



Podologia dla początkujących - wprowadzenie do zawodu podologa - zjazd I

Numer usługi 2025/12/04/177199/3192752

2 700,00 PLN brutto
2 700,00 PLN netto
135,00 PLN brutto/h
135,00 PLN netto/h

MTB MORE THAN
BEAUTY SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

564 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.01.2026 do 14.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **Kosmetyczek, techników usług kosmetycznych oraz osób pracujących w branży beauty**, które pragną rozszerzyć swoją ofertę zabiegową o elementy specjalistycznej pielęgnacji stóp w kontekście zmian chorobowych.
- **Osób planujących rozwój kariery w kierunku podologii klinicznej**, zainteresowanych pracą z pacjentami z problemami skóry i paznokci

Jest to I z III zjazdów. Kursanci chcący wziąć udział muszą uczestniczyć we wszystkich trzech zjazdach.

Jeśli chcesz skorzystać z innych oferowanych przez nas kursów skontaktuj się z nami!

tel: 727 918 560**e-mail: mtbkrk@gmail.com**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

12-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonania zabiegu pedicure podologicznego, z uwzględnieniem zasad BHP. Uczestnik nabywa umiejętność rozpoznawania podstawowych zmian chorobowych skóry i paznokci stóp, stosowania odpowiednich technik opracowywania zmienionych obszarów z wykorzystaniem skalpela, dłuta oraz frezarki. Potrafi przekazać klientowi info. dot. przebiegu zabiegu oraz możliwych zaleceń wspomagających leczenia zmian podologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie podologicznym	Wskazuje środki ochrony indywidualnej stosowane podczas zabiegu podologicznego	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi zgodnie z wymaganiami sanepidu	Wywiad swobodny
Rozpoznaje podstawowe zmiany chorobowe w obrębie skóry i paznokci stóp	Klasyfikuje zmiany skórne i paznokciowe na podstawie cech morfologicznych	Wywiad swobodny
	Wskazuje możliwe sposoby opracowania zmian (np. modzeli, odcisków, onycholizy)	Wywiad swobodny
Dobiera narzędzia i preparaty do zabiegu pedicure podologicznego w zależności od diagnozy	Opisuje przeznaczenie skalpeli, dłut i frezów stosowanych podczas zabiegu	Wywiad swobodny
	Dobiera środki dezynfekcyjne i pielęgnacyjne odpowiednio do rodzaju zmiany	Wywiad swobodny
Wykonuje opracowanie zmian hiperkeratotycznych zgodnie z procedurą zabiegu	Prawidłowo posługuje się frezarką, skalpelem lub dłutem w opracowywaniu zmienionej powierzchni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega zasad higieny i procedur postępowania podczas wykonywania zabiegu na modelu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i udziela zaleceń pozabiegowych	Przeprowadza wywiad z klientem i dokumentuje przebieg zabiegu zgodnie z procedurą	Wywiad swobodny
	Formułuje jasne i adekwatne zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej i planowania dalszej terapii	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Pedicure podologiczny – teoria i praktyka**” ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów z zakresu podstawowej podologii. Szkolenie przeznaczone jest dla osób pracujących lub planujących pracę w branży kosmetycznej i podologicznej, które chcą poszerzyć swoje kwalifikacje o wiedzę i umiejętności niezbędne do rozpoznawania najczęściej występujących zmian w obrębie skóry i paznokci stóp oraz ich bezpiecznego i skutecznego opracowywania.

Uczestnik szkolenia zdobywa wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii skóry oraz paznokci, poznaje zasady BHP w pracy podologa, a także uczy się diagnozować podstawowe zmiany chorobowe i dobrać odpowiednie metody pielęgnacji oraz narzędzia. Znaczną część szkolenia stanowi intensywna praktyka – ćwiczenia z użyciem skalpela, dłuta i frezarki oraz praca na modelach pod nadzorem instruktora

Jest to pierwszy z 3 zjazdów o tej tematyce.

Część teoretyczna (10 godzin lekcyjnych)

1. Wprowadzenie do zawodu podologa

- Rola i zakres obowiązków podologa
- Wyposażenie gabinetu podologicznego – niezbędne urządzenia i narzędzia
- Zasady BHP i higieny pracy

2. Anatomia skóry i paznokci

- Budowa skóry i płytki paznokciowej
- Funkcje skóry i jej znaczenie w kontekście podologii

3. Zmiany chorobowe

- Najczęstsze choroby paznokci dłoni i stóp: grzybica, onycholiza, wrastające paznokcie, itp.
- Najczęstsze zmiany skórne: pękające pięty, maceracje, egzemy, infekcje bakteryjne
- Hiperkeratozy – rozpoznanie i różnicowanie (odciski, modzele, nagniotki)

4. Narzędzia i produkty wykorzystywane w pracy podologa

- Omówienie skalpeli, dłut, frezarek i frezów
- Środki dezynfekcyjne, opatrunkowe i pielęgnacyjne

Część praktyczna (10 godzin lekcyjnych)

1. Ćwiczenia wstępne – praca na pomocach naukowych

- Technika pracy skalpelem i dłutem
- Użycie frezarki – podstawy pracy i dobór frezów

2. Pokaz zabiegu pedicure podologicznego na modelu

- Omówienie etapu zabiegu krok po kroku
- Demonstracja wykonania: wywiad, diagnoza, opracowanie zmienionych miejsc, zalecenia

3. Praca indywidualna na modelach – opracowanie hiperkeratoz

- Realizacja pełnego zabiegu pod nadzorem instruktora
- Praktyczne rozpoznanie zmian, technika opracowania, dobór narzędzi
- Udzielanie zaleceń domowych i prowadzenie dokumentacji

4. Walidacja - przeprowadzona przez walidatora w formie wywiadu swobodnego i obserwacji w warunkach symulowanych.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników. Elementy wchodzące w skład: lampy UV, lampy led , frezarki, żele, hybrydy, skalpele, dłuta, sonda podologiczna.

Liczba modelek dla każdej uczestniczki : min 1

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych. Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

20 godzin szkolenia w tym 10 godziny teoretyczne i 10 godzin praktycznych

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna - Wykład i Prezentacja „Podstawowy zabieg podologiczny ” Wstęp do pracy podologa.	Ewelina Kucharska	13-01-2026	08:50	11:50	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 10 Zmiany chorobowe paznokci stóp	Ewelina Kucharska	13-01-2026	11:50	12:50	01:00
3 z 10 Przerwa	Ewelina Kucharska	13-01-2026	12:50	13:00	00:10
4 z 10 Hiperkeratozy-nadmierne rogowacenie skóry.	Ewelina Kucharska	13-01-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 10 Część praktyczna-praca na pomocach naukowych skalpelem, dłutem i frezarką	Ewelina Kucharska	13-01-2026	14:00	16:30	02:30
6 z 10 Powtórzenie najważniejszych informacji z dnia poprzedniego	Ewelina Kucharska	14-01-2026	08:50	09:20	00:30
7 z 10 Omówienie całego zabiegu podologicznego podczas pracy z klientem	Ewelina Kucharska	14-01-2026	09:20	10:50	01:30
8 z 10 Przerwa	Ewelina Kucharska	14-01-2026	10:50	11:00	00:10
9 z 10 Praktyczne ćwiczenia uczestników szkolenia.	Ewelina Kucharska	14-01-2026	11:00	16:00	05:00
10 z 10 Walidacja	-	14-01-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	135,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	135,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewelina Kucharska

Podolog | Szkoleniowiec

Ambitna i wykształcona specjalistka w zakresie podologii z ortonyksją oraz kosmetyki. Od 2021 roku po uzyskaniu dyplomu z egzaminem Państwowym w OKE, działa w branży podologicznej rozwijając swoje umiejętności, wzbogacając swój warsztat pracy nowymi technikami ku poprawie zdrowia i kondycji stóp. Swoją wiedzę poszerza licznymi szkoleniami, webinariami, konferencjami na przestrzeni lat.

Ukończone szkoły:

2019 – 2021 Technik usług kosmetycznych oraz Podologia z ortonyksją

2021 – 2022 Technik sterylizacji medycznej

Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w formie skryptów od trenera po zakończonym szkoleniu. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb. Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Informacja o zwolnieniu z VAT: Artykuł 113 ust 1 ustawy o VAT.

Przed zapisaniem się na wybraną usługę szkoleniową prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności wolnych miejsc.

tel: 727 918 560

e-mail: mtbkrk@gmail.com

Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 2A

30-130 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Szopik

E-mail mtbkrk@gmail.com

Telefon (+48) 604 097 824