

**Kurs języka angielskiego na poziomie A1  
-18 godzin(18x45min.) - forma stacjonarna**  
★

Numer usługi 2025/12/03/11855/3190060

**1 800,00 PLN** brutto  
1 800,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h

Centrum  
Szkoleniowe  
Progres Jagóra i  
Nordyński Spółka  
Jawna

★★★★★ 4,5 / 5  
1 001 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 10.12.2025 do 04.02.2026

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Języki / Angielski                                                                                                                                                      |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka angielskiego zgodnie z CEFR. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                       |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 1                                                                                                                                                                       |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 09-12-2025                                                                                                                                                              |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                             |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 18                                                                                                                                                                      |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości TGLS Quality Alliance                                                                                                                                      |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia językowego (język angielski) jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników, umożliwiających wykorzystanie języka w zakresie czytania, słuchania oraz prostego porozumiewanie się w codziennych sytuacjach na poziomie A1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                    | Metoda walidacji        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Wchodzi w interakcje w prosty sposób.                                                                | Odpowiada na pytania dotyczące miejsca zamieszkania, pracy, hobby, osób które zna i rzeczy, które posiada wykorzystując konstrukcje leksykalno-gramatyczne z poziomu A1 | Wywiad ustrukturyzowany |
| Zadaje pytania dotyczące danych osobowych.                                                           | Zadaje pytania dotyczące miejsca zamieszkania, pracy hobby, rodziny, wykorzystując konstrukcje leksykalno-gramatyczne z poziomu A1                                      | Wywiad ustrukturyzowany |
| Używa potoczne wyrażenia i bardzo podstawowe zwroty, mające na celu zaspokojenie konkretnych potrzeb | Proponuje, prosi o, oferuje oraz akceptuje lub nie ofertę, używając konstrukcji z poziomu A1.                                                                           | Wywiad ustrukturyzowany |
| Stosuje konstrukcje gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie A1                          | Wskazuje poprawną odpowiedź w teście wielokrotnego wyboru z zakresu leksykalno-gramatycznego przewidzianego programem kursu na poziomie A1                              | Test teoretyczny        |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### Słownictwo:

- Podstawowe zwroty i wyrażenia: Powitania, pożegnania, podziękowania
- Dane osobowe: Imiona, nazwiska, wiek, narodowość, zawody, praca
- Rodzina i znajomi: Członkowie rodziny, przyjaciele, relacje

- Czas i pogoda: Dni tygodnia, miesiące, pory roku, określenia czasu, opisy pogody
- Podróżowanie: środki transportu, pytanie o drogę, zakup biletu
- Jedzenie i picie: Nazwy potraw i napojów, zamawianie jedzenia
- Czas wolny: zainteresowania

#### Gramatyka:

- Czasownik "być": Odmiana, zastosowanie w zdaniach
- Czas teraźniejszy
- Zaimek osobowy
- Rodzajniki określone i nieokreślone:
- Liczba mnoga rzeczowników
- Przymiotniki dzierżawcze: mój, twój, jej itp
- Podstawowe czasowniki modalne: móc, umieć
- Przyimki miejsca i czasu

#### Komunikacja:

- Przedstawianie się, rozmowy o rodzinie, opisywanie rutyn i czynności, zakupy i zamawianie jedzenia, pytanie o drogę, rozmowy o pogodzie,
- Zadawanie prostych pytań: Dane osobowe, zainteresowania, preferencje
- Odpowiadanie na proste pytania: Udzielanie podstawowych informacji o sobie: zawód, rodzina, hobby
- Wypełnianie formularzy: Dane osobowe, podstawowe informacje
- Krótkie opisy: Osoby, miejsca, rzeczy

#### Metody nauczania:

- konwersacje i dialogi
- Scenki sytuacyjne
- Słuchanie i powtarzanie
- Gry językowe i quizy
- Materiały audio i wideo
- Krótkie prezentacje

#### Materiały dydaktyczne:

- dostosowane do poziomu A1
- audio i wideo
- autorskie materiały lektora
- interaktywne aplikacje m.in. quizlet/kahoot/wordwall do ćwiczenia i utrwalania leksyki i gramatyki

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć                                                   | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 8 Angielski Początkujący (A1) Kurs języka angielskiego na poziomie A1 | Monika Kotwica | 10-12-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 2 z 8 Angielski Początkujący (A1) Kurs języka angielskiego na poziomie A1 | Monika Kotwica | 17-12-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                          | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 8</b> Angielski Początkujący (A1) Kurs języka angielskiego na poziomie A1 | Monika Kotwica | 31-12-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>4 z 8</b> Angielski Początkujący (A1) Kurs języka angielskiego na poziomie A1 | Monika Kotwica | 07-01-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>5 z 8</b> Angielski Początkujący (A1) Kurs języka angielskiego na poziomie A1 | Monika Kotwica | 14-01-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>6 z 8</b> Angielski Początkujący (A1) Kurs języka angielskiego na poziomie A1 | Monika Kotwica | 21-01-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>7 z 8</b> Angielski Początkujący (A1) Kurs języka angielskiego na poziomie A1 | Monika Kotwica | 28-01-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>8 z 8</b> WALIDACJA                                                           | -              | 04-02-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Monika Kotwica

Jestem lektorką języka obcego, zajmuję się nauczaniem od 2009 roku po dziś dzień. Ukończyłam studia filologiczne i stale rozwijam swoje umiejętności poprzez udział w szkoleniach metodycznych. Moja praktyka nauczycielska obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, od A1 do C2, i prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w prowadzeniu różnorodnych typów kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 8000 godzin zajęć, które zostały bardzo dobrze ocenione przez moich uczniów

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci:

- prezentacji
- skanów podręczników/ćwiczeń
- samodzielnie przygotowywanych zestawów ćwiczeń
- testów w formie elektronicznej

zapewniane są w formie zdalnej przez lektora prowadzącego przez cały okres trwania szkolenia.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych (jedna godzina dydaktyczna to 45 min.)

### Warunki uczestnictwa

- Wykonanie testu weryfikującego poziom znajomości języka obcego

### Informacje dodatkowe

- Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.
- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

## Adres

ul. gen. Jarosława Dąbrowskiego 225/243

93-231 Łódź

woj. łódzkie

# Kontakt



**Izabela Panfil**

**E-mail** [iza.panfil@progres.edu.pl](mailto:iza.panfil@progres.edu.pl)

**Telefon** (+48) 600 010 189