



Agencja Kontakt
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

270 ocen

Szkolenie: Depilacja Paskowa – Poziom Podstawowy, Depilacja intymna - poziom ekspert pasta cukrowa i воск

Numer usługi 2025/12/05/47500/3194868

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 05.03.2026 do 06.03.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

178,57 PLN brutto/h

178,57 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Ne są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu depilacji paskowej lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie wykonywania zabiegów depilacji paskowej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

04-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw kosmologii, podstaw prawnych wykonywania zabiegów objętych programem z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, specyfiki podczas wykonywania zabiegów. Szkolenia przygotowują do samodzielnego wykonywania usług objętych programem kształcenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabiegi zawarte w temacie szkolenia	Uczestnik omawia Wskazania, przeciwwskazania do wykonywania zabiegu	Wywiad swobodny
	Uczestnik omawia Poszczególne procedury zabiegowe, ewentualne powikłania	Wywiad swobodny
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabiegi depilacji	Uczestnik utrzymuje Zasady bezpieczeństwa i higieny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik omawia zalety depilacji ciała	Wywiad swobodny
Buduje trwałą relację z klientem	- Przeprowadza wywiad z klientem przed zabiegiem -Zadaje pytania o samopoczucie podczas zabiegu -Wskazuje zalecenia pozabiegowe oraz częstotliwość zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Depilacja paskowa

część teoretyczna 1 – 2 godziny

- Budowa włosa, miejsce występowania owłosienia
- Metoda usuwania zbędnego owłosienia, wady i zalety
- Typy wosków i preparatów do depilacji
- Podgrzewacze do wosku i inne akcesoria potrzebne do wykonania zabiegu
- Technika wykonania zabiegu
- Przeciwwskazania do zabiegu woskowania

część praktyczna 6 – 7 godzin

- Depilacja- wąsik, bródka, ręce, nogi, bikini, pachy

Kurs Depilacji Brazylijskiej

Zaawansowana depilacja intymna woskiem twardym lub pastą cukrową • Techniki premium • Komfort i bezpieczeństwo klientki

Depilacja brazylijska to jedna z najbardziej wymagających, a jednocześnie **najbardziej dochodowych usług w gabinetach kosmetycznych**.

Polega na **całkowitym usunięciu owłosienia z okolic intymnych**, z wykorzystaniem **wosku bezpaskowego (hot wax / film wax)** lub **pasty cukrowej**.

To zabieg wymagający precyzji, techniki i świadomości pracy z bardzo delikatnymi obszarami ciała.

Nasz kurs został zaprojektowany tak, aby przekazać kursantce praktyczne umiejętności, które pozwolą wykonywać depilację brazylijską **szybko, bezpiecznie, czysto i z minimalnym dyskomfortem dla klientki**.

Szczegółowy program szkolenia

1. Wprowadzenie do depilacji brazylijskiej

- definicja i zakres zabiegu — co oznacza „bikini brazylijskie”
- różnice między depilacją klasyczną, głęboką i pełną
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- standardy bezpieczeństwa i komunikacja z klientką

2. Anatomia stref intymnych — praca świadoma i bezpieczna

- podział obszarów bikini: wzgórek łonowy, wargi sromowe, pachwiny, między pośladkami
- kierunki wzrostu włosa w różnych strefach
- praca na skórze delikatnej, wiotkiej, z bliznami i rozstępami
- jak unikać urazów i podrażnień w wrażliwych miejscach

3. Higiena i BHP na poziomie zaawansowanym

- procedury higieniczne przed, w trakcie i po zabiegu
- praca w rękawiczkach i zasady ich zmiany
- dezynfekcja i przygotowanie obszarów intymnych
- procedura **NO DOUBLE DIPPING** w pracy z woskiem
- zasady pracy z klientkami w trakcie menstruacji, karmienia lub po zabiegach medycznych

4. Wosk bezpaskowy (hot wax / film wax) – teoria + praktyka

Teoria:

- różnice między woskiem twardym, film wax, pastą cukrową i woskiem paskowym
- skład profesjonalnych wosków bezpaskowych
- temperatura pracy i krzywa topnienia
- jak dobrać wosk do rodzaju włosa i typu skóry

Praktyka:

- aplikacja wosku w kierunku wzrostu i pod włos
- tworzenie „uszka” ułatwiającego oderwanie
- technika napinania skóry — jedno- i dwuręczna
- praca w sekcjach — wzgórek, pachwiny, wargi sromowe, okolice między pośladkami
- szybkie, precyzyjne odrywanie bez urazów

5. PASTA CUKROWA (sugaring) – techniki ręczne i paskowe

Teoria:

- skład pasty, rodzaje twardości, temperatura
- praca „na zimno” — zalety w depilacji brazylijskiej
- jak dobrać pastę do rodzaju włosa i temperatury dłoni

Praktyka:

- technika „flick” — oderwanie pasty
- metoda manualna — praca dłonią
- metoda paskowa — szybka alternatywa dla włosa twardego
- praca w miejscach problematycznych: pachwiny, wargi, szpara pośladkowa
- jak zapobiegać lepieniu i spływaniu pasty

6. Techniki minimalizowania bólu i dyskomfortu

- właściwe napinanie i stabilizacja skóry
- dobór odpowiedniej ilości produktu
- praca segmentowa — redukcja dyskomfortu klientki
- kontrola temperatury wosku i pasty
- komunikacja z klientką — budowanie poczucia bezpieczeństwa
- techniki pracy z osobami wrażliwymi na ból

7. Depilacja brazylijska krok po kroku – pełna procedura

1. Konsultacja i przygotowanie obszaru
2. Dezynfekcja
3. Baby powder / odtłuszczacz — kiedy stosować
4. Depilacja wzgórek łonowego (hot wax / sugar)
5. Depilacja warg sromowych — technika precyzyjna

6. Depilacja pachwin — praca na krótkich włoskach
7. Depilacja między pośladkami
8. Kontrola efektu i praca „na czysto”
9. Pielęgnacja pozabiegowa
10. Instrukcja dla klientki po zabiegu (48 h)

8. Trudne przypadki i skóra problematyczna

- włosy podskórne — jak je bezpiecznie usuwać
- praca na włosach krótkich (2–4 mm)
- depilacja u klientek z mocnym, twardym owłosieniem
- skóra naczynkowa i nadreaktywna
- praca z bliznami, rozstępami i zmianami pigmentacyjnymi
- kiedy odmówić zabiegu — procedury bezpieczeństwa

9. Pielęgnacja po depilacji

- jak uspokoić skórę po zabiegu
- neutralizacja zaczerwienienia i podrażnienia
- produkty po depilacji — olejki, pianki, mgiełki, kremy
- domowa pielęgnacja klientki — peelingi, kwasy, zasady 48 h
- profilaktyka wrastania włosków
- częstotliwość zabiegów brazylijskich

10. Część praktyczna — praca na modelkach

Każda kursantka wykonuje **pełną depilację brazylijską**, z dokładnym omawianiem:

- techniki nakładania i odrywania
- pracy w wrażliwych miejscach
- kontroli bólu i komfortu
- tempa pracy
- higieny i organizacji stanowiska

Instruktor poprawia każdy etap pracy i omawia błędy.

Co kursantka potrafi po ukończeniu szkolenia?

Po kursie uczestniczka:

wykonuje pełną depilację brazylijską (wax + sugar)

pracuje czysto, precyzyjnie i szybko

zna techniki minimalizujące ból i podrażnienia

potrafi pracować z trudnymi przypadkami

wykorzystuje profesjonalne zasady higieny w depilacji intymnej

umie dobrać odpowiedni produkt do rodzaju włosa i skóry

oferuje usługę premium, której poszukują klientki

To szkolenie daje umiejętności, które znacząco zwiększają atrakcyjność stylistki na rynku beauty.

W cenie szkolenia:

- certyfikat ukończenia
- skrypt szkoleniowy krok po kroku
- lista narzędzi i produktów polecanych
- procedura zabiegowa
- instrukcje pielęgnacji po zabiegu
- konsultacja z instruktorem po kursie

Depilacja brazylijska to całkowita depilacja okolic intymnych za pomocą gorącego wosku lub pasty cukrowej.

Podczas szkolenia dowiesz się jak w bezpieczny i skuteczny sposób wykonywać depilację miejsc intymnych kobiet i mężczyzn: częściową i całkowitą. Dowiesz się, które woski i pasty są najlepsze do tego typu zabiegów, poznasz techniki depilacji, które sprawiają, że zabieg będzie bardziej komfortowy, precyzyjny i profesjonalny.

część teoretyczna 1 – 2 godziny

- Budowa włosa, miejsce występowania
- Metody usuwania zbędnego owłosienia, wady i zalety, preparaty, produkty i akcesoria
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu
- Metodyka zabiegowa

część praktyczna 6 – 7 godzin

Szkolenia jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu medycyny estetycznej, będących w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie medycyny estetycznej.

Warunki organizacyjne do przeprowadzania szkolenia:

- Podział na grupy do 4 osób
- Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel + krzesło + lampa)
- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: artykuły jednorazowe, maseczki, fartuchy, kosmetyki oraz narzędzia do wykonania zabiegów.

Ze względu na specyfikacje kursu przerwa kawowa 5 minut oraz 15 minutowa - mogą ulec zmianie.

Zajęcia odbywają się w godzinach zegarowych, przerwy NIE wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Depilacja paskowa	Magdalena Niżyńska	05-03-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Przerwa	Magdalena Niżyńska	05-03-2026	11:00	11:05	00:05
3 z 12 Depilacja paskowa	Magdalena Niżyńska	05-03-2026	11:05	13:00	01:55
4 z 12 Przerwa	Magdalena Niżyńska	05-03-2026	13:00	13:15	00:15
5 z 12 Depilacja paskowa	Magdalena Niżyńska	05-03-2026	13:15	15:30	02:15
6 z 12 Walidacja	-	05-03-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 12 Depilacja brazylijska	Magdalena Niżyńska	06-03-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 12 Przerwa	Magdalena Niżyńska	06-03-2026	11:00	11:05	00:05
9 z 12 Depilacja brazylijska	Magdalena Niżyńska	06-03-2026	11:05	13:00	01:55
10 z 12 Przerwa	Magdalena Niżyńska	06-03-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 12 Depilacja brazylijska	Magdalena Niżyńska	06-03-2026	13:15	15:30	02:15
12 z 12 Walidacja	Magdalena Niżyńska	06-03-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Niżyńska

Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu podologii, stylizacji paznokci oraz technik depilacji. Doświadczona stylistka paznokci, podolog i trener, doskonałe umiejętności pedagogiczne oraz specjalistyczna wiedza czyni z niej cenionego i poszukiwanego szkoleniowca. Jest osobą, która cały czas poszukuje nowych technik pracy oraz trendów na prężnie rozwijającym się rynku Podologii. Doskonalenie w nowych technikach zabiegowych oraz doświadczenie w pracy stylisty i podologa są niezastąpioną rekomendacją trenerską. Wszystkie zabiegi wykonuje z należytą starannością i preparatami najwyższej jakości. Stylizacją paznokci zajmuje się od 15 lat, Stopami zajmuje się zawodowo, z zamiłowania, z pasji. Instruktor, szkoleniowiec, swoją wiedzę dzieli się ze specjalistami z całej Polski. Specjalizuję się przede wszystkim w korekcji wrastających paznokci oraz w protetyce paznokci, rekonstrukcji uszkodzonej płytki. Regionalny szkoleniowiec Podoklamry.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT..

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W

pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Maksym Rzewuski

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526