

**Kompleksowe szkolenie instruktorskie - metoda UV, koreański lifting.**

Numer usługi 2025/12/05/193550/3193891

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

RUNE SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

29 ocen

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 21.01.2026 do 24.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek i stylistek rzęs, które posiadają podstawowe doświadczenie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	20-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do prowadzenia szkoleń instruktorskich oraz samodzielnego, bezpiecznego i powtarzalnego wykonywania stylizacji rzęs metodą UV i koreańskiego liftingu rzęs poprzez opanowanie metodyki nauczania osób dorosłych, planowania i organizacji pracy szkoleniowej, doboru produktów i parametrów zabiegów, kwalifikacji klientek (wskazania/przeciwwskazania), demonstracji procedur krok po kroku, nadzorowania pracy kursantki z korektą błędów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy	Prawidłowo przygotowuje miejsce pracy oraz narzędzia przed rozpoczęciem zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiednie produkty i narzędzia do rodzaju rzęs i pożądanego efektu	Poprawnie wybiera preparaty, akcesoria i metody w zależności od techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera grubość, długość i skręt rzęs do typu oka	Dopasowuje stylizację do indywidualnych cech klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela klientce wskazówek dotyczących pielęgnacji rzęs	Przekazuje jasne i kompletne zalecenia po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Konstruuje program szkolenia (cele, treści, czas, przerwy) dopasowany do poziomu kursantki.	Opracowuje program zawierający: cel, min. 4 bloki tematyczne, plan czasu z przerwami, podział teoria/praktyka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje komplet dokumentacji szkoleniowej i organizacyjnej.	Przedstawia komplet: regulamin, karta kursanta, checklista BHP, zgody na pracę na modelce, kryteria zaliczenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prowadzi instruktaż i przekazuje korekty w sposób jednoznaczny i bezpieczny dla procesu nauczania.	Formułuje min. 5 komunikatów korekcyjnych w schemacie „co–gdzie–jak”; wskazuje błąd i proponuje działanie naprawcze; utrzymuje kolejność: informacja–pokaz–ćwiczenie–feedback.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje koreański lifting rzęs z zachowaniem symetrii i kontroli ułożenia rzęs.	Dobiera tarczę/wątek dla obu oczu i utrzymuje symetrię	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje przedłużanie rzęs metodą UV zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa.	Utrzymuje odpowiedni odstęp i stosuje prawidłowe utwardzanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Szkolenie instruktorskie (podstawy metodyki)

1. Rola instruktora i standard szkoleniowy

- odpowiedzialność, etyka, wizerunek, prowadzenie kursantki 1:1 i w grupie
- organizacja sali i stanowiska, BHP, higiena, bezpieczeństwo pracy

2. Planowanie szkolenia

- konstruowanie programu: cele, efekty uczenia się, zakres, czas, przerwy
- dobór form pracy: teoria, demo, praktyka, feedback, praca własna
- przygotowanie modelki: zasady, wymagania, wywiad, zgody

3. Komunikacja i przekazywanie korekt

- instrukcja krok po kroku, język operacyjny
- diagnoza trudności kursantki i dobór ćwiczeń naprawczych
- praca z tempem, stresem i blokadami

4. Narzędzia instruktora

- checklisty, arkusze oceny, testy, karty pracy, regulamin
- standard dokumentacji szkoleniowej i organizacyjnej

Dzień 2 – Szkolenie instruktorskie (praktyka prowadzenia szkolenia)

1. Demonstracja instruktorska (model pokazowy)

- jak demonstrować zabieg: kadrowanie, tempo, komentarz, bezpieczeństwo
- prowadzenie kursantki „na żywo”: kiedy poprawiać, jak nie przerywać pracy

2. Prowadzenie części praktycznej

- budowanie procesu: od ćwiczeń wstępnych do pełnej pracy na modelce
- kontrola jakości i standard zaliczenia (rubryki, progi, kryteria)
- najczęstsze błędy kursantek i procedury korekt

3. Prawo i social media

4. Materiały i sprzedaż szkolenia

- opis oferty, regulamin, zasady rezerwacji, pakiety, budowa wartości VIP
- zdjęcia/portfolio: standard, ustawienia, porównania przed/po

Dzień 3 – Przedłużanie rzęs metodą UV (technika + bezpieczeństwo)

1. Wprowadzenie do UV

- zasada działania, różnice vs klasyczna metoda

- kwalifikacja klientki: wskazania i przeciwwskazania
- bezpieczeństwo: ochrona oczu i skóry, procedury awaryjne

2. Sprzęt i produkty

- lampa UV: ustawienie, odległość, czasy, kontrola pracy
- dobór produktu UV, przygotowanie rzęs, higiena stanowiska

3. Procedura zabiegowa

- konsultacja i przygotowanie
- izolacja, separacja, kierunkowość, odstęp od powieki
- aplikacja + utwardzanie, praca strefami, kontrola ilości produktu
- retencja: czynniki, błędy, korekty

4. Praktyka na modelce

- wykonanie pełnej aplikacji metodą UV pod nadzorem
- ocena jakości + zdjęcia + zalecenia pozabiegowe

Dzień 4 – Koreański lifting rzęs (K-Lash Lift)

1. Teoria i kwalifikacja

- budowa rzęsy i cykl wzrostu
- wskazania/przeciwwskazania, wywiad i karta klienta
- różnice: klasyczny vs koreański lifting

2. Dobór narzędzi i efektu

- dobór tarcz/wałków, mapowanie efektu pod oko
- dobór czasów, praca na strefach, kontrola produktu

3. Procedura krok po kroku

- przygotowanie, izolacja, ułożenie rzęs techniką K-style (separacja)
- aplikacja preparatów, neutralizacja, farbowanie (opcjonalnie), odżywienie
- zalecenia i utrzymanie efektu

4. Praktyka na modelce

- wykonanie koreańskiego liftingu pod nadzorem
- korekty: symetria, czystość pracy, skręt, komfort klientki
- podsumowanie i walidacja

Warunki organizacyjne: Szkolenie jest indywidualne

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma w pełni wyposażone stanowisko pracy, które będzie odpowiadać realnym warunkom pracy w gabinecie kosmetycznym. Stanowisko zostanie dostosowane do bezpiecznego i ergonomicznego wykonywania zabiegów.

Wyposażenie stanowiska obejmuje:

Fotel kosmetyczny – zapewniający komfortowe ułożenie modelki podczas zabiegu.

Lampa zabiegowa – dla zapewnienia odpowiedniego oświetlenia podczas pracy.

Zestaw sterylnych narzędzi

Środki do dezynfekcji – powierzchni, rąk oraz skóry modelki.

Podkłady jednorazowe – zapewniające higienę pracy.

Rękawiczki i maski ochronne – dla zachowania standardów bezpieczeństwa i aseptyki.

Zestaw preparatów kosmetycznych

Karty klienta – do prowadzenia dokumentacji medycznej i kwalifikacji modelki do zabiegu.

Główki do ćwiczeń praktycznych, separatory. Odpowiednie pęsety do różnego rodzaju stylizacji rzęs.

Stanowisko pracy zostało zaprojektowane tak, aby każdy uczestnik mógł w komfortowych warunkach ćwiczyć techniki aplikacji preparatu,przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny.

Podczas części praktycznej szkolenia uczestnicy będą wykonywać zabiegi na modelkach pod ścisłym nadzorem instruktora. Każda modelka zostanie odpowiednio zakwalifikowana do zabiegu na podstawie wywiadu i oceny stanu skóry, kształtu oka, co umożliwi realistyczne przeprowadzenie procedury i zdobycie cennego doświadczenia. Modelki zapewnia prowadzący szkolenie.

Każdy uczestnik otrzyma potrzebne do pracy materiały (środki ochrony, materiały do wykonania zabiegu)

Sposób organizacji walidacji: Waliacja zostanie przeprowadzona w warunkach rzeczywistych. Przewidziany czas to 15 minut.

Szkolenie łączy teorię z praktyką, kładąc nacisk na doskonalenie umiejętności manualnych, znajomość nowoczesnych systemów pracy.

Szkolenie trwa 60 godzin dydaktycznych, przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia. Zakres teoretyczny: 24h Zakres praktyczny: 36h.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Rola instruktora: odpowiedzialność, etyka, wizerunek, prowadzenie 1:1 vs grupa	Emilia Lehmann	21-01-2026	08:00	10:30	02:30
2 z 40 Organizacja sali i stanowiska: BHP, higiena, bezpieczeństwo, procedury awaryjne	Emilia Lehmann	21-01-2026	10:30	11:15	00:45
3 z 40 Przerwa	Emilia Lehmann	21-01-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 40 Planowanie szkolenia: cele, efekty uczenia się, zakres, czas, przerwy	Emilia Lehmann	21-01-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 40 Dobór form pracy: teoria, demo, praktyka, feedback, praca własna	Emilia Lehmann	21-01-2026	13:00	14:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 40 Przerwa	Emilia Lehmann	21-01-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 40 Przygotowanie modelki: zasady, wymagania, wywiad, zgody, dokumentacja	Emilia Lehmann	21-01-2026	15:00	16:30	01:30
8 z 40 Komunikacja i korekty: instrukcja krok po kroku, język operacyjny	Emilia Lehmann	21-01-2026	16:30	17:30	01:00
9 z 40 Diagnoza trudności kursantki + ćwiczenia naprawcze (case studies)	Emilia Lehmann	21-01-2026	17:30	19:00	01:30
10 z 40 Praca z tempem, stresem i blokadami + podsumowanie dnia	Emilia Lehmann	21-01-2026	19:00	20:00	01:00
11 z 40 Rozgrzewka metodyczna: plan dnia, standard zaliczenia, kryteria jakości	Emilia Lehmann	22-01-2026	08:00	09:15	01:15
12 z 40 Demonstracja instruktorska: kadrowanie, tempo, komentarz, bezpieczeństwo	Emilia Lehmann	22-01-2026	09:15	10:45	01:30
13 z 40 Przerwa	Emilia Lehmann	22-01-2026	10:45	11:00	00:15
14 z 40 Prowadzenie kursantki „na żywo”: kiedy poprawiać, jak nie przerywać pracy	Emilia Lehmann	22-01-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 40 Budowanie procesu praktyki: ćwiczenia wstępne → pełna praca na modelce	Emilia Lehmann	22-01-2026	13:00	15:15	02:15
16 z 40 Przerwa	Emilia Lehmann	22-01-2026	15:15	15:30	00:15
17 z 40 Kontrola jakości i zaliczenie: rubryki, progi, kryteria + arkusze oceny	Emilia Lehmann	22-01-2026	15:30	16:45	01:15
18 z 40 Najczęstsze błędy kursantek + procedury korekt (checklisty naprawcze)	Emilia Lehmann	22-01-2026	16:45	18:00	01:15
19 z 40 Prawo i social media (minimum: zgody, wizerunek, reklama usług/szkoleń)	Emilia Lehmann	22-01-2026	18:00	20:00	02:00
20 z 40 Wstęp: cele dnia, zasady bezpieczeństwa UV, BHP stanowiska	Emilia Lehmann	23-01-2026	08:00	09:00	01:00
21 z 40 Wprowadzenie do UV: zasada działania, różnice vs klasyczna metoda	Emilia Lehmann	23-01-2026	09:00	10:45	01:45
22 z 40 Różnice: klasyczny vs koreański lifting + karta klienta/wywiad	Emilia Lehmann	23-01-2026	09:30	10:45	01:15
23 z 40 Przerwa	Emilia Lehmann	23-01-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 40 Kwalifikacja klientki: wskazania/przeciwwskazania + wywiad. Bezpieczeństwo: ochrona oczu/skóry, procedury awaryjne, błędy krytyczne	Emilia Lehmann	23-01-2026	11:00	12:45	01:45
25 z 40 Sprzęt i produkty: lampa UV (ustawienie, dystans, czasy), dobór produktu, higiena	Emilia Lehmann	23-01-2026	12:45	14:00	01:15
26 z 40 Procedura zabiegowa – część 1: konsultacja, przygotowanie, izolacja, separacja	Emilia Lehmann	23-01-2026	14:00	15:30	01:30
27 z 40 Przerwa	Emilia Lehmann	23-01-2026	15:30	15:45	00:15
28 z 40 Procedura – część 2: kierunkowość, odstęp od powieki, praca strefami	Emilia Lehmann	23-01-2026	15:45	16:45	01:00
29 z 40 Praktyka na modelce: pełna aplikacja UV pod nadzorem	Emilia Lehmann	23-01-2026	16:45	18:45	02:00
30 z 40 Ocena jakości, retencja: czynniki/błędy/korekty + zalecenia pozabiegowe	Emilia Lehmann	23-01-2026	18:45	20:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 40 Teoria: budowa rzęsy i cykl wzrostu + kwalifikacja (wskazania/przeciwwskazania)	Emilia Lehmann	24-01-2026	08:00	09:30	01:30
32 z 40 Przerwa	Emilia Lehmann	24-01-2026	10:45	11:00	00:15
33 z 40 Dobór narzędzi i efektu: tarcze/wałki, mapowanie pod oko, dobór czasów	Emilia Lehmann	24-01-2026	11:00	12:15	01:15
34 z 40 Procedura krok po kroku	Emilia Lehmann	24-01-2026	12:15	13:30	01:15
35 z 40 Demo K-style: ułożenie i separacja, czystość pracy, komfort klientki	Emilia Lehmann	24-01-2026	13:30	15:00	01:30
36 z 40 Przerwa	Emilia Lehmann	24-01-2026	15:00	15:15	00:15
37 z 40 Praktyka na modelce: pełny K-Lash Lift pod nadzorem + korekty (symetria, skręt, czystość)	Emilia Lehmann	24-01-2026	15:15	16:45	01:30
38 z 40 Farbowanie (opcjonalnie) + odżywienie + zalecenia i utrzymanie efektu	Emilia Lehmann	24-01-2026	16:45	17:45	01:00
39 z 40 Omówienie błędów, plan rozwoju instruktorskiego	Emilia Lehmann	24-01-2026	17:45	18:30	00:45
40 z 40 Walidacja	-	24-01-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Emilia Lehmann

Emilia Lehman to doświadczona stylistka rzęs oraz certyfikowana instruktorka, która od lat z pasją szkoli przyszłe stylistki w zakresie metod klasycznych i objętościowych. Swoją karierę rozpoczynała od pracy w renomowanych salonach, gdzie zdobywała praktykę i doskonaliła technikę, by dziś dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi. Posiada 5 letnie doświadczenie w szkoleniach. Jako szkoleniowiec stawia na rzetelne przekazywanie wiedzy teoretycznej, połączone z intensywną praktyką. Uczestniczki jej kursów cenią ją za cierpliwość, profesjonalizm i indywidualne podejście. Emilia zwraca uwagę nie tylko na perfekcyjną technikę aplikacji rzęs, ale także na bezpieczeństwo pracy, higienę oraz budowanie relacji z klientkami. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w warsztatach i konferencjach branżowych w Polsce i za granicą. Dzięki temu jej kursantki mają pewność, że uczą się zgodnie z najnowszymi trendami i standardami obowiązującymi w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych. Kursant po zakończonym szkoleniu otrzyma certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR. Uczestnicy szkolenia muszą mieć zachowane 80% frekwencji.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Adres

ul. gen. Józefa Sowińskiego 2b
65-419 Zielona Góra
woj. lubuskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BARBARA BIECHOWIAK

E-mail barbara.biechowiak@poczta.fm

Telefon (+48) 786 583 248