



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

653 oceny

Masaż Kobido - Japoński Lifting Twarzy +warsztat Tapingu estetycznego- szkolenie

Numer usługi 2025/12/05/166474/3194458

📍 Michałowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 19.03.2026 do 21.03.2026

4 059,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masaży

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

18-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego realizowania masażu Kobido. Uczestnik będzie posiadał wiedzę teoretyczną i praktyczną na temat technik masażu Kobido tak aby móc je wykonywać samodzielnie. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Kobido .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzowanie podstawowych pojęć związanych z masażami	Charakteryzuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: wykonuje masaż metodologią kobido	rozpoznaje przypadki do zastosowania masażu oraz identyfikuje sytuacje, w których masaż jest nie wskazany.	Wywiad swobodny
	Wykonuje masaż Kobido i organizuje cały zabieg zgodnie z poznanymi wytycznymi	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	W sposób zrozumiały komunikuje klientowi cel zabiegu, jego przeciwwskazania i dodatkowe zalecenia.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Cześć Teoretyczna.

- Wskazania, przeciwwskazania do masażu .
- Sesja, skuteczność Terapii.
- Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu.

Część Praktyczna

- Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich
- Nauka części relaksującej
- Nauka części drenażu limfatycznego
- Nauka części liftingującej
- Nauka części Akupresury
- Wykonywanie pełnej sesji masażu
- Wykonywanie Tapingu

Walidacja

Zakończenie

Na warsztatach Tapingu poznacie Państwo najskuteczniejsze aplikacje taśm dla

najczęściej występujących problemów, z którymi zmagają się Wasi klienci- 6 aplikacji np. :

- Problemy napięciowe w obszarze mięśni żucia
- Obrzęków w okolicach twarzy i oczu
- Napięć mimicznych
- Pracy z obszarem bruzdy nosowo-wargowej

usługa realizowana w godzinach dydaktycznych 45 min

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wlicza się w liczbę godzin usługi

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

grupa docelowa obejmuje:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Cześć teoretyczna	-	19-03-2026	10:00	12:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Wskazania, przeciwwskazania do masażu . Sesja, skuteczność Terapii. Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu. Część Praktyczna Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich Nauka części relaksującej cz I	-	19-03-2026	12:15	15:00	02:45
3 z 12 Przerwa	-	19-03-2026	15:00	15:15	00:15
4 z 12 Wskazania, przeciwwskazania do masażu . Sesja, skuteczność Terapii. Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu. Część Praktyczna Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich Nauka części relaksującej cz II	-	19-03-2026	15:15	18:15	03:00
5 z 12 Nauka część drenażu limfatycznego Nauka części liftingującej cz I	-	20-03-2026	09:00	13:00	04:00
6 z 12 Przerwa	-	20-03-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 12 Nauka część drenażu limfatycznego Nauka części liftingującej cz II	-	20-03-2026	13:15	17:00	03:45
8 z 12 Warsztat Tapingu	-	20-03-2026	17:00	20:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Nauka części Akupresury Wykonywanie pełnej sesji masażu cz I	-	21-03-2026	09:00	13:00	04:00
10 z 12 Przerwa	-	21-03-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 12 Nauka części Akupresury Wykonywanie pełnej sesji masażu cz II	-	21-03-2026	13:15	15:00	01:45
12 z 12 walidacja	-	21-03-2026	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 059,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki uczestnictwa

Na prośbę uczestników trener może zarządzić przerwę maksymalnie 10-15 min.

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Uczestnik musi uczestniczyć w minimum 80% czasu trwania usługi. potwierdzone własnoręcznym podpisem na liście obecności.

Jedyny warunek uczestnictwa to pełnoletność. innych wymogów względem uczestnika nie ma

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

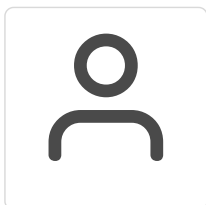
Adres

ul. 11 Listopada 65a
05-816 Michałowice
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396