



ART OF BEAUTY

Anna Koścień-

Rodko

★★★★★ 4,9 / 5

45 ocen

MODELOWANIE UST - Poziom podstawowy z wykorzystaniem zielonych kompetencji i nowoczesnych technologii (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/04/147274/3193081

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 12.02.2026 do 13.02.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

288,89 PLN brutto/h

288,89 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie z modelowania ust jest przeznaczone dla osób początkujących oraz praktyków z branży beauty, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w tym obszarze. Adresatami są w szczególności kosmetolodzy i styliści chcący poszerzyć kompetencje w zakresie modelowania ust (także z wykorzystaniem nowoczesnych, biotechnologicznych i proekologicznych rozwiązań) oraz osoby planujące pracę w kosmetologii estetycznej i sektorach zielonej gospodarki.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	09-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania podstawowych zabiegów modelowania ust z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz kierunków innowacyjnej transformacji cyfrowej. Nabywanie kwalifikacji koncentruje się na wykorzystaniu technologii PRT (w tym cyberbezpieczeństwa), praktykach Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) oraz zasobooszczędnym, efektywnym gospodarowaniu preparatami i bezpiecznej cyfrowej archiwizacji danych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię ust, przeciwwskazania oraz zasady bezpiecznego modelowania ust.	Wskazuje kluczowe struktury anatomiczne ust i opisuje ich znaczenie dla bezpieczeństwa zabiegu	Test teoretyczny
	Rozróżnia sytuacje stanowiące przeciwwskazanie ogólne i miejscowe do zabiegu	Test teoretyczny
	Na podstawie opisu przypadku wybiera zasady postępowania ograniczające ryzyko powikłań	Test teoretyczny
	Wyjaśnia, na czym polega GOZ w gabinecie beauty i przyporządkowuje przykładowe działania do zasad GOZ	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje zasady GOZ, cyberbezpieczeństwa oraz wykorzystania AI w dokumentacji gabinetu modelowania ust	Wskazuje poprawne zasady ochrony danych i cyberbezpieczeństwa w dokumentacji klienta	Test teoretyczny
	Rozróżnia właściwe i niewłaściwe przykłady wykorzystania AI w dokumentacji i archiwizacji zdjęć zabiegowych	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje zasady przygotowania i przeprowadzenia zabiegu modelowania ust z uwzględnieniem bezpieczeństwa i GOZ.	Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami aseptyki oraz minimalizacji zużycia materiałów	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza zabieg utrzymując właściwą organizację pracy,, zapewniając komfort klienta i uwzględniając aspekty ekologiczne	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prowadzi elektroniczną dokumentację zabiegową z wykorzystaniem AI i zasad cyberbezpieczeństwa	Uzupełnia elektroniczną ankietę zdrowia oraz formularz świadomej zgody, zachowując zasadę minimalizacji danych	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje narzędzie AI do tworzenia lub porządkowania opisów i oznaczeń dokumentacji oraz weryfikuje poprawność wygenerowanych treści.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prezentuje postawę odpowiedzialności za bezpieczeństwo klienta oraz etyczne korzystanie z danych i AI.	Rozróżnia etyczne i nieetyczne zachowania w opisanych sytuacjach	Test teoretyczny
	W pytaniach testowych wybiera rozwiązania zapewniające poufność danych i bezpieczne wykorzystanie narzędzi AI	Test teoretyczny
Uczestnik projektuje działania wdrażające GOZ i cyfryzację w swoim gabinecie	Identyfikuje obszary pracy gabinetu, w których możliwe jest ograniczenie zużycia materiałów i odpadów	Test teoretyczny
	Rozróżnia rozwiązania organizacyjne sprzyjające wdrażaniu GOZ i dokumentacji elektronicznej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

DZIEŃ 1

9:00–9:45 Wprowadzenie + zielone kompetencje, GOZ i PRT w gabinecie modelowania ust (teoria)

- Przedstawienie celu i programu szkolenia, zasad pracy, formy walidacji.
- Czym są **zielone kompetencje** w branży beauty (świadome korzystanie z materiałów, energii, ograniczanie odpadów).
- **GOZ w gabinecie** – minimalizowanie zużycia jednorazówek, racjonalne zamawianie materiałów, e-dokumentacja zamiast papieru.
- **PRT w szkoleniu**: zrównoważone gospodarowanie odpadami (PRT 3.3), cyberbezpieczeństwo i ochrona danych (PRT 4.5.1, 4.5.3), wykorzystanie AI w dokumentacji (PRT 4.7).

9:45–10:30 Anatomia ust i wpływ pracy mięśni na efekt końcowy (teoria)

- Budowa anatomiczna ust i okolicy, ograniczenia anatomiczne.
- Wpływ pracy mięśni mimicznych na efekt i trwałość modelowania.
- Jak znajomość anatomii wpływa na bezpieczeństwo zabiegu i ograniczenie powikłań (mniej „poprawek” = mniej zużycia preparatu i materiałów – aspekt GOZ).

10:30–11:15 Kwas hialuronowy i preparaty – charakterystyka + aspekt środowiskowy (teoria)

- Kwas hialuronowy – rodzaje, właściwości, ogólne zastosowania w okolicy ust.
- Rodzaje preparatów do modelowania ust – wskazania i ograniczenia
- Opakowania, odpady, logistyka zamówień, planowanie ilości produktu, żeby minimalizować straty.

11:15–12:00 Przeciwwskazania, świadoma zgoda, ankieta zdrowia w wersji cyfrowej (teoria)

- Przeciwwskazania ogólne, miejscowe, czasowe.
- Elementy **świadomej zgody i ankiety zdrowia**.
- Przejście z papieru na **dokumentację elektroniczną**: formularze online, e-zgody, podstawy RODO w gabinecie.
- Cyberbezpieczeństwo: mocne hasła, dostęp do systemu tylko dla uprawnionych, szyfrowanie urządzeń.

12:00–13:00 Przygotowanie stanowiska pracy + bezpieczeństwo zabiegu w duchu GOZ (teoria)

- Standard przygotowania stanowiska pracy do modelowania ust.
- Zasady aseptyki i bezpieczeństwa (bez opisu techniki iniekcji).
- GOZ w praktyce: gdzie można zastosować elementy wielorazowe, prawidłowa segregacja odpadów (w tym medycznych), optymalizacja zużycia materiałów.

13:00 – 13:15 Przerwa

13:15–13:45 Cyberbezpieczeństwo + AI w dokumentacji i archiwizacji (teoria)

- Jakie dane zbieramy o klientkach/klientach?
- Cyberbezpieczeństwo w gabinecie: hasła, uwierzytelnianie, backup, bezpieczne przesyłanie i przechowywanie zdjęć.
- **AI w dokumentacji**: generowanie opisów zabiegów do karty klienta (do edycji), tagowanie zdjęć (data, rodzaj zabiegu, obszar), wyszukiwanie historii.
- Jak AI pomaga ograniczyć papier i chaos w dokumentach

13:45–15:15 Praktyka – praca na sztucznej skórze (praktyka)

- Omówienie zasad pracy na sztucznej skórze
- Ćwiczenia indywidualne na skórkach – chwyt narzędzia, precyzja, praca „na sucho”.
- Równolegle: dokumentowanie sesji: tworzenie „karty klienta – ćwiczeniowej”, robienie zdjęć efektów na sztucznej skórze, porządkowanie materiału z pomocą AI (np. nazwy prób, oznaczenie partii ćwiczeń).
- Zwrócenie uwagi na: ergonomię pracy, racjonalne zużycie materiałów (igły, strzykawki, gaziki, środki dezynfekcyjne).
- Podsumowanie: co można zmienić w realnym gabinecie, aby praca była bardziej „zielona”.

15:15–16:00 Rewitalizacja ust, hialuronidaza + dokumentowanie powikłań (teoria)

- Różnice między klasycznym modelowaniem a **rewitalizacją ust**
- Rola **hialuronidazy** – kiedy może być rozważana, z naciskiem na bezpieczeństwo i konieczność odpowiednich kwalifikacji.
- Schemat karty powikłania / działania korygującego (w wersji elektronicznej).
- Archiwizacja takich przypadków: minimum danych, brak duplikatów, bezpieczne przechowywanie.

DZIEŃ 2

9:00–9:45 Krótkie przypomnienie teorii + zasady dnia praktycznego (teoria)

- Szybka powtórka: anatomia, preparaty, przeciwwskazania, bezpieczeństwo, GOZ, AI, cyberbezpieczeństwo.
- Zasady pracy z modelkami
- Przypomnienie, jak dokumentujemy zabieg i zdjęcia w systemie (AI + cyberbezpieczeństwo).

9:45–10:45 Powikłania, bezpieczeństwo, hialuronidaza – analiza przypadków (teoria)

- Omówienie przykładowych **przypadków powikłań**
- Jak poprawnie odnotować powikłanie w dokumentacji elektronicznej (opis, zdjęcia, działania).
- Rola hialuronidazy jako narzędzia do zarządzania powikłaniami (wyłącznie na poziomie kompetencji i odpowiedzialności, bez instrukcji użycia).

10:45–11:45 Modelka pokazowa – pełna ścieżka klientki (teoria+pokaz)

- Instruktor prezentuje **cały proces**: wywiad, przeciwwskazania, świadoma zgoda (cyfrowo), przygotowanie stanowiska z uwzględnieniem GOZ, wykonanie zabiegu pokazowego, dokumentacja zdjęciowa + opis zabiegu (AI), zalecenia pozabiegowe przekazane elektronicznie.

11:45–13:00 Praktyka – praca na modelkach ((praktyka)

- Kursantki/kursanci – pod nadzorem – przeprowadzają: krótki wywiad i weryfikację przeciwwskazań, przedstawienie zaleceń i uzyskanie zgody (formularz elektroniczny lub papierowy), przygotowanie zielonego, bezpiecznego stanowiska pracy.
- Praktyka na modelce

13:00 – 13:15 Przerwa

13:15–14:30 Praktyka – praca na modelkach (praktyka)

- Praktyka na modelce
- Równolegle: wprowadzanie danych do karty elektronicznej, wykonywanie zdjęć „przed i po” i ich archiwizacja, wykorzystanie AI do tworzenia opisu zabiegu

14:30–15:00 Zielona ścieżka klienta modelowania ust (praktyka)

- Uczestnicy przygotowują krótki **projekt procedury** dla swojego gabinetu obejmujący: zielone przygotowanie stanowiska, e-dokumentację i archiwizację z AI, zasady cyberbezpieczeństwa, ograniczanie odpadów i papieru.

15:00–16:00 WALIDACJA

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Teoria 8h zegarowych = 10h 30 min dydaktycznych

Praktyka 4h 30 min zegarowych = 6h dydaktycznych

Walidacja 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Szkolenie wspiera rozwój zielonych miejsc pracy w branży beauty, ucząc uczestników wdrażania zasad **GOZ**, ograniczania odpadów oraz odpowiedzialnego gospodarowania zużyтыми materiałami. Program znajduje bezpośrednie odniesienie do **PRT 3.3** Technologie gospodarowania odpadami poprzez kształtowanie praktyk selekcji, redukcji i recyklingu odpadów w gabinecie. Jednocześnie rozwija kompetencje związane z bezpiecznym i świadomym wykorzystaniem narzędzi cyfrowych, zgodnie z **PRT 4.5.3** Technologie bezpieczeństwa informacji oraz **PRT 4.5.1** Technologie ochrony prywatności danych, przygotowując do prowadzenia usług w sposób nowoczesny, odpowiedzialny i proekologiczny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie + zielone kompetencje, GOZ i PRT w gabinecie modelowania ust (teoria)	Anna Koścień-Rodko	12-02-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 17 Anatomia ust i wpływ pracy mięśni na efekt końcowy (teoria)	Anna Koścień-Rodko	12-02-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 17 Kwas hialuronowy i preparaty – charakterystyka + aspekt środowiskowy (teoria)	Anna Koścień-Rodko	12-02-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 17 Przeciwwskazania, świadoma zgoda, ankieta zdrowia w wersji cyfrowej (teoria)	Anna Koścień-Rodko	12-02-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 17 Przygotowanie stanowiska pracy + bezpieczeństwo zabiegu w duchu GOZ (teoria)	Anna Koścień-Rodko	12-02-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 17 Przerwa	Anna Koścień-Rodko	12-02-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 17 Cyberbezpieczeństwo + AI w dokumentacji i archiwizacji (teoria)	Anna Koścień-Rodko	12-02-2026	13:15	13:45	00:30
8 z 17 Praktyka – praca na sztucznej skórze (praktyka)	Anna Koścień-Rodko	12-02-2026	13:45	15:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 17 Rewitalizacja ust, hialuronidaza + dokumentowanie powikłań (teoria)	Anna Koścień-Rodko	12-02-2026	15:15	16:00	00:45
10 z 17 Krótkie przypomnienie teorii + zasady dnia praktycznego (teoria)	Anna Koścień-Rodko	13-02-2026	09:00	09:45	00:45
11 z 17 Powikłania, bezpieczeństwo, hialuronidaza – analiza przypadków (teoria)	Anna Koścień-Rodko	13-02-2026	09:45	10:45	01:00
12 z 17 Modelka pokazowa – pełna ścieżka klientki (teoria+pokaz)	Anna Koścień-Rodko	13-02-2026	10:45	11:45	01:00
13 z 17 Praktyka – praca na modelkach (praktyka)	Anna Koścień-Rodko	13-02-2026	11:45	13:00	01:15
14 z 17 Przerwa	Anna Koścień-Rodko	13-02-2026	13:00	13:15	00:15
15 z 17 Praktyka – praca na modelkach (praktyka)	Anna Koścień-Rodko	13-02-2026	13:15	14:30	01:15
16 z 17 Zielona ścieżka klienta modelowania ust (praktyka)	Anna Koścień-Rodko	13-02-2026	14:30	15:00	00:30
17 z 17 WALIDACJA	-	13-02-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	288,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	288,89 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Koścień-Rodko

Licencjat z kosmetologii (Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach), od 2015 roku związana z ARTOF BEAUTY jako kosmetolog i szkoleniowiec; w ciągu ostatnich lat ukończyła ponad 120 kursów i regularnie aktualizuje wiedzę.

W ostatnim roku ukończyła szereg specjalistycznych szkoleń praktycznych i merytorycznych, m.in. kursy dotyczące zabiegów estetycznych i kosmetycznych pod kontrolą USG, I Forum z Powikłań Branży Beauty szkolenia ze stymulacji tkankowej obejmujące wszystkie poziomy anatomiczne warstwy skóry, zajęcia poświęcone terapiom łączonym prowadzone przez Klaudję Gawęcką oraz terapii blizn potrądzikowych. Dodatkowo uczestniczyła w szkoleniach koncentrujących się na problematyce obrzęków okolicy oka – worków, feestonów, chomików oraz bruzd nosowo-wargowych, brała udział w III Interkontynentalnej Konferencji IAM poświęconej nowościom w stymulacji twarzy i ciała oraz praktycznym protokołom zabiegowym i innowacyjnemu wykorzystaniu preparatów, a także w cyklu „Era Stymulatorów” oraz w powtórkach z anatomii i zajęciach o bezpieczeństwie iniekcji. W ostatnim roku zakończyła też zaawansowane szkolenie anatomiczne typu cadaver.

Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kosmetologii estetycznej to 7 marca 2025 (anatomia twarzy i szyi). W 2025 roku ukończyła dodatkowe szkolenia z AI od podstaw, GOZ w praktyce, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. gen. Władysława Sikorskiego 45

40-282 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Beata Dąbrowska

E-mail wsparcie@centrum-innowacji.pl

Telefon (+48) 517 283 451