



Przedłużanie i stylizacja paznokci

Numer usługi 2025/12/04/10510/3192356

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

192,31 PLN brutto/h

192,31 PLN netto/h

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

📍 Racibórz / stacjonarna

👤 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 26 h

1 805 ocen

📅 20.04.2026 do 23.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa adresowana jest dla osób zamierzających zawodowo zajmować się przedłużaniem i stylizacją paznokci, osób pragnących poszerzyć swoją znajomość o nowe, praktyczne techniki i trendy oraz zwiększyć swoją świadomość środowiskową.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

13-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs prowadzi do nabycia wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności wykonywania manicure klasycznego, z zastosowaniem frezarki, manicure japońskiego, manicure hybrydowego, przedłużania paznokci, zdobienia paznokci z zastosowaniem proekologicznego zarządzania na stanowisku pracy.

Kurs prowadzi również do rozwoju zielonych kompetencji, stosując ekologiczne rozwiązania oraz oszczędne korzystanie z odpowiednich kosmetyków i akcesoriów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Definiuje przepisy BHP, przygotowuje stanowisko pracy. Wdraża zasady świadomego zarządzania zasobami w codziennej pracy.</p>	Stosuje przepisy bhp w pracy stylisty paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy z uwzględnieniem zasad ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje sterylizację narzędzi wielorazowego użytku, wykorzystywanych do wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje ekonomiczne rozwiązania w salonie kosmetycznym wybierając produkty i kosmetyki z certyfikatami ekologicznymi	Wywiad swobodny
<p>Definiuje choroby i schorzenia paznokci</p> <p>Prawidłowo wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni</p>	Rozpoznaje i stosuje zasady pracy w tym oszczędzania zasobów oraz wymienia zasady segregacji odpadów	Wywiad swobodny
	Opisuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Wywiad swobodny
<p>Prawidłowo wykonuje zabiegi stylizacji paznokci</p>	Rozpoznaje zmiany chorobowe oraz uszkodzenia na powierzchni skóry dłoni i paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera preparaty, kosmetyki oraz narzędzia do konkretnych zabiegów na dłoniach i paznokciach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje przedłużanie paznokci przy użyciu różnych metod z zastosowaniem produktów ekologicznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p>Prawidłowo wykonuje zabiegi stylizacji paznokci</p>	Wykonuje manicure hybrydowy oraz wykazuje się wiedzą w zakresie jego usuwania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje proste zdobienia (naklejki, wzory, proste efekty artystyczne). Prawidłowo aplikuje ozdoby przy minimalnym zużyciu materiałów	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego o/Warszawa - Krajowe Centrum Akredytacji (KCA)
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego o/Warszawa - Krajowe Centrum Akredytacji (KCA)

Program

Program kursu " Przedłużanie i stylizacja paznokci z zielonymi kompetencjami" składa się z 25 godzin zajęć dydaktycznych (1 godzina = 45 minut)

Przerwy nie są wliczone w czas szkolenia

1. BHP, wyposażenie stanowiska pracy, – 1 godz.

- Zasady ergonomii pracy stylistki paznokci .
- Dobór oświetlenia LED o niskim poborze energii i wysokiej skuteczności.
- Utrzymanie porządku w miejscu pracy – system segregacji odpadów.
- Wybór narzędzi i akcesoriów wielokrotnego użytku, z możliwością sterylizacji.
- Ekologiczne rozwiązania w salonie kosmetycznym - wybór produktów i kosmetyków z certyfikatami ekologicznymi
- Recykling i utylizacja produktów zużytych.

2. Choroby paznokci i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów – 1 godz.

- Rozpoznawanie chorób paznokci i skóry dłoni bez użycia nadmiernej ilości środków chemicznych.
- Wykorzystanie naturalnych i hipoalergicznym preparatów wspierających zdrowie płytki paznokcia.
- Edukacja klienta w zakresie domowej pielęgnacji i profilaktyki.

3. Preparaty używane do pielęgnacji dłoni i paznokci – 1 godz.

- Analiza składów preparatów
- Minimalizacja ilości zużywanego produktu dzięki optymalnym technikom aplikacji.
- Preparaty i narzędzia do sterylizacji .

- Zasady ponownego użycia narzędzi po prawidłowej sterylizacji.
- Produkty do stylizacji paznokci – jak wybierać ekologiczne i wydajne materiały.
- Dobór żeli i lakierów o wysokiej wydajności i dłuższej trwałości.

4. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni 1 godz.

- Przygotowanie płytki i opracowanie skórek z użyciem frezarki.
- Dobór frezów odpowiednich do rodzaju skórek i paznokcia – zmniejszenie ryzyka uszkodzeń.
- Ograniczenie zużycia jednorazowych kapturków i praca na ekologicznych pilnikach.
- Optymalizacja prędkości frezarki w celu zmniejszenia pylenia.

5. Manicure – 2 godz.

- Laminacja paznokci.
- Techniki pracy pozwalające zminimalizować i zużycie produktów.
- Zapobieganie nadmiernemu spiłowywaniu naturalnej płytki.

6. Przedłużanie paznokci na tipsie – 3 godz.

- Dobór żeli o wydłużonej trwałości i niskim zużyciu produktu.
- Wybór i dopasowanie tipsów do naturalnej płytki.
- Piłowanie z ograniczeniem pylenia – praca frezarką oraz nowoczesnymi pilnikami.
- Analiza zużycia materiałów i optymalizacja techniki pracy.

7. Przedłużanie paznokci na szablonie – 3 godz.

- Omówienie budowy paznokcia i zasad jego przedłużania
- Rodzaje szablonów i ich dopasowanie do płytki (forma migdał)
- Przygotowanie płytki do stylizacji
- Aplikacja żelu i praca nad linią światła
- Ograniczenie piłowania i finalizacja stylizacji

8. Wykonywanie zabiegów przedłużania paznokci metodą żelową na dual formie 6 godz

- Wybór dual form wielokrotnego użytku i ich prawidłowa dezynfekcja.
- Dobór żeli o wysokiej wydajności i niskim zużyciu.
- precyzyjna aplikacja żelu na formie
- Techniki ograniczające konieczność piłowania – praca zgodnie z kształtem formy.

9. Manicure hybrydowy – 5 godz.

- Optymalne przygotowanie płytki i skórek z użyciem frezów wielokrotnego użytku.
- Aplikacja bazy i koloru - techniki oszczędzające materiał.
- Praca z lampami LED - optymalny czas i moc utwardzania.
- Finalizacja stylizacji i omówienie najczęstszych błędów.

10. Techniki zdobienia paznokci – 2 godz.

- Wybór produktów do zdobień wielokrotnego użytku – farbki, żele, pędzelki.
- Ombre jako uniwersalna baza pod zdobienia.

- Wykonanie zdobień przy minimalnym zużyciu materiałów i bez odpadów jednorazowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 BHP, wyposażenie stanowiska pracy,	Nikol Trawińska	20-04-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 26 Choroby paznokci i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów	Nikol Trawińska	20-04-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 26 Przerwa	Nikol Trawińska	20-04-2026	09:30	09:45	00:15
4 z 26 Preparaty używane do pielęgnacji dłoni i paznokci	Nikol Trawińska	20-04-2026	09:45	10:30	00:45
5 z 26 Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni	Nikol Trawińska	20-04-2026	10:30	11:15	00:45
6 z 26 Manicure	Nikol Trawińska	20-04-2026	11:15	12:00	00:45
7 z 26 Przerwa	Nikol Trawińska	20-04-2026	12:00	12:15	00:15
8 z 26 Manicure	Nikol Trawińska	20-04-2026	12:15	13:00	00:45
9 z 26 Manicure hybrydowy	Nikol Trawińska	20-04-2026	13:00	13:45	00:45
10 z 26 Manicure hybrydowy	Nikol Trawińska	21-04-2026	08:00	09:30	01:30
11 z 26 Przerwa	Nikol Trawińska	21-04-2026	09:30	09:45	00:15
12 z 26 Manicure hybrydowy	Nikol Trawińska	21-04-2026	09:45	11:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 26 Przedłużanie paznokci na szablonie	Nikol Trawińska	21-04-2026	11:15	12:00	00:45
14 z 26 Przerwa	Nikol Trawińska	21-04-2026	12:00	12:15	00:15
15 z 26 Przedłużanie paznokci na szablonie	Nikol Trawińska	21-04-2026	12:15	13:45	01:30
16 z 26 Wykonywanie zabiegów przedłużania paznokci metodą żelową na dual formie	Nikol Trawińska	22-04-2026	08:00	09:30	01:30
17 z 26 Przerwa	Nikol Trawińska	22-04-2026	09:30	09:45	00:15
18 z 26 Wykonywanie zabiegów przedłużania paznokci metodą żelową na dual formie	Nikol Trawińska	22-04-2026	09:45	12:00	02:15
19 z 26 Przerwa	Nikol Trawińska	22-04-2026	12:00	12:15	00:15
20 z 26 Wykonywanie zabiegów przedłużania paznokci metodą żelową na dual formie	Nikol Trawińska	22-04-2026	12:15	13:00	00:45
21 z 26 Techniki zdobienia paznokci	Nikol Trawińska	22-04-2026	13:00	13:45	00:45
22 z 26 Techniki zdobienia paznokci	Nikol Trawińska	23-04-2026	08:00	08:45	00:45
23 z 26 Przedłużanie paznokci na tipsie	Nikol Trawińska	23-04-2026	08:45	09:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 26 Przerwa	Nikol Trawińska	23-04-2026	09:30	09:45	00:15
25 z 26 Przedłużanie paznokci na tipsie	Nikol Trawińska	23-04-2026	09:45	11:15	01:30
26 z 26 Walidacja	-	23-04-2026	11:30	12:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	192,31 PLN
W tym koszt walidacji brutto	996,30 PLN
W tym koszt walidacji netto	996,30 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	996,30 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	996,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Nikol Trawińska

Certyfikowana instruktorka paznokci od 2023r. z doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń z zakresu stylizacji paznokci.

Ukończyła kursy i szkolenia; Instruktor stylizacji paznokci. Expert manicure. Manicure hybrydowy. Podstawa żelowa kształt migdał/owal. French manicure. Żel bez piłowania, tempo pracy. Podstawa

żelowa kształt kwadrat/balerina. French konstrukcyjny. Rekonstrukcja paznokci, korekta, uzupełnienie, odnowa. Mix zdobień salonowych. Macro manicure, idealna fotografia. Idealne skórki z frezarką i bez frezarki, przygotowanie płytki do stylizacji. Perfect manicure. Szablony bez tajemnic. Przedłużanie paznokci metodą żelową. Migdał na szablonie. Stale podnosi swoje kwalifikacje, wykorzystując je w pracy zawodowej, prowadzi szkolenia związane ze stylizacją paznokci różnymi metodami stosując zasobnooszczędność w korzystaniu z kosmetyków i akcesoriów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały biurowe oraz materiały szkoleniowe przygotowane przez wykładowców.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust.1 pkt 26A Ustawy o podatku od towarów i usług

Adres

pl. Plac Wolności 13/1

47-400 Racibórz

woj. śląskie

Zajęcia odbywają się w profesjonalnej pracowni wyposażonej w odpowiedni sprzęt oraz materiały wykorzystywane podczas szkolenia.

W pobliżu znajdują się przystanki komunikacji miejskiej. Przy budynku jest parking.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Danuta Kwiotek

E-mail raciborz@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 705