

INPROGRESS
Szkolenia Sp. z o.o.
★★★★★ 4,5 / 5
1 054 oceny

M_o_R® Foundation - kompleksowe szkolenie akredytowane zakończone egzaminem

Numer usługi 2025/12/04/11502/3192737

📍 zdalna w czasie rzeczywistym
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 29 h
📅 21.01.2026 do 04.02.2026

3 050,40 PLN brutto
2 480,00 PLN netto
105,19 PLN brutto/h
85,52 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	- osoby zarządzające portfelami, programami, projektami i operacjami - osoby zarządzające ryzykiem w organizacji - osoby pracujące w PMO - Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	14-01-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	29
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie M_o_R Foundation przygotowuje uczestnika do skutecznego zarządzania ryzykiem w organizacji, z wykorzystaniem technik i narzędzi zgodnych z metodyką M_o_R. Po zakończonym szkoleniu i uzyskaniu pozytywnego wyniku na egzaminie uczestnik nabywa kwalifikacje w zakresie certyfikacji M_o_R Foundation, certyfikat wydawany jest przez PeopleCert.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
określa i rozróżnia pryncypia oraz procesy zarządzania ryzykiem	omawia i aplikuje do swojej pracy pryncypia; dobiera odpowiednie działania do procesu; dobiera techniki do procesu	Test teoretyczny
rozróżnia elementy kontekstu zarządzania ryzykiem	sprawdza i uwzględnia w procesie kontekst biznesowy zarządzania ryzykiem	Test teoretyczny
rozróżnia perspektywy zarządzania ryzykiem	rozróżnia perspektywę strategiczną, programu, projektu i operacyjną	Test teoretyczny
uzasadnia wybór technik zarządzania ryzykiem w zależności od procesu	planuje i organizuje zarządzanie ryzykiem z wykorzystaniem odpowiednich technik	Test teoretyczny
rozróżnia przyczynę, ryzyko i skutek ryzyka	definiuje prawidłowo opis ryzyka wg schematu	Test teoretyczny
uzasadnia podejmowane decyzje w kontekście zarządzania ryzykiem	uzasadnia podejmowane decyzje w kontekście zarządzania ryzykiem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	PeopleCert
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	PeopleCert

Program

WARUNKI PRZEPROWADZENIA USŁUGI:

Każdy uczestnik powinien posiadać dostęp do komputera oraz Internetu, ponieważ usługa szkoleniowa zostanie zrealizowana w formie online, z wykorzystaniem takich platform, jak: ZOOM oraz Mural.

Usługa jest wykonywana w godzinach lekcyjnych (45 min), a planowane przerwy nie wliczają się do jej czasu.

W trakcie szkolenia, uczestnicy będą dzieleni na mniejsze, 3-5 osobowe grupy, w ramach realizacji wybranych ćwiczeń warsztatowych (funkcja "Pokoi" na platformie ZOOM). Usługa zostanie wykonana z wykorzystaniem takich metod, jak: mini wykład, prezentacja multimedialna, symulacje w grupach, praca z case study, robota, dyskusja, scenki.

M_o_R jest podejściem do zarządzania ryzykiem w organizacji. Stosuje się go w czterech perspektywach; strategicznej - portfela, programu, projektu i operacyjnej. Metodyka M_o_R posiada uniwersalny charakter i da się zastosować do każdego typu działalności biznesowej. W Polsce i na świecie zyskuje coraz większą popularność stając się najpopularniejszym standardem w Europie.

Ramowy program szkolenia:

Pre-test. Powitanie i wprowadzenie - Wykład i ćwiczenia.

Wprowadzenie do zarządzania ryzykiem oraz M_o_R - Wykład i ćwiczenia.

Principia zarządzania ryzykiem M_o_R - Wykład i ćwiczenia.

Podejście do zarządzania ryzykiem M_o_R - Wykład.

Proces zarządzania ryzykiem M_o_R - Wykład i ćwiczenia.

Perspektywa strategiczna, programu, projektu i operacyjna - Wykład i ćwiczenia.

Specjalne aspekty zarządzania ryzykiem - Wykład.

Model dojrzałości i kontrola stanu zarządzania ryzykiem - Wykład.

Podsumowanie szkolenia. Post-test.

Egzamin M_o_R Foundation

Po ukończeniu szkolenia uczestnik zna principia, proces zarządzania ryzykiem, kontekst zarządzania ryzykiem oraz techniki zarządzania ryzykiem, potrafi zidentyfikować ryzyko i nim pokierować, zna dokumenty zarządzania ryzykiem i wie jakie mają przeznaczenie. Uczestnik szkolenia rozwija również szereg kompetencji społecznych, m.in. dotyczących umiejętności komunikacyjnych, planowania, podejmowania decyzji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Pre-test. Powitanie i wprowadzenie - Wykład i ćwiczenia.	Monika Olejniczak	21-01-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 25 Wprowadzenie do zarządzania ryzykiem oraz M_o_R - Wykład i ćwiczenia.	Monika Olejniczak	21-01-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 25 Przerwa	Monika Olejniczak	21-01-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 25 Wprowadzenie do zarządzania ryzykiem oraz M_o_R - Wykład i ćwiczenia. Cd	Monika Olejniczak	21-01-2026	10:45	12:30	01:45
5 z 25 Przerwa	Monika Olejniczak	21-01-2026	12:30	13:15	00:45
6 z 25 Pryncypia zarządzania ryzykiem M_o_R - Wykład i ćwiczenia.	Monika Olejniczak	21-01-2026	13:15	14:30	01:15
7 z 25 Przerwa	Monika Olejniczak	21-01-2026	14:30	14:45	00:15
8 z 25 Podejście do zarządzania ryzykiem M_o_R - Wykład.	Monika Olejniczak	21-01-2026	14:45	17:00	02:15
9 z 25 Proces zarządzania ryzykiem M_o_R - Wykład i ćwiczenia.	Monika Olejniczak	22-01-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 25 Przerwa	Monika Olejniczak	22-01-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 25 Proces zarządzania ryzykiem M_o_R - Wykład i ćwiczenia. Cd	Monika Olejniczak	22-01-2026	10:45	12:30	01:45
12 z 25 Przerwa	Monika Olejniczak	22-01-2026	12:30	13:15	00:45
13 z 25 Proces zarządzania ryzykiem M_o_R - Wykład i ćwiczenia. cd	Monika Olejniczak	22-01-2026	13:15	14:30	01:15
14 z 25 Przerwa	Monika Olejniczak	22-01-2026	14:30	14:45	00:15
15 z 25 Proces zarządzania ryzykiem M_o_R - Wykład i ćwiczenia. cd	Monika Olejniczak	22-01-2026	14:45	16:45	02:00
16 z 25 Perspektywa strategiczna, programu, projektu i operacyjna - Wykład i ćwiczenia.	Monika Olejniczak	23-01-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 25 Przerwa	Monika Olejniczak	23-01-2026	10:30	10:45	00:15
18 z 25 Perspektywa strategiczna, programu, projektu i operacyjna - Wykład i ćwiczenia. Cd	Monika Olejniczak	23-01-2026	10:45	12:30	01:45
19 z 25 Przerwa	Monika Olejniczak	23-01-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 25 Perspektywa strategiczna, programu, projektu i operacyjna - Wykład i ćwiczenia. Cd	Monika Olejniczak	23-01-2026	13:15	14:00	00:45
21 z 25 Specjalne aspekty zarządzania ryzykiem - Wykład.	Monika Olejniczak	23-01-2026	14:00	15:15	01:15
22 z 25 Przerwa	Monika Olejniczak	23-01-2026	15:15	15:30	00:15
23 z 25 Model dojrzałości i kontrola stanu zarządzania ryzykiem - Wykład.	Monika Olejniczak	23-01-2026	15:30	16:30	01:00
24 z 25 Podsumowanie szkolenia. Post-test.	Monika Olejniczak	23-01-2026	16:30	17:00	00:30
25 z 25 Egzamin M_o_R Foundation, Test zewnętrzny.	-	04-02-2026	10:00	11:00	01:00

Cennik

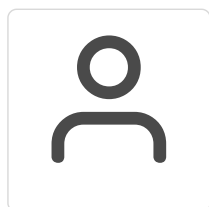
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 050,40 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 480,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,19 PLN

Koszt osobogodziny netto	85,52 PLN
W tym koszt walidacji brutto	2 078,70 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 690,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Olejniczak

Approved Trainer of PRINCE2®, M_o_R®, AgilePM®, PMP®, Change Management.

Trener biznesu, konsultant, koordynator projektów. Doświadczenie zawodowe zdobywała realizując oraz nadzorując projekty dla instytucji publicznych z zakresu edukacji, profilaktyki oraz kompetencji osobistych. Realizowała dla instytucji z sektora prywatnego oraz publicznego wdrożenia metodyki PRINCE2® oraz standardu PMI do zarządzania projektami. Jest współautorem standardu zarządzania projektami MED PM. Posiada kilkunastoletnie doświadczenie trenerskie w obszarze rozwoju osobistego oraz zarządzania projektami.

Projektuje oraz prowadzi szkolenia i warsztaty z obszaru zarządzania projektami, zarządzania ryzykiem, zarządzania przez cele oraz rozwoju osobistego i kompetencji miękkich. Szczególny obszar zainteresowań stanowi metodyka PRINCE2®, Agile oraz M_o_R®.

Absolwentka pedagogiki specjalnej APS im. M. Grzegorzewskiej w Warszawie (tytuł magistra uzyskała w 2004 r). Absolwentka studiów podyplomowych z zakresu zarządzania zasobami ludzkimi w Wyższej Szkole Zarządzania i Prawa im. H. Chodkowskiej w Warszawie. Certyfikowany kierownik projektów posiada certyfikaty PRINCE2® Practitioner, M_o_R® Practitioner, MSP® Foundation, AgilePM® Practitioner, Change Management, IPMA poziom D.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie elektronicznej:

- prezentacja,
- zestawy ćwiczeniowe,
- scenariusze ćwiczeń,
- przykładowe egzaminy.

Materiały zostaną przekazane uczestnikom przed szkoleniem mailowo w postaci aktywnych linków. Materiały udostępniane są za pośrednictwem platformy Calameo. Aby pobrać materiały, niezbędne jest założenie darmowego konta w serwisie Calameo.

Informacje dodatkowe

Uczestnik, który zdobędzie podczas egzaminów wystarczającą liczbę punktów, uzyskuje certyfikat M_o_R Foundation.

Dodatkowo, uczestnik otrzymuje od firmy Inprogress zaświadczenie o udziale w akredytowanym szkoleniu M_o_R Foundation.

W przypadku finansowania szkolenia w co najmniej 70% ze środków publicznych, o których jest mowa w art. 5 ust. 1 ustawy o finansach publicznych, obowiązuje stawka VAT zw.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Warunki techniczne

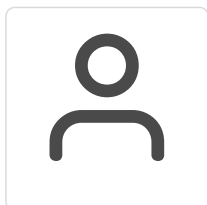
Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

- **Platforma / rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa.**
- Szkolenie odbędzie się przy pomocy platformy Zoom. Uczestnicy szkolenia otrzymają mailowo informacje na temat korzystania z platformy przy pomocy przeglądarki internetowej lub aplikacji do pobrania na komputer.
- **Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika.**
- Komputer uczestnika powinien być wyposażony w głośniki, bezpłatną aplikację Zoom (do pobrania na komputer lub dostęp bezpośrednio w przeglądarce internetowej). Rekomendowany jest również mikrofon.
- **Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego.**
- Uczestnik może skorzystać z dowolnego łącza sieciowego.
- **Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów.**
- Część materiałów szkoleniowych (prace przedkursowe) uczestnicy otrzymują mailowo. Wymagane podstawowe oprogramowanie umożliwiające odczyt plików zapisanych w formatach .doc, .docx i .pdf, czyli np. Microsoft Word. Pozostałe materiały (prezentacja, ćwiczenia, przykładowe egzaminy) są udostępniane przy pomocy platformy Calameo.
- **Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line.**
- Link przesłany uczestnikom szkolenia jest ważny w trakcie trwania szkolenia zgodnie z jego harmonogramem.

Informacje dotyczące warunków technicznych podczas egzaminów MoR Foundation

- **Platforma / rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa.**
- Szkolenie odbędzie się przy pomocy narzędzia Proctor U. Egzaminator będzie miał dostęp do egzaminu, monitorując środowisko egzaminacyjne przez komputer pulpitu, kamery internetowej i mikrofonu. Po zarezerwowaniu egzaminu uczestnik otrzyma wiadomość e-mail umożliwiającą rejestrację i umówienie się na spotkanie z egzaminatorem za pośrednictwem Portalu Kandydata.
- **Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika.**
- Uczestnik egzaminu powinien posiadać komputer z wbudowaną kamerą internetową oraz głośnikiem.
- **Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego.**
- Zgodnie z zaleceniami akredytora zalecane jest posiadanie szybkiego łącza internetowego. Bezprzewodowe łącze internetowe nie jest zalecane, ponieważ może zakłócić przebieg egzaminu.
- **Okres ważności aplikacji.**
- Aplikacja Proctor U jest ważna w trakcie egzaminu zgodnie z wymaganiami przedstawionymi przez akredytora.

Kontakt



Martyna Świetlik

E-mail szkolenia@inprogress.pl

Telefon (+48) 123 579 579