



Kamila Konopko

★★★★★ 5,0 / 5

35 ocen

KURS : Profesjonalna stylizacja paznokci w kosmologii: techniki kwadrat, migdał, naturalna płytka z elementami zielonych kompetencji z Mistrznią

Numer usługi 2025/12/05/189744/3193933

📍 Elbląg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.12.2025 do 14.12.2025

5 900,00 PLN brutto

5 900,00 PLN netto

295,00 PLN brutto/h

295,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	• Osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP, chcące rozpocząć działalność w branży beauty. • Osób pracujących w sektorze beauty, które chcą działać zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju, less waste i etyki vege • Osób chcących nabyć zielone kompetencje i kompetencje przyszłości w kontekście sektora usług, • Osób planujących tworzyć eko-salony kosmetyczne i prowadzić nowoczesną komunikację ze swoimi klientami.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	12-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji paznokci w kształtach kwadrat i migdał z wykorzystaniem ekologicznych produktów, zasad zielonych kompetencji ESCO oraz RODO.

Uczestnik nauczy się planować i realizować zabieg w sposób przyjazny środowisku, minimalizując zużycie energii i wody, dbając o higienę, recykling i dokumentację klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady zielonej gospodarki w pracy stylistki paznokci.	Wskazuje główne obszary zielonej gospodarki (oszczędność energii, gospodarka wodna, recykling odpadów) i odnosi je do organizacji pracy stylistki paznokci.	Wywiad swobodny
Planuje elementy profesjonalnego i ekologicznego wizerunku stylistki paznokci.	Przedstawia propozycję wizerunku zawodowego z uwzględnieniem aspektów ekologicznych (odzież, komunikacja z klientem, materiały promocyjne).	Wywiad swobodny
Wykonuje stylizację paznokci w kształcie kwadrat, migdał i naturalna płytka zgodnie z zasadami kosmetyologii i higieny.	Prawidłowo wykonuje stylizacje w trzech kształtach, zachowując zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje stanowisko pracy stylistki paznokci z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki.	Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami ergonomii, minimalizując zużycie energii i wody oraz prawidłowo segregując odpady.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program



HARMONOGRAM SZKOLENIA

Tytuł: Stylizacja paznokci z elementami zielonych kompetencji ESCO

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych (2 dni × 10 godz.)

Forma zajęć: teoretyczno-praktyczna (warsztatowa)

Metody walidacji: test teoretyczny + analiza dowodów i deklaracji

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Przerwa obiadowa jest wliczona w czas szkolenia.



DZIEŃ 1 – ZIELONE KOMPETENCJE I MANICURE EKO-SMART

Godziny zegarowe: 09:00 – 16:30 (10 godz. dydakt. = 7 h 30 min)

Zakres czasowy	Blok tematyczny	Liczba godz. dydakt.	Zakres treści
09:00 – 12:45	Zielone kompetencje i bezpieczeństwo pracy stylistki (BHP, RODO)	5	Zrównoważony rozwój w beauty; less waste; ekonomia wody i energii; higiena i sterylizacja eco-smart; organizacja stanowiska pracy; obowiązki administratora danych; szyfrowanie, archiwizacja i narzędzia zgodne z RODO.
12:45 – 13:30	Przerwa obiadowa (wliczona w czas szkolenia)	1	Odpooczynek i regeneracja uczestników.
13:30 – 16:30	Manicure frezarkowy i hybrydowy – praktyka eko-smart	4	Warsztat praktyczny: organizacja stanowiska przyjaznego środowisku, dobór ekologicznych produktów, stosowanie narzędzi wielokrotnego użytku, analiza składów kosmetyków, optymalizacja czasu pracy i ograniczenie zużycia materiałów.

Suma dnia: 10 godz. dydakt. (7 h 30 min zegarowych)



DZIEŃ 2 – TECHNOLOGIE ODPADOWE, WARSZTAT ŻELOWY I WALIDACJA

Godziny zegarowe: 09:00 – 16:30 (10 godz. dydakt. = 7 h 30 min)

Zakres czasowy	Blok tematyczny	Liczba godz. dydakt.	Zakres treści
09:00 – 12:45	Zasady ochrony środowiska i gospodarowanie odpadami (PRT 3.3)	5	Gospodarowanie odpadami w salonie beauty: segregacja, recykling, odzysk, prewencja i utylizacja; plan eko-zarządzania salonem; redukcja emisji i zużycia zasobów; zgodność z przepisami środowiskowymi.
12:45 – 13:30	Przerwa obiadowa (wliczona w czas szkolenia)	1	Odpooczynek i regeneracja uczestników.

13:30 – 15:45	Przedłużanie paznokci metodą żelową – warsztat eko-smart	3	Praktyka: zastosowanie ekologicznych produktów i energooszczędnych urządzeń, wentylacja, naturalne światło, recykling materiałów, zasady ergonomii i eko-stylizacji.
15:45 – 16:30	Walidacja	1	Test teoretyczny + analiza dowodów i deklaracji – potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się.

 **Suma dnia:** 10 godz. dydakt. (7 h 30 min zegarowych)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Zielone kompetencje i bezpieczeństwo pracy stylistki (BHP, RODO)	Kamila Konopko	13-12-2025	09:00	12:45	03:45
2 z 7 Przerwa obiadowa (wliczona w czas szkolenia)	Kamila Konopko	13-12-2025	12:45	13:30	00:45
3 z 7 Manicure frezarkowy i hybrydowy – praktyka eko-smart	Kamila Konopko	13-12-2025	13:30	16:30	03:00
4 z 7 Zasady ochrony środowiska i gospodarowanie odpadami (PRT 3.3)	Kamila Konopko	14-12-2025	09:00	12:45	03:45
5 z 7 Przerwa obiadowa (wliczona w czas szkolenia)	Kamila Konopko	14-12-2025	12:45	13:30	00:45
6 z 7 Przedłużanie paznokci metodą żelową – warsztat eko-smart	Kamila Konopko	14-12-2025	13:30	15:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 7 Walidacja	-	14-12-2025	15:45	16:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	295,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	295,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Konopko

Od 13 lat prowadzi własny biznes sprzedażowoszkoleniowy w branży beauty. Przeprowadziła ponad 500 godzin szkoleniowych w ciągu ostatnich 2 lat. Posiada 13 letnie doświadczenia, przeszkoliła tysiące, kursantów, którzy świetnie prosperują, prowadzą własne biznesy beauty na całym świecie. Obszar specjalizacji tej Edukatorki to paznokcie, rzęsy, brwi, pedicure. W każdym szkoleniu bazuje na holistycznym podejściu do tematu. Ogromne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń w Polsce jak i za granicą. Kilka lat działa na rynku norweskim oraz irlandzkim. Założycielka niepublicznej placówki edukacji paznokcia i rzęs. Specjalistka od szeroko pojętego nail artu. Ukończyła specjalistyczne szkolenia Instruktorskie, by wiedza była przekazywana na najwyższym poziomie. Ukończyła mnóstwo szkoleń w Polsce jak i za granicą, ciągle wprowadza najnowsze techniki. Jest prekursorka szkoleń z zakresu paznokci i rzęs. Jako Nauczyciel cechuje się wyjątkowym i indywidualnym podejściem do każdego Kursanta. Każdego motywuje do dalszego rozwoju jak i po zakończonym szkoleniu nadal wspiera i prowadzi po drodze sukcesu. Na co dzień prowadzi własną hurtownię kosmetyczną, zaopatrującą lokalnie wszystkie salony kosmetyczne jak i Klientów indywidualnych. Wychodząc na przeciw potrzebom rynku - zapytaniom Klientów tworzy nowe skrypty - programy szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały.

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe oparte na biodegradowalnych formułach oraz narzędzia wielokrotnego użytku. Zajęcia prowadzone zgodnie z dobrem uczestnika (przerwy wliczają się w godziny dydaktyczne). Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 min).

Po zakończeniu uczestnik otrzymuje certyfikat z opisem efektów uczenia się i walidacją zgodnie z wymaganiami BUR.

Szkolenie nawiązuje do dziedzin życia, gospodarki lub nauki. Szkolenie prowadzi do zdobycia kompetencji zielonych, rozwoju zielonej gospodarki i ekologicznych mikroprzedsiębiorstw.

Adres

ul. Henryka Nitschmanna 24-28/f
82-300 Elbląg
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Kmaila Konopko

E-mail kontakt@kosklep.pl

Telefon (+48) 782 783 305