



CENTRUM
INNOWACYJNYCH
ROZWIĄZAŃ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

DOUBLE METHOD MASTER - Stylizacja paznokci z wykorzystaniem zielonych kompetencji i nowoczesnych technologii (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/04/201147/3190871

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 24.01.2026 do 25.01.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w stylizacji paznokci.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

21-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

paznokci metodą tips oraz formy w oparciu o filozofię smart work i minimalizm produktowy. Uczestniczka rozwija kompetencje w świadomym doborze metody, materiałów i technik zgodnych z zasadami clean beauty oraz GOZ, z dbałością o bezpieczeństwo i komfort klienta. Usługa przygotowuje także do ekologicznej organizacji pracy gabinetu oraz korzystania z nowoczesnych, cyfrowych narzędzi do dokumentowania zabiegów i ochrony danych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady pracy w duchu gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) w kontekście usług stylizacji paznokci	Wskazuje działania ograniczające zużycie materiałów, energii i wody w gabinecie	Test teoretyczny
	Opisuje sposoby selekcji i recyklingu odpadów kosmetycznych	Test teoretyczny
	Określa znaczenie minimalizmu produktowego w kontekście GOZ i PRT 3.3	Test teoretyczny
Charakteryzuje znaczenie bezpiecznych i ekologicznych produktów w procesie stylizacji	Charakteryzuje produkty zgodne z ideą clean beauty	Test teoretyczny
	Określa konsekwencje stosowania substancji niezgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny
	Wskazuje sposoby ograniczenia negatywnego wpływu chemikaliów na środowisko	Test teoretyczny
Stosuje zasady smart work i ekologicznej organizacji pracy w gabinecie	Planuje proces stylizacji w sposób skracający czas i redukujący odpady	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje wielorazowe narzędzia i certyfikowane środki dezynfekujące o niskim wpływie środowiskowym	Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża rozwiązania zgodne z PRT 3.3 w zakresie gospodarowania odpadami	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Realizuje proces stylizacji paznokci z wykorzystaniem cyfrowych narzędzi ochrony danych i informacji	Tworzy i aktualizuje e-kartę klienta zgodnie z wymogami RODO	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje bezpieczne procedury przechowywania i archiwizacji danych	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje rozwiązania zwiększające ochronę prywatności danych i bezpieczeństwo informacji w gabinecie, w zgodzie z kierunkami określonymi w PRT 4.5.1 oraz 4.5.3	Test teoretyczny
	Opisuje zasady odpowiedzialnego podejścia do zdrowia klienta i środowiska w gabinecie	Test teoretyczny
Promuje proekologiczne postawy w kontaktach z klientami i współpracownikami	Wyjaśnia znaczenie świadomej, ekologicznej pielęgnacji paznokci dla klienta i otoczenia	Test teoretyczny
	Wskazuje przykłady działań ograniczających negatywny wpływ salonu na środowisko	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Sp. z o.o.

Program

DZIEŃ 1 – MASTER TIPS SYSTEM: tips w ujęciu Smart & Eco

09:00 – 10:30 – Wprowadzenie: metody przedłużania, smart work i zielone kompetencje (teoria)

- Powitanie, zapoznanie z uczestniczkami/uczestnikami.
- Omówienie programu szkolenia, zasad pracy i kryteriów walidacji.
- Wprowadzenie do **dwóch metod przedłużania**: tips i forma – ogólny przegląd.
- Filozofia **smart work** w przedłużaniu paznokci: minimalizm produktowy, unikanie zbędnych kroków, praca nastawiona na wysoką trwałość przy mniejszym zużyciu materiałów.
- Wprowadzenie do **zielonych kompetencji** i **GOZ** w pracy stylistki: praca zasobooszczędna (materiały, energia, woda), odpowiedzialność środowiskowa gabinetu.
- Prewencja, recykling, odzysk oraz bezpieczne unieszkodliwianie odpadów w kontekście tipsów, pilników, opakowań (odniesienie do **PRT 3.3 – technologie gospodarowania odpadami**).
- Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty (ograniczanie jednorazówek, właściwa segregacja).
- Cyfrowe protokolowanie odpadów i ich segregacja z wykorzystaniem prostych narzędzi cyfrowych.

10:30 – 11:30 – Zagadnienia teoretyczne dotyczące metod tips i forma (teoria)

- Różnice między metodami: **tips vs forma** – w kontekście: trwałości stylizacji, zużycia produktów, ilości generowanych odpadów.
- Zalety i ograniczenia obu metod przy pracy nastawionej na redukcję zbędnej masy i piłowania.
- „Kiedy tips, kiedy forma” – logika doboru metody: stan i kształt naturalnej płytki, oczekiwania klientki, wybór rozwiązania wymagającego mniejszej ilości materiału.
- Zagadnienia dotyczące szablonów i tipsów w ujęciu teoretycznym: rodzaje tipsów i ich zastosowanie, wpływ wyboru typu tipsa na ilość koniecznego opracowania i odpadów.

11:30 – 12:15 – Przygotowanie płytki i dobór tipsa w duchu GOZ (teoria)

- Analiza naturalnej płytki (wskazania/przeciwskazania do przedłużania).
- Dobór typu i rozmiaru tipsa do kształtu paznokcia – minimalizacja konieczności dopiłowywania.
- Prawidłowe dopasowanie tipsa do paznokcia jako sposób ograniczania zużycia materiału i liczby odrzuconych elementów.
- Organizacja stanowiska podczas przygotowania płytki: ograniczanie jednorazowych materiałów, świadomy dobór narzędzi i preparatów.

12:15 – 13:00 – Część pokazowa (instruktor) – przedłużanie na tipsie w stylu eco (teoria + pokaz)

Pokaz pełnego procesu **przedłużania żelowego na nowoczesnym tipsie**:

- Przygotowanie płytki pod tips – bezpiecznie, z poszanowaniem naturalnej płytki.
- Aplikacja tipsa krok po kroku – ze zwróceniem uwagi na dopasowanie i stabilizację.
- Budowa architektury żelem w sposób ograniczający późniejsze piłowanie.
- Opracowanie kształtu minimalną ilością pilnika i frezów.
- Aplikacja koloru oraz topu z zachowaniem linii światła – cienkie, równomierne warstwy.

Omówienie każdego etapu pod kątem:

- skrócenia czasu pracy,
- redukcji zużycia produktów i powstawania odpadów,
- racjonalnego użycia lampy i frezarki (energia, zużycie sprzętu).

13:00 – 13:30 – Przerwa

13:30 – 16:30 – Część praktyczna – (praktyka)

- Przygotowanie płytki pod przedłużanie na tipsie – krok po kroku.
- Aplikacja tipsa: dobór rozmiaru, prawidłowe doklejenie, kontrola ilości kleju/żelu.
- Budowa architektury żelowej na tipsie: kształtowanie apexu z myślą o minimalnym piłowaniu, praca z ilością materiału – tyle, ile potrzeba, bez nadmiaru.

- Opracowanie kształtu przy użyciu minimalnej ilości pilnika i frezów.
- Aplikacja koloru oraz topu z zachowaniem linii światła.
- Praca nad tempem i płynnością działań: kontrolowany czas wykonania etapów, eliminacja zbędnych ruchów i „cofania się” w procesie.
- Organizacja stanowiska zgodnie z GOZ: ograniczanie jednorazówek, właściwa dezynfekcja narzędzi, porządek jako element pracy zasobooszczędnej.

16:30 – 17:00 – Cyfrowe portfolio prac (praktyka)

- Wprowadzenie do **cyfrowej dokumentacji stylizacji na tipsie**: ustawienie dłoni do zdjęcia, szybkie schematy, dobór oświetlenia i tła z wykorzystaniem tego, co już jest w gabinecie.
- Budowa podstawowego portfolio w formie elektronicznej.
- Zasady ochrony prywatności i bezpieczeństwa danych klientek (RODO, odniesienie do **PRT 4.5.1 i 4.5.3**): zgody na zdjęcia, brak ujawniania danych wrażliwych.

DZIEŃ 2 – MASTER FORM SYSTEM: forma w ujęciu Smart & Eco

09:00 – 10:00 – Teoria przedłużania na formie w duchu GOZ (teoria)

- Omówienie planu dnia i powiązania z metodą tips.
- Zagadnienia teoretyczne dotyczące **przedłużania na szablonie**: konstrukcja paznokcia na formie, kluczowe elementy architektury (apex, tunel, linia stresu).
- Dobór szablonu do kształtu naturalnego paznokcia – w tym różne typy płytek.
- Cięcie i dopasowanie formy: schematy dopasowania, minimalizacja liczby źle dopasowanych form (mniej odpadów).
- Omówienie kształtów i różnic konstrukcyjnych.
- Ustawienie formy pod różne kształty oraz schemat piłowania.
- Najczęstsze błędy i sposoby ich unikania – również z perspektywy ochrony naturalnej płytki i redukcji nadmiernego piłowania.

10:00 – 13:00 – Część praktyczna – (praktyka)

- Przygotowanie paznokcia pod przedłużanie żelowe na formie.
- Dopasowanie i stabilizacja formy pod różne kształty paznokcia.
- Przedłużanie żelowe na szablonie: budowa apexu i tunelu, kontrola ilości nakładanego żelu, dążenie do możliwie poprawnej architektury „od razu”, aby ograniczyć piłowanie.
- Uwzględnienie zasobooszczędności w każdym etapie: świadome użycie żelu, oszczędne korzystanie z pilników i frezów.

13:00 – 13:30 – Przerwa

13:30 – 16:00 – Część praktyczna – dopracowanie kształtu, kolor, top (praktyka)

- Schemat piłowania: praca etapami, skupienie na kluczowych strefach paznokcia, ograniczenie zbędnego ścierania materiału.
- Kontrola materiału i symetrii: linia światła, symetria boczna, grubość wolnego brzegu.
- Aplikacja koloru i topu z zachowaniem linii światła: cienkie, równomierne warstwy, unikanie zalewań i poprawek.
- Praca w duchu GOZ: porządek na stanowisku, ograniczanie odpadów (pilniki, waciki, formy), ergonomia pracy stylistki.

16:00 – 17:00 – Walidacja

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Teoria 5h zegarowych = 6h 30 min dydaktycznych

Praktyka 9h zegarowych = 12h dydaktycznych

Walidacja 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Szkolenie wspiera rozwój zielonych miejsc pracy w branży beauty, ucząc uczestników wdrażania zasad **GOZ**, ograniczania odpadów oraz odpowiedzialnego gospodarowania zużyтыми materiałami. Program znajduje bezpośrednie odniesienie do **PRT 3.3** Technologie gospodarowania odpadami poprzez kształtowanie praktyk selekcji, redukcji i recyklingu odpadów w gabinecie. Jednocześnie rozwija kompetencje związane z bezpiecznym i świadomym wykorzystaniem narzędzi cyfrowych, zgodnie z **PRT 4.5.3** Technologie bezpieczeństwa informacji oraz **PRT 4.5.1** Technologie ochrony prywatności danych, przygotowując do prowadzenia usług w sposób nowoczesny, odpowiedzialny i proekologiczny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie: metody przedłużania, smart work i zielone kompetencje (teoria)	Paulina Materska	24-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 12 Zagadnienia teoretyczne dotyczące metod tips i forma (teoria)	Paulina Materska	24-01-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 12 Przygotowanie płytki i dobór tipsa w duchu GOZ (teoria)	Paulina Materska	24-01-2026	11:30	12:15	00:45
4 z 12 Część pokazowa (instruktor) – przedłużanie na tipsie w stylu eco (teoria + pokaz)	Paulina Materska	24-01-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 12 Przerwa	Paulina Materska	24-01-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 12 Część praktyczna – (praktyka)	Paulina Materska	24-01-2026	13:30	16:30	03:00
7 z 12 Cyfrowe portfolio prac (praktyka)	Paulina Materska	24-01-2026	16:30	17:00	00:30
8 z 12 Teoria przedłużania na formie w duchu GOZ (teoria)	Paulina Materska	25-01-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 12 Część praktyczna – (praktyka)	Paulina Materska	25-01-2026	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Przerwa	Paulina Materska	25-01-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 12 Część praktyczna – dopracowanie kształtu, kolor, top (praktyka)	Paulina Materska	25-01-2026	13:30	16:00	02:30
12 z 12 Walidacja	-	25-01-2026	16:00	17:00	01:00

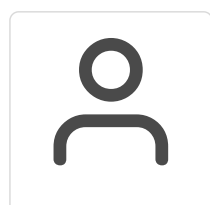
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Materska

Doświadczona stylistka paznokci z 8-letnim stażem, a od 4 lat szkoli stylistki jako instruktor. Specjalizuję się w pracy salonowej – trwałej, precyzyjnej i efektywnej. Uczy, jak usprawniać technikę oraz organizację pracy, pracować szybciej przy użyciu mniejszej liczby produktów i narzędzi oraz

świadomie dobierać preparaty. Dzięki wykształceniu chemicznemu potrafi wyjaśnić procesy zachodzące w produktach, co przekłada się na ich bezpieczne i przemyślane stosowanie. Najważniejsze ukończone szkolenia: TOP Instruktor (01.2024 r.), Kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu (05.2024 r.) Dual form technology (10.2022 r.) Pro Gel Tips (04.2024 r.) Ukończyła dodatkowe szkolenia z AI od podstaw, GOZ w praktyce, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w wersji elektronicznej.

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Głogowska 73/2
40-660 Katowice
woj. śląskie

Kontakt



Beata Dąbrowska

E-mail wsparcie@centrum-innowacji.pl

Telefon (+48) 517 283 451