



Trening interpersonalny - szkolenie

Numer usługi 2025/12/05/202722/3194292

1 205,40 PLN brutto

980,00 PLN netto

150,68 PLN brutto/h

122,50 PLN netto/h

DOLNOŚLĄSKA
AKADEMIA
ROZWOJU I
PSYCHOTERAPII
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Wrocław / stacjonarna

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 18.07.2026 do 18.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Pracownicy, którzy chcą rozwijać umiejętności komunikacji interpersonalnej, współpracy w zespole, asertywności i rozwiązywania konfliktów.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	08-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy nabędą umiejętność efektywnej komunikacji w zespole, rozpoznawania i reagowania na potrzeby innych osób, rozwiązywania konfliktów i asertywnego wyrażania własnych opinii. Szkolenie wspiera rozwój kompetencji interpersonalnych, wzmacnia współpracę i budowanie pozytywnych relacji w miejscu pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje trudności w komunikacji interpersonalnej	Prawidłowe wskazanie barier w scenkach grupowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozumie własne mocne i słabe strony w komunikacji	Trafna samoocena zachowań w ćwiczeniach praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki prospołeczne i konstruktywne metody komunikacji	Zastosowanie przynajmniej dwóch technik komunikacyjnych w praktyce	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera adekwatne zachowania do sytuacji interpersonalnej	Wybór właściwych reakcji w różnych scenariuszach grupowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje potrzeby i emocje innych osób	Prawidłowe rozpoznanie emocji i potrzeb współpracowników w scenkach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyraża swoje opinie w sposób asertywny	Poprawne zastosowanie zasad asertywności w ćwiczeniach	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Dolnośląska Akademia Rozwoju i Psychoterapii Sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Dolnośląska Akademia Rozwoju i Psychoterapii Sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

1. Wprowadzenie do komunikacji interpersonalnej
2. Identyfikacja potrzeb i emocji w grupie
3. Techniki efektywnej komunikacji werbalnej i niewerbalnej
4. Symulacje i ćwiczenia praktyczne – scenki interpersonalne
5. Analiza i omówienie ćwiczeń
6. Wskazówki do dalszego rozwoju kompetencji interpersonalnych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 205,40 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	980,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,68 PLN
Koszt osobogodziny netto	122,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały warsztatowe dostosowane do treści szkolenia

Uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkolenia

Adres

Wrocław 11/5
52-113 Wrocław
woj. dolnośląskie

Miejsce realizacji usługi zostanie ustalone indywidualnie z Zamawiającym. Szkolenie może odbyć się:

w siedzibie Zamawiającego,

w siedzibie Dostawcy Usług,

lub w wynajętej sali szkoleniowej spełniającej odpowiednie wymagania organizacyjne i techniczne, w tym zapewniającej komfort pracy, dostęp do sanitariatów oraz przestrzeń do pracy indywidualnej i grupowej.

Ostateczne miejsce realizacji zostanie potwierdzone przed rozpoczęciem usługi i dostosowane do liczby uczestników oraz charakteru szkolenia.

Szkolenie odbywa się w sali przystosowanej do liczebności grupy. Uczestnicy mają dostęp do materiałów warsztatowych, a szkolenie prowadzone jest w formie interaktywnej z ćwiczeniami praktycznymi i scenkami

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Materiały szkoleniowe i ćwiczeniowe, miejsce dostosowane do pracy w grupach
- Wi-fi

Kontakt



Mirosław Schön

E-mail biuro.darip@gmail.com

Telefon (+48) 661 359 708