



Fundacja Safety of Life

★★★★★ 4,9 / 5

293 oceny

Lifting & Laminacja Rzęs – profesjonalne podkreślenie naturalnego piękna

Numer usługi 2025/12/05/168587/3194079

📍 Piotrków Trybunalski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 07.01.2026 do 08.01.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - osób początkujących, rozpoczynających pracę w branży beauty - stylistek rzęs chcących poszerzyć kwalifikacje o zabiegi laminacji - osób chcących wykonywać zabiegi naturalnego podkręcenia rzęs - właścicielek salonów kosmetycznych rozszerzających ofertę
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	06-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników umiejętności wykonywania zabiegów liftingu, laminacji i botoksu rzęs w sposób bezpieczny, precyzyjny i zgodny z zasadami profesjonalnej stylizacji. Uczestnicy nauczą się analizy naturalnych rzęs, doboru odpowiednich preparatów i czasu działania, pracy z wałkami silikonowymi, techniki separacji oraz

utrwalenia efektu laminacji. Poznają również zasady higieny pracy, ocenę przeciwwskazań oraz umiejętność dostosowania efektu do oczekiwań klientki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po ukończeniu szkolenia: •rozróżnia techniki liftingu, laminacji i botoksu rzęs •przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny i BHP •przeprowadza analizę naturalnych rzęs oraz dobiera odpowiedni rozmiar wałka i czas działania preparatów •wykonuje lifting, laminację i botoks rzęs krok po kroku •stosuje technikę precyzyjnego układania rzęs na wałku •dobiera efekt podkręcenia do kształtu oka i naturalnego kierunku wzrostu rzęs •ocenia stan rzęs po zabiegu i udziela zaleceń pozabiegowych •usuwa preparaty zgodnie z procedurą i dba o bezpieczeństwo klientki •komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny, informując o przebiegu zabiegu, przeciwwskazaniach i spodziewanych efektach •przygotowuje dokumentację zdjęciową oraz buduje portfolio własnych prac	•prawidłowe przygotowanie stanowiska i zachowanie zasad higieny •wykonanie kompletnego zabiegu liftingu i laminacji zgodnie z procedurą •dobór wałka i czasów działania do rodzaju rzęs i oczekiwanego efektu •właściwe omówienie zabiegu i komunikacja z klientką •przygotowanie dokumentacji zdjęciowej •aktywny udział w części teoretycznej i praktycznej	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Wprowadzenie do liftingu i laminacji rzęs

- różnice między liftingiem, laminacją i botoksem
- charakterystyka efektu naturalnego podkręcenia vs. efekt teatralny
- przegląd produktów i narzędzi stosowanych w praktyce

Moduł 2. Anatomia rzęs naturalnych i analiza oka

- budowa rzęsy i cykl wzrostu
- typy naturalnego skrętu i gęstości
- jak dobrać efekt do kształtu oka (opadająca powieka, oko migdałowe, szeroko osadzone, blisko osadzone itd.)

Moduł 3. Higiena pracy i przygotowanie klientki

- BHP stylistki, zasady dezynfekcji i sterylizacji
- przeciwwskazania do zabiegu
- przygotowanie skóry i rzęs, testy uczuleniowe
- dobór wałków silikonowych i kleju

Moduł 4. Technika liftingu – część teoretyczna i demonstracja

- nakładanie wałka, separacja i układanie rzęs
- praca z preparatami: czasy, proporcje i zasady bezpieczeństwa
- najczęstsze błędy i ich korekta
- ćwiczenia na główkach treningowych
- układanie rzęs oraz symetryczność aplikacji
- indywidualne wskazówki trenerskie

Moduł 5. Laminacja i botoks rzęs – technika wykonania

- aplikacja preparatu keratynowego
- nawilżenie, odżywienie i utrwalenie skrętu
- jak uzyskać efekt pogrubienia i przyciemnienia rzęs

Moduł 6. Pełen zabieg lifting + laminacja + botoks – krok po kroku

- praca na modelce pod okiem instruktora
- dobór wałka i czasów działania
- perfekcyjna separacja i kierunki układania rzęs
- finalne nabłyszczanie i zabezpieczenie rzęs

Moduł 7. Korekty i powtarzalność efektu

- ocena jakości wykonanego zabiegu
- jak zaplanować kolejne wizyty
- kiedy odmówić wykonania zabiegu

Moduł 8. Komunikacja z klientem i profesjonalna obsługa

- prowadzenie wywiadu i omówienie przeciwwskazań
- edukacja klientki: pielęgnacja po zabiegu
- budowanie relacji i zaufania

Moduł 9. Portfolio stylistki – zdjęcia i dokumentacja

- jak robić zdjęcia prac (światło, ustawienie, tło)
- obróbka zgodna z etyką branżową
- prezentacja usług w mediach społecznościowych
- tworzenie oferty zabiegowej

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Moduł 1. Wprowadzenie do liftingu i laminacji rzęs	Magdalena Kacperska-Bartczak	07-01-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 19 Moduł 2. Anatomia rzęs naturalnych i analiza oka	Magdalena Kacperska-Bartczak	07-01-2026	09:45	10:15	00:30
3 z 19 Moduł 3. Higiena pracy i przygotowanie klientki	Magdalena Kacperska-Bartczak	07-01-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 19 Przerwa	Magdalena Kacperska-Bartczak	07-01-2026	11:00	11:15	00:15
5 z 19 Moduł 4. Technika liftingu – część teoretyczna i demonstracja	Magdalena Kacperska-Bartczak	07-01-2026	11:15	13:15	02:00
6 z 19 Moduł 5. Laminacja i botoks rzęs – technika wykonania	Magdalena Kacperska-Bartczak	07-01-2026	13:15	14:15	01:00
7 z 19 Przerwa	Magdalena Kacperska-Bartczak	07-01-2026	14:15	14:30	00:15
8 z 19 Moduł 6. Pełen zabieg lifting + laminacja + botoks – krok po kroku	Magdalena Kacperska-Bartczak	07-01-2026	14:30	16:15	01:45
9 z 19 Przerwa	Magdalena Kacperska-Bartczak	07-01-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 19 Powtórzenie materiału z dnia szkolenia, pytania, wyjaśnienia	Magdalena Kacperska-Bartczak	07-01-2026	16:30	17:00	00:30
11 z 19 Moduł 6. Pełen zabieg lifting + laminacja + botoks – krok po kroku	Magdalena Kacperska-Bartczak	08-01-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 19 Przerwa	Magdalena Kacperska-Bartczak	08-01-2026	11:00	11:20	00:20
13 z 19 Moduł 7. Korekty i powtarzalność efektu	Magdalena Kacperska-Bartczak	08-01-2026	11:20	13:00	01:40
14 z 19 Przerwa	Magdalena Kacperska-Bartczak	08-01-2026	13:00	13:15	00:15
15 z 19 Moduł 8. Komunikacja z klientem i profesjonalna obsługa	Magdalena Kacperska-Bartczak	08-01-2026	13:15	14:00	00:45
16 z 19 Moduł 9. Portfolio stylistki – zdjęcia i dokumentacja	Magdalena Kacperska-Bartczak	08-01-2026	14:00	15:00	01:00
17 z 19 Przerwa	Magdalena Kacperska-Bartczak	08-01-2026	15:00	15:15	00:15
18 z 19 Powtórka materiału, pytania, przygotowanie do walidacji	Magdalena Kacperska-Bartczak	08-01-2026	15:15	16:00	00:45
19 z 19 Walidacja	-	08-01-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Kacperska-Bartczak

Od 17 lat jestem związana z branżą beauty. Na początku ukończyłam roczną szkołę wizażu i stylizacji paznokci. Następnie dwuletnią szkołę technika usług kosmetycznych. Po osiągnięciu odpowiedniego doświadczenia i odbyciu wielu szkoleń otworzyłam swój salon w 2019r. Jestem również instruktorem z wykonywania stylizacji rzęs. Posiadam obszerną wiedzę i umiejętności techniczne dotyczące znajomości technik i procedur kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały zostaną stworzone i dostarczone na początku kursu przez osobę prowadzącą kurs oraz zaakceptowane przez Fundację Safety of Life

Informacje dodatkowe

Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia.

Adres

ul. Sulejowska 4
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Salon Perfect Lashes by Magdalena Kacperska. Dzwonić domofonem przed wejściem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wioletta Koszelak

E-mail biuro@safetyoflife.org

Telefon (+48) 669 422 312