



Szkolenie - Fizjoterapia stawów skroniowo-żuchwowych dla zaawansowanych

Numer usługi 2025/12/04/161978/3192286

5 280,00 PLN brutto

5 280,00 PLN netto

240,00 PLN brutto/h

240,00 PLN netto/h

DEVELEDUM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

1 876 ocen

📍 Iława / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 21.03.2026 do 22.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, technicy fizjoterapii, studenci fizjoterapii, studenci medycyny, lekarze, stomatolodzy, masażyści, terapeuci manualni, osoby wykorzystujące w swojej pracy tajniki anatomii człowieka, w tym w szczególności głowy i szyi. Osoby zainteresowane zwiększeniem wiedzy i umiejętności z zakresu fizjoterapii stawów skroniowo-żuchwowych.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	20-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w obszarze fizjoterapii narządu żucia poprzez zdobycie zaawansowanej wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności diagnozowania, planowania i terapii. Celem jest

rozwiniecie kompetencji zawodowych, które umożliwią efektywne wspomaganie pacjentów w rehabilitacji. Uczestnicy poznają najnowsze metody terapeutyczne, analizę układu ruchowego narządu żucia oraz techniki terapii manualnej i dystrykcyjnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu elementów anatomii stawów skroniowo żuchwowych	Omawia teorię funkcjonalnej analizy układu ruchowego narządu żucia	Test teoretyczny
	Bada powierzchnie stawową, więzadła oraz torebki stawowej TM	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyciąga diagnostyczne wnioski z całości badania narządu żucia	Test teoretyczny
W swojej praktyce fizjoterapeutycznej wykorzystuje wiedzę w obszarze analizy i badania układu ruchowego narządu żucia	Szczegółowo różnicuje trzaski stawowe	Test teoretyczny
	Przeprowadza badanie powierzchni stawowej, więzadeł oraz torebki stawowej ssż	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje terapię dystrykcyjną, repozycję manualną oraz stabilizację zwiniętego krążka stawowego	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje TMJ i ocenia przemieszczenia krążka w obrazie MRI i CBCT	Test teoretyczny
	Wykonuje tymczasową szynę stabilizacyjną dla ssż	Analiza dowodów i deklaracji
Posługuje się wiedzą z zakresu szynoterapii	Wymienia różne rodzaje szyn	Test teoretyczny
	Przygotowuje protokół postępowania z pacjentem w szynoterapii jako wspomaganie leczenia zaburzeń stawowych	Analiza dowodów i deklaracji
Posługuje się wiedzą z zakresu badań logopedycznych, prawidłowej funkcji przełykania oraz prawidłowej pozycji języka	Przeprowadza podstawowe badanie logopedyczne	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia anatomię oraz biomechanikę języka	Test teoretyczny
	Charakteryzuje prawidłową funkcję przełykania oraz pozycję spoczynkową języka	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W swojej praktyce fizjoterapeutycznej wykorzystuje umiejętność diagnozowania i terapii pacjentów z bruksizmem oraz bezdechem sennym	Definiuje czym jest bruksizm	Test teoretyczny
	Charakteryzuje czym jest bezdech senny	Test teoretyczny
	Omawia czynniki ryzyka wystąpienia bezdechu sennego oraz postępowanie z Pacjentem	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przypadki niecodzienne (m. in. Idiopatyczna resorpcja kłykcia, Zespół Eagla)	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wymagania wstępne: brak

Ramowy program usługi:

Dzień 1

Zajęcia teoretyczne

- Powtórka najważniejszych elementów anatomii stawów skroniowo-żuchwowych (TMJ), w tym systemu więzadeł, krążka stawowego, powierzchni stawowych i ich funkcji.
- Teoria funkcjonalnej analizy układu ruchowego narządu żucia
- Badanie powierzchni stawowej, więzadeł oraz torebki stawowej TM
- Diagnostyka czynnościowa- wyciąganie diagnostycznych wniosków z całości badania narządu żucia
- Szczegółowa analiza trzasków stawowych

- Testy diagnostyczne dysfunkcji kręgosłupa stawów
- Omówienie karty badania funkcjonalnego

Zajęcia praktyczne

- Funkcjonalna analiza układu ruchowego narządu żucia
- Badanie powierzchni stawowej, więzadeł oraz torebki stawowej ssz
- Szczegółowe różnicowanie trzasków stawowych
- Terapia dystrykcyjna i repozycja manualna oraz stabilizacja zwłknię tego kręgosłupa stawowego
- Autoterapia jako zapewnienie stabilności repozycji krążka staw
- Ocena TMJ i przemieszczeń krążka w obrazie MRI i CBCT
- Wykonanie tymczasowej szyny stabilizacyjnej dla ssz.
- Nastawianie zwłkniętej żuchwy - zagadnienie to będzie omawiane w formie demonstracji techniki przez prowadzącego z wykorzystaniem fantomu oraz/lub modeli anatomicznych.

Dzień 2

- Różne rodzaje szyn- mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania.
- Protokół postępowania z Pacjentem w szynoterapii jako wspomaganie leczenia zaburzeń stawowych.

Zajęcia praktyczne

- Interakcje w ciele człowieka– holistyczne podejście do leczenia problemów okluzyjnych.
- Testy diagnostyczne różnicujące wpływ postawy ciała na występowanie TMD.
- Analiza posturalna oraz poszukiwanie wzorców kompensacyjnych w ciele- pod kątem zaburzeń stawów skroniowo-żuchwowych.
- Anatomia oraz biomechanika języka. Prawidłowa funkcja przełykania. Prawidłowa pozycja spoczynkowa języka.
- Podstawowe badanie logopedyczne.
- Ankyloglosja okiem fizjoterapeuty, w kontekście dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych
- Ćwiczenia pionizacji języka oraz torowanie prawidłowego przełykania

Zajęcia teoretyczne

- Bruksizm- choroba XXI wieku, czy nadużywana diagnoza?
- Bezdech senny- diagnostyka i wpływ na narząd żucia i ogólny stan zdrowia.
- Czynniki ryzyka wystąpienia bezdechu sennego oraz postępowanie z Pacjentem.
- Protokoły współpracy z laryngologiem
- Przypadki niecodzienne (m. in. Idiopatyczna resorpcja kłykcia, Zespół Eagla)

Metody edukacyjne: wykład z prezentacją, pogadanka, pokaz, ćwiczenia praktyczne. Praktyka odbywa się w parach - Uczestnicy nawzajem badają się i wykonują ćwiczenia zaplanowane w toku trwania szkolenia.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1h = 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną. Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia. Walidacja jest prowadzona w oparciu o test teoretyczny pisemny i analizę dowodów i deklaracji.

Praktyka odbywa się w parach - Uczestnicy nawzajem badają się i wykonują ćwiczenia zaplanowane w toku trwania szkolenia.

Czas trwania:

- Walidacja: 1
- Liczba godzin zajęć praktycznych: 16
- Liczba godzin teoretycznych: 5

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Elementy anatomii stawów skroniowo-żuchwowych (TMJ).	Julia Rutkowska	21-03-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 10 Praktyka - badanie powierzchni stawowej, więzadeł oraz torebki stawowej ssż.	Julia Rutkowska	21-03-2026	10:45	12:45	02:00
3 z 10 Przerwa	Julia Rutkowska	21-03-2026	12:45	13:00	00:15
4 z 10 Ocena TMJ i przemieszczeń krążka w obrazie MRI i CBCT. Praktyka - Wykonanie tymczasowej szyny stabilizacyjnej dla ssż.	Julia Rutkowska	21-03-2026	13:00	17:30	04:30
5 z 10 Różne rodzaje szyn-mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania.	Julia Rutkowska	22-03-2026	09:00	10:45	01:45
6 z 10 Anatomia oraz biomechanika języka. Prawidłowa funkcja przełykania. Prawidłowa pozycja spoczynkowa języka.	Julia Rutkowska	22-03-2026	10:45	12:45	02:00
7 z 10 Przerwa	Julia Rutkowska	22-03-2026	12:45	13:00	00:15
8 z 10 Ćwiczenia pionizacji języka oraz torowanie prawidłowego przełykania.	Julia Rutkowska	22-03-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Praktyka - Bruksizm i bezdech senny - diagnostyka i wpływ na narząd żucia i ogólny stan zdrowia.	Julia Rutkowska	22-03-2026	14:30	16:45	02:15
10 z 10 Walidacja	-	22-03-2026	16:45	17:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 280,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 280,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	240,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	240,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Rutkowska

Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego na kierunku Fizjoterapia. Doświadczenie zawodowe zdobywała podczas pracy w Klinice Ortognatyka dr Jagielaka w Warszawie, gdzie specjalizowała się w pracy z pacjentami ortognatycznymi i stomatologicznymi. Od 2019 roku aktywnie zaangażowana w organizację i prowadzenie szkoleń z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, w tym terapii stawów skroniowo-żuchwowych, pracy z pacjentem ortognatycznym oraz terapii czaszkowo-szyjnej. Współprowadzi cykl szkoleń Master Level oraz tworzy i realizuje autorskie programy edukacyjne w ramach Akademii Fizjoterapii Stomatologicznej. Posiada doświadczenie w opracowywaniu materiałów dydaktycznych, prowadzeniu zajęć praktycznych i teoretycznych oraz w pracy z grupami zawodowymi o różnym poziomie zaawansowania. Jest certyfikowanym terapeutą metody CRAFTA (Craniofacial Therapy Academy – Akademia Terapii Czaszkowo-Twarzowej) oraz EFP (Biofunkcyjna koncepcja leczenia problemów okluzyjnych i posturalnych). Aktualnie kończy naukę w Akademii Osteopatii. W terapii wykorzystuje również wiedzę zdobytą na szkoleniach dr Małgorzaty Kulesy-Mrowickiej i Barbary Czerwińskiej-Niezabitowskiej z zakresu rehabilitacji stomatognatycznej oraz dr Mariano Rocabado w zakresie

diagnostyki i leczenia dysfunkcji czaszkowo-szyjnych i czaszkowo-żuchwowych. Doświadczenie zawodowe i dydaktyczne zdobyte zostało nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe: konspekt zajęć z miejscem do notowania i długopis.

Dostawca usługi zapewnia pełne wyposażenie sali w stoły fizjoterapeutyczne, jednorazowe prześcieradła i materiały higieniczne, w tym również rękawiczki oraz inne niezbędne do realizacji szkolenia.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Informacje dodatkowe

Uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia z opisem efektów uczenia się wyłącznie w przypadku uczestnictwa na poziomie nie mniejszym niż 80% czasu trwania szkolenia oraz po pozytywnym zdaniu walidacji (co najmniej 50% prawidłowych odpowiedzi i deklaracji) oraz wypełnienie ankiety ewaluacyjnej.

W przypadku uczestniczenia w usłudze osób z niepełnosprawnością zostanie ona dostosowana do ich potrzeb.

Adres

ul. Konstytucji 3 Maja 7
14-200 Iława
woj. warmińsko-mazurskie

Hotel Port 110

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

PAULINA ŻUROWSKA

E-mail paulina.zurowska@smartszkolenia.pl



Telefon (+48) 455 406 977