



Podkarpacka  
Akademia

Przedsiębiorczości  
Katarzyna Podraza

★★★★★ 4,9 / 5

3 183 oceny

## Kucharz (kod zawodu 512001) - kurs wraz z egzaminem.

Numer usługi 2025/12/04/127923/3192852

📍 Potakówka / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 07.03.2026 do 15.03.2026

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Gastronomia

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią pracownicy restauracji, właściele restauracji, hoteli oraz osoby nie posiadające doświadczenia w pracy w gastronomii a dążące do nabycia kwalifikacji w zawodzie kucharza.

Osoby zgłaszające się do udziału w usłudze wykonują pre test pozwalający na ocenę wiedzy Uczestnika/Uczestniczki, dzięki czemu poziom kursu jest dostosowywany do poziomu wiedzy Uczestników/Uczestniczek.

Od Uczestników/Uczestniczek wymagana jest:

- podstawowa wiedza z zakresu tematyki kulinarnej badana na podstawie pre testu,
- nie wymagane jest wylegitymowanie się doświadczeniem w pracy w gastronomii,
- wymagane są podstawowe umiejętności w zakresie przygotowywania i sporządzania potraw.

Usługa jest rekomendowana dla wszystkich osób, których celem jest rozszerzenie wiedzy z zakresu tematyki kulinarnej oraz nabycie umiejętności sporządzania potraw wysokiej jakości z wykorzystaniem nowoczesnych technik kulinarnych.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

06-03-2026

|                                        |                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                      |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 32                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa "Kucharz (kod zawodu 512001) - kurs wraz z egzaminem" przygotowuje do samodzielnej pracy, sporządzania różnego rodzaju potraw, ciast, napojów i deserów z zastosowaniem narzędzi, maszyn i urządzeń w zakładach gastronomicznych i przedsiębiorstwach zajmujących się przygotowywaniem i produkcją wyrobów i półproduktów kulinarnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Posługuje się wiedzą na temat organizacji pracy na stanowisku Kucharz.                             | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące Organizacja pracy na stanowisku Kucharz,<br>b) omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące obliczania wartości odżywczej i energetycznej potraw. | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad BHP i ppoż.                                                   | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące zasad BHP i ppoż.                                                                                                                              | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą Dobrej Praktyki Produkcyjnej i Higienicznej, systemu HACCP.         | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące Dobrej Praktyki Produkcyjnej i Higienicznej, systemu HACCP.                                                                                    | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą usług gastronomicznych, cateringu.                                  | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące usług gastronomicznych, cateringu.                                                                                                             | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą rodzajów usług gastronomicznych, bufetów, bankietów i ich podziału. | a) Omawia i charakteryzuje rodzaje usług gastronomicznych, bufetów, bankietów.                                                                                                              | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą selekcji, oceny jakości i magazynowania surowców.                   | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące selekcji, oceny jakości i magazynowania surowców.                                                                                              | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą obróbki wstępnej surowców.                                          | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące obróbki wstępnej surowców.                                                                                                                     | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                          | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Posługuje się wiedzą dotyczącą rozmrażania żywności i obróbki termicznej potraw.                                                                | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące rozmrażania żywności i obróbki termicznej potraw.                                                                | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą metod i technik sporządzania potraw i napojów.                                                                   | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące metod i technik sporządzania potraw i napojów.                                                                   | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą sprzętu i urządzeń do sporządzania i ekspedycji potraw i napojów.                                                | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące sprzętu i urządzeń do sporządzania i ekspedycji potraw i napojów.                                                | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą przygotowania dań zimnych, gorących i podstawowych deserów.                                                      | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące przygotowania dań zimnych, gorących i podstawowych deserów.                                                      | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą porcjowania, dekorowania i wydawania potraw i napojów.                                                           | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące porcjowania, dekorowania i wydawania potraw i napojów.                                                           | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą przechowywania żywności.                                                                                         | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące przechowywania żywności.                                                                                         | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą właściwego transportu różnego rodzaju potraw.                                                                    | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące właściwego transportu różnego rodzaju potraw.                                                                    | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą serwowania i ekspozycji potraw, doboru zastawy stołowej.                                                         | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące serwowania i ekspozycji potraw, doboru zastawy stołowej.                                                         | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą metod podawania posiłków w działalności cateringowej.                                                            | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące metod podawania posiłków w działalności cateringowej.                                                            | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą kompleksowej obsługi imprez (party service): kulturalnych, garden party, eventów, bankietów i przyjęć firmowych. | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące kompleksowej obsługi imprez (party service): kulturalnych, garden party, eventów, bankietów i przyjęć firmowych. | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą Dobrej Praktyki Cateringowej.                                                                                    | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące Dobrej Praktyki Cateringowej.                                                                                    | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą gospodarki odpadami pokonsumpcyjnymi.                                                                            | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące gospodarki odpadami pokonsumpcyjnymi.                                                                            | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                  | Metoda walidacji |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Posługuje się wiedzą dotyczącą własnego rozwoju zawodowego.         | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące własnego rozwoju zawodowego,<br>b) omawia i charakteryzuje kwestie dot. stosowania działań marketingowych w gastronomii. | Test teoretyczny |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą zarządzania czasem, pracy w zespole. | a) Omawia i charakteryzuje kwestie dotyczące zarządzania czasem, pracy w zespole.                                                                                     | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

|                                                        |                                                                                                |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację                  | ICVC Certyfikacja Sp. z o.o                                                                    |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak                                                                                            |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                         | ICVC Certyfikacja Sp. z o.o                                                                    |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR        | Tak                                                                                            |

## Program

Kurs przygotowuje Uczestnika/czkę do samodzielnej pracy w zawodzie kucharza (kod zawodu 512001).

**Synteza:** Sporządza różnego rodzaju potrawy, ciasta, napoje i desery z zastosowaniem narzędzi, maszyn i urządzeń w zakładach gastronomicznych i przedsiębiorstwach zajmujących się przygotowywaniem i produkcją wyrobów i półproduktów kulinarnych.

**Zadania zawodowe:**

- obliczanie wartości odżywczej i energetycznej potraw;
- pobieranie surowców i półproduktów do produkcji kulinarnych;
- zabezpieczanie przed zepsuciem surowców, półproduktów i wyrobów gotowych;
- ocena surowców, półproduktów i wyrobów gotowych i właściwe gospodarowanie nimi;
- obróbka wstępna surowców (ręczna, mechaniczna, termiczna);
- gastronomiczny rozbiór mięsa różnych zwierząt;
- wykonywanie różnymi technikami i metodami - zgodnie z normami surowcowymi - różnych asortymentów potraw z warzyw, owoców i grzybów, mleka i przetworów, jaj, mięsa zwierząt rzeźnych i przetworów mięsnych, drobiu, ryb oraz potraw z podrobów, potraw półmięsnych i jaskich, wyrobów garmazeryjnych;
- posługiwanie się narzędziami, maszynami i urządzeniami przy przygotowywaniu potraw i napojów oraz bieżąca konserwacja tych urządzeń;
- wykańczanie, porcjowanie, dekorowanie i estetyczne wydawanie wyrobów kulinarnych;
- sporządzanie potraw kuchni regionalnych, kuchni polskiej i innych narodów oraz podstawowych potraw dla różnych diet;
- przygotowywanie potraw, napojów i deserów na przyjęcia okolicznościowe;
- utrzymywanie na bieżąco czystości na stanowisku pracy (mycie, wyparzanie, suszenie i polerowanie naczyń oraz sprzętu kuchennego), a także porządkowanie pomieszczeń produkcyjnych po zakończeniu pracy;
- przestrzeganie przepisów bhp i ppoż. obowiązujących w zakładach żywienia zbiorowego;
- stosowanie zasad działań marketingowych w działalności gastronomicznej.

#### Program:

- Organizacja pracy na stanowisku Kucharz. Obliczanie wartości odżywczej i energetycznej potraw.
- Zasady BHP i ppoż.
- Dobra Praktyka Produkcyjna i Higieniczna, system HACCP.
- Usługi gastronomiczne, catering.
- Rodzaje usług gastronomicznych, bufetów, bankietów i ich podział.
- Selekcja, ocena jakości i magazynowania surowców.
- Obróbka wstępna surowców. Gastronomiczny rozbiór mięsa.
- Proces rozmrażania żywności i obróbka termiczna potraw.
- Metody i techniki sporządzania potraw i napojów dla różnych diet.
- Sprzęt i urządzenia do sporządzania i ekspedycji potraw i napojów. Konserwacja.
- Przygotowanie dań zimnych, gorących i podstawowych deserów (kuchni regionalnych, kuchni polskiej i innych narodów) dla różnych diet.
- Porcjowanie, dekorowanie i wydawanie potraw i napojów.
- Właściwe przechowywanie żywności.
- Właściwy transport różnego rodzaju potraw.
- Serwowanie i ekspozycja potraw. Dobór zastawy stołowej.
- Metody podawania posiłków w działalności cateringowej.
- Kompleksowa obsługa imprez (party service): kulturalnych, garden party, eventów, bankietów i przyjęć firmowych. Przygotowywanie potraw i deserów na przyjęcia okolicznościowe.
- Dobra Praktyka Cateringowa.
- Gospodarka odpadami pokonsumpcyjnymi.
- Własny rozwój zawodowy. Stosowanie działań marketingowych w gastronomii.
- Zarządzanie czasem, praca w zespole.

Kurs przeprowadzony będzie w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział Uczestników/Uczestniczek i przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych.

Warunki niezbędne do spełnienia przez Uczestników/Uczestniczeki:

- podstawowa wiedza z zakresu tematyki kulinarnej badana na podstawie pre testu,
- podstawowe umiejętności w zakresie przygotowywania i sporządzania potraw,
- nie jest wymagane wylegitymowanie się doświadczeniem w pracy w gastronomii.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia kursu:

a) maksymalna liczba Uczestników/Uczestniczek kursu: 15

b) liczba stanowisk warsztatowych: każdy z Uczestników/Uczestniczek posiada stanowisko warsztatowe

c) wyposażenie stanowiska warsztatowego:

- kuchenka indukcyjna lub palnik elektryczny,

- stół, - komplet noży,
- deska do krojenia,
- garnki,
- patelnie,
- zestaw surowców niezbędny do przeprowadzenia warsztatów każdego dnia

d) wyposażenie sali w której są prowadzone zajęcia warsztatowe:

- piec konwekcyjny (lub kuchenka)
- zmywarka kapturowa,
- lodówka,
- blender ręczny,
- mikser,
- maszyna do mielenia mięsa.

e) każdy Uczestnik/Uczestniczka jest wyposażony/a w odpowiedni ubiór (fartuch i nakrycie głowy).

Jedna godzina oznacza jedną godzinę lekcyjną (45 min.).

Przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia, 32 godziny to czas trwania usługi, przerwy są dodatkowym czasem.

Zajęcia teoretyczne to 7 godzin kursu, praktyczne - 23 godziny.

Po zakończeniu zajęć zostanie przeprowadzony post test pozwalający na ocenę wzrostu wiedzy Uczestnika/Uczestniczki oraz ankieta ewaluacyjna wskazująca na ocenę przydatności zdobytej wiedzy i umiejętności.

Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin potwierdzający nabycie kwalifikacji zawodowych.

Po zakończeniu usługi dla Uczestniczek/ników realizowane jest wsparcie poszkoleniowe.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

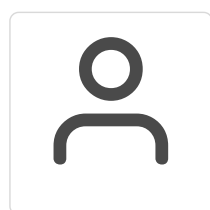
### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 800,00 PLN |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 4 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 150,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                 | 150,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto             | 250,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto              | 250,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto        | 250,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto         | 250,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Tomasz Nowak

Jest absolwentem ZSG w Rzeszowie. W kuchni pracuje nieprzerwanie od 20 lat. Obecnie pełni funkcję szefa kuchni w restauracji Patio w Grand Hotel Boutique Rzeszów oraz w Starym Browarze Rzeszowskim. Dwukrotnie zdobył tytuł Mistrza Polski w podawaniu baraniny oraz jest podwójnym zwycięzcą konkursu kulinarnego Smaki Galicji. W 2023 roku sięgnął po zwycięstwo w polskiej selekcji Bocuse d'Or, co dało mu możliwość reprezentowania Polski podczas finału europejskiego w Trondheim w 2024 roku. W 2025 roku ponownie zwyciężył w polskiej edycji Bocuse d'Or, zdobywając tytuł najlepszego szefa kuchni w kraju. W 2026 roku będzie reprezentował Polskę w finałach europejskich Bocuse d'Or w Marsylii. Wraz z niezastąpionym zespołem trzykrotnie zdobył tytuł Najlepszej Restauracji w Polsce w największym polskim festiwalu kulinarnym Restaurant Week Polska. W kuchni jest tradycjonalistą, zakochanym w rodzimej kuchni polskiej i regionalnej. Inspiruje się również kuchnią francuską i włoską, łącząc tradycję z nowoczesnością. Tworząc potrawy, desery stawia przede wszystkim na jakość produktu, smak, aromat, różnorodność tekstur i estetykę. Trener posiada umiejętność prostej, przystępnej komunikacji z uczestnikami usługi rozwojowej. Podczas realizacji usługi rozwojowej stosuje zapisy Standardów dostępności dla polityki spójności 2021 – 2027. Posiada doświadczenie w realizacji usługi rozwojowych dla osób ze szczególnymi potrzebami.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy/czki usługi otrzymają materiały szkoleniowe, tj.:

- fartuch,
- notes, teczka, długopis.

## Warunki uczestnictwa

W przypadku usług dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w usłudze jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, do którego składane będą dokumenty o dofinansowanie usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

W efekcie ukończenia usługi Uczestnicy/czki uzyskają **Certyfikat ICVC**, który potwierdza wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne zgodnie z kodem zawodu 512001.

Usługa rozwojowa jest dostępna dla osób ze szczególnymi potrzebami, czyli tych osób, które ze względu na swoje cechy zewnętrzne lub wewnętrzne lub ze względu na okoliczności, w których się znajdują, muszą podjąć dodatkowe działania lub zastosować dodatkowe środki, w celu przezwyciężenia bariery, aby uczestniczyć w różnych sferach życia, na zasadzie równości z innymi osobami.

Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021 – 2027 oraz zapisami *Ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami*.

## Adres

Potakówka 119  
38-204 Potakówka  
woj. podkarpackie

38-204 Tarnowiec, Potakówka 119

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Uczestnicy będą mieli zapewnione profesjonalne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

## Kontakt



**Katarzyna Podraza**

**E-mail** [kpodraza@pap.rzeszow.pl](mailto:kpodraza@pap.rzeszow.pl)

**Telefon** (+48) 500 073 316