



Patrycja Tarnas
ELBRUS

★★★★★ 5,0 / 5
6 ocen

**Stylizacja rzęs metodą 1:1 i light volume +
extra laminacja rzęs i brwi z farbą.
Możliwość dofinansowania w ramach
projektu „Kierunek – Rozwój” i
"Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"**

Numer usługi 2025/12/04/195469/3192640

📍 Chodzież / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 23.01.2026 do 25.01.2026

5 340,00 PLN brutto

5 340,00 PLN netto

166,88 PLN brutto/h

166,88 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs i brwi, a także do osób fizycznych chcących rozpocząć swoją działalność w branży Beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	19-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie Uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodą 1:1, metodą light volume oraz laminacji rzęs i brwi zgodnie z zasadami higieny pracy, doбором odpowiednich produktów i

technik, a także do prawidłowej obsługi klienta w zakresie usług stylizacji oprawy oka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestniczka po zakończeniu szkolenia: -zna budowę i cykl wzrostu rzęs naturalnych -zna zasady BHB w stylizacji rzęs i brwi -rozdzieli produkty i narzędzia stosowane w metodach 1:1, light volume i laminacji -zna przeciwwskazania i zasady kwalifikacji klientek do zabiegu -zna różnice między metodą 1:1, metodami objętościowymi oraz laminacją brwi i rzęs -rozumie zasady doboru preparatów i technik koloryzacji	Wiedza. Uczestniczka poprawnie odpowiada na pytania dotyczące budowy rzęs, zasad BHP, przeciwwskazań, produktów.	Wywiad swobodny
Umiejętności. Uczestniczka po zakończeniu szkolenia: -prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy i klientkę do zabiegu -wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 z zachowaniem separacji właściwego przyklejania -tworzy i aplikuje kępki light volume zgodnie z zasadami techniki objętościowej -samodzielnie wykonuje zabieg laminacji rzęs i brwi z użyciem farбки -potrafi skorygować błędy własne i dobrać odpowiednią technikę	Umiejętności - metoda 1:1. Uczestnik prawidłowo przygotowuje stanowisko, separuje rzęsy, aplikuje pojedyncze rzęsy bez sklepień	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Umiejętności- light volume. Uczestniczka prawidłowo tworzy wachlarze i aplikuje kępki light volume	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Umiejętności- laminacja. Uczestniczka dobiera preparaty i wałki, wykonuje laminację rzęs i brwi farbą zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne. Uczestniczka po zakończeniu szkolenia: -stosuje zasady i bezpieczeństwa w pracy z klientem -potrafi udzielić klientce informacji dotyczących pielęgnacji po zabiegu -organizuje własne stanowisko pracy i dba o komfort klienta	Kompetencje społeczne. Uczestniczka zachowuje higienę, organizuje stanowisko i komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny.	Wywiad swobodny
	Podsumowanie. Uczestniczka potrafi omówić swoją własną pracę, wskazać popełnione błędy i zaproponować ich korektę.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ I (16 godzin dydaktycznych)

Temat dnia: Stylizacja rzęs metodą 1:1 i light volume

1. Wprowadzenie do szkolenia

- Omówienie programu i celów szkolenia
- Zasady BHP i higiena pracy stylistki
- Przygotowanie stanowiska pracy i organizacja przestrzeni

2. Teoria stylizacji rzęs

- Anatomia i fizjologia oka i rzęs
- Cykle wzrostu rzęs i ich znaczenie przy stylizacji
- Przeciwwskazania do zabiegu i zasady bezpieczeństwa
- Budowa i rodzaje rzęs sztucznych (grubość, skręt, długość, materiał)
- Dobór odpowiednich rzęs do typu oka i oczekiwań klientki
- Charakterystyka i dobór klejów

3. Technika stylizacji rzęs metodą 1:1

- Przygotowanie naturalnych rzęs do aplikacji
- Technika separacji i aplikacji rzęs
- Zasady tworzenia stylizacji (mapowanie oka, efekty: naturalny, kocie oko, lalka itp.)
- Błędy początkujących i sposoby ich unikania

4. Stylizacja rzęs metodą light volume

- Różnice między metodą 1:1 a objętościową
- Technika tworzenia lekkich wachlarzy (2D–3D)
- Utrzymanie proporcji i kierunku rzęs
- Praktyczne wskazówki do pracy z różnymi rodzajami oczu

5. Ćwiczenia praktyczne

- Praca na główkach treningowych
- Ćwiczenie separacji, aplikacji i mapowania
- Analiza efektów pracy i korekta błędów

DZIEŃ II (16 godzin dydaktycznych)

Temat dnia: Laminacja rzęs i brwi z farbą + doskonalenie techniki stylizacji rzęs

1. Laminacja rzęs – teoria i praktyka

- Omówienie procesu laminacji: działanie preparatów, skład, czas ekspozycji
- Dobór produktów i narzędzi do laminacji
- Technika wykonania zabiegu krok po kroku
- Utrwalenie efektu i pielęgnacja pozabiegowa

2. Laminacja brwi z farbą

- Przygotowanie włosa i skóry
- Dobór farby i formowanie kształtu brwi
- Technika nakładania preparatów i barwnika
- Neutralizacja i pielęgnacja po zabiegu

3. Ćwiczenia praktyczne

- Wykonanie stylizacji rzęs metodą 1:1 lub light volume na modelce
- Wykonanie laminacji rzęs i brwi na modelce
- Konsultacje indywidualne z instruktorem

4. Podsumowanie i zakończenie szkolenia

- Omówienie efektów pracy uczestników
- Analiza najczęstszych błędów i sposoby ich korygowania
- Test wiedzy / rozmowa sprawdzająca
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych 1 godz = 45 min.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 340,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 340,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Suzańska

Kosmetolog oraz Specjalista w zakresie kosmetycznej estetycznej od 6 lat. Pani Monika prowadzi szkolenia w branży beauty od ponad 6 lat. Doświadczenie jako trener zdobywała na licznych kursach stale podnoszące ciągle kompetencje w szkoleniach z : mezoterapia igłowa 2019 r. modelowanie ust 2020 r. lipoliza 2020 r. stymulatory tkankowe 2021 r. nici PDO PLLA 2021 r. makijaż permanentny ust 2021 r. makijaż permanentny brwi 2022 r. stylizacja rzęs 2022 r. Wykształcenie: Ukończone studia (I stopnia) na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu z wydziałem w Bydgoszczy Collegium Medicum - kierunku kosmetyczna.

Pani Monika aktywnie przeprowadza szkolenia oraz prowadzi walidacje od ponad 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszelkie materiały dydaktyczne oraz zabiegowe zapewnione są przez podmiot świadczący usługę.

Adres

pl. Rynek 11/C
64-800 Chodzież
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Patrycja Tarnas

E-mail tarnas.p@gmail.com

Telefon (+48) 516 325 801