



Bellezza Urszula  
Bartoszuk

Brak ocen dla tego dostawcy

## Żelowe przedłużanie paznokci na szablonie w zielonych standardach – szkolenie zakończone kwalifikacjami

Numer usługi 2025/12/04/198269/3192919

📍 Sosnowiec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 24.01.2026 do 25.01.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

262,50 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych – zarówno indywidualnych uczestników, jak i właścicieli salonów oraz ich pracowników – które chcą zdobyć podstawowe umiejętności z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe ani praktyka w branży beauty, choć mile widziana jest podstawowa wiedza o budowie paznokcia i higienie pracy w usługach kosmetycznych. Uczestnicy powinni cechować się zdolnościami manualnymi oraz umiejętnością pracy precyzyjnej. Szkolenie nie wymaga znajomości specjalistycznych narzędzi – wszystkie techniki zostaną omówione i przećwiczone od podstaw. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Data zakończenia rekrutacji     | 23-01-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Liczba godzin usługi            | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Żelowe przedłużanie paznokci na szablonie w zielonych standardach– szkolenie zakończone kwalifikacjami” przygotowuje do uzyskania kwalifikacji „Stylista paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju”, obejmując samodzielne wykonywanie stylizacji paznokci metodą żelową zgodnie z zasadami zrównoważonej stylizacji, świadomym doбором produktów, energooszczędną organizacją pracy oraz ograniczaniem zużycia materiałów i wpływu na środowisko.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                          | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Charakteryzuje zasady higieny, dezynfekcji i organizacji pracy w salonie kosmetycznym z uwzględnieniem zrównoważonego rozwoju | opisuje ekologiczne metody dezynfekcji i sterylizacji narzędzi ograniczające zużycie wody i energii           | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                               | wskazuje sposoby ograniczenia emisji chemicznych i materiałów jednorazowych                                   | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                               | wymienia zasady optymalizacji zużycia zasobów w codziennej pracy stylistki                                    | Wywiad swobodny                     |
| Rozróżnia materiały i produkty do stylizacji paznokci pod kątem wpływu na zdrowie i środowisko                                | identyfikuje produkty certyfikowane jako ekologiczne, wegańskie lub niskoemisyjne                             | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                               | wskazuje cechy produktów umożliwiających recykling, ponowne użycie lub uzupełnianie (np. refill)              | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                               | omawia wpływ substancji chemicznych na zdrowie stylistki i klienta oraz na środowisko                         | Wywiad swobodny                     |
| Wykonuje stylizację paznokci metodą żelową zgodnie z zasadami GOZ i energooszczędną organizacją stanowiska pracy              | dobiera technikę stylizacji ograniczającą odpady i zużycie materiałów (np. przedłużanie na szablonie, refill) | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                               | organizuje stanowisko pracy w sposób minimalizujący zużycie zasobów i wykorzystujący naturalne oświetlenie    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                               | stosuje narzędzia i produkty zgodnie z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Dokumentuje stylizację paznokci z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych w celu ograniczenia zużycia papieru                       | wykonuje dokumentację stylizacji w formie cyfrowej                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                               | stosuje aplikacje i narzędzia wspierające digitalizację usług kosmetycznych                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                 | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Planuje i wdraża działania mające na celu zwiększenie ekologicznej odpowiedzialności w swojej codziennej pracy | analizuje błędy w pracy pod kątem ich wpływu na środowisko i zużycie zasobów                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                | opracowuje plan wdrożenia zielonych praktyk (np. zmiana produktów, lepsza organizacja pracy)         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                | wskazuje obszary do dalszego doskonalenia w zakresie ekologicznych rozwiązań                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                | prezentuje wykonane stylizacje z uzasadnieniem wyborów zgodnych z zasadami GOZ                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Współpracuje z zespołem i klientami z poszanowaniem zasad etyki i zrównoważonego rozwoju                       | omawia swoje doświadczenia i rekomenduje ekologiczne rozwiązania innym uczestnikom                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                | stosuje zasady odpowiedzialnej komunikacji z klientami i współpracownikami w zakresie eko-stylizacji | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

|                                                        |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację                  | Fundacja My Personality Skills                                                              |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak                                                                                         |

Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR      Tak

# Program

## Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego szkolenie "Żelowe przedłużanie paznokci na szablonie w zielonych standardach – szkolenie zakończone kwalifikacjami" przygotowuje do samodzielnego stosowania techniki żelowego przedłużania paznokci na szablonie zgodnie z zasadami energooszczędnej organizacji stanowiska pracy, doбором produktów niskoemisyjnych oraz dokumentowaniem zabiegów w sposób przyjazny środowisku i zgodny z zasadami GOZ. Uczestnicy zdobywają kwalifikacje: "Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju".

Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych – zarówno indywidualnych uczestników, jak i właścicieli firm z branży beauty oraz ich pracowników – którzy chcą zdobyć praktyczne kwalifikacje w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową zgodną ze standardami zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nie muszą posiadać wcześniejszego doświadczenia w stylizacji paznokci. Wymagana jest podstawowa sprawność manualna, dokładność oraz gotowość do pracy w warunkach usługowych. Szkolenie realizowane jest od podstaw i nie wymaga znajomości technik ani narzędzi specjalistycznych.

## Zakres tematyczny

### Część teoretyczna:

- Zasady higieny pracy w salonie kosmetycznym – optymalizacja zużycia zasobów i minimalizacja emisji chemicznych
- Ekologiczne metody dezynfekcji i sterylizacji narzędzi z naciskiem na ograniczanie użycia jednorazowych materiałów i oszczędność energii
- Budowa paznokcia naturalnego i przedłużanego w kontekście wpływu stosowanych materiałów na środowisko i zdrowie stylisty oraz klienta
- Świadoma stylizacja paznokci zgodna z zasadami GOZ i redukcją odpadów
- Wpływ chemii kosmetycznej na ekosystem oraz techniki wyboru zrównoważonych produktów i dostawców z certyfikatami ekologicznymi

### Część praktyczna:

- Pokaz techniki przedłużania paznokci z wykorzystaniem produktów wegańskich, niskoemisyjnych i opakowań typu refill
- Stylizacja paznokci z zastosowaniem zasad energooszczędnej organizacji stanowiska pracy i naturalnego oświetlenia
- Analiza błędów z naciskiem na identyfikację nieefektywnych działań i ich wpływu na środowisko
- Dokumentacja stylizacji paznokci z uwzględnieniem zasad digitalizacji i ograniczenia zużycia papieru
- Praktyczne podsumowanie: prezentacja własnych prac, wymiana doświadczeń, plan wdrożenia zielonych praktyk w codziennej pracy stylisty
- Walidacja: wywiad swobody, obserwacja w warunkach symulowanych.

Łączna liczba godzin dydaktycznych: 20 h w tym teoria - 6 h, praktyka -14 h (w tym 2h przerwy i walidacja)

## Szkolenie wpisuje się w obszary i kierunki PRT 2019–2030:

### Obszar technologiczny – Technologie dla środowiska

**PRT 3.3 – Technologie gospodarowania odpadami** – szkolenie promuje ograniczanie zużycia jednorazowych materiałów oraz selekcję produktów kosmetycznych pod kątem opakowań i składów przyjaznych środowisku.

**PRT 3.6 Zarządzanie środowiskiem, ochrona i rekultywacja** – uczestnicy uczą się organizować ekologiczne stanowisko pracy stylisty paznokci oraz dobrać produkty i techniki zgodne z zasadą less waste i GOZ, co wpisuje się w rozwój zielonych kompetencji w sektorze usług.

## Szkolenie odpowiada na cele i kierunki działań RSI Woj. Śląskiego 2030:

- **Inteligentna specjalizacja – Zielona gospodarka** – wspiera transformację w kierunku zrównoważonych usług w branży beauty, rozwijając praktyczne umiejętności w zakresie doboru ekologicznych kosmetyków, materiałów i metod pracy.

- **Rozwój kompetencji dla gospodarki niskoemisyjnej i zasobooszczędnej** – kształci postawy odpowiedzialnego gospodarowania energią, materiałami i odpadami w codziennej pracy zawodowej.
- **Wspieranie transformacji mikroprzedsiębiorstw w kierunku GOZ** – uczy zastosowania zielonych rozwiązań w stylizacji paznokci, w efekcie czego uczestnicy wdrażają innowacje środowiskowe do własnej działalności usługowej, zgodnie z polityką RSI 2030.
- Szkolenie rozwija kwalifikacje zawodowe z zakresu nowoczesnej stylizacji paznokci w duchu zrównoważonego rozwoju i zielonej transformacji usług.

#### Warunki organizacyjne

1. Szkolenie grupowe stacjonarne.
2. Maksymalna liczba uczestników: 4 osób.
3. Praca w parach lub samodzielnie – każdemu uczestnikowi zapewnione jest w pełni wyposażone stanowisko szkoleniowe, w skład którego wchodzi: lampa UV/LED, frezarka, zestaw pędzli, pilniki wielokrotnego użytku, masa żelowa, szablony, środki higieniczne i ekologiczne preparaty do dezynfekcji oraz dokumentacja elektroniczna.
4. Uczestnicy wykonują zabiegi stylizacji na modelkach lub na sobie, w zależności od organizacji grupy.
5. Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych.
6. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
7. Metody walidacji efektów uczenia się: wywiad swobody, obserwacja w warunkach symulowanych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                          | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 14 Zasady higieny pracy w salonie kosmetycznym - optymalizacji zużycia zasobów i minimalizacji emisji chemicznych.                           | Urszula Bartoszek | 24-01-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| 2 z 14 Ekologiczne metody dezynfekcji i sterylizacji narzędzi z naciskiem na ograniczanie użycia jednorazowych materiałów i oszczędność energii. | Urszula Bartoszek | 24-01-2026            | 09:30               | 11:00               | 01:30         |
| 3 z 14 Przerwa                                                                                                                                   | Urszula Bartoszek | 24-01-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                  | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>4 z 14</div> Budowa paznokcia naturalnego i przedłużanego w kontekście wpływu stosowanych materiałów na środowisko i zdrowie stylisty oraz klienta. | Urszula Bartoszek | 24-01-2026            | 11:30               | 12:45               | 01:15         |
| <div>5 z 14</div> Praktyczne wprowadzenie do świadomej stylizacji paznokci zgodnie z zasadami GOZ (gospodarki o obiegu zamkniętym) i redukcji odpadów.   | Urszula Bartoszek | 24-01-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| <div>6 z 14</div> Pokaz techniki przedłużania paznokci z wykorzystaniem produktów wegańskich, niskoemisyjnych i opakowań typu refill.                    | Urszula Bartoszek | 24-01-2026            | 14:15               | 15:45               | 01:30         |
| <div>7 z 14</div> Podsumowanie dnia z refleksją nad wdrożeniem energooszczędnych i zrównoważonych rozwiązań w codziennej pracy stylistki.                | Urszula Bartoszek | 24-01-2026            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |
| <div>8 z 14</div> Analiza błędów z dnia poprzedniego z naciskiem na identyfikację nieefektywnych działań i ich wpływu na środowisko oraz zasoby.         | Urszula Bartoszek | 25-01-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                           | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 9 z 14 Omówienie wpływu chemii kosmetycznej na ekosystem oraz techniki wyboru zrównoważonych produktów i dostawców z certyfikatami ekologicznymi.                 | Urszula Bartoszek | 25-01-2026            | 09:30               | 11:00               | 01:30         |
| 10 z 14 Przerwa                                                                                                                                                   | Urszula Bartoszek | 25-01-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| 11 z 14 Praktyka stylizacji z zastosowaniem zasad energooszczędnej organizacji stanowiska pracy, planowania zużycia materiałów i pracy z naturalnym oświetleniem. | Urszula Bartoszek | 25-01-2026            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| 12 z 14 Dokumentacja stylizacji paznokci z uwzględnieniem zasad digitalizacji i ograniczenia zużycia papieru                                                      | Urszula Bartoszek | 25-01-2026            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| 13 z 14 Praktyczne podsumowanie: prezentacja własnych prac, wymiana doświadczeń, plan wdrożenia zielonych praktyk w codziennej pracy.                             | Urszula Bartoszek | 25-01-2026            | 13:45               | 14:30               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                   | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>14 z 14</div> <b>Walidacja: wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych</b> | -          | 25-01-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 250,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 250,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 262,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 262,50 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 125,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 125,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 125,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 125,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Urszula Bartoszek

Izabela Broś to doświadczona stylistka paznokci, edukatorka i szkoleniowiec z ponad 10-letnim stażem w branży beauty. Posiada tytuł Technika Usług Kosmetycznych potwierdzony dyplomem MEN oraz liczne kwalifikacje branżowe zdobyte w ostatnich latach, m.in. w 2019 roku ukończyła szkolenie Holistic Reforma Level I, w 2018 roku otrzymała tytuł Stylistki Roku w konkursie "Mistrzowie Urody", a w 2019 zajęła 2. miejsce na Victory Nail Cup w kategorii Bling French. Od 2016 roku regularnie podnosi swoje kompetencje w zakresie technik stylizacji paznokci, zdobień,



pedicure i pielęgnacji stóp, czego potwierdzeniem są certyfikaty m.in. z zakresu technik Zhostovo, kształtów paznokci czy pedicure specjalistycznego. Posiada także doświadczenie w pracy edukacyjnej jako certyfikowany edukator Reforma Nail Systems.

Od 2020 roku prowadzi własne autorskie szkolenia z zakresu stylizacji i zdobienia paznokci, w tym szkoleń przygotowujących do pracy w zawodzie. Przekazuje wiedzę w sposób praktyczny, oparty na wieloletnim doświadczeniu, uczestniczkom i uczestnikom z różnych poziomów zaawansowania.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały dydaktyczne w formie drukowanej obejmujące: skrypt szkoleniowy - na początku szkolenia.

Materiały zgodne z WCAG 2.1; dostępność zapewniona zgodnie ze Standardami dostępności 2021–2027

### Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

## Adres

ul. Stoczniowców 4

41-208 Sosnowiec

woj. śląskie

## Kontakt



**Monika Reperowicz**

**E-mail** [pietrzyk.monika87@gmail.com](mailto:pietrzyk.monika87@gmail.com)

**Telefon** (+48) 511 177 460