



MTB MORE THAN  
BEAUTY SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

564 oceny

## Podologia dla początkujących - zmiany chorobowe w gabinecie podologicznym - zjazd II

Numer usługi 2025/12/04/177199/3192759

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 25.01.2026 do 26.01.2026

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

135,00 PLN brutto/h

135,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **Osób, które ukończyły szkolenie podstawowe z zakresu podologii**, w szczególności z zabiegu pedicure podologicznego, i chcą pogłębić swoją wiedzę oraz umiejętności praktyczne w pracy z przypadkami o wyższym stopniu trudności.
- **Kosmetyczek, techników usług kosmetycznych oraz osób pracujących w branży beauty**, które pragną rozszerzyć swoją ofertę zabiegową o elementy specjalistycznej pielęgnacji stóp w kontekście zmian chorobowych.
- **Osób planujących rozwój kariery w kierunku podologii klinicznej**, zainteresowanych pracą z pacjentami z problemami skóry i paznokci, w tym osobami przewlekle chorymi, np. z cukrzycą, chorobami autoimmunologicznymi czy zmianami deformacyjnymi stóp

Jest to II z III zjazdów. Kursanci chcący wziąć udział muszą uczestniczyć we wszystkich trzech zjazdach.

**Jeśli chcesz skorzystać z innych oferowanych przez nas kursów**

**skontaktuj się z nami!**

**tel: 727 918 560**

**e-mail: mtbkrk@gmail.com**

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

23-01-2026

|                                 |                                                     |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                         |
| Liczba godzin usługi            | 20                                                  |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego rozpoznawania i opracowywania najczęściej występujących zmian chorobowych w obrębie skóry i paznokci stóp. Uczestnik zdobędzie umiejętności w zakresie pracy z narzędziami podologicznymi, takimi jak skalpel, dłuto i frezarka, oraz nauczy się przeprowadzać wywiad, diagnozę i zabieg podologiczny zgodnie z zasadami BHP, uczestnik będzie potrafił przekazać klientowi profesjonalne zalecenia domowe i wskazać możliwości dalszego postępowania

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                              | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Identyfikuje i różnicuje chorobowe zmiany paznokci i skóry stóp      | Charakteryzuje objawy zmian takich jak: onycholiza, grzybica, brodawki wirusowe, modzele, odciski | Wywiad swobodny                     |
|                                                                      | Wskazuje różnice między zmianami zakaźnymi i niezakaźnymi                                         | Wywiad swobodny                     |
|                                                                      | Opisuje wpływ chorób przewlekłych (np. cukrzyca, łuszczyca) na stan skóry i paznokci              | Wywiad swobodny                     |
| Dobiera i stosuje odpowiednie techniki opracowania zmian chorobowych | Dobiera narzędzia i preparaty odpowiednio do rodzaju zmiany                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                      | Posługuje się frezarką, dłutem i skalpelem zgodnie z zasadami BHP                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                      | Przeprowadza rekonstrukcję paznokcia pourazowego z użyciem specjalistycznych preparatów           | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                 | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Prowadzi wywiad podologiczny oraz planuje działania terapeutyczne            | Przeprowadza szczegółowy wywiad z pacjentem w oparciu o stan zdrowia i objawy        | Wywiad swobodny                     |
|                                                                              | Formułuje plan zabiegowy dopasowany do diagnozy                                      | Wywiad swobodny                     |
|                                                                              | Dobiera zalecenia pozabiegowe i planuje kolejne wizyty                               | Wywiad swobodny                     |
| Stosuje zasady higieny, bezpieczeństwa i prowadzenia dokumentacji zabiegowej | Przygotowuje stanowisko i narzędzia zgodnie z zasadami aseptyki                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                              | Zabezpiecza pole zabiegowe i zmiany chorobowe zgodnie z procedurą                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                              | Uzupełnia dokumentację zgodnie z obowiązującymi standardami gabinetów podologicznych | Wywiad swobodny                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie „Podologia dla początkujących – zmiany chorobowe w gabinecie podologicznym – Zjazd II” stanowi kontynuację podstawowego kursu z zakresu pedicure podologicznego i koncentruje się na analizie, diagnostyce oraz opracowaniu zmian chorobowych skóry i paznokci występujących w praktyce gabinetu podologicznego.

Zajęcia teoretyczne przybliżają uczestnikom wiedzę na temat etiologii oraz objawów najczęstszych dolegliwości spotykanych w pracy podologa, takich jak odciski, modzele, hiperkeratozy, grzybica, onycholiza czy wrastające paznokcie. W części praktycznej kursanci ćwiczą techniki pracy narzędziowej z użyciem skalpela, dłuta i frezarki na modelach oraz pomocach edukacyjnych. Szkolenie podkreśla znaczenie prawidłowego wywiadu, diagnozy i prowadzenia dokumentacji zabiegowej oraz bezpiecznej pracy zgodnej z zasadami higieny i przepisami BHP.

#### **Część teoretyczna (8 godzin dydaktycznych)**

- **Zmiany chorobowe paznokci**
- Przykłady i charakterystyka zmian (onycholiza, grzybica, dystrofia, wrastanie)
- Możliwości ich opracowania i dalszego postępowania
- **Zmiany chorobowe skóry – zakaźne i niezakaźne**
- Różnicowanie zmian grzybiczych, wirusowych, bakteryjnych i alergicznych
- Rola podologa w procesie obserwacji i pielęgnacji
- **Choroby metaboliczne, autoimmunologiczne i immunosupresyjne**
- Cukrzyca, łuszczyca, reumatoidalne zapalenie stawów – wpływ na stan stóp
- Zalecenia w pracy z pacjentem z chorobami przewlekłymi
- **Biomechanika chodu i deformacje stóp**
- Wpływ wad postawy i deformacji na zmiany patologiczne
- Analiza chodu w kontekście problemów podologicznych

#### **Część praktyczna (12 godzin dydaktycznych)**

- **Opracowanie paznokci zmienionych chorobowo na modelach**
- Dobór techniki do rodzaju zmiany
- Praca z frezarką, dłutem, skalpelem
- **Rekonstrukcja paznokci pourazowych**
- Użycie specjalistycznych preparatów rekonstrukcyjnych
- Zabezpieczanie i ochrona płytki paznokciowej
- **Praca wzajemna kursantów (opcjonalnie)**
- Prowadzenie wywiadu i diagnozy
- Wykonanie zabiegu, zalecenia domowe, umawianie kolejnej wizyty
- **Rozpoznanie brodawek wirusowych**
- Różnicowanie z innymi zmianami skórnymi
- Omówienie dostępnych metod opracowania i pracy zgodnej z przepisami BHP
- **Walidacja - w formie obserwacji w warunkach symulowanych i wywiad swobodny**

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników. Elementy wchodzące w skład: lampy UV, lampy led , frezarki, żele, hybrydy, skalpele, dłuta, sonda podologiczna.

**Liczba modelek dla każdej uczestniczki : min 1**

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych. Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

20 godzin szkolenia w tym 8 godziny teoretyczne i 12 godzin praktycznych

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                             | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 10</b> Część teoretyczna- zmiany chorobowe na paznokciach i skórze. Choroby immunosupresyjne i metaboliczne. | Ewelina Kucharska | 25-01-2026            | 08:50               | 11:50               | 03:00         |
| <b>2 z 10</b> Biomechanika chodu- najczęstsze deformacje stóp.                                                      | Ewelina Kucharska | 25-01-2026            | 11:50               | 12:50               | 01:00         |
| <b>3 z 10</b> Przerwa                                                                                               | Ewelina Kucharska | 25-01-2026            | 12:50               | 13:00               | 00:10         |
| <b>4 z 10</b> Część praktyczna: Opracowywanie paznokci zmienionych chorobowo. Rekonstrukcja paznokci pourazowych.   | Ewelina Kucharska | 25-01-2026            | 13:00               | 16:30               | 03:30         |
| <b>5 z 10</b> Powtórzenie najważniejszych informacji z dnia poprzedniego                                            | Ewelina Kucharska | 26-01-2026            | 08:50               | 09:20               | 00:30         |
| <b>6 z 10</b> Brodawki wirusowe- rozpoznanie przypadków oraz poznanie dostępnych metod ich opracowywania            | Ewelina Kucharska | 26-01-2026            | 09:20               | 11:50               | 02:30         |
| <b>7 z 10</b> Omówienie wdrażania terapii leczenia brodawek wirusowych                                              | Ewelina Kucharska | 26-01-2026            | 11:50               | 12:20               | 00:30         |
| <b>8 z 10</b> Przerwa                                                                                               | Ewelina Kucharska | 26-01-2026            | 12:20               | 12:30               | 00:10         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                    | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>9 z 10</div> <b>Usuwania brodawek za pomocą skalpela i dłuta. Dobór odpowiednich preparatów na fantomach, a następnie na modelach. Zastosowanie elektrokoagulacji</b> | Ewelina Kucharska | 26-01-2026            | 12:30               | 16:00               | 03:30         |
| <div>10 z 10</div> <b>Walidacja</b>                                                                                                                                        | -                 | 26-01-2026            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 700,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 700,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 135,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 135,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Ewelina Kucharska

Podolog | Szkoleniowiec

Ambitna i wykształcona specjalistka w zakresie podologii z ortonyksją oraz kosmetyki. Od 2021 roku po uzyskaniu dyplomu z egzaminem Państwowym w OKE, działa w branży podologicznej rozwijając swoje umiejętności, wzbogacając swój warsztat pracy nowymi technikami ku poprawie zdrowia i kondycji stóp. Swoją wiedzę poszerza licznymi szkoleniami, webinariami, konferencjami na przestrzeni lat.

Ukończone szkoły:

2019 – 2021 Technik usług kosmetycznych oraz Podologia z ortonyksją

2021 – 2022 Technik sterylizacji medycznej

Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w formie skryptów od trenera po zakończonym szkoleniu. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb.

## Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Informacja o zwolnieniu z VAT: Artykuł 113 ust 1 ustawy o VAT.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Przed zapisaniem się na wybraną usługę szkoleniową prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności wolnych miejsc.

**tel: 727 918 560**

**e-mail: mtbkrk@gmail.com**

## Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 2A

30-130 Kraków

woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Włodzimierz Szopik**

**E-mail** mtbkrk@gmail.com

**Telefon** (+48) 604 097 824