



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 002 oceny

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-5D (Małopolski Pociąg do kariery) - Kinga Kapral"

Numer usługi 2025/12/04/26868/3191821

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 28.01.2026 do 30.01.2026

3 780,00 PLN brutto

3 780,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	27-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-5D (Małopolski Pociąg do kariery) - Kinga Kapral" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową i lekkich objętości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2-5D.	1. Klasyfikuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.kolor neutralizuje odcienie czerwieni.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje główny składnik kleju, oraz jego polimeryzacje i optymalne warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
	5. Opisuje podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegów 2-5D	Wywiad swobodny
	6. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka w metodzie 2-5D.	Wywiad swobodny
	7. Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-5D.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania obu zabiegów.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-5D.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2-5D na modelkach szkoleniowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości Light Volume 2-5D (Małopolski Pociąg do kariery) - Kinga Kapral" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-5D. Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabiegi na 2 modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 42 godzin dydaktycznych (w tym 7 godzin zegarowych teorii i 24:30 godzin zegarowych praktyki (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1

Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dotyczący zagadnień związanych z zabiegiem przedłużania rzęs metoda podstawową 1:1:

- na star
- za fotelem, a biznes
- zabieg przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1
- anatomia oka
- budowa i fizjologia włosa
- przeciwwskazania i zalecenia do zabiegu
- sztuczne rzęsy
- projektowanie kształtu oka
- technika klejenia
- preparaty i narzędzia
- pielęgnacja pozabiegowa
- kufer stylistki/y
- podsumowanie

Część praktyczna:

- wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach/ nitce + ściąganie/ usuwanie rzęs sztucznych
- wykonanie zabiegu na modelce pokazowej przez Instruktora
- wykonanie zabiegu na modelce pod okiem Instruktora - uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg na modelce szkoleniowej

Dzień 2 :Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu na modelce pod okiem Instruktora - uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg na modelce szkoleniowej
- wykonanie zabiegu na 2 modelce pod okiem Instruktora - uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg na modelce szkoleniowej
- podsumowanie 2 dnia szkolenia

Dzień 3

Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dotyczący zagadnień związanych z zabiegiem przedłużania rzęs metoda lekkich objętości Light Volume 2-5D:

- zabieg przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-5D
- przeciwwskazania i zalecenia do zabiegu
- sztuczne rzęsy
- projektowanie kształtu oka
- technika klejenia
- kępka
- preparaty i narzędzia
- pielęgnacja pozabiegowa

Część praktyczna:

- wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach/ nitce
- wykonanie zabiegu na modelce pokazowej przez Instruktora
- wykonanie zabiegu na modelce pod okiem Instruktora - uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-5D na modelce szkoleniowej
- zdjęcia, podsumowanie oraz wręczenie Certyfikatu
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Kinga Kapral	28-01-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 15 Przerwa.	Kinga Kapral	28-01-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 15 Część praktyczna - Wstęp do wykonania zabiegu, zapoznanie się z produktami, praca na "sucho".	Kinga Kapral	28-01-2026	12:15	15:30	03:15
4 z 15 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez instruktora na modelce pokazowej.	Kinga Kapral	28-01-2026	15:30	18:45	03:15
5 z 15 Omówienie zagadnie z dnia poprzedniego, praca "sucho".	Kinga Kapral	29-01-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Kinga Kapral	29-01-2026	09:30	13:30	04:00
7 z 15 Przerwa.	Kinga Kapral	29-01-2026	13:30	13:45	00:15
8 z 15 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej.	Kinga Kapral	29-01-2026	13:45	17:45	04:00
9 z 15 Podsumowanie 2 dnia szkolenia - pytania, odpowiedzi	Kinga Kapral	29-01-2026	17:45	18:45	01:00
10 z 15 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-5D.	Kinga Kapral	30-01-2026	08:00	11:00	03:00
11 z 15 Część praktyczna - Wstęp do ćwiczeń praktycznych, zapoznanie się z produktami, praca na "sucho".	Kinga Kapral	30-01-2026	11:00	12:15	01:15
12 z 15 Przerwa.	Kinga Kapral	30-01-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-5D przez instruktora na modelce pokazowej.	Kinga Kapral	30-01-2026	12:30	15:30	03:00
14 z 15 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-5D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora.	Kinga Kapral	30-01-2026	15:30	18:15	02:45
15 z 15 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	30-01-2026	18:15	18:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 780,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 780,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kinga Kapral

Certyfikowany trener w branży Beauty. Od 2012 roku prężnie rozwija swoje umiejętności. Ukończyła wiele szkoleń u najlepszych instruktorów w Polsce. Od 2017 roku jest szkoleniowcem z zakresu liftingu rzęs, laminacji brwi i henny pudrowej. Od 2020 roku wykonuje zabiegi z zakresu PMU oraz zabiegi z użyciem lasera. Jest certyfikowanym trenerem Art PMU z zakresu Makijażu Permanentnego, Lasera oraz Removera. Niejednokrotna jury w mistrzostwach Polski Art PMU.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Marii Dąbrowskiej 17c/u3

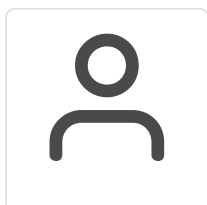
31-851 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091