



AKADEMIA
MASAŻU
MANUALNI SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

6 ocen

Kurs masażu twarzy Kobido

Numer usługi 2025/12/05/136570/3194228

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 09.01.2026 do 11.01.2026

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

97,50 PLN brutto/h

97,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Nasz kurs masażu Kobido to idealny wybór dla Ciebie, jeśli:

- jesteś terapeutą, masażystą lub fizjoterapeutą
- pracujesz w spa lub szeroko rozumianej branży wellness
- jesteś kosmetyczką lub kosmologiem
- planujesz zostać masażystą i chcesz czerpać sprawdzoną wiedzę od ekspertów z wieloletnim doświadczeniem

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

08-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego wykonywania masażu twarzy. Po ukończeniu kursu, uczestnik będzie potrafił przeprowadzić masaż w czterech kluczowych etapach: relaksacyjnym, drenażu limfatycznym, liftingu oraz akupresury. Uczestnik nauczy się masować twarz, dekolty i głowę, dobierając odpowiednie techniki i parametry do indywidualnych potrzeb klienta. Zdobędzie umiejętności w zakresie przygotowania klienta oraz stanowiska do zabiegu, zachowując zasady BHP i ergonomii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje podstawowe elementy anatomii – mięśnie twarzy i szyi	Wskazuje i opisuje wybrane mięśnie twarzy oraz szyi, określa ich funkcje i lokalizację	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje klienta i stanowisko do masażu	Wymienia kolejne fazy zabiegu, potrafi przygotować stanowisko i opisuje główne reguły oraz sposób prowadzenia masażu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje wybrane techniki masażu Kobido	Poprawnie demonstruje różne techniki masażu twarzy, szyi, dekolty i głowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Układ mięśniowy w obrębie twarzy, szyi i dekolty
2. Historia i filozofia masażu
3. Poszczególne etapy masażu
4. Jak powstają zmarszczki i jak je niwelować
5. Jak i kiedy połączyć masaż z zabiegami medycyny estetycznej
6. Z czym można łączyć masaż, a z czym nie

7. Jak przygotować klienta do zabiegu
8. Jak sprawić, żeby klient do Ciebie wrócił, a efekt masażu utrzymywał się znacznie dłużej
9. Zalety oraz efekty wizualne masażu liftingującego
10. Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
11. Przygotowanie stanowiska pracy
12. Schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy
13. Techniki masażu twarzy, dekolту oraz głowy
14. Budowa i fizjologia skóry w zarysie
15. Funkcje skóry
16. Choroby i problemy skórne
17. Dodatkowe czynniki wpływające na stan skóry
18. Masaż i stymulacja skóry do odnowy
19. Produkty do masażu
20. Potrzeby skóry
21. ABC pielęgnacji skóry
22. Jak stosować olejki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna: układ mięśniowy w obrębie twarzy, szyi i dekolту, wskazania, przeciwwskazania	Barbara Wizner	09-01-2026	16:00	18:00	02:00
2 z 9 Część praktyczna: przygotowanie stanowiska, demakijaż, 1 etap masażu	Barbara Wizner	09-01-2026	18:00	20:00	02:00
3 z 9 Część praktyczna: techniki masażu twarzy, dekolту oraz głowy	Barbara Wizner	10-01-2026	09:00	13:00	04:00
4 z 9 Przerwa obiadowa	Barbara Wizner	10-01-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 9 Część praktyczna: techniki masażu twarzy, dekolту oraz głowy	Barbara Wizner	10-01-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Powtórki i doskonalenie warsztatu	Barbara Wizner	11-01-2026	09:00	13:00	04:00
7 z 9 Przerwa obiadowa	Barbara Wizner	11-01-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 9 Dopracowywanie metod, udoskonalanie praktyki	Barbara Wizner	11-01-2026	14:00	16:30	02:30
9 z 9 Walidacja	Barbara Wizner	11-01-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Wizner

Praktykuję kosmetologię, jestem miłośniczką tajemnic ludzkiego ciała oraz podróży. Moim "konikiem" jest twarz. Specjalizuję się w japońskim masażu liftingującym masaż twarzy, określanym często jako niechirurgiczny lifting twarzy.

Umiem łączyć swoje pasje, dlatego przez pewien czas pracowałam jako masażystka, podróżując na jachtach po całym świecie. To właśnie moja druga pasja, czyli podróże, nieustająco inspirują mnie do poszukiwań nowych rozwiązań i metod w bliskich mi tematach – nieinwazyjnych, naturalnych metodach odmładzania ciała.

Wiedzę o kultywacji zdrowia i piękna czerpałam podczas studiów i licznych kursów, natomiast najważniejsze doświadczenie zawodowe zdobywałam podczas szkoleń u najwybitniejszych instruktorów – zarówno polskich, jak i zagranicznych. Uczyłam się między innymi od takich mistrzów, jak doktor Sergey Shchurevich, specjalista wykorzystujący techniki masażu w zabiegach estetycznych.

Jednak ostateczna wartość zdobytej przez lata wiedzy ukazuje mi się dopiero wtedy, gdy stosuję ją w codziennej pracy z pacjentami lub gdy mogę przekazać ją innym podczas własnych szkoleń. Mam nadzieję, że już wkrótce będę mogła podzielić się nią także z Tobą i zainspirować Cię do pracy ze zdrowiem, pięknem i szczęściem.

Nauczę Cię:

Japoński masaż twarzy Liftingujący masaż twarzy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

Adres

ul. Szlak 14/3
31-161 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Zaplecze kuchenne

Kontakt



Barbara Wizner

E-mail biuro@manualni.com

Telefon (+48) 737 538 507