

CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK  
★★★★★ 4,9 / 5  
648 ocen

## Przedłużanie rzęs metodą 2D/3D z Martą Żelichowska z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/04/173195/3191996

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 17.03.2026 do 18.03.2026

5 200,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
288,89 PLN brutto/h  
288,89 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

### Styl życia / Uroda

#### Grupa docelowa usługi

#### Grupa docelowa:

1. Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty
2. Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w branży beauty.
3. Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.
4. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.

#### Minimalna liczba uczestników

2

#### Maksymalna liczba uczestników

4

#### Data zakończenia rekrutacji

16-03-2026

#### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

#### Liczba godzin usługi

18

#### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 2D/3D i zielonych kompetencji. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko, organizowania miejsc pozwalających na skuteczny recykling.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Wykorzystuje zielone kompetencje podczas zabiegu przedłużania rzęs metodą 2D/3D | Buduje świadomość ekologiczną                                                       | Analiza dowodów i deklaracji        |
|                                                                                 | Ogranicza emisję ciepła podczas zabiegów                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Samodzielnie przeprowadza zabieg przedłużania rzęs metodą 2D/3D                 | Dobiera odpowiednie narzędzia pracy do nowoczesnej przedłużania rzęs                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                 | Wykorzystuje ekologiczne materiały i narzędzia do wykonania stylizacji.             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                 | Minimalizuje zużycie energii i wody podczas procesu oraz redukuje odpady.           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                 | Poprawnie i precyzyjnie przedłuża rzęsy                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty:         | Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi                          | Test teoretyczny                    |
|                                                                                 | Rozpoznaje i charakteryzuje biodegradowalne narzędzia pracy                         | Test teoretyczny                    |
|                                                                                 | Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty. | Test teoretyczny                    |

| Efekty uczenia się                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                       | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Stosuje zasady ochrony środowiska:                                                                                             | Stosuje zasady segregacji odpadów.                                                                                                                                         | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                | Analizuje zużycie zasobów.                                                                                                                                                 | Analiza dowodów i deklaracji        |
|                                                                                                                                | Analizuje skład produktów pod kątem szkodliwości dla środowiska.                                                                                                           | Analiza dowodów i deklaracji        |
|                                                                                                                                | Stosuje produkty o niskim wpływie na środowisko.                                                                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                | Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu                                                                                           | Analiza dowodów i deklaracji        |
| Kontroluje sytuacje społeczne:                                                                                                 | Opracowuje plan budowania pewności siebie.                                                                                                                                 | Analiza dowodów i deklaracji        |
|                                                                                                                                | Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska                                                                                             | Analiza dowodów i deklaracji        |
| Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI. | Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.                                         | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                | Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty. | Test teoretyczny                    |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

|                                                               |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>                  | Fundacja My Personality Skills                                                              |
| <b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b> | Tak                                                                                         |
| <b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>                         | Fundacja My Personality Skills                                                              |
| <b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>        | Tak                                                                                         |

## Program

Grupa docelowa:

1. Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty
2. Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w branży beauty.
3. Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.
4. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:**

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji rzęs oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik stylizacji rzęs i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

**Dodatkowo, szkolenie umożliwia:**

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

**PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami**

**PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji**

**PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych**

**Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:**

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii**.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami**.
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji brwi oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji rzęs z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko**.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.

- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk**.

Szkolenie w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia **stylizacji rzęs**, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

**Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.**

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

**Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.**

**Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju.**

#### **PROGRAM SZKOLENIA:**

**Dzień 1 (teoria+praktyka), zajęcia od 9:00 do 16:00**

##### **Teoria:**

**Teoria: 9:00-09:30** | Kluczowe zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji rzęs

- Wprowadzenie do LCA i 6R – definicje i przykłady zastosowania w gabinecie.

**Teoria: 9:30 - 11:00** | Obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z **RODO**. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i **AI** w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych

**Teoria: 11:00-11:30** | Jak wybór ekologicznych produktów i wielorazowych narzędzi może przyczynić się do minimalizacji śladu węglowego gabinetu kosmetycznego

- Kryteria wyboru (pochodzenie, opakowanie, refill, żywotność) + mini-checklist LCA do szybkiego porównania produktów.

**Teoria: 11:30 - 12:30** | Omówienie etapów zabiegu, idealnego wachlarza, niestandardowych skrętów, protez rzęsowych i mostków

- Dobór materiału i minimalizacja odpadów przy każdym etapie; wskazówki 6R

**Teoria: 12:30 - 13:00** | Metody czytania map niestandardowych - Kim Camellia

- Wybór technik minimalizujących nakład materiału (mapowanie pod kątem wydajności produktu).

**PRZERWA 13:00-13:15**

##### **Praktyka:**

**Praktyka: 13:15-13:45** | Przygotowanie stanowiska pracy: organizacja ekologicznych narzędzi wielorazowych i preparatów

- System segregacji, procedura czyszczenia wielorazowych narzędzi, rejestr konserwacji

**Praktyka: 13:45 - 14:15** | Analiza składów produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię

- Ćwiczenie: szybkie LCA – porównanie 2 produktów wg arkusza (energia, opakowanie, transport, refill, trwałość)

**Praktyka: 14:15 - 16:00** | Nauka tworzenia kępek

**Dzień 2 (teoria+praktyka), zajęcia od 9:00 do 16:00**

##### **Teoria:**

**Teoria: 9:00 - 10:00** | Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi gabinecie beauty, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania. „Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami.

**Teoria: 10:00 - 10:30** | Omówienie etapów zabiegu

- punkty krytyczne generowania odpadów i możliwości ich eliminacji.

**Praktyka:**

**Praktyka: 10:30-13:00** |Praktyczne ćwiczenia przedłużania rzęs metodą 2D/3D na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi

- użycia procedur czyszczenia i konserwacji, dokumentacji materiałowej (ilości produktów), oraz krótkiego wpisu do rejestru zużycia

**PRZERWA (13:00.- 13:15)**

**Praktyka: 13:15-14:00** |Praktyczne ćwiczenia przedłużania rzęs metodą 2D/3D na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi

**Praktyka: 14:00-15:00** | Budowanie świadomości proekologicznej - optymalizacja czasu pracy poprzez techniki stylizacji rzęs, które redukują zużycie zasobów

- techniki skracające czas bez utraty jakości → kalkulacja oszczędności materiału i czasu

**15:00-16:00** | Walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                           | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 16</div> Kluczowe zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji rzęs (teoria)                                                                               | Marta Żelichowska | 17-03-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <div>2 z 16</div> Obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty (teoria)                                                                          | Marta Żelichowska | 17-03-2026            | 09:30               | 11:00               | 01:30         |
| <div>3 z 16</div> Jak wybór ekologicznych produktów i wielorazowych narzędzi może przyczynić się do minimalizacji śladu węglowego gabinetu kosmetycznego (teoria) | Marta Żelichowska | 17-03-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                             | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 16 Omówienie etapów zabiegu, idealnego wachlarza, niestandardowych skrętów, protez rzęśowych i mostków (teoria) | Marta Żelichowska | 17-03-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| 5 z 16 Metody czytania map niestandardowych - Kim Camellia (teoria)                                                 | Marta Żelichowska | 17-03-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 6 z 16 Przerwa                                                                                                      | Marta Żelichowska | 17-03-2026            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| 7 z 16 Przygotowanie stanowiska pracy: organizacja ekologicznych narzędzi wielorazowych i preparatów (praktyka)     | Marta Żelichowska | 17-03-2026            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| 8 z 16 Analiza składów produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię (Praktyka)                               | Marta Żelichowska | 17-03-2026            | 13:45               | 14:15               | 00:30         |
| 9 z 16 Nauka tworzenia kępek (praktyka)                                                                             | Marta Żelichowska | 17-03-2026            | 14:15               | 16:00               | 01:45         |
| 10 z 16 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi w gabinecie beauty (teoria)                    | Marta Żelichowska | 18-03-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 11 z 16 Omówienie etapów zabiegu (teoria)                                                                           | Marta Żelichowska | 18-03-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                          | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>12 z 16</div> Praktyczne ćwiczenia przedłużania rzęs metodą 2D/3D na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi (praktyka)                           | Marta Żelichowska | 18-03-2026            | 10:30               | 13:00               | 02:30         |
| <div>13 z 16</div> Przerwa                                                                                                                                       | Marta Żelichowska | 18-03-2026            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| <div>14 z 16</div> Praktyczne ćwiczenia przedłużania rzęs metodą 2D/3D na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi (praktyka)                           | Marta Żelichowska | 18-03-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <div>15 z 16</div> Budowanie świadomości proekologicznej - optymalizacja czasu pracy poprzez techniki stylizacji rzęs, które redukują zużycie zasobów (praktyka) | Marta Żelichowska | 18-03-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| <div>16 z 16</div> Walidacja - test teoretyczny, analiza dowodu i deklaracji oraz obserwacja w warunkach symulowanych                                            | -                 | 18-03-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|                                           |              |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 288,89 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 288,89 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 125,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 125,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 125,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 125,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Żelichowska

Od 2013 roku z pasją i zaangażowaniem dzielę się swoją wiedzą jako instruktorka i mentorka w branży beauty. Przeszkoliłam już kilka tysięcy kobiet, które z powodzeniem rozwijają swoje kariery w stylizacji rzęs i brwi – wiele z nich prowadzi dziś własne szkolenia, przekazując dalej to, czego się u mnie nauczyły.

Jestem założycielką Studia Hollywood, miejsca, w którym jakoś to nie tylko slogan, ale codzienne podejście do pracy i nauczania. Przez lata opracowałam unikalną metodę przekazywania wiedzy, dzięki której moje kursantki z chęcią wracają po kolejne szkolenia i nową dawkę inspiracji.

Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji. W 2025 roku ukończyła kurs "Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska".

Ostatnia aktualizacja mojej wiedzy miała miejsce we wrześniu 2023 r. – uczestniczyłam w szkoleniu z zakresu Architektury i Modelowania Brwi, co potwierdza, że nieustannie rozwijam swoje kompetencje, by dawać jeszcze więcej swoim uczennicom. W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Na szkolenie zapraszamy z modelkami.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Na szkolenie zapraszamy z modelkami.**

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

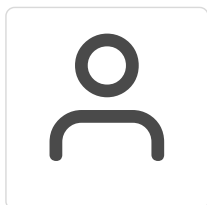
## Adres

ul. Zwycięstwa 63/1  
44-100 Gliwice  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Brak windy - 1 piętro

## Kontakt



**Marcelina Dudek**

**E-mail** [wsparcie@dotacjedlabeauty.pl](mailto:wsparcie@dotacjedlabeauty.pl)

**Telefon** (+48) 730 622 634