



## Kurs nauczycielski joga Vinyasa Funkcjonalna 200RYT

Numer usługi 2025/12/04/186920/3192666

9 500,00 PLN brutto

9 500,00 PLN netto

47,50 PLN brutto/h

47,50 PLN netto/h

Celina Kareńska-  
Tschurl Przysań  
Joga

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Podstolice / mieszana (stacjonarna połączona z usługą  
zdalną)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 200 h

📅 24.04.2026 do 24.05.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem zawodowym w obszarze pracy z ciałem, ruchem, oddechem i świadomością. Uczestnikami kursu mogą być zarówno osoby, które chcą rozpocząć nową ścieżkę zawodową jako nauczyciel jogi, jak i ci, którzy pragną pogłębić swoją praktykę oraz rozwinąć umiejętności dydaktyczne potrzebne do pracy z ludźmi.

W szczególności kurs jest dla:

Grupa docelowa usługi

- praktykujących jogę, którzy chcą uzyskać **kwalifikacje instruktorskie** i rozpocząć prowadzenie zajęć jogi w studiach, klubach fitness lub w ramach własnej działalności gospodarczej,
- trenerów, instruktorów, fizjoterapeutów, pedagogów, psychologów, terapeutów i coachów, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o techniki pracy z ciałem, oddechem i relaksacją,
- osób pracujących w branży wellness, edukacji zdrowotnej, rekreacji ruchowej lub rozwoju osobistego, które chcą włączyć elementy jogi i uważności do swojej praktyki zawodowej,
- nauczycieli wychowania fizycznego i specjalistów pracy z grupą

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

01-04-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

Liczba godzin usługi

200

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia zajęć jogi zgodnie ze standardem 200 RYT Yoga Alliance. Uczestnicy zdobędą wiedzę z zakresu anatomii, filozofii, metodyki nauczania i pracy z oddechem oraz rozwiną umiejętności dydaktyczne, komunikacyjne i organizacyjne niezbędne do pracy instruktora jogi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe nurty filozofii i historii jogi, oraz wyjaśnia podstawowe zagadnienia z zakresu anatomii funkcjonalnej, biomechaniki ruchu oraz zasad bezpiecznej praktyki asan i pracy z oddechem.	Wyjaśnia zagadnienia z zakresu anatomii, biomechaniki i bezpieczeństwa praktyki, odpowiada poprawnie w 85% na teście teoretycznym z wiedzy z zakresu historii i filozofii	Test teoretyczny
Planuje i prowadzi zajęcia jogi dla grupy lub klienta indywidualnego zgodnie ze standardami Yoga Alliance, dobierając pozycje i techniki do poziomu uczestników.  Stosuje i demonstruje techniki oddechowe i relaksacyjne wspierające regulację układu nerwowego oraz kierowania uwagi uczestników w stany większej świadomości i uważności.	-opracowuje autorski scenariusz zajęć i sekwencjonuje praktyki z uwzględnieniem różnych kategorii wiekowych i typów zajęć zgodnie z wymogami Yoga Alliance  Poprawnie wykonuje ćwiczeń oddechowych i prowadzi instruktaż w pracy z oddechem, wyjaśnia zasady relaksacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
komunikuje się z uczestnikami zajęć w sposób wspierający i motywujący, zapewnia bezpieczeństwo grupy oraz przestrzega zasady etyki nauczyciela jogi w swojej pracy.  analizuje własną praktykę i wprowadza korekty do swojej warsztatu nauczycielskiego w oparciu o feedback trenerów i uczestników.	komunikuje się z uczestnikami zajęć w sposób wspierający i motywujący. Zapewnia bezpieczeństwo grupy i stosuje zasady etyki nauczyciela jogi.  Orpracowuje pisemny dziennik praktyk obejmujący też praktyki własne, opisuje zasyosowane techniki i wnioski; analizuje mocne strony własnej praktyki i rozpoznaje obszary wymagające dalszego rozwoju.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Program Szkolenia – Kurs Nauczycielski Jogi 200 RYT

**Nazwa szkolenia:** Kurs Nauczycielski Jogi Vinyasa Funkcjonalna 200 RYT

2 zjazdy - intensywny zjazd 23.04-3.05 w Pałacu w Podstolicach, oraz zjazd egzaminacyjny 24.maja 2026

**Forma:** Szkolenie hybrydowe w formule:

- 100 godzin online (materiały edukacyjne i zadania kursowe na platformie internetowej z zakresu wiedzy teoretycznej)
- 100 godzin dydaktycznych stacjonarnie (9-dniowy intensywny zjazd treningowy sprawdzający wiedzę teoretyczną w praktyce + warsztaty i zadania praktyczne)

Dla wygody uczestników kurs obejmuje 200 godzin dydaktycznych w formule hybrid learning – część teoretyczna realizowana jest online poprzez platformę edukacyjną udostępnioną czasowo (e-learning), a część praktyczna w formie intensywnego zjazdu stacjonarnego (100h).

**Czas trwania:** 2 miesiące pracy samodzielnej z materiałami online udostępnionymi czasowo + 9 dni pracy wspólnej podczas zjazdu + egzamin (łącznie 200 godzin dydaktycznych)

**Miejsce:** Zjazd stacjonarny - Pałac w Podstolicach

Część online: platforma e-learningowa

#### Cele szkolenia:

Szkolenie jest kompleksowym, certyfikowanym programem kształcenia, którego celem jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego prowadzenia zajęć jogi zgodnie ze standardami Yoga Alliance. Szkolenie prowadzone jest przez wykwalifikowaną kadrę z zakresu jogi (Yoga Alliance RYT500), sportu oraz fizjoterapii, z wieloletnim doświadczeniem trenerskim i metodycznym.

Program obejmuje:

1. Przygotowanie praktyczne uczestników do prowadzenia zajęć jogi na każdym poziomie zaawansowania
  - kurs obejmuje intensywną praktykę nauczycielską (100h stacjonarnych), podczas której uczestnicy uczą się prowadzenia zajęć. W ramach ćwiczeń dydaktycznych poznają strukturę lekcji, zasady budowania sekwencji asan oraz sposoby ich modyfikowania w zależności od poziomu uczestników, ich ograniczeń i celów praktyki. Część praktyczna umożliwi nabycie pewności w prowadzeniu zarówno zajęć grupowych, jak i pracy indywidualnej.
2. Zbudowanie solidnego fundamentu wiedzy z zakresu historii i filozofii jogi, anatomii asan, pranajamy, ćwiczeń oddechowych i medytacji
  - kurs dostarcza uporządkowanej wiedzy teoretycznej w formule e-learningowej, dostępnej na dedykowanej platformie edukacyjnej. Uczestnicy zapoznają się z klasycznymi koncepcjami filozofii jogi oraz funkcjonowaniem ciała w ruchu – w szczególności w kontekście najważniejszych grup asan, oddechu i uważności. Podejście integruje elementy współczesnej anatomii, biomechaniki i fizjoterapii z tradycyjnym podejściem do praktyki jogi.
3. Rozwój umiejętności pedagogicznych, metodologii nauczania i świadomego prowadzenia grupy

- program kładzie nacisk na praktykę prowadzenia zajęć z realną grupą oraz na rozwój umiejętności planowania, komunikacji i dostosowania stylu nauczania do potrzeb uczestników. Uczestnicy uczą się, jak dobrać tematy, tempo i język zajęć, jak budować relację z grupą oraz jak udzielać wskazówek werbalnych i fizycznych w sposób jasny, bezpieczny i wspierający rozwój ucznia.

4. Zrozumienie etyki nauczyciela jogi oraz zasad tworzenia przestrzeni bezpiecznej i wspierającej

– kurs porusza zagadnienia odpowiedzialności nauczyciela wobec uczestników, znaczenia granic, empatii oraz tworzenia warunków do bezpiecznej i inkluzywnej praktyki. Omawiane są także aspekty komunikacji niewerbalnej, zajęć z poszanowaniem indywidualnych możliwości uczniów, niezależnie od wieku, płci czy poziomu sprawności.

#### **Moduły szkoleniowe:**

1. Fundamenty praktyki - technika, analiza i praktyka asan – 50h

Kursanci poznają szczegółową technikę wykonania kluczowych asan, ich warianty, działanie i zastosowanie, ucząc się jednocześnie bezpiecznego prowadzenia i korekt podczas praktyki.

2. Anatomia i fizjologia w kontekście jogi – 30h

Moduł obejmuje wiedzę z zakresu anatomii funkcjonalnej, biomechaniki oraz fizjologii ruchu, z naciskiem na świadome i bezpieczne wykonywanie asan oraz zrozumienie pracy ciała w praktyce jogi.

3. Pranajama, techniki oddechowe i medytacja – 20h

Uczestnicy uczą się technik oddechowych oraz wprowadzenia do medytacji i uważności jako integralnych elementów praktyki jogi.

4. Filozofia jogi, historia, etyka – 20h

Moduł przybliży tradycyjne koncepcje jogi, jej źródła filozoficzne i historyczne oraz omawia rolę etyki i postawy nauczyciela w relacji z uczniami i w przestrzeni zajęć.

5. Metodyka nauczania, głos, obecność, praca z grupą – 40h

Uczestnicy rozwijają umiejętności prowadzenia zajęć, pracy z głosem, planowania lekcji, budowania relacji z grupą i reagowania na potrzeby uczestników w różnych warunkach.

6. Praktyki nauczycielskie, asysty, korekty, prowadzenie klas i feedback – 40h

Moduł koncentruje się na samodzielnym prowadzeniu zajęć przez uczestników, otrzymywaniu informacji zwrotnej i doskonaleniu własnego stylu nauczania w warunkach praktycznych.

#### **Sposób weryfikacji efektów:**

–

Mini-klasy prowadzone przez uczestników

– samodzielne prowadzenie fragmentów zajęć jogi z grupą, prezentowanie sekwencji asan wraz z opisem i korektą, prowadzenie ćwiczeń oddechowych, relaksacyjnych i medytacyjnych.

–

Obserwacja praktyki

– doskonalenie praktyki własnej kursantów, analiza postępów w trakcie trwania kursu

Praca pisemna / refleksyjna

– zadania podsumowujące kolejne moduły wiedzy teoretycznej motywujące kursantów do własnych przemyśleń, kreatywnych rozwiązań oraz samorefleksji

Egzamin końcowy ( na ostatnim zjeździe)

polegający na poprowadzeniu samodzielnie praktyki jogi oraz sprawdzian wiedzy teoretycznej

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 35

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 Oddech	Robert Paniączyk	24-04-2026	15:00	18:00	03:00
2 z 35 Fundamenty praktyki	Celina Karenska-Tschurl	25-04-2026	08:00	11:00	03:00
3 z 35 Metodyka	Celina Karenska-Tschurl	25-04-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 35 Praktyka	Celina Karenska-Tschurl	25-04-2026	14:15	16:15	02:00
5 z 35 Anatomia	Robert Paniączyk	25-04-2026	16:30	18:30	02:00
6 z 35 Metodyka	Celina Karenska-Tschurl	26-04-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 35 Oddech	Celina Karenska-Tschurl	26-04-2026	10:30	12:30	02:00
8 z 35 Anatomia	Robert Paniączyk	26-04-2026	12:30	14:30	02:00
9 z 35 Asysty i korekty	Celina Karenska-Tschurl	26-04-2026	15:00	17:00	02:00
10 z 35 Asysty	Celina Karenska-Tschurl	27-04-2026	08:00	10:00	02:00
11 z 35 Anatomia	Robert Paniączyk	27-04-2026	10:30	12:30	02:00
12 z 35 Fundamenty praktyki	Celina Karenska-Tschurl	27-04-2026	13:00	15:00	02:00
13 z 35 Oddech	Celina Karenska-Tschurl	27-04-2026	15:30	17:30	02:00
14 z 35 Metodyka	Celina Karenska-Tschurl	28-04-2026	09:00	11:00	02:00
15 z 35 Asysty i korekty	Celina Karenska-Tschurl	28-04-2026	11:15	13:15	02:00
16 z 35 Anatomia	Robert Paniączyk	28-04-2026	14:15	16:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 35 Praktyka	Celina Karenska-Tschurl	28-04-2026	16:30	18:30	02:00
18 z 35 Praktyka	Celina Karenska-Tschurl	29-04-2026	09:00	11:00	02:00
19 z 35 Anatomia	Robert Paniączyk	29-04-2026	11:15	13:15	02:00
20 z 35 Metodyka	Celina Karenska-Tschurl	29-04-2026	14:15	16:15	02:00
21 z 35 Oddech	Celina Karenska-Tschurl	29-04-2026	16:30	18:30	02:00
22 z 35 Anatomia	Robert Paniączyk	30-04-2026	09:00	11:00	02:00
23 z 35 Metodyka	Robert Paniączyk	30-04-2026	12:15	14:15	02:00
24 z 35 Praktyka	Celina Karenska-Tschurl	30-04-2026	15:00	18:00	03:00
25 z 35 Praktyka nauczania	Celina Karenska-Tschurl	01-05-2026	09:00	11:00	02:00
26 z 35 Asysty	Celina Karenska-Tschurl	01-05-2026	11:15	13:15	02:00
27 z 35 Oddech	Robert Paniączyk	01-05-2026	14:15	16:15	02:00
28 z 35 Fundamenty praktyki	Celina Karenska-Tschurl	01-05-2026	16:30	18:30	02:00
29 z 35 Metodyka	Celina Karenska-Tschurl	02-05-2026	09:00	11:00	02:00
30 z 35 Asysty	Celina Karenska-Tschurl	02-05-2026	11:15	13:15	02:00
31 z 35 Praktyka nauczania	Celina Karenska-Tschurl	02-05-2026	14:15	16:15	02:00
32 z 35 Praktyka integrująca	Celina Karenska-Tschurl	03-05-2026	08:00	10:00	02:00
33 z 35 Superwizja	Celina Karenska-Tschurl	03-05-2026	10:30	12:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>34 z 35</b> Superwizja	Robert Paniączyk	03-05-2026	13:00	15:00	02:00
<b>35 z 35</b> Praktyki egzaminacyjne	-	23-05-2026	10:00	14:00	04:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	47,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	47,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Robert Paniączyk

Robert Paniączyk – fizjoterapeuta - absolwent poznańskiego AWF i trener przygotowania motorycznego z ponad 15-letnim doświadczeniem w pracy z ruchem, ciałem i edukacją zdrowotną. Absolwent studiów z zakresu fizjoterapii i rehabilitacji ruchowej. Od wielu lat współpracuje z nauczycielami, trenerami i instruktorami, prowadząc zajęcia z anatomii funkcjonalnej, biomechaniki i świadomości ciała.

Specjalizuje się w analizie wzorców ruchowych, pracy z powięzią i układem nerwowym, a także w profilaktyce urazów i reedukacji ruchowej. Łączy wiedzę naukową z praktycznym doświadczeniem, ucząc, jak bezpiecznie prowadzić zajęcia ruchowe i jogowe w oparciu o zrozumienie anatomii oraz indywidualnych możliwości uczestnika.

Na kursie nauczycielskim 200 RYT odpowiada za moduły z zakresu anatomii, biomechaniki, bezpieczeństwa w asanach, funkcjonalnych wzorców ruchu oraz pracy z kontuzjami. Jego zajęcia charakteryzują się praktycznym podejściem, prostym językiem przekazu i dbałością o bezpieczeństwo uczestników.

Szkolenia i rozwój zawodowy Roberta Paniączyka (ostatnie 5 lat)

2022

- Obrona pracy magisterskiej na kierunku Fizjoterapia – uzyskanie tytułu magistra fizjoterapii
- Ukończenie szkolenia SCEC – Przygotowanie Fizyczne (certyfikat)

2023

- Ukończenie szkolenia online ONNIT – Performance Training (przygotowanie motoryczne, siła funkcjonalna, prewencja urazów, optymalizacja wydolności)

2024

- Landmine University – Level 1
- Landmine University – Level 2



2 z 2

## Celina Karenska-Tschurl

Jestem wieloletnim certyfikowanym nauczycielem jogi prowadzącym zajęcia grupowe i indywidualne od ponad 10 lat. Prowadzę od 3 lat własne studio jogi, gdzie nie tylko oferuję praktykę jogi, ale także sesje oddechowe i medytacyjne. Od 3 lat także prowadzę szkolenia dla przyszłych nauczycieli jogi, zarówno w zakresie anatomii, jak i technik oddechowych, starając się łączyć nie tylko klasyczną naukę jogi, ale też wzbogacając ją o elementy mindfulness i aspekty funkcjonalne treningu.

Certyfikaty i kwalifikacje :

- Trenerka oddechu 100RYT – Just Breathe
- 500 RYT – Awakening Yoga Academy
- Yoga for Children 100RYT – Rainbow Yoga
- Prenatal Yoga Teacher 100RYT
- Yin Yoga Functional Teacher 100RYT
- Shakti Yoga Wheel 50RYT
- Yoga Tune Up - 100h Teacher Training
- Roll model Teacher training - praca z piłkami powięziowymi
- Barre – Barrefit Teacher Training
- Animal Flow Level 1
- Kurs Filozofia Jogi 30h

Doświadczenie:

Prowadzę od 3 lat własne studio jogi a w nim regularne zajęcia i kursy nauczycielskie. Specjalizuję się w pracy z ciałem i oddechem, oferując szkolenia hybrydowe oraz stacjonarne zjazdy w formie intensywnych modułów. Traktuję te kursy jako bezpośrednie przygotowanie do zawodu, tak aby podopieczni, od razu mogli pracować jako trenerzy/nauczyciele.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują kompleksowy pakiet materiałów dydaktycznych, dostęp do bazy wiedzy online oraz wsparcie merytoryczne i mentorskie, które zapewniają pełny proces nauki, powtórek oraz możliwość rozwoju po zakończeniu kursu. Celem tych świadczeń jest wzmocnienie efektów uczenia się, rozwój kompetencji zawodowych i ułatwienie wdrożenia umiejętności w praktyce instruktorskiej.

### 1. Materiały dydaktyczne

Każdy uczestnik kursu otrzymuje:

- **Podręcznik kursowy (manual)** w formacie PDF, opracowany przez zespół Przyszań Joga. Zawiera pełny zakres tematyczny kursu: anatomię i biomechanikę ruchu, filozofię i etykę nauczyciela, metodykę nauczania, zasady planowania sekwencji, podstawy pranajamy,

relaksacji i pracy z układem nerwowym. Manual stanowi trwałe źródło wiedzy i pozostaje do dyspozycji uczestnika po zakończeniu szkolenia.

- **Zeszyt ćwiczeń i dziennik praktyki** – umożliwia systematyczne notowanie obserwacji, refleksji i wniosków z praktyki, wspierając proces samodzielnej nauki i rozwoju świadomości ciała.
- **Materiały pomocnicze w formacie PDF** – tabele asan, listy sekwencji, zestawienia technik oddechowych, przykłady lekcji, wskazówki metodyczne, arkusze bezpieczeństwa i checklisty instruktora.

## 2. Dostęp do platformy e-learningowej i bazy wiedzy

Uczestnicy otrzymują indywidualny dostęp do **platformy e-learningowej Przyszań Joga Online**, na której znajdują się:

- nagrania wykładów i sesji praktycznych z trenerami,
- prezentacje multimedialne z anatomii, filozofii i metodyki nauczania,
- materiały wideo do nauki technik oddechowych i relaksacyjnych,
- testy powtórkowe i quizy kontrolne po każdym module,
- materiały uzupełniające i rekomendowana literatura.
- Dostęp do platformy jest aktywny przez minimum **12 miesięcy** od zakończenia szkolenia, co pozwala uczestnikom na powrót do treści oraz utrwalenie wiedzy po kursie.

## 3. Udział w zajęciach praktycznych

W ramach kursu uczestnicy otrzymują:

- **Karnet na zajęcia praktyczne** w studiu **Przyszań Joga** (lub dostęp do praktyk online), umożliwiający uczestnictwo w regularnych zajęciach z nauczycielami prowadzącymi. Karnet pozwala na utrwalenie umiejętności w praktyce, obserwację pracy innych instruktorów i rozwijanie własnej praktyki.
- **Dostęp do sesji superwizji** – możliwość poprowadzenia fragmentu zajęć pod okiem trenera i otrzymania indywidualnego feedbacku.
- **Zajęcia praktyczne z zakresu obserwacji ruchu i pracy z ciałem**, prowadzone w małych grupach, pozwalające na zastosowanie zdobytej wiedzy w praktyce instruktorskiej.

## 4. Konsultacje indywidualne i mentoring

Każdy uczestnik kursu ma zapewniony:

- **dostęp do konsultacji indywidualnych z trenerami** (online lub stacjonarnie), które umożliwiają omówienie postępów, wyzwań i dalszych kierunków rozwoju,
- **feedback po egzaminie praktycznym**, obejmujący wskazówki dotyczące pracy z grupą, komunikacji i bezpieczeństwa w nauczaniu,
- **mentoring poszkoleniowy** – możliwość kontaktu z trenerami po zakończeniu kursu w celu uzyskania wsparcia przy pierwszych krokach w pracy nauczyciela (planowanie zajęć, budowa sekwencji, kwestie formalne i etyczne).

Program mentoringowy obejmuje konsultacje merytoryczne oraz wsparcie społecznościowe – uczestnicy mogą pozostać w kontakcie z trenerami i innymi absolwentami kursu.

## 5. Certyfikaty i dokumenty potwierdzające nabycie kompetencji

Po ukończeniu kursu i spełnieniu wymogów programowych uczestnicy otrzymują:

- **Certyfikat ukończenia kursu nauczycielskiego jogi 200 RYT** z akredytacją **Yoga Alliance**, potwierdzający uzyskanie kwalifikacji instruktorskich w standardzie międzynarodowym,
- **Zaświadczenie ukończenia szkolenia** zgodne z wymaganiami **Bazy Usług Rozwojowych (BUR)**, potwierdzające nabycie kompetencji zawodowych w obszarze edukacji ruchowej i zdrowotnej,
- Na życzenie uczestnika – **referencje dydaktyczne** potwierdzające aktywny udział w zajęciach i praktykach instruktorskich.
- Wszystkie dokumenty wliczone są w cenę kursu.

Ponadto harmonogram zajęć może ulec modyfikacji celem dopasowania do potrzeb uczestników kursu. W przypadku małej obsady uczestników w danym terminie, zostaną zaproponowane kolejne możliwe terminy lub sposoby odbycia szkolenia.

Łączna liczba godzin podczas zjazdu stacjonarnego obejmuje wyłącznie czas realizacji zajęć dydaktycznych. Przerwy techniczne, organizacyjne, oraz czas przeznaczony na posiłki nie są wliczone do czasu trwania usługi. Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, po każdym 3 godzinach jest 15-minutowa przerwa, oraz jedna przerwa obiadowa w ciągu dnia.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT ze względu na to, że podmiot korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, z uwagi na nieprzekroczenie ustawowego limitu sprzedaży.

## Warunki uczestnictwa

ukończone 18 lat i doświadczenie w aktywności ruchowej minimum 6 miesięcy

# Warunki techniczne

Część teoretyczna kursu realizowana jest w formule **online** z wykorzystaniem bezpiecznej, dedykowanej platformy e-learningowej.

Platforma umożliwia uczestnikom dostęp do materiałów dydaktycznych (nagrania wykładów, prezentacje, testy, manual PDF) oraz komunikację z trenerami i grupą.

## 1.Wymagania sprzętowe po stronie uczestnika

Uczestnik powinien posiadać:

- komputer, laptop lub tablet z kamerą i mikrofonem (wbudowanym lub zewnętrznym),
- stabilne łącze internetowe o przepustowości min. **10 Mb/s** (zalecane 25 Mb/s dla transmisji wideo HD), aktualny system operacyjny (Windows 10 +, macOS 10.13 +, Android 10 +, iPadOS 14 +).

Dopuszcza się udział przez smartfon, jednak ze względu na ergonomię nauki zalecany jest laptop lub tablet z ekranem min. 10 cali.

## 2.Wymagania programowe

- aktualna wersja jednej z przeglądarek: **Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari lub Microsoft Edge**,
- dostęp do konta e-mail (w celu otrzymywania linków i materiałów),
- możliwość otwierania plików w formacie **PDF, MP4, PPT, DOCX**,

Uczestnicy otrzymują przed rozpoczęciem kursu instrukcję logowania i szczegółowy przewodnik korzystania z platformy.

# Adres

ul. Kasztanowa 50  
62-330 Podstolice  
woj. wielkopolskie

Pałac w Podstolicach – Niedaleko od Poznania (woj. Wielkopolskie), w otoczeniu urokliwego parku znajduje się położony nad stawem, zabytkowy dwór. Został zaadaptowany na potrzeby konferencyjno-wystawiennicze, w którym znajduje się idealna przestrzeń na warsztaty i zajęcia praktyczne kursu. W ofercie Pałacu znajdują się komfortowe pokoje gościnne umożliwiające pobyt kursantów (zakwaterowanie + wyżywienie + dojazd każdym środkiem transportu).  
<http://www.dwor-podstolice.pl>

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- spa, sauny, kuchnia wegetariańska

# Kontakt



**Celina Kareńska Tschurl**

**E-mail** [kontakt@ommoveacademy.pl](mailto:kontakt@ommoveacademy.pl)

**Telefon** (+48) 606 950 500