



AKADEMIA
MASAŻU
MANUALNI SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

6 ocen

Kurs masażu tkanek głębokich (MTG)

Numer usługi 2025/12/05/136570/3194358

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

59,38 PLN brutto/h

59,38 PLN netto/h

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 17.01.2026 do 25.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Nasz kurs masażu tkanek głębokich jest dla Ciebie, jeśli:

- jesteś terapeutą, masażystą lub fizjoterapeutą i chcesz rozwijać swoje umiejętności
- masz zamiar zostać masażystą i chcesz uczyć się od ekspertów z wieloletnim doświadczeniem w pracy z klientami

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego planowania oraz przeprowadzania zabiegów masażu tkanek głębokich. Podczas kursu zdobędziesz praktyczne umiejętności pracy z tkankami miękkimi, które pozwolą Ci skutecznie redukować ból i napięcie, zwiększać zakresy ruchomości oraz wspierać prawidłową postawę ciała pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP, higieny i ergonomii pracy	opisuje organizację stanowiska i procedury dezynfekcji; określa prawidłowe ułożenie klienta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje cele i zasady masażu tkanek głębokich	Wyjaśnia, czym różni się MTG od innych technik masażu; wskazuje cele terapeutyczne i profilaktyczne; omawia podstawowe zasady pracy z tkankami głębokimi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do MTG	Odróżnia wskazania i przeciwwskazania względne oraz bezwzględne; dobiera techniki odpowiednio do stanu pacjenta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera i stosuje techniki masażu tkanek głębokich	Dobiera techniki do celu i obszaru pracy; stosuje prawidłowe chwyt, kierunek, siłę i tempo; układa sekwencję zabiegową (np. plecy, kończyny, brzuch, szyja/głowa)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Komunikuje przebieg zabiegu i planuje sesję	Określa etapy wizyty (wywiad, zgoda, informacja o odczuciach), czas i częstotliwość, zalecenia po zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Dzień 1

1. Wstęp – przywitanie uczestników szkolenia.
2. Geneza powstania MTG, najważniejsze koncepcje i nurty w rozwoju MTG. Narzędzia, które wykorzystuje się w MTG.
3. Sposób rozumienia pracy z tkankami głębokimi (Typaldos, Stecco i inni).
4. Wywiad i ocena palpacyjna.
5. Praktyczne aspekty pracy.
 1. Zapoznanie z narzędziami
 2. Wybieranie luzu tkankowego
 3. Restrykcje tkankowe
6. Praca na tylnej części grzbietu ze szczególnym uwzględnieniem taśm anatomicznych.

Dzień 2

1. Powtórka z dnia poprzedniego. Burza mózgów czyli odpowiedzi na pojawiające się wątpliwości.
2. Analiza posturalna, ocena postawy pacjenta względem zastosowania technik MTG. Odczucia pacjenta a potencjalne dolegliwości ze strony układu ruchu.
3. Praca na tylnej części uda (m. dwugłowy, m. półścięgnisty, m. półbłoniasty), m. pośladkowe, rotatory biodrowe.
4. Praca na przedniej części uda (miedzy innymi: m. czworogłowy, m. przywodziciele uda)
5. Praca na podudziu i stopie ze szczególnym uwzględnieniem najczęstszych dolegliwości jak np. shin split, ostroga piętowa, skręcenia.
6. Wstęp do pracy na relacji m. biodrowo- lędźwiowych i przepony.

Dzień 3

1. Powtórka i burza mózgów.
2. Praca z powierzchownymi powłokami brzuszными i przeponą.
3. Techniki MTG w pracy z powięzią piersiowo-lędźwiową, m. czworobocznym lędźwi i prostownikami odcinka krzyżowego i lędźwiowego.
4. Omówienie najczęstszych objawów klinicznych- dyskopatia, dysfunkcje stawów międzywyrostkowych i krzyżowo-biodrowych.
5. Globalna praca z klatką piersiową i kręgosłupem piersiowym. Mechanorecepcja, tensegracja cylindry ciała.

Dzień 4

1. Powtórka i burza mózgów.
2. Techniki MTG w pracy z odcinkiem szyjnym. Omówienie najczęstszych problemów klinicznych np. ciasnota podbarkowa, rwa barkowa, tensegracja czyli przeniesienia napięć na taśmach kończyny górnej.
3. Omówienie i praktyczne wykorzystanie technik w pracy z łokciem tenisisty, golfisty, cieśni nadgarstka.
4. Praca z aparatem stomatognatycznym, leczenie zachowawcze w bruksizmie. Opracowanie mięśni gnykowych.
5. Omówienie i zastosowanie praktycznych technik MTG w przypadkach odnapięciowego bólu głowy, migren, kłasterowego bólu głowy.
6. Propozycja ćwiczeń oraz wykorzystanie ruchu biernego i czynnego w MTG.
7. Podsumowanie kursu.

Adresaci szkolenia

Nasz kurs masażu klasycznego jest dla Ciebie, jeśli:

- jesteś terapeutą, masażystą lub fizjoterapeutą i chcesz się rozwijać,
- pracujesz w szeroko rozumianej branży wellness,
- masz zamiar zostać masażystą i chcesz uczyć się od ekspertów z wieloletnim doświadczeniem w pracy z klientami,
- zaczynasz przygodę z masażem i szukasz kursu od podstaw.

Forma i czas trwania

- **Rodzaj godzin:** zajęcia prowadzone w **godzinach zegarowych**.
- **Łączna liczba godzin:** 30 h (4 dni × 8h).
- **Podział na teorię i praktykę:**
 - teoria: 2 h – wprowadzana głównie na początku dnia 1
 - praktyka: 30 h .
- **Przerwy:** przerwy są **wliczone** w czas trwania usługi (proponowany standard: dwie krótkie przerwy po ~15 min oraz przerwa obiadowa ~30–45 min dziennie).

Warunki organizacyjne

- **Wielkość grup i sposób pracy:**
 - zajęcia praktyczne w **parach (grupy 2-osobowe)** – każdy uczestnik naprzemiennie ćwiczy i pełni rolę osoby masowanej,
 - w razie przeciwwskazań lub **nieparzystej** liczby uczestników – **model(ka) zapewniona przez szkołę**.
- **Stanowiska i wyposażenie (na 1 stanowisko / 2 osoby):**
 - stół do masażu z regulacją wysokości, podkład na twarz, podglówek, wałek/podkładki,
 - środki higieniczne i BHP: ręczniki, płyny do dezynfekcji rąk i powierzchni, kosze na odpady,
 - materiały do pracy: oliwki/kremy do masażu

Sala i ergonomia:

- • przestrzeń zapewniająca swobodę pracy przy każdym stanowisku,
- instruktaż BHP i ergonomii pracy (pozycja, ustawienie stołu, higiena rąk, dezynfekcja stanowiska) – na początku szkolenia i egzekwowane przez trenera.

Walidacja (sposób organizacji i kryteria zaliczenia)

- **Forma:** test teoretyczny **na tablecie** dostępnym w Akademii.
- **Zakres:** bezpieczeństwo i higiena pracy, ergonomia, anatomia funkcjonalna (weryfikacja grup mięśniowych)

Organizacja:

- • termin: **Dzień 4**, po zakończeniu części praktycznej,
- czas trwania: **15 minut**,
- typ pytań: jednokrotnego wyboru / krótkie odpowiedzi,
- **próg zaliczenia:** 80% poprawnych odpowiedzi.
- **Potwierdzenie:** po pozytywnej walidacji – **dyplom/zaświadczenie** ukończenia kursu (rozdawane po podsumowaniu).

Dokumentacja

- Lista obecności prowadzona każdego dnia; zaliczona walidacja.

Usługa stacjonarna trwa 32 godziny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	59,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	59,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Sroka

Praktyk gabinetowy, specjalizujący się w terapii manualnej i masażu w różnorodnych formach. Z pasją poszukuje nowych dróg wspierania zdrowia, szczególne zainteresowanie kierując ku powięzi i biomechanice. Kolekcjoner nietypowych przypadków klinicznych oraz entuzjasta nowinek naukowych i metod regeneracji biologicznej.

Wykształcenie i specjalizacje:

Magister fizjoterapii

Technik masażu

Fascial Distortion Model

Manualne techniki leczenia dyskopatii w fazie ostrej

Suche igłowanie

MTG (Masaż Tkanek Głębokich)

Terapia nerwowo-mięśniowa

Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej (diagnostyka różnicowa i leczenie)

Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA

Wkładki ortopedyczne ICB

Trener medyczny

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu z masażu tkanek głębokich otrzymasz od nas pakiet, który wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- skrypt z technikami i podstawową wiedzą
- dostęp do zamkniętej grupy na Facebooku wyłącznie dla absolwentów naszej szkoły, w której odpowiadamy na pytania, wymieniamy się doświadczeniami, ofertami pracy i wskazówkami
- certyfikat ukończenia szkolenia, który potwierdzi Twoją wiedzę i przyda Ci się na rynku pracy
- możliwość konsultacji z instruktorem po szkoleniu

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

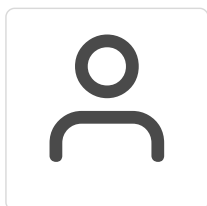
Adres

ul. Szlak 14/3
31-161 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Zaplecze kuchenne

Kontakt



Barbara Wizner

E-mail biuro@manualni.com

Telefon (+48) 737 538 507