Teoria: Lifting koreański – zasady i różnice (EKO + cyfrowe planowanie)**

Omówienie techniki koreańskiej, porównanie z klasyczną metodą. Trenerka akcentuje:

- ekologiczne aspekty pracy,
- różnice w zużyciu produktów,
- analizę rzęs z wykorzystaniem zdjęć i aplikacji,
- planowanie parametrów zabiegu w e-karcie.

****09:00–11:30 (2 h 30 min)**

Parametry, separacja, cyfrowe narzędzia + POKAZ instruktorski**

Blok łączy teorię z praktyką demonstracyjną:

- techniki separacji i ustawienia kierunku rzęs,
- czas i kolejność aplikacji preparatów koreańskich,
- obsługa cyfrowych narzędzi analitycznych,
- pełny pokaz liftingu koreańskiego.

Pokaz obejmuje również ekologiczne przygotowanie stanowiska i cyfrową dokumentację.

****11:30–12:30 (1 h)**

PRAKTYKA – porównanie efektów koreański vs klasyczny (foto + analiza)**

Uczestniczki pracują na modelkach:

- wykonują zdjęcia przed/po dwoma technikami,
- porównują efekty w aplikacji analizującej kształt, skręt i kierunek,
- analizują efekty z dnia poprzedniego.

****12:30–13:00 (0,5 h)**

PRZERWA OBIADOWA**

****13:00–14:30 (1 h 30 min)**

PRAKTYKA – samodzielne wykonanie zabiegu koreańskiego**

Uczestniczki wykonują pełny zabieg liftingu koreańskiego:

- praca z wałkami koreańskimi,
- korekta linii skrętu,
- oszczędna, ekologiczna aplikacja preparatów,
- pełna dokumentacja cyfrowa,
- zapis parametrów w e-karcie klientki.

Instruktorka ocenia technikę, precyzję i kompletność dokumentacji.

****14:30–15:00 (0,5 h)**

WALIDACJA KOŃCOWA**

Obejmuje:

- ✓ test teoretyczny (technika, EKO, cyfryzacja),
- ✓ analizę poprawnie wykonanych zdjęć,
- ✓ obserwację wykonania fragmentu procedury.

Przerwy wliczają się w czas Usługi

Godziny usługi są godzinami zegarowymi

Szkolenie ma charakter **specjalistyczny i praktyczny**.

Każda uczestniczka wykonuje dwa pełne zabiegi liftingu rzęs (klasyczny i koreański) na modelkach, pracując pod indywidualnym nadzorem instruktora.

Uczestniczki uczą się doboru preparatów, parametrów czasu oraz technik utrwalenia efektu.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy stylistki rzęs w salonie kosmetycznym lub własnej działalności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 TEORIA : Powitanie, omówienie zasad BHP, EKO oraz cyfryzacji	Justyna Polak	17-01-2026	08:00	08:15	00:15
2 z 13 Teoria: Budowa rzęsy, cykl życia, struktura włosa – w kontekście ekologicznej pracy,Mechanizm działania preparatów, zasady EKO gospodarowania produktami	Justyna Polak	17-01-2026	08:15	09:30	01:15
3 z 13 Teoria: Narzędzia i produkty - ekologiczne alternatywy, wielorazowość	Justyna Polak	17-01-2026	09:30	10:00	00:30
4 z 13 Moduł CYFRYZACJI: dokumentacja foto, e-karta klientki, aplikacje do analizy	Justyna Polak	17-01-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 13 Pokaz instruktorski – ekologiczna organizacja stanowiska + dokumentacja cyfrowa	Justyna Polak	17-01-2026	11:00	12:00	01:00
6 z 13 przerwa obiadowa	Justyna Polak	17-01-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 PRAKTYKA :Praktyka: klasyczny lifting i laminacja + testowanie aplikacji + zdjęcia przed/po	Justyna Polak	17-01-2026	12:30	15:00	02:30
8 z 13 Teoria: Lifting koreański – zasady, różnice vs klasyczny lifting	Justyna Polak	18-01-2026	08:00	09:00	01:00
9 z 13 Parametry i techniki separacji + cyfrowe narzędzia planowania , Pokaz instruktorski	Justyna Polak	18-01-2026	09:00	11:30	02:30
10 z 13 PRAKTYKA: Praca na modelkach + Moduł cyfrowy: porównanie efektów klasycznego i koreańskiego w aplikacjach foto	Justyna Polak	18-01-2026	11:30	12:30	01:00
11 z 13 przerwa obiadowa	Justyna Polak	18-01-2026	12:30	13:00	00:30
12 z 13 PRAKTYKA : Praca na modelkach - samodzielne wykonanie zabiegu	Justyna Polak	18-01-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 13 walidacja	Justyna Polak	18-01-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	357,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Polak

Justyna Polak –

Jako ekspertka i trenerka w branży beauty i wellness, od lat z pasją dzieli się swoją wiedzą, prowadząc szkolenia, w których przeszkoliła już dziesiątki kursantów. Od 2020 do 2025 roku aktywnie rozwijała swoje kompetencje, biorąc udział w specjalistycznych kursach.

Ma za sobą ponad 140 godzin dydaktycznych jako szkoleniowiec – z sukcesem prowadzi warsztaty i kursy, traktując każdego uczestnika indywidualnie i z pełnym zaangażowaniem. Jej podejście do nauczania cechuje rzetelność, przejrzystość oraz ogromna empatia.

Jest autorką i twórczynią unikalnych szkoleń, takich jak:

Rytuał Kobido

Lifting i laminacja rzęs

W swojej pracy łączy wiedzę, doświadczenie i uważność na potrzeby drugiego człowieka.

Nagrody i wyróżnienia:



I miejsce – Lash Wrap Global Lash Lift Artist Award 2020



III miejsce – Lights, Camera, Lift! Global Artist Award 2021

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi



CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA

- **Wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności**, które pozwolą Ci na **samodzielne i bezpieczne wykonywanie zabiegów pigmentacji**.
- **Możliwość natychmiastowego przećwiczenia nabytych kompetencji** podczas pracy na modelkach pod okiem instruktora.
- **Indywidualne wsparcie i stały nadzór trenera** w trakcie zajęć praktycznych.
- **Skrypty szkoleniowe** w formie obszernego materiału dydaktycznego, zawierające teorię, procedury zabiegowe i notatki instruktorskie.
- Dostęp do profesjonalnego sprzętu, pigmentów i narzędzi niezbędnych do wykonania ćwiczeń praktycznych.



CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU

- **Imienny certyfikat ukończenia szkolenia**, potwierdzający zdobycie kwalifikacji w zakresie wykonywania zabiegów
- **Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad** (online lub w formie drukowanej).
- **3-miesięczną opiekę poszkoleniową** – możliwość konsultacji, analizy prac i uzyskania wsparcia instruktora po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty. A także dla osób bez doświadczenia .

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz. 736).

Adres

Bielsko-Biała 46
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Słodki bufet , kącik kawowy

Kontakt



Sylwia Obrzut

E-mail sylwia3d@gmail.com

Telefon (+48) 780 019 778