



Malowana Studio
Sylwia Obrzut

★★★★★ 5,0 / 5

14 ocen

Rytuał Kobido – Japoński Lifting Twarzy – Szkolenie Specjalistyczne

Numer usługi 2025/12/05/194463/3195249

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 10.01.2026 do 11.01.2026

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

357,00 PLN brutto/h

357,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Celem szkolenia jest rozwinięcie wiedzy i umiejętności w zakresie manualnych technik liftingujących twarz inspirowanych rytuałem japońskim Kobido.

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania pełnego rytuału Kobido, z uwzględnieniem drenażu limfatycznego, akupresury i elementów relaksacyjnych.

Program ma charakter **specjalistyczny** – obejmuje intensywne ćwiczenia praktyczne, precyzyjną diagnostykę twarzy i techniki pracy z napięciem mięśniowym.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

09-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Kobido przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu, uwzględniając potrzeby różnych typów skóry i oczekiwania klientów. Szkolenie przeznaczone jest dla:

kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyistów, terapeutów manualnych,

osób wykonujących zabiegi pielęgnacyjne i liftingujące twarz, szyję i dekolt,

osób początkujących w masażu twarzy, które chcą nabyć umiejętności profesjonalnego wykonania rytuału Kobido,

właścicieli salonów kosmetycznych i SPA, którzy chcą rozszerzyć ofertę.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę mięśni twarzy i szyi oraz ich rolę w mimice i liftingu. Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania rytuału Kobido. Analizuje wpływ masażu Kobido na układ limfatyczny i nerwowy.	Wymienia główne mięśnie twarzy i określa ich funkcję. Poprawnie klasyfikuje wskazania i przeciwwskazania Opisuje efekty fizjologiczne i relaksacyjne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Organizuje stanowisko pracy, zapewniając higienę i ergonomię. Wykonuje techniki masażu Kobido zgodnie z sekwencją: rozgrzewanie, lifting, drenaż, rytuał końcowy Dopasowuje intensywność i tempo masażu do potrzeb klienta.	Prawidłowe przygotowanie modelki i narzędzi wg checklisty. Poprawne wykonanie sekwencji bez błędów krytycznych. Uzasadnia wybór tempa i siły .	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny, empatyczny i zgodny z zasadami etyki Ocenia efekty masażu i udziela zaleceń pozabiegowych. Ocenia efekty wizualne i odczuciowe zabiegu, dokumentuje przebieg sesji i rekomenduje cykl pielęgnacyjny.	Spełnia kryteria komunikacji Udziela poprawnych zaleceń i ocenia efekty wg checklisty. Uczestnik dokonuje analizy efektów i udziela zaleceń pielęgnacyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

 **17** Program szkolenia – harmonogram (2 dni po 7 godzin)

 **Dzień 1 – Podstawy i przygotowanie do rytuału**

Łącznie: 7 godzin (3 h teoria, 4 h praktyka)

Godzina	Temat zajęć	Forma	Prowadząca
08:00 – 08:30	Rejestracja uczestników, omówienie zasad BHP, przygotowanie stanowisk, filozofia Kobido	Teoria	Instruktor
08:30 – 09:30	Anatomia i fizjologia twarzy, szyi i dekoltu – mięśnie mimiczne i punkty napięć	Teoria	Instruktor
09:30 – 10:30	Etapy rytuału Kobido, techniki i produkty używane w zabiegu	Teoria z pokazem	Instruktor
10:30 – 12:30	Pokaz instruktorski – pełna sekwencja rytuału Kobido (etapy I–III)	Praktyka (pokaz)	Instruktor
12:30 – 13:00	Przerwa obiadowa 🍲	–	–
13:00 – 15:00	Ćwiczenia uczestników – nauka etapów rytuału (oczyszczanie, rozluźnienie, lifting policzków i czoła)	Praktyka	Instruktor

 **Dzień 2 – Techniki zaawansowane i walidacja**

Łącznie: 7 godzin (1,5 h teoria, 5,5 h praktyka)

Godzina	Temat zajęć	Forma	Prowadząca
08:00 – 08:30	Powtórzenie materiału z dnia 1, analiza najczęstszych błędów	Teoria / dyskusja	Instruktor

08:30 – 09:30	Techniki liftingujące zaawansowane – praca z głębokimi strukturami mięśni twarzy	Praktyka	Instruktor
09:30 – 11:00	Akupresura i elementy refleksoterapii – praca na punktach energetycznych	Praktyka	Instruktor
11:00 – 12:30	Integracja etapów zabiegu: relaksacja, lifting, drenaż, stymulacja – pełna procedura	Praktyka	Instruktor
12:30 – 13:00	Przerwa obiadowa ☕	–	–
13:00 – 14:30	Samodzielna praca uczestników – wykonanie pełnego rytuału Kobido	Praktyka	Instruktor
14:30 – 15:00	Walidacja efektów uczenia się – ocena techniki, ergonomii i efektów zabiegu	Walidacja	

 Dlaczego szkolenie ma charakter specjalistyczny:

- Zawiera **zaawansowane techniki liftingujące** oraz **akupresurę i refleksoterapię**,
- Skupia się na **intensywnej praktyce (ponad 70% czasu)**,
- Zawiera element **diagnostyki mięśniowej twarzy i szyi**,
- Wprowadza **kompletną sekwencję rytuału** w formie pracy samodzielnej (walidacja).

Przerwy wliczone w czas usługi

Godziny usługi są godzinami zegarowymi

Szkolenie również dla osób początkujących i bez doświadczenia

Szkolenie odbywa się cyklicznie z podziałem na GRUPY

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Rejestracja uczestników, omówienie zasad BHP, przygotowanie stanowisk, filozofia Kobido	Justyna Polak	10-01-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 13 Anatomia i fizjologia twarzy, szyi i dekoltu – mięśnie mimiczne i punkty napięć	Justyna Polak	10-01-2026	08:30	09:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Etapy rytuału Kobido, techniki i produkty używane w zabiegu	Justyna Polak	10-01-2026	09:30	10:30	01:00
4 z 13 Pokaz instruktorski – pełna sekwencja rytuału Kobido (etapy I–III)	Justyna Polak	10-01-2026	10:30	12:30	02:00
5 z 13 przerwa obiadowa	Justyna Polak	10-01-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 13 Ćwiczenia uczestników – nauka etapów rytuału (oczyszczanie, rozluźnienie, lifting policzków i czoła)	Justyna Polak	10-01-2026	13:00	15:00	02:00
7 z 13 Powtórzenie materiału z dnia 1, analiza najczęstszych błędów	Justyna Polak	11-01-2026	08:00	08:30	00:30
8 z 13 Praktyka :Techniki liftingujące zaawansowane – praca z głębokimi strukturami mięśni twarzy	Justyna Polak	11-01-2026	08:30	09:30	01:00
9 z 13 PRAKTYKA : Akupresura i elementy refleksoterapii – praca na punktach energetycznych	Justyna Polak	11-01-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 PRAKTYKA : Integracja etapów zabiegu: relaksacja, lifting, drenaż, stymulacja – pełna procedura	Justyna Polak	11-01-2026	11:00	12:30	01:30
11 z 13 przerwa obiadowa	Justyna Polak	11-01-2026	12:30	13:00	00:30
12 z 13 PRAKTYKA : Samodzielna praca uczestników – wykonanie pełnego rytuału Kobido	Justyna Polak	11-01-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 13 walidacja	Justyna Polak	11-01-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	357,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Polak

Justyna Polak

Justyna Polak – masażystka i szkoleniowiec z ponad 10-letnim doświadczeniem, specjalizująca się w holistycznej pielęgnacji twarzy, fizjoterapii estetycznej oraz masażach kobido i tkanek głębokich.

Jako ekspertka i trenerka w branży beauty i wellness, od lat z pasją dzieli się swoją wiedzą, prowadząc szkolenia, w których przeszkoliła już setki kursantów. Od 2020 do 2025 roku aktywnie rozwijała swoje kompetencje, biorąc udział w specjalistycznych kursach, m.in. z zakresu Facelift Marie Margo, Facemodelingu, Kobido, terapii bruksizmu oraz fizjoterapii wdowego garbu.

Ma za sobą ponad 140 godzin dydaktycznych jako szkoleniowiec – z sukcesem prowadzi warsztaty i kursy, traktując każdego uczestnika indywidualnie i z pełnym zaangażowaniem. Jej podejście do nauczania cechuje rzetelność, przejrzystość oraz ogromna empatia.

Jest autorką i twórczynią unikalnych szkoleń, takich jak:

Rytuał Kobido

Lifting i laminacja rzęs

Rytuał Head Spa – pierwszego w Polsce szkolenia, które łączy dwa niezależne zabiegi: masaż Kobido i Head Spa w jednym kompleksowym programie.

W swojej pracy łączy wiedzę, doświadczenie i uważność na potrzeby drugiego człowieka.

Nagrody i wyróżnienia:



I miejsce – Lash Wrap Global Lash Lift Artist Award 2020



III miejsce – Lights, Camera, Lift! Global Artist Award 2021

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

1. Wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na wykonywanie różnych technik masażu .
2. Możliwość natychmiastowego ćwiczenia nabytych umiejętności.
3. Indywidualne wsparcie i nadzór instruktora podczas zajęć.
4. Skrypty szkoleniowe w formie obszernego materiału dydaktycznego.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

1. Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz nabycie kwalifikacji.
2. Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
3. 3-miesięczną opiekę poszkoleniową.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty. Szkolenie Może odbyć każdy - również osoby bez doświadczenia .

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz. 736).

Adres

ul. 11 Listopada 46
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sylwia Obrzut

E-mail sylwia3d@gmail.com

Telefon (+48) 780 019 778