



MTB MORE THAN
BEAUTY SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

564 oceny

Podologia dla początkujących-Terapia paznokci wrastających. Klamry ortonyksyjne - zjazd III

Numer usługi 2025/12/04/177199/3192767

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 06.02.2026 do 07.02.2026

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

135,00 PLN brutto/h

135,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **Kosmetyczek, techników usług kosmetycznych oraz osób pracujących w branży beauty**, które pragną rozszerzyć swoją ofertę zabiegową o elementy specjalistycznej pielęgnacji stóp w kontekście zmian chorobowych.
- **Osób planujących rozwój kariery w kierunku podologii klinicznej**, zainteresowanych pracą z pacjentami z problemami skóry i paznokci
- **Osób które uczestniczyły w zjazdach I i II**

Jest to III z III zjazdów. Kursanci chcący wziąć udział muszą uczestniczyć we wszystkich trzech zjazdach.

Jeśli chcesz skorzystać z innych oferowanych przez nas kursów skontaktuj się z nami!

tel: 727 918 560

e-mail: mtbkrk@gmail.com

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

05-02-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegu pedicure podologicznego. Uczestnik nabędzie wiedzę z zakresu anatomii skóry i paznokci, rozpoznawania najczęstszych zmian chorobowych skóry dłoni i stóp oraz nauczy się bezp.stosowania narzędzi – skalpela, dłuta i frezarki – podczas zabiegu. Uczestnik będzie potrafił przeprowadzić wywiad, udzielić klientowi informacji o przebiegu zabiegu oraz zaproponow odp. działania wspomagające leczenie zmian

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Diagnostuje patologie paznokci wrastających i wkręcających oraz planuje terapię	Rozróżnia i opisuje cechy charakterystyczne paznokci wrastających i wkręcających	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednią metodę terapii na podstawie diagnozy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia wybór postępowania terapeutycznego względem stanu paznokcia	Wywiad swobodny
Aplikuje klamry ortonyksyjne z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny	Dobiera rodzaj klamry odpowiedni do typu deformacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo aplikuje klamrę i reguluje jej napięcie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady higieny oraz przygotowania pola zabiegowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje zmiany tkanki okołopaznokciowej (np. ziarninę)	Wywiad swobodny
Dobiera i stosuje opatrunki oraz preparaty do terapii wspomagającej	Dobiera preparaty i materiały opatrunkowe zgodnie z potrzebą terapeutyczną	Wywiad swobodny
	Prawidłowo opatruje ranę w trakcie zabiegu	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi dokumentację zabiegową i formułuje zalecenia pozabiegowe	Wypełnia kartę pacjenta zgodnie ze standardem dokumentacyjnym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje pacjentowi pisemne i ustne zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje dalszy przebieg terapii (np. kolejne wizyty)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów podologicznych w zakresie terapii paznokci wrastających i wkręcających, z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi oraz klamer ortonyksyjnych. Uczestnik szkolenia poszerzy swoją wiedzę z zakresu patologii paznokci, zasad opatrywania ran, a także pozna zasady doboru technik terapeutycznych dostosowanych do stanu zdrowia pacjenta. Szczególny nacisk położony jest na naukę praktycznych umiejętności – od diagnostyki, przez wykonanie zabiegu, aż po prowadzenie dokumentacji i rekomendacje pozabiegowe.

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawową wiedzę z zakresu podologii lub kosmetologii, które chcą rozwinąć swoje kompetencje w obszarze pracy z problematycznymi paznokciami.

Część teoretyczna (7 godzin lekcyjnych)

1. Zmiany chorobowe na paznokciach

- Charakterystyka najczęściej występujących patologii paznokci.
- Diagnostyka różnicowa paznokci wrastających i wkręcających.

2. Omówienie terapii paznokci wrastających i wkręcających

- Etapy postępowania terapeutycznego.
- Czynniki ryzyka, zapobieganie nawrotom.

3. Omówienie najpopularniejszych klamer ortonykcyjnych

- Rodzaje klamer i ich zastosowanie (np. klamra Fraser, 3TO, COMBIped).
- Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania poszczególnych systemów.

4. Zasady opatrzywania ran (ziarnina) w trakcie zabiegu podologicznego

- Dobór opatrunków i preparatów do terapii wspomagającej.
- Standardy postępowania z uszkodzoną tkanką.

Część praktyczna (13 godzin lekcyjnych)

1. Praca na modelkach – opracowanie paznokci zmienionych chorobowo

- Diagnostyka i planowanie zabiegu.
- Higieniczne przygotowanie pola zabiegowego.

2. Podcinanie wrastających i wkręcających paznokci

- Praktyka na modelkach pod okiem instruktora.
- Techniki bezpiecznego usuwania fragmentów paznokci.

3. Pokaz założenia klamry na modelce (instruktaż)

- Etapy zakładania wybranej klamry.
- Zasady regulacji napięcia i pielęgnacji po zabiegu.

4. W ramach praktyki:

- Wywiad z pacjentem
- Diagnoza i dobór metody
- Przeprowadzenie zabiegu
- Zalecenia pozabiegowe
- Umówienie kolejnej wizyty i prowadzenie dokumentacji

5. Samodzielne wdrożenie procedury terapii paznokci wrastających z aplikacją klamer

- Ćwiczenia indywidualne pod nadzorem trenera.
- Analiza efektów i omówienie błędów.

6. Walidacja w formie obserwacji w warunkach rzeczywistych oraz wywiadu swobodnego.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników. Elementy wchodzące w skład: lampy UV, lampy led, frezarki, żele, hybrydy, skalpele, dłuta, sonda podologiczna.

Liczba modelek dla każdej uczestniczki : min 1

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych. Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

20 godzin szkolenia w tym 7 godziny teoretyczne i 13 godzin praktycznych

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna- omówienie terapii paznokci wkręcających i wrastających.	Ewelina Kucharska	06-02-2026	08:50	11:50	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Omówienie najpopularniejszych klamer ortonykcyjnych.	Ewelina Kucharska	06-02-2026	11:50	12:50	01:00
3 z 9 Przerwa	Ewelina Kucharska	06-02-2026	12:50	13:00	00:10
4 z 9 Zasady opatrywania ran w trakcie zabiegu podologicznego. Część praktyczna	Ewelina Kucharska	06-02-2026	13:00	16:30	03:30
5 z 9 Powtórzenie najważniejszych informacji z dnia poprzedniego	Ewelina Kucharska	07-02-2026	08:50	09:20	00:30
6 z 9 Założenie klamry tytanowej- omówienie klamer ortonykcyjnych dostępnych na rynku podologicznym.	Ewelina Kucharska	07-02-2026	09:20	11:50	02:30
7 z 9 Przerwa	Ewelina Kucharska	07-02-2026	11:50	12:00	00:10
8 z 9 Podcięcie wrastających i wkręcających paznokci na modelach. Pokaz założenia klamr i wdrożenia całej procedury terapii.	Ewelina Kucharska	07-02-2026	12:00	16:00	04:00
9 z 9 Walidacja	-	07-02-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	135,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	135,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewelina Kucharska

Podolog | Szkoleniowiec

Ambitna i wykształcona specjalistka w zakresie podologii z ortonyksją oraz kosmetyki. Od 2021 roku po uzyskaniu dyplomu z egzaminem Państwowym w OKE, działa w branży podologicznej rozwijając swoje umiejętności, wzbogacając swój warsztat pracy nowymi technikami ku poprawie zdrowia i kondycji stóp. Swoją wiedzę poszerza licznymi szkoleniami, webinariami, konferencjami na przestrzeni lat.

Ukończone szkoły:

2019 – 2021 Technik usług kosmetycznych oraz Podologia z ortonyksją

2021 – 2022 Technik sterylizacji medycznej

Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w **formie skryptów** od trenera po zakończonym szkoleniu.

Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb.

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Artykuł 113 ust 1 ustawy o VAT.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Przed zapisaniem się na wybraną usługę szkoleniową prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności wolnych miejsc:

tel: 727 918 560

e-mail: mtbkrk@gmail.com

Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 2A
30-130 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Szopik

E-mail mtbkrk@gmail.com

Telefon (+48) 604 097 824