



"FOUR J" Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 815 ocen

Szkolenie z technik męskich we fryzjerstwie

Numer usługi 2025/12/04/13688/3192456

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 07.01.2026 do 09.01.2026

3 720,00 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest adresowane do fryzjerów i stylistów fryzur , pracowników salonów fryzjerskich pragnących poszerzyć swoje umiejętności o klasyczne techniki fryzur męskich z barberingiem .
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	06-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie z technik męskich we fryzjerstwie, przygotowuje do samodzielnego wykonania usług fryzjerskich w zakresie technik męskich , takich jak: strzyżenia, trwała ondulacja, barbering.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prawidłowo wykonuje strzyżenia włosów męskich	prawidłowo tworzy strzyżenie męskie krok po kroku - długa forma	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo tworzy strzyżenie męskie krok po kroku – krótsza forma	Analiza dowodów i deklaracji
definiuje strzyżenie z użyciem ostrza Another cut 3.1	wyjaśnia, czym charakteryzuje się technika strzyżenia z użyciem ostrza Another Cut 3.1	Test teoretyczny
wymienia i opisuje etapy wykonania trwałej ondulacji oraz zasady doboru preparatów do rodzaju włosów	wymienia narzędzia i akcesoria niezbędne do wykonania tego rodzaju strzyżenia	Test teoretyczny
	opisuje cel i znaczenie każdego etapu trwałej ondulacji (np. przygotowanie włosów, nawijanie, utrwalanie, neutralizacja)	Test teoretyczny
	rozdziela rodzaje preparatów używanych do trwałej ondulacji w zależności od typu włosów (np. naturalne, farbowane, zniszczone)	Test teoretyczny
	wdraża procedurę nawijania wałków do trwałej	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje trwałą ondulację i strzyżenie	łączy techniki kręcenia włosów męskich	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo zwiększa optycznie objętość włosów	Analiza dowodów i deklaracji
wykonuje strzyżenia z zakresu barber techniczny	wyjaśnia wpływ rodzaju włosa (gęstość, struktura, kierunek wzrostu) na technikę strzyżenia	Analiza dowodów i deklaracji
	projektuje schemat strzyżenia fade	Analiza dowodów i deklaracji
	wdraża prawidłowo etapy strzyżenia brody	Analiza dowodów i deklaracji
	aktywnie słucha klienta i zadaje pytania doprecyzowujące w celu zrozumienia jego oczekiwań	Wywiad swobodny
buduje profesjonalną i zaufaną relację z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi	udziela rzetelnych informacji na temat proponowanej usługi oraz możliwych rezultatów	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, którzy posiadają ogólne doświadczenie zawodowe w branży fryzjerskiej, ale nie mają doświadczenia w wykonywaniu konkretnych usług objętych tym szkoleniem.

Dzień 1 (na modelach lub główkach treningowych)

Strzyżenie męskie krok po kroku - długa forma, strzyżenie męskie krok po kroku – krótsza forma, wykonanie strzyżenia z użyciem ostrza
Another cut 3.1

Dzień 2 - (na modelach lub główkach treningowych)

Procedura nawijania wałków do trwałej, definiowanie i łączenie technik kręcenia włosów męskich, optycznie zwiększenie objętości włosów, etapy dotyczące strzyżenia różnych rodzajów włosów kręconych po trwałej

Dzień 3- (na modelach lub główkach treningowych)

Strzyżenie z zakresu barber techniczny, schemat strzyżenia fade, strzyżenie brody, budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi,

Walidacja.

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona dwutorowo i obejmuje ocenę zarówno wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych uczestników.

Weryfikacja wiedzy (teoria)

Forma: test pisemny wielokrotnego wyboru, składający się z pytań zamkniętych

Weryfikacja umiejętności (praktyka)

Forma: analiza zdjęć wykonanych fryzur (dowodów z działania)

Opis: uczestnicy wykonują stylizację fryzjerską zgodnie z wytycznymi prowadzącego. Dokumentacja fotograficzna (zdjęcia fryzur wykonanych podczas zajęć) służy jako dowód potwierdzający nabyte umiejętności. Zdjęcia oceniane są przez walidatora według wcześniej ustalonych kryteriów.

Kompetencje społeczne (praktyka)

Forma: wywiad swobodny, weryfikacja na podstawie luźnej rozmowy.

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel)

- wszystkie potrzebne kosmetyki fryzjerskie do dyspozycji na szkoleniu typu: szampony , odżywki, maski, pianki rękawice, itp

1 model na każdego kursanta

- główki treningowe

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Liczba godzin usługi jest liczona wg godzin zegarowych (1 godzina= 60 minut zegarowych) – łącznie 24 godziny zegarowe, w tym zajęcia teoretyczne 6 godzin, zajęcia praktyczne 14 godzin, walidacja 1 godzina, przerwy 3 godziny.

Przerwy wliczają się w godziny szkoleniowe.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Strzyżenie męskie krok po kroku - długa forma, strzyżenie męskie krok po kroku – krótsza forma-teoria	Olga Glushchenko	07-01-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 25 Przerwa	Olga Glushchenko	07-01-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 25 Strzyżenie męskie krok po kroku - długa forma, strzyżenie męskie krok po kroku – krótsza forma-praktyka	Olga Glushchenko	07-01-2026	10:15	12:30	02:15
4 z 25 Przerwa	Olga Glushchenko	07-01-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 25 wykonanie strzyżenia z użyciem ostrza Another cut 3.1- teoria	Olga Glushchenko	07-01-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 25 wykonanie strzyżenia z użyciem ostrzaAnother cut 3.1-praktyka	Olga Glushchenko	07-01-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 25 Przerwa	Olga Glushchenko	07-01-2026	14:30	14:45	00:15
8 z 25 wykonanie strzyżenia z użyciem ostrzaAnother cut 3.1-praktyka	Olga Glushchenko	07-01-2026	14:45	16:30	01:45
9 z 25 Procedura nawijania wałków do trwałej, definiowanie łączenia technik kręcenia włosów męskich - teoria	Olga Glushchenko	08-01-2026	08:30	10:00	01:30
10 z 25 Przerwa	Olga Glushchenko	08-01-2026	10:00	10:15	00:15
11 z 25 Procedura nawijania wałków do trwałej, łączenie technik kręcenia włosów męskich -praktyka	Olga Glushchenko	08-01-2026	10:15	12:30	02:15
12 z 25 Przerwa	Olga Glushchenko	08-01-2026	12:30	13:00	00:30
13 z 25 optycznie zwiększenie objętości włosów, etapy dotyczące strzyżenia różnych rodzajów włosów kręconych po trwałej - teoria	Olga Glushchenko	08-01-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 25 optycznie zwiększenie objętości włosów, etapy dotyczące strzyżenia różnych rodzajów włosów kręconych po trwalej - praktyka	Olga Glushchenko	08-01-2026	13:30	14:30	01:00
15 z 25 Przerwa	Olga Glushchenko	08-01-2026	14:30	14:45	00:15
16 z 25 optycznie zwiększenie objętość włosów, etapy dotyczące strzyżenia różnych rodzajów włosów kręconych po trwalej - praktyka	Olga Glushchenko	08-01-2026	14:45	16:30	01:45
17 z 25 Strzyżenie z zakresu barber techniczny - teoria	Olga Glushchenko	09-01-2026	08:30	10:00	01:30
18 z 25 Przerwa	Olga Glushchenko	09-01-2026	10:00	10:15	00:15
19 z 25 Strzyżenie z zakresu barber techniczny - praktyka	Olga Glushchenko	09-01-2026	10:15	12:30	02:15
20 z 25 Przerwa	Olga Glushchenko	09-01-2026	12:30	13:00	00:30
21 z 25 schemat strzyżenia fade, strzyżenie brody- teoria	Olga Glushchenko	09-01-2026	13:00	13:30	00:30
22 z 25 schemat strzyżenia fade, strzyżenie brody- praktyka	Olga Glushchenko	09-01-2026	13:30	14:30	01:00
23 z 25 Przerwa	Olga Glushchenko	09-01-2026	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 25 schemat strzyżenia fade, strzyżenie brody- praktyka	Olga Glushchenko	09-01-2026	14:45	15:30	00:45
25 z 25 walidacja	-	09-01-2026	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Olga Glushchenko

5 lat w zawodzie. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia doskonalące w zawodzie fryzjer pod okiem Mistrzów Świata w zakresie: strzyżeń damskich i męskich, koloryzacji, upięć i stylizacji, koków. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry, strzyżeń damskich i upięć. Instruktor Zaremba International Academy. Prowadzi szkolenia warsztatowe. Wykształcenie zawodowe fryzjerskie. We wrześniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów, z zakresu strzyżeń męskich z barberingiem z użyciem narzędzia another cut 3.1. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat– przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie potrzebne kosmetyki fryzjerskie do dyspozycji na szkoleniu typu: szampony , odżywki, maski, pianki rękawice, itp.

1 model na każdego kursanta

Główki treningowe,

Kosmetyki i produkty stylizacyjne,

Akcesoria fryzjerskie,

Sprzęt elektryczny,

Pozostałe w tym: peleryny i fartuchy ochronne, ręczniki, środki do dezynfekcji rąk i sprzętu, lusterka ręczne i stojące, spryskiwacze z wodą.

Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 29 c ustawy o vat, lub paragraf 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027).

Na szkoleniu jest sporządzana lista obecności.

Szkolenie odbędzie się w sali nr 2

Metody interaktywne: praca na modelkach/modelach – uczestnicy szkolenia mają możliwość pracy na prawdziwych modelkach/modelach, co pozwala na realne doświadczenie w szkoleniu.

Adres

ul. Chełmżyńska 12

85-459 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Gross

E-mail justyna.gross@zaremba-academy.com

Telefon (+48) 665 309 912