



CENTRUM
SZKOLENIOWE
"GOLDEN GATE"
NICOLETTA
BASKIEWICZ

★★★★★ 4,9 / 5
928 ocen

Odzyskaj siebie z Human Design

Numer usługi 2025/12/04/39315/3191671

📍 Konopiska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 14.03.2026 do 15.03.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest do kobiet, które chcą świadomie odzyskać siebie, działać w zgodzie ze swoim naturalnym potencjałem i budować dobrostan oparty na własnym Human Design. Program jest dedykowany mentorkom, liderkom, edukatorkom, coachkom i specjalistkom pracującym z ludźmi, które pragną lepiej rozumieć siebie i innych, aby skuteczniej wspierać, prowadzić i budować relacje oparte na szacunku i autentyczności. To także propozycja dla kobiet zarządzających zespołami, prowadzących własne biznesy lub pracujących w zawodach pomocowych, które chcą korzystać z wewnętrznego autorytetu, podejmować trafniejsze decyzje i działać w harmonii ze swoją energią. Szkolenie jest idealne dla tych, które są w procesie zmiany, redefinicji swojego stylu funkcjonowania i potrzebują narzędzi pozwalających wrócić do siebie, wzmocnić sprawczość i wspierać różnorodność typów Human Design.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest rozwinięcie u uczestniczek umiejętności świadomego korzystania z wiedzy o własnym Human Design w budowaniu dobrostanu, podejmowaniu decyzji zgodnych z wewnętrznym autorytetem oraz funkcjonowaniu w harmonii z naturalnym potencjałem energetycznym. Uczestniczki nauczą się identyfikować swoje mocne strony, potrzeby i wzorce działania, a także rozumieć różnorodność typów Human Design, co przełoży się na skuteczniejsze budowanie relacji, komunikację.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia kluczowe pojęcia Human Design oraz rolę typów, centrów i wewnętrznego autorytetu w podejmowaniu decyzji.	Uczestnik poprawnie definiuje podstawowe elementy Human Design	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje typ Human Design i opisuje jego główne strategie oraz potencjalne obszary przeciążenia.	Uczestnik prawidłowo przyporządkowuje cechy i strategie do wskazanego typu Human Design oraz identyfikuje jego kluczowe potrzeby.	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje zależności między Human Design a dobrostanem, wskazując wpływ elementów grafu na energię i styl pracy.	Uczestnik opisuje wpływ designu na dobrostan, wskazując mechanizmy zależności między energią a funkcjonowaniem.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje zasady współpracy z różnymi typami Human Design, opisując sposoby ich wspierania w relacjach i pracy.	Uczestnik dobiera adekwatne formy wsparcia dla różnych typów Human Design	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
---	---

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	CENTRUM SZKOLENIOWE "GOLDEN GATE" NICOLETTA BASKIEWICZ
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program szkolenia „Odzyskaj siebie z Human Design” został zaprojektowany jako holistyczna podróż prowadząca uczestniczki od zrozumienia fundamentów Human Design, poprzez świadome zarządzanie własną energią i dobrostanem, aż po budowanie relacji opartych na autentyczności i głębokim zrozumieniu różnorodności typów. Uczestniczki poznają kluczowe elementy swojego grafu, uczą się rozpoznawać naturalne zasoby oraz obszary przeciążenia, a następnie odkrywają, jak działać w zgodzie ze swoją strategią i wewnętrznym autorytetem. Program akcentuje sztukę podejmowania decyzji wynikającą z indywidualnego designu, co pozwala odzyskać poczucie spójności i powrotu do siebie. W trakcie szkolenia omawiany jest wpływ poszczególnych centrów, definicji i typów energetycznych na dobrostan, styl pracy, regenerację i relacje, dzięki czemu uczestniczki mogą stworzyć osobistą mapę dbania o siebie. Ważną częścią programu jest również perspektywa relacyjna — jak komunikować się z innymi typami, jak wspierać ich naturalne procesy decyzyjne oraz jak budować relacje oparte na szacunku, zrozumieniu i świadomym przepływie energii. Całość została zaplanowana tak, aby po szkoleniu uczestniczki mogły w praktyczny i realny sposób korzystać z Human Design w życiu zawodowym i prywatnym, wzmacniając swoją sprawczość, dobrostan i autentyczność.

Uczestniczki szkolenia zdobędą kwalifikacje pozwalające świadomie wykorzystywać Human Design jako narzędzie wspierające ich rozwój osobisty, dobrostan i relacje. Nabędą umiejętność interpretacji kluczowych elementów własnego grafu, rozpoznawania naturalnych zasobów i ograniczeń oraz projektowania strategii działania zgodnych z ich energetycznym designem. Zyskają kompetencje w zakresie podejmowania decyzji opartych na wewnętrznym autorytecie, co umożliwi im funkcjonowanie w sposób bardziej spójny i odporny na przeciążenia. Uczestniczki nauczą się także budować i wzmacniać relacje oparte na zrozumieniu różnorodności typów Human Design, dzięki czemu będą potrafiły skuteczniej komunikować się, wspierać innych i tworzyć środowisko współpracy oparte na szacunku i świadomości energetycznej. Kwalifikacje obejmują również umiejętność stosowania Human Design jako narzędzia do pracy nad dobrostanem — planowania regeneracji, zarządzania energią oraz identyfikowania sygnałów dysharmonii, co pozwala im wdrażać trwałe i zdrowe strategie dbania o siebie.

W części teoretycznej uczestniczki poznają fundamenty Human Design, rozumieją znaczenie własnego typu, strategii i wewnętrznego autorytetu, odkrywając, jak każdy z tych elementów wpływa na sposób podejmowania decyzji, zarządzania energią i funkcjonowania w życiu codziennym. Omawiane są mechanizmy przeciążenia oraz sygnały wskazujące, że działają wbrew swojemu designowi, co otwiera przestrzeń do realnej zmiany. Szczególny nacisk kładziony jest na sztukę wyboru opartego na wewnętrznym autorytecie, który staje się kompasem prowadzącym do wewnętrznej spójności. Uczestniczki analizują, jak ich indywidualny graf definiuje potrzeby związane z dobrostanem, stylem odpoczynku, relacjami i pracą, oraz w jaki sposób mogą świadomie zarządzać swoją energią, aby minimalizować stres i wzmacniać poczucie harmonii. Ważną częścią modułu teoretycznego jest również omówienie typów Human Design w kontekście relacji interpersonalnych — jak rozumieć różnice energetyczne, jak komunikować się bardziej świadomie i jak wspierać poszczególne typy, aby budować długotrwałe relacje pełne szacunku, zrozumienia i wzajemnego zasilania.

W części praktycznej uczestniczki pracują z własnymi grafami, analizując swoje centra, kanały i profile, aby przełożyć teorię na konkretne strategie wspierające codzienne funkcjonowanie. Wykonują ćwiczenia dotyczące pracy z decyzjami, w których testują swój wewnętrzny autorytet, uczą się rozpoznawać wewnętrzne sygnały „tak” i „nie”, a także identyfikują obszary, w których najczęściej działają wbrew sobie. Warsztatowa forma pozwala im przećwiczyć scenariusze życiowe i zawodowe, dopasowując je do własnego designu, dzięki czemu odnajdują rozwiązania zgodne z ich naturalną energią. Uczestniczki budują indywidualne mapy dobrostanu oparte na elementach ich grafu — obejmujące potrzeby energetyczne, style regeneracji, strategie współpracy oraz sposoby wzmacniania siebie w momentach przeciążenia. Pracują również w parach i małych grupach, praktykując komunikację między różnymi typami Human Design i ucząc się wspierania innych w sposób dopasowany do ich funkcjonowania. Te działania przygotowują je do wdrażania Human Design w relacjach, pracy, biznesie i życiu prywatnym.

Walidacja wiedzy i umiejętności odbywa się poprzez test teoretyczny, który sprawdza rozumienie kluczowych pojęć Human Design, znajomość typów, strategii i autorytetów, a także umiejętność oceny wpływu designu na dobrostan i relacje. Test obejmuje pytania dotyczące interpretacji elementów grafu, znaczenia poszczególnych typów oraz dopasowania form wsparcia do ich potrzeb. Wyniki

walidacji stanowią podstawę do potwierdzenia kwalifikacji, że uczestniczki potrafią świadomie wykorzystywać Human Design jako narzędzie do podejmowania decyzji, dbania o siebie, budowania relacji i wspierania innych zgodnie z ich unikalnym stylem funkcjonowania.

Ramowy program szkolenia:

DZIEŃ 1

- Jak wykorzystać Human Design do poprawy swojego dobrostanu
- Powrót do siebie i funkcjonowania według swojego designu
- Sztuka wyboru (Twój wewnętrzny autorytet)
- Twój dobrostan i jak o siebie zadbać (na podstawie Twojego grafu)

DZIEŃ 2

- Jak budować długotrwałe relacje oparte na szacunku i zrozumieniu
- Jak wspierać poszczególne typy Human Design
- Praca własna z grafem Human Design
- Integracja wiedzy
- Test wiedzy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Jak wykorzystać Human Design do poprawy swojego dobrostanu	Karolina Kręgiel	14-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 15 Przerwa	Karolina Kręgiel	14-03-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 15 Powrót do siebie i funkcjonowania według swojego designu	Karolina Kręgiel	14-03-2026	10:15	12:00	01:45
4 z 15 Przerwa	Karolina Kręgiel	14-03-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 15 Sztuka wyboru – Twój wewnętrzny autorytet	Karolina Kręgiel	14-03-2026	12:15	14:00	01:45
6 z 15 Przerwa obiadowa	Karolina Kręgiel	14-03-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Twój dobrostan i jak o siebie zadbać (na podstawie Twojego grafu)	Karolina Kręgiel	14-03-2026	14:45	16:00	01:15
8 z 15 Jak budować długotrwałe relacje oparte na szacunku i zrozumieniu	Karolina Kręgiel	15-03-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 15 Przerwa	Karolina Kręgiel	15-03-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 15 Jak wspierać poszczególne typy Human Design	Karolina Kręgiel	15-03-2026	10:15	12:00	01:45
11 z 15 Przerwa	Karolina Kręgiel	15-03-2026	12:00	12:15	00:15
12 z 15 Praca z własnym designem – integracja wiedzy i praktyka	Karolina Kręgiel	15-03-2026	12:15	14:00	01:45
13 z 15 Przerwa obiadowa	Karolina Kręgiel	15-03-2026	14:00	14:45	00:45
14 z 15 Zastosowanie Human Design w życiu i pracy	Karolina Kręgiel	15-03-2026	14:45	15:30	00:45
15 z 15 Test wiedzy	-	15-03-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Kręgiel

Karolina Kręgiel - Ekspertka marketingu cyfrowego, zrównoważonej komunikacji i Human Design w biznesie.

Mentorka kobiet i przedsiębiorców, trenerka marketingu cyfrowego oraz ekspertka w obszarze zrównoważonej komunikacji i nowoczesnych strategii rozwoju. Od lat wspiera firmy i osoby prowadzące działalność w budowaniu skutecznego marketingu opartego na wartościach, spójności i odpowiedzialności.

Specjalizuje się w wdrażaniu marketingu cyfrowego, który łączy:

- efektywność biznesową,
- etyczną komunikację,
- zielone praktyki w organizacjach,
- świadome wykorzystanie potencjału zespołu.

Jako pierwsza w Polsce autorka książki o Human Design wykorzystuje elementy pracy z energią, potencjałem osobistym i zarządzaniem sobą, wspierając uczestników w budowaniu klarowności, pewności siebie i umiejętności podejmowania trafnych decyzji strategicznych.

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Karolina od lat prowadzi projekty związane z:

- marketingiem cyfrowym,
- komunikacją online,
- budowaniem marki osobistej i firmowej,
- strategiami widoczności i sprzedaży,
- storytellingiem,
- projektowaniem procesów komunikacyjnych w firmach.

Pracowała zarówno z przedsiębiorczyniami, jak i zespołami firm z różnych branż, doradzając im w:

- tworzeniu spójnych strategii marketingowych,
- poprawie widoczności online,
- budowaniu zaufania klientów,
- wdrażaniu automatyzacji,

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe w formie celowo opracowanego i wydrukowanego autorskiego **skryptu** oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

Informacje dodatkowe

Zastosowano zwolnienie z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Adres

ul. Opolska 1
42-274 Konopiska
woj. śląskie

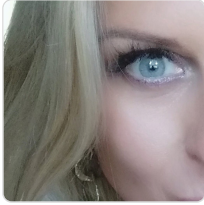
Centrum Szkoleniowe GOLDEN GATE to doskonałe miejsce do realizacji szkoleń informatycznych, łączące nowoczesność z komfortem i funkcjonalnością. Budynek centrum szkoleniowego mieści się w dogodnej lokalizacji w centrum Konopisk, z łatwym dostępem do komunikacji miejskiej i miejsc parkingowych w najbliższej okolicy.

Uczestnicy szkolenia mają do dyspozycji przestronne i dobrze wyposażone sale wykładowe, sprzyjające nauce i skupieniu. Dużym atutem placówki jest nowoczesny sprzęt komputerowy, który zapewnia komfortową i efektywną pracę przy indywidualnych stanowiskach, wyposażonych w aktualne oprogramowanie oraz dostęp do szybkiego internetu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Nicoletta Baskiewicz

E-mail szkolenia@golden.edu.pl

Telefon (+48) 505 101 280