



"Nesea" ANETA
DOROZ

★★★★★ 5,0 / 5

19 ocen

Innowacyjne techniki stylizacji rzęs LIGHT VOLUME 2-4D w duchu GOZ i cyfryzacji usług beauty - szkolenie zakończone uzyskaniem kwalifikacji.

Numer usługi 2025/12/04/191849/3191294

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 31.01.2026 do 01.02.2026

5 260,00 PLN brutto

5 260,00 PLN netto

328,75 PLN brutto/h

328,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do **osób dorosłych pracujących lub planujących podjęcie pracy w branży beauty**, w szczególności stylistek i stylistów rzęs, które chcą:

- **wdrażać proekologiczne rozwiązania i cyfrowe narzędzia wspierające zrównoważony rozwój,**
- **zdożyć lub podnieść kwalifikacje zawodowe w zakresie stylizacji rzęs metodą Light Volume 2–3D,**
- **rozwijać kompetencje praktyczne, ekologiczne i cyfrowe w zakresie nowoczesnych technik stylizacji rzęs, zrównoważonego prowadzenia biznesu beauty oraz wdrażania innowacyjnych modeli biznesowych.**
- **podnieść jakość świadczonych usług oraz zwiększyć konkurencyjność na rynku.**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa umożliwi uczestnikowi nabycie kwalifikacji z wdrażaniem praktyk zgodnych z GOZ, wspieranie innowacyjności i konkurencyjności, rozwój kompetencji cyfrowych oraz zwiększenie efektywności energetycznej i materiałowej w sektorze usług branży beauty z naciskiem na stylizację rzęs LIGHT VOLUME.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady stylizacji rzęs metodą Light Volume 2–3D	Wskazuje etapy stylizacji rzęs metodą light volume 2-4D i zasady jej wykonania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Posiada wiedzę o ekologicznych materiałach i produktach stosowanych w stylizacji rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wymienia zasady zielonych kompetencji w branży beauty (świadomość ekologiczna, segregacja, recykling, minimalizacja odpadów)	Opisuje wpływ branży na środowisko i wskazuje przykłady praktycznych rozwiązań proekologicznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia i charakteryzuje praktyczne rozwiązania w zakresie segregacji i utylizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje funkcję i znaczenie rejestru BDO w branży beauty.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i zielonych kompetencji	Organizuje stanowisko: segreguje odpady, ogranicza zużycie materiałów, stosuje energooszczędne rozwiązania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację rzęs metodą Light Volume 2–3D z użyciem ekologicznych materiałów i technik	Dobiera rzęsy, kleje i akcesoria zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ekologii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje samodzielnie stylizację rzęs light volume zwracając szczególną uwagę na zastosowanie materiałów i technik ekologicznych	Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża zasady ekopolityki w codziennej pracy w salonie beauty.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje sposoby tworzenia i optymalizacji treści z AI w obszarze Stylizacji rzęs	Wskazuje i opisuje etapy procesu pracy z AI - tworzenie treści, grafiki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia narzędzia AI wspierające tworzenie treści.	Opisuje zastosowanie m.in. ChatGPT w pracy stylistki rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia sposoby generowania grafiki i edycji obrazów z AI.	Opisuje narzędzia takie jak Canva z funkcjami AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Prowadzi działania marketingowe w oparciu o ekologiczne wartości i rozwiązania cyfrowe	Promuje swoje usługi z podkreśleniem ich wartości ekologicznych i środowiskowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Minimalizuje w działaniach marketingowych materiały tj. papier, skupia się na marketingu w social mediach itp.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża rozwiązania cyfrowe w codziennej pracy	Dobiera programy do rezerwacji online, zwiększając efektywność	Analiza dowodów i deklaracji
	Tworzy e-dokumentację redukując straty materiałowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozwija postawę przedsiębiorczą i proinnowacyjną	Wspiera transformację gospodarczą regionu w kierunku usług nowoczesnych i zrównoważonych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja sp. zo.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja sp. zo.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie obejmuje 16 godzin dydaktycznych.

Program podzielony jest na część teoretyczną i praktyczną:

- część teoretyczna zajmuje 2h 45 m
- ćwiczenia praktyczne 8h w tym walidacja 45 minut

Podczas szkolenia przewidziano przerwy - łącznie w 2 dni szkoleniowe 4 x 15 min = 60 minut, które są wliczane do czasu zajęć.

PROGRAM SZKOLENIA

:

DZIEŃ 1:

Teoria :

- Zaawansowane zagadnienia teoretyczne dla Stylistek rzęs z uwzględnieniem ekologii i technologii cyfrowych
- Wprowadzenie do szkolenia i celów dydaktycznych
- Zrównoważony rozwój i świadomość ekologiczna w branży beauty
- Definicja świadomości ekologicznej
- Praktyki proekologiczne w gabinecie kosmetycznym Recykling, segregacja odpadów, oszczędność materiałów
- Stylizacja rzęs light volume– teoria na poziomie średniozaawansowanym
- Wskazania i przeciwwskazania
- Anatomia i cykl wzrostu rzęs
- Technologie cyfrowe i narzędzia AI w pracy stylistki rzęs
- Dobór stylizacji z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych
- Wprowadzenie do tworzenia treści i grafiki wspieranej AI

Praktyka : Przygotowanie stanowiska, demonstracja zabiegu oraz warsztaty praktyczne

- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami zielonej gospodarki
- Dobór produktów i narzędzi ekologicznych, minimalizacja ilości odpadów.
- Zastosowanie zasad segregacji odpadów, recyklingu, oszczędności wody i energii.
- Planowanie stanowiska pracy tak, aby ograniczyć nadmierne zużycie materiałów jednorazowych.
- Demonstracja zabiegu przez instruktora z naciskiem na ekologiczne praktyki
- Zastosowanie ekologicznych narzędzi oraz materiałów jednorazowych.
- Wskazanie praktycznych sposobów redukcji materiałów jednorazowych podczas zabiegu.
- Planowanie zabiegu w duchu zrównoważonego rozwoju
- Sporządzanie schematu pracy krok po kroku, uwzględniającego minimalizację materiałów.
- Nauka precyzyjnego tworzenia kępek, które ograniczają błędy i konieczność powtórzeń materiałów.
- Planowanie efektu zabiegu przy optymalnym wykorzystaniu materiałów.
- Praktyka na główce treningowej z uwzględnieniem redukcji materiałów oraz segregacją odpadów.
- Omówienie sposobów komunikowania klientowi wartości ekologicznych i prozdrowotnych zastosowanych praktyk.

DZIEŃ 2

Teoria:

- Praktyczne zasady stosowania produktów ekologicznych w stylizacji rzęs
- Wywiad z klientem, określanie oczekiwań
- Empatia i asertywność w kontakcie z klientem
- Zaawansowane zastosowanie narzędzi cyfrowych i AI w praktyce
- Generowanie treści i grafiki wspomaganej AI w kontekście zabiegu stylizacji rzęs

Praktyka: Przygotowanie stanowiska, warsztaty praktyczne

- Przygotowanie stanowiska i materiałów przez uczestników
- Samodzielny dobór ekologicznych produktów i narzędzi do zabiegu.
- Praca na główce treningowej
- Organizacja pracy w sposób minimalizujący zużycie materiałów, wody i energii.
- Wdrożenie zasad segregacji odpadów
- Samodzielna praca na modelce pod nadzorem instruktora
- Optymalizacja procesu zabiegu w duchu zielonych kompetencji – minimalizacja odpadów, ograniczenie zużycia wody i energii.
- Generowanie propozycji tekstów informacyjnych o zabiegu, zasadach pielęgnacji po zabiegu i ekologicznych praktykach w gabinecie.
- Nauka wykorzystywania AI do tworzenia spersonalizowanych instrukcji dla klientek i usprawnienia procesu konsultacji.
- Tworzenie cyfrowych zestawień zdjęć „przed i po” w Canva
- Analiza efektu zabiegu i sugerowanie ewentualnych poprawek z pomocą ChatGPT (automatyczne generowanie raportu, notatek dla uczestnika lub klientki)
- Kontrola jakości i analiza zastosowanych praktyk proekologicznych
- Ocena techniki, estetyki i zgodności z zasadami BHP i zielonej gospodarki.
- Analiza ilości zużytych materiałów i możliwości dalszej optymalizacji procesu.
- Omówienie sposobów dalszego wdrażania ekologicznych praktyk w codziennej pracy gabinetu.
- Refleksja nad wykorzystaniem zielonych kompetencji w praktyce.
- Opracowanie planu dalszego rozwoju zawodowego z uwzględnieniem zrównoważonego podejścia.
- Dyskusja grupowa i wymiana doświadczeń w zakresie ekologicznych i cyfrowych narzędzi wspierających pracę stylistki rzęs

Szkolenie kończy się walidacją umiejętności trwającą 45 minut - w formie zdalnej - walidacja wliczona do czasu zajęć praktycznych : test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie na platformie, analiza dowodów i deklaracji dostarczonych walidatorowi przeprowadzana bez udziału kursantów

Podsumowanie szkolenia i uroczyste zakończenie.

Certyfikat potwierdzający kwalifikacje jest wydawany osobom, które zdały egzamin podmiotu zewnętrznego. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji.

Warunki organizacyjne: Do zajęć praktycznych przygotowano w pełni wyposażone stanowiska, obejmujące krzesła lub fotele dla uczestników i modelek oraz niezbędne narzędzia, akcesoria i produkty do stylizacji rzęs. Metody dydaktyczne: pogadanka, pokaz techniki, ćwiczenia praktyczne, demonstracje, konsultacje indywidualne.

Podczas szkolenia przewidziano przerwy, które są wliczane do czasu zajęć.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.

Szkolenie jest zgodne z **Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT)** w następujących obszarach:

Technologie dla ochrony środowiska 3.3 Technologie gospodarowania odpadami – Szkolenie wspiera rozwój kompetencji związanych z ekologicznym prowadzeniem działalności w sektorze usług kosmetycznych. Uczestnicy uczą się wdrażać praktyki proekologiczne w MŚP, w tym zasady prawidłowego gospodarowania odpadami i minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko.

Technologie informacyjne i telekomunikacyjne 4.2 Technologie informacyjne – Szkolenie rozwija kompetencje cyfrowe w sektorze usług kosmetycznych, w tym wykorzystanie narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w praktyce zawodowej. Uczestnicy zdobywają umiejętności m.in. w zakresie tworzenia treści graficznych.

Usługa szkoleniowa obejmuje praktyczne wykorzystanie technologii wskazanych w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030.

Celem szkolenia jest nabycie kwalifikacji zawodowej.

Technologie wykorzystywane w ramach szkolenia mają charakter zarówno praktyczny, operacyjny, jak i teoretyczny, umożliwiając uczestnikom ich bezpośrednie zastosowanie w pracy zawodowej.

Podczas zajęć praktycznych uczestnicy samodzielnie wykorzystują narzędzia cyfrowe i AI, realizując m.in.:

- Tworzenie postów i grafik promujących ekologiczne zabiegi kosmetyczne.
- Przygotowanie prostych infografik lub krótkich filmów edukacyjnych z wykorzystaniem własnych zdjęć i narzędzi online (np. Canva, CapCut).
- Korzystanie z platform e-learningowych do nauki stylizacji rzęs i ekologii w branży beauty.
- Tworzenie cyfrowego portfolio zamiast dokumentacji papierowej.
- Fotografowanie i obróbka efektów stylizacji rzęs z uwzględnieniem zasad proekologicznych.
- Kursantki pracują na swoich telefonach .

Podczas zajęć praktycznych uczestnicy uczą się wdrażać **ekologiczne i zrównoważone praktyki** w codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym. Poznają zasady segregacji odpadów, ucząc się prawidłowo sortować waciki, rękawiczki i opakowania zgodnie z przepisami BDO. Uczą się również stosować ekologiczne akcesoria i produkty wielorazowe, takie jak biodegradowalne ręczniki, patyczki, czy opakowania, oraz analizować etykiety i certyfikaty potwierdzające ich przyjazność dla środowiska. Podczas zabiegów zwracają uwagę na racjonalne wykorzystanie wody, energii i materiałów kosmetycznych, porównując różne techniki pracy i ucząc się minimalizować straty.

Cały proces kształtuje świadome podejście do pracy w duchu zrównoważonego rozwoju i efektywne wykorzystanie zasobów w gabinecie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Teoria: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności	Aneta Doroz	31-01-2026	08:30	09:30	01:00
2 z 14 Teoria dla Stylistek rzęs z uwzględnieniem ekologii i technologii	Aneta Doroz	31-01-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 14 Przerwa kawowa	Aneta Doroz	31-01-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 14 Praktyka :Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami zielonej gospodarki	Aneta Doroz	31-01-2026	10:45	11:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Praktyka : Nauka tworzenia kępek, warsztaty praktyczne na główce treningowej z zachowaniem zrównoważonego rozwoju	Aneta Doroz	31-01-2026	11:15	13:30	02:15
6 z 14 Przerwa kawowa	Aneta Doroz	31-01-2026	13:30	13:45	00:15
7 z 14 Teoria: Planowanie efektu zabiegu przy optymalnym wykorzystaniu materiałów wnioski i spostrzeżenia	Aneta Doroz	31-01-2026	13:45	14:30	00:45
8 z 14 Praktyka : Nauka wykorzystywania AI do tworzenia spersonalizowanych instrukcji dla klientek i usprawnienia procesu konsultacji.	Aneta Doroz	01-02-2026	08:30	09:15	00:45
9 z 14 Przerwa kawowa	Aneta Doroz	01-02-2026	09:15	09:30	00:15
10 z 14 Praktyka: Samodzielna praca na modelce pod nadzorem instruktora z uwzględnieniem nabytych zielonych kompetencji	Aneta Doroz	01-02-2026	09:30	12:15	02:45
11 z 14 Przerwa kawowa	Aneta Doroz	01-02-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Praktyka :Tworzenie cyfrowych zestawień zdjęć „przed i po” w Canva, Snapseedd, CapCut	Aneta Doroz	01-02-2026	12:30	13:30	01:00
13 z 14 Walidacja: test z wynikiem generowanym automatycznie + analiza dowodów i deklaracji	-	01-02-2026	13:30	14:15	00:45
14 z 14 Uroczyste zakończenie szkolenia	Aneta Doroz	01-02-2026	14:15	14:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	80,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	80,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Doroz

Instruktor z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty, od 2025 r. w prowadzeniu usług rozwojowych w standardach jakości ISO 9001:2015 i BUR. Specjalistka w zakresie stylizacji rzęs (metoda 1:1, objętościowa, awangardowa), laminacji i botoksu rzęs, geometrii brwi, liftingu, farbowania i zaawansowanych technik pielęgnacyjnych. Posiada liczne certyfikaty instruktorskie i specjalistyczne, w tym z zakresu kosmetologii estetycznej, medycyny estetycznej, stylizacji brwi i rzęs, liftingu, henny w tym ukończyła szkolenia:

1.2020 Kurs Instruktorski Instruktor przedłużania rzęs

6.2020 Geometria, profilometria Brow Henna

7.2021 Szkolenie Laminacja rzęs I brwi

11.2024 Instruktor stylizacji rzęs – metody: kim, mokry efekt, poszarpany, eyeliner

11.2024 Szkolenie instruktorskie z liftingu, laminacji i botoksu rzęs

8.2025 Zrównoważony rozwój w MŚP

8.2025 Efektywność energetyczna w MŚP

Szkolenia realizuje w oparciu o autorskie programy, analizę potrzeb rynku oraz aktualne trendy, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, higieny pracy, ergonomii, a także zrównoważonego rozwoju i efektywności energetycznej w MŚP. W pracy kładzie nacisk na indywidualizację procesu kształcenia, profesjonalną komunikację z uczestnikami, praktyczne wdrożenie kompetencji oraz podnoszenie jakości usług w branży beauty.

Osoba prowadząca zdobyła doświadczenie nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt zielone kompetencje
- Skrypt stylizacja rzęs Light Volume

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- ukończenie szkolenia podstawowego ze stylizacji rzęs

Informacje dodatkowe

1. Cena szkolenia nie obejmuje kosztów dojazdu uczestników ani ich zakwaterowania.
 2. Szkolenie zostało przygotowane zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym w zakresie powierzania usług.
 3. Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie, pod warunkiem:
 - uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć,
 - zaliczenia wszystkich modułów szkolenia.
1. Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT (na podstawie Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.: § 3 ust.1 pkt. 14)
 2. W przypadku braku dofinansowania lub przyznania wsparcia poniżej 70% do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Adres

ul. Kolejowa 6
41-902 Bytom
woj. śląskie

Kontakt



Aneta Doroz

E-mail anetadoroz@gmail.com

Telefon (+48) 515 566 355