



## Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł V - szkolenie

Numer usługi 2025/12/04/116717/3192676

1 570,08 PLN brutto  
1 276,49 PLN netto  
65,42 PLN brutto/h  
53,19 PLN netto/h

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

806 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 19.05.2026 do 21.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, FELB.06.08-IZ.00-0083/24
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci. Położne. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł V - szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia terapii u pacjentów z dysfunkcjami obszaru miednicy mniejszej oraz proktologii, jak również do zrozumienia problemów psychologicznych pacjentów z ww. zaburzeniami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zagadnień psychologicznych w pracy fizjoterapeutycznej	<ul style="list-style-type: none"><li>- definiuje zależności psychosomatyczne</li><li>- charakteryzuje wpływ dysfunkcji dna miednicy na psychikę pacjentki</li><li>- charakteryzuje wpływ ciąży oraz czas po porodzie na stan emocjonalny pacjentki</li><li>- określa zasady współpracy psychologa z fizjoterapeutą</li></ul>	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii, fizjologii oraz możliwych zaburzeń w obrębie układu trawiennego	<ul style="list-style-type: none"><li>- definiuje zasady badania per rectum</li><li>- charakteryzuje podstawowe dysfunkcje proktologiczne</li><li>- definiuje urodynamikę</li></ul>	Test teoretyczny
Dokonyje oceny zaburzenia, planuje i przeprowadza terapię	<ul style="list-style-type: none"><li>- przeprowadza badanie per rectum</li><li>- planuje i przeprowadza terapię proktologiczną</li><li>- interpretuje badania urodynamiczne</li></ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentkami	<ul style="list-style-type: none"><li>- nawiązuje i buduje relacje z pacjentkami</li><li>- stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li><li>- stosuje różne sposoby motywacji pacjentów</li><li>- poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności</li><li>- omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty</li></ul>	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie adresowane jest do osób, które ukończyły co najmniej I moduł szkolenia z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej".

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia uczestnik powinien zapoznać się z anatomią układu trawiennego.

Podczas szkolenia realizowane są zajęcia teoretyczne oraz praktyczne, podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą w parach przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym).

**Ilość godzin usługi (24) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut); w tym 10 godzin - teoria, 12 godzin - praktyka. Przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia. Godziny przerw mogą ulec zmianie, w zależności od dynamiki i tempa pracy grupy.**

**Obecność na szkoleniu będzie weryfikowana przez codzienne podpisy Uczestnika na indywidualnej liście obecności.**

**Wymagana frekwencja: min. 80 % obecności.**

Zakres tematyczny szkolenia:

### **Dzień 1.**

Anatomia – fizjologia - układ trawienny (anorectum).

Badanie per rectum.

Fizjoterapia proktologiczna - podstawowe dysfunkcje.

### **Dzień 2.**

Fizjoterapia proktologiczna - podstawowe dysfunkcje.

Fizjoterapia proktologiczna - kontynuacja.

Urodynamika - interpretacja badania.

Strategie terapeutyczne – omówienie przypadków.

### **Dzień 3.**

Psychosomatyka pacjentki czyli jak współgrają ciało i emocje.

Pacjentka z dysfunkcją dna miednicy oraz pacjentka bólowa.

Pacjentka ciężowa, pacjentka poporodowa.

Współpraca psychologa z fizjoterapeutą.

Walidacja.

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego, obserwacji w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego. Test zostanie rozdany przez osobę prowadzącą usługę, a jego oceną zajmie się osoba walidująca. Walidator nie będzie obecny podczas testu. Obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny odbędą się podczas zajęć praktycznych realizowanych w trakcie trwania szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Anatomia - fizjologia - układ trawienny.	Anna Rojek	19-05-2026	13:00	15:00	02:00
<b>2 z 18</b> Przerwa.	Anna Rojek	19-05-2026	15:00	15:15	00:15
<b>3 z 18</b> Badanie per rectum.	Anna Rojek	19-05-2026	15:15	17:00	01:45
<b>4 z 18</b> Fizjoterapia proktologiczna - podstawowe dysfunkcje.	Anna Rojek	20-05-2026	09:00	10:45	01:45
<b>5 z 18</b> Przerwa.	Anna Rojek	20-05-2026	10:45	11:00	00:15
<b>6 z 18</b> Fizjoterapia proktologiczna - kontynuacja.	Anna Rojek	20-05-2026	11:00	13:00	02:00
<b>7 z 18</b> Przerwa.	Anna Rojek	20-05-2026	13:00	13:45	00:45
<b>8 z 18</b> Urodynamika - interpretacja badania.	Anna Rojek	20-05-2026	13:45	15:45	02:00
<b>9 z 18</b> Przerwa.	Anna Rojek	20-05-2026	15:45	16:00	00:15
<b>10 z 18</b> Urodynamika - praktyka.	Anna Rojek	20-05-2026	16:00	17:00	01:00
<b>11 z 18</b> Psychosomatyka pacjentki czyli jak współgrają ciało i emocje.	Dominika Skiba	21-05-2026	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 18</b> Przerwa.	Dominika Skiba	21-05-2026	11:15	11:30	00:15
<b>13 z 18</b> Pacjentka z dysfunkcją dna miednicy oraz pacjentka bólowa.	Dominika Skiba	21-05-2026	11:30	13:15	01:45
<b>14 z 18</b> Przerwa.	Dominika Skiba	21-05-2026	13:15	13:45	00:30
<b>15 z 18</b> Pacjentka ciężarowa oraz pacjentka poporodowa.	Dominika Skiba	21-05-2026	13:45	15:45	02:00
<b>16 z 18</b> Przerwa.	Dominika Skiba	21-05-2026	15:45	16:00	00:15
<b>17 z 18</b> Współpraca psychologa z fizjoterapeutą.	Dominika Skiba	21-05-2026	16:00	17:10	01:10
<b>18 z 18</b> Walidacja - test teoretyczny.	-	21-05-2026	17:10	17:30	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 570,08 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 276,49 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,42 PLN
Koszt osobogodziny netto	53,19 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Dominika Skiba

mgr psychologii z przygotowaniem pedagogicznym

Od 2017 roku pracowała jako psycholog w różnych jednostkach szkolnictwa ( szkoła podstawowa, gimnazjum, technikum, poradni psychologiczno - pedagogicznej).

Obecnie prowadzi Krąg Kobiet w Dąbrowie Górniczej pod Fundacją Równe Babki; pracuje jako psycholog w Poradni Zdrowia Psychicznego DROGA w Dąbrowie Górniczej oraz w Technicznych Zakładach Naukowych w Dąbrowie Górniczej; prowadzi Prywatny Gabinet Terapeutyczny w Dąbrowie Górniczej.

Od 2019 roku w swojej pracy zawodowej zajmuje się również tematyką kobiet w ciąży oraz z problemami dysfunkcji dna miednicy i edukuje w tym zakresie.



2 z 2

## Anna Rojek

mgr fizjoterapii, doktor nauk o kulturze fizycznej, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie.

Obszar specjalizacji - fizjoterapia uroginekologiczna. Doświadczenie zawodowe: - maj 2013 do nadal - Tłumacz kursówpodyplomowych dla fizjoterapeutów w Reha Plus Edukacja - lipiec 2012 do nadal - Fizjoterapeutka w gabinecie rehabilitacyjno-diagnostycznym Reha Plus (Kraków, ul. Karpińskiego 5).

- prywatna praktyka fizjoterapeutyczna. Wykształcenie: - 2017 obrona rozprawy doktorskiej i uzyskanie tytułu doktora nauk o kulturze fizycznej, Akademia Wychowania Fizycznego im.

Bronisława Czecha w Krakowie - 2013 – 2017 - Studia doktoranckie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie - 2011 – 2013 - Policealna Integracyjna Szkoła

Masażu Leczniczego nr. 2 w Krakowie, kierunek – technik masażysta - 2010 – 2012 - Studia uzupełniające magisterskie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne - 2007 – 2010 - Studia licencjackie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne - 2003 – 2006

- IV Liceum Ogólnokształcące im. Jana Pawła II w Tarnowie – klasa o profilu biologiczno - chemicznym Szkolenia z zakresu fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca prowadzi od 2016 roku.

Do dnia dzisiejszego przeprowadziła ponad 100 szkoleń w tej tematyce.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt opracowany przez prowadzących szkolenie.

### Warunki uczestnictwa

- ukończenie przynajmniej modułu I szkolenia "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej"
- rezerwacja miejsca na szkoleniu przez stronę organizatora
- wpłata zaliczki (500 zł), która jest potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymagana regulaminem organizatora (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia)

### Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Podstawa prawna:

1. finansowanie w 100 % - zgodnie z art. 43 ust.1 pkt 29 litera c) Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 ze zmianami
2. finansowanie w co najmniej 70 % - zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

**Ilość godzin usługi (24) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut).**

**Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.**

## Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5  
30-657 Kraków  
woj. małopolskie

Metraż 140 m<sup>2</sup>. W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

## Kontakt



**Bernadeta Siupik**

**E-mail** [bernatkas@fizjoterapia.pl](mailto:bernatkas@fizjoterapia.pl)

**Telefon** (+48) 126 509 370