

**Zawodowy Naturopata - Kod: 323009**

Numer usługi 2025/12/03/149360/3190357

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

55,00 PLN brutto/h

55,00 PLN netto/h

EDUKACJA przy
Polskim Centrum
Szkoleniowym
Kształcenia
Ustawicznego
Dorosłych Marzena
Halejko-Hassan

★★★★★ 5,0 / 5

3 oceny

📍 Rybnik / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 09.01.2026 do 24.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Osoby dorosłe, zainteresowane zdobyciem nowego zawodu w obszarze terapii naturalnych i holistycznego podejścia do zdrowia.
- Kandydaci planujący rozpocząć działalność w charakterze naturopaty – specjalisty wspierającego zdrowie i dobrostan klientów metodami naturalnymi, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- Osoby pracujące lub planujące pracę w zawodach pokrewnych: masażyści, terapeuci manualni, dietetycy, ziołarze, bioenergoterapeuci, terapeuci SPA i wellness.
- Uczestnicy zainteresowani kompleksowym szkoleniem łączącym elementy edukacji zdrowotnej, profilaktyki, dietoterapii, pracy z ciałem i metod wspierających samoregulację organizmu.
- Kurs skierowany do wszystkich osób i nie jest wymagana wcześniejsza wiedza z zakresu medycyny ani anatomii.
- Kurs kierowany jest do osób pracujących oraz poszukujących nowych uprawnień zawodowych w ramach rozwoju kariery lub przebranżowienia.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

30-12-2025

Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	100
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania zawodu naturopaty – specjalisty terapii naturalnych, obejmujących pracę z klientem w zakresie profilaktyki zdrowia, dietoterapii, ziołolecznictwa, elementów bioenergoterapii i terapii manualnych, zgodnie z zasadami naturopatii i w granicach obowiązującego prawa.Kod 323009

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada wiedzę w podstawach medycyny naturalnej, anatomii i fizjologii oraz potrafi wskazać ich znaczenie w pracy naturopaty	Posiadanie odpowiedniego certyfikatu co jest warunkiem wpisu do Bazy Usług Rozwojowych Posiadamy odpowiednie dokumenty, potwierdzającego kwalifikacje usługodawcy.	Wywiad swobodny
Uczestnik Posiada umiejętność stosowania szerokiego wachlarza technik naturalnych, takich jak ziołolecznictwo, irydologia, biorezonans, hirudoterapia, medycyna chińska, ajurweda czy refleksologia. Uczestnik szkolenia jest zdolność do przeprowadzenia pełnej konsultacji naturopatycznej i	Obserwacja: Obserwacja działań uczestnika szkolenia podczas zajęć lub praktyk,	Wywiad swobodny
Uczestnik posiada holistyczne podejście: Nauczenie się postrzegania zdrowia jako całości, obejmującej ciało, umysł i ducha.	Wyniki pracy zaliczeniowej ptezentacji, która weryfikuje wiedzę i umiejętności. Praca ma formę elektroniczną i zawiera opis przypadku lub temat terapeutyczny wraz z przedstawieniem postępowania naturopatycznego.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Organizacja zajęć:

Łączny wymiar szkolenia: 100 godzin, w tym:

- **10 godzin zajęć praktycznych** prowadzonych online w czasie rzeczywistym (synchronizacja z trenerem) – w formie 3 spotkań po 10 godzin każde,
- **90 godzin zajęć asynchronicznych** – samodzielna nauka kursanta w oparciu o materiały dydaktyczne udostępnione przez prowadzącego z walidacją 13 godzin

Każde zajęcia praktyczne zawierają przerwy zgodne z zasadami higieny pracy i nauki:

- przerwa obiadowa 45 minut,
- przerwy krótsze (techniczne i regeneracyjne) – łącznie minimum 30 minut w trakcie dnia szkoleniowego.

Łączny czas trwania zajęć z przerwami jest równy przewidzianemu harmonogramowi szkolenia.

MODUŁ I – Metodologia. Działanie, zastosowanie, przeciwwskazania

Zakres tematyczny:

- Medycyna naturalna wczoraj i dziś
- Podstawy anatomii i fizjologii
- **Zajęcia praktyczne:** Terapie naturalne: irydologia
- Terapie naturalne: biorezonans, terapia wodorem, adaptogeny, mikrobiota
- **Zajęcia praktyczne:** Podstawy medycyny chińskiej,
- Psychosomatyka,
- Masaż wg Ojca Klimuszki, elementy terapii manualnej,
- **Zajęcia praktyczne:** Terapia bańkami,
- Wprowadzenie do ziołolecznictwa – zioła polskie i etnomedycyna (Azja, Ameryka Płd.),
- Wodolecznictwo – wskazania, przeciwwskazania, dobór zabiegów,
- **Zajęcia praktyczne:** Dietetyka naturalna – podstawy żywienia, błonnik, mitochondria,
- Dysbioza, pasożyty, nietolerancje, grzybica, glikacja, cholesterol, metylacja, odkwaszanie,
- **Zajęcia praktyczne:** Interpretacja podstawowych badań laboratoryjnych,
- Elektropunktura, informoterapia, oczyszczanie organizmu, hirudoterapia,

Efekty uczenia się:

- Uczestnik zna podstawowe metody terapii naturalnych oraz potrafi określić ich działanie, zastosowanie i przeciwwskazania
- Uczestnik zna i rozumie podstawowe procesy fizjologiczne oraz zależności między układami organizmu
- Uczestnik potrafi rozpoznać objawy najczęstszych zaburzeń (dysbioza, pasożyty, nietolerancje, itp.) i powiązać je z metodami wspomagania
- Uczestnik zna zasady komponowania mieszanek ziołowych i podstawy dietetyki naturopatycznej

MODUŁ II – Pierwsza pomoc przedmedyczna

Zakres tematyczny:

- Zasady udzielania pierwszej pomocy
- Postępowanie przy oparzeniach, urazach, zadławieniu, ciałach obcych
- Ułożenie poszkodowanego i zasady transportu
- Wyposażenie apteczki
- Organizacja działań ratowniczych i wezwanie pomocy

Efekty uczenia się:

- Uczestnik zna procedury udzielania pierwszej pomocy i potrafi je zastosować w praktyce
- Uczestnik potrafi zaplanować działania ratownicze i określić kolejność działań w sytuacji zagrożenia życia

Metody interaktywne i aktywizujące:

- **Studia przypadków / analiza przykładów** – rozwiązywanie problemów na bazie rzeczywistych scenariuszy,
- **Quizy i testy online** – sprawdzające wiedzę i utrwalające materiał,
- **Sesje pytań i odpowiedzi (Q&A)** – prowadzone w czasie rzeczywistym przez trenera.

Forma zaliczenia:

Prezentacja – analiza przypadku lub wybranego tematu terapeutycznego, np. opis postępowania naturopatycznego przy konkretnym problemie zdrowotnym

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 16 Medycyna naturalna wczoraj i dziś	Marzena Halejko-Hassan	09-01-2026	08:00	18:00	10:00	Nie
2 z 16 Anatomia i fizjologia człowieka – podstawowe układy i zależności.	Marzena Halejko-Hassan	10-01-2026	08:00	18:00	10:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 16 Dietetyka naturalna – podstawy żywienia i profilaktyki.	Marzena Halejko-Hassan	11-01-2026	08:00	18:00	10:00	Nie
4 z 16 Fitoterapia – surowce roślinne, bezpieczeństwo i praktyczne zastosowanie	Marzena Halejko-Hassan	12-01-2026	09:00	14:00	05:00	Nie
5 z 16 Praktyka: Biorezonans – zasada działania i zastosowanie	Marzena Halejko-Hassan	13-01-2026	08:00	13:00	05:00	Tak
6 z 16 Psychosomatyka i podejście holistyczne do pacjenta.	Marzena Halejko-Hassan	14-01-2026	10:00	15:00	05:00	Nie
7 z 16 Somatopsychika w terapii	Marzena Halejko-Hassan	15-01-2026	08:00	18:00	10:00	Nie
8 z 16 Walidacja efektów uczenia się - test teoretyczny	-	16-01-2026	15:00	18:00	03:00	Tak
9 z 16 Praktyka: Podstawy medycyny chińskiej.	Marzena Halejko-Hassan	17-01-2026	08:00	15:00	07:00	Nie
10 z 16 Walidacja efektów uczenia się - test teoretyczny	-	18-01-2026	12:00	17:00	05:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
11 z 16 Dietetyka naturalna – podstawy żywienia i rola błonnika	Marzena Halejko-Hassan	19-01-2026	10:00	15:00	05:00	Nie
12 z 16 Dysbioza, pasożyty, nietolerancje, grzybica	Marzena Halejko-Hassan	20-01-2026	10:00	15:00	05:00	Nie
13 z 16 Glikacja, cholesterol, metylacja, odkwaszanie	Marzena Halejko-Hassan	21-01-2026	10:00	15:00	05:00	Nie
14 z 16 Dietetyka naturalna – mitochondria i wsparcie energetyczne	Marzena Halejko-Hassan	22-01-2026	10:00	15:00	05:00	Nie
15 z 16 Zajęcia Praktyczne - irydologia w zarysie	Marzena Halejko-Hassan	23-01-2026	10:00	15:00	05:00	Tak
16 z 16 Walidacja efektów uczenia się - Analiza prezentacji zaliczeniowej	-	24-01-2026	15:00	20:00	05:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

55,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

55,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marzena Halejko-Hassan

Posiada wieloletnie doświadczenie jako wykładowca, Mistrz Naturopata od 2018 roku oraz bioenergoterapeuta-kwalifikacje państwowe 218/2018 Wykwalifikowany opiekun medyczny (MED.14) z wpisem do rejestru zawodów medycznych nr 1400167178. Z wykształcenia farmaceuta

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają **dostęp do pełnego pakietu materiałów dydaktycznych w formie elektronicznej (pliki PDF, Word, prezentacje PowerPoint)**. Materiały są przekazywane systematycznie i obejmują szeroki zakres tematyczny związany z pracą zawodowego naturopaty.

W skład materiałów wchodzi m.in.:

- **Kompedia tematyczne** z zakresu anatomii, fizjologii, układu nerwowego, trawiennego, hormonalnego (w tym tarczyca, trójca energetyczna, narządy zmysłów),
- **Pliki tematyczne dotyczące metod terapeutycznych**: biorezonans, irydologia, hirudoterapia, bańki, masaż, refleksologia, świecowanie uszu, terapia kamieniami, bioenergoterapia,
- **Materiały z zakresu medycyny chińskiej i psychosomatyki**, w tym: syndromy TMC, yin-yang, narządy według medycyny chińskiej, czakry, totalna biologia, elementy psychologii i kwantowej świadomości,
- **Ziołolecznictwo w ujęciu polskim i międzynarodowym** - charakterystyka ziół, mieszanki, surowce, dawkowanie i zastosowania; osobne pliki dotyczące adaptogenów, przypraw, ziół przeciwbólowych, ziół w medycynie chińskiej,
- **Dietetyka i suplementacja** – błonnik pokarmowy, aminokwasy, białka, mikrobiom jelitowy, zakwaszenie, nietolerancje, metylacja, glikacja, probiotyki, insulinooporność,
- **Materiały z zakresu pierwszej pomocy**, zgodne z podstawowymi procedurami BHP i udzielania pomocy przedmedycznej,
- **Specjalistyczne opracowania przypadków i chorób** - np. cukrzyca, hashimoto, choroby skóry, niedobory witamin, pasożyty, grzyby i infekcje,
- **Mapy anatomiczne i refleksologiczne** - twarz, stopy, dłonie, punkty spustowe.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Szkolenie prowadzone jest przez doświadczoną specjalistkę z zakresu naturopatii i terapii naturalnych z ponad 7-letnim doświadczeniem w dziedzinie Naturopatii, Mistrz Naturopata od roku 2018.

Uczestnicy mogą liczyć na **indywidualne wsparcie prowadzącej zarówno w trakcie trwania kursu, jak i po jego zakończeniu**.

Kurs realizowany jest w formule przyjaznej uczestnikowi, z naciskiem na praktyczne zastosowanie wiedzy w pracy naturopaty.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 i 29 ustawy o podatku od towarów i usług.

Uczestnik zobowiązany jest do uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć dydaktycznych przewidzianych w harmonogramie szkolenia.

Frekwencja potwierdzana jest:

- w przypadku zajęć online prowadzonych w czasie rzeczywistym - potwierdzenie obecności przez prowadzącego - potwierdzenie udziału w rozmowie online.
- w przypadku zajęć asynchronicznych - potwierdzenie odebrania materiałów szkoleniowych.

Warunki techniczne

Do prawidłowego udziału w usłudze uczestnik powinien dysponować:

- urządzeniem z dostępem do internetu (komputer, tablet lub smartfon),
- aktualną przeglądarką internetową (np. Chrome, Firefox, Edge),
- możliwością otwierania plików w formacie PDF, Word (doc/docx) oraz prezentacji PowerPoint (ppt/pptx),
- podstawową znajomością obsługi komputera i poczty e-mail w celu odbioru i otwierania materiałów edukacyjnych.

Materiały dydaktyczne przesyłane są w formie elektronicznej, z możliwością pobrania i zapisania na urządzeniu uczestnika.

Nie jest wymagane instalowanie dodatkowego oprogramowania poza standardowymi przeglądarkami plików tekstowych i PDF.

Minimalne wymagania sprzętowe:

- komputer, laptop, tablet lub smartfon z dostępem do internetu,
- procesor min. 1,6 GHz, pamięć RAM min. 2 GB (zalecane 4 GB),
- karta dźwiękowa oraz głośniki+mikrofon lub słuchawki
- rozdzielczość ekranu min. 1024x768,

Minimalne wymagania dot. łącza internetowego:

- stabilne łącze internetowe o przepustowości min. 2 Mb/s (zalecane 5 Mb/s i więcej) dla poprawnego odbioru materiałów i transmisji online,
- dostęp do poczty e-mail w celu odbioru materiałów edukacyjnych,
- zalecane korzystanie z łącza przewodowego lub stabilnej sieci Wi-Fi.

Oprogramowanie wymagane do udziału w szkoleniu:

- aktualna przeglądarka internetowa (Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge, Safari),
- program lub aplikacja do otwierania plików PDF (np. Adobe Acrobat Reader lub przeglądarka internetowa),
- możliwość otwierania plików tekstowych (DOC/DOCX) oraz prezentacji (PPT/PPTX) – w dedykowanym programie lub w przeglądarce (np. Google Docs, Google Slides),
- standardowa aplikacja poczty e-mail,
- aplikacja WhatsApp (na komputerze lub urządzeniu mobilnym) – do rozmów online i kontaktu organizacyjnego.

Adres

Rybnik 23/25

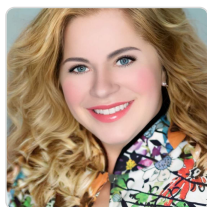
44-200 Rybnik

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marzena Halejko-Hassan

E-mail polskiecentrumszkoleniowe@gmail.com

Telefon (+48) 511 995 532