



Szkolenie Trening Zastępowania Agresji u Dzieci (ART)

Numer usługi 2025/12/03/48244/3190039

5 263,00 PLN brutto

5 263,00 PLN netto

478,45 PLN brutto/h

478,45 PLN netto/h

DĘBOWIEC SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

4 812 ocen

📍 Racibórz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 06.02.2026 do 13.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest dla nauczycieli i wychowawców w szkołach podstawowych i przedszkolach. Uczestnik biorący udział w usłudze nie musi posiadać wiedzy i umiejętności z zakresu programu usługi - kształcimy od podstaw. Grupę docelową stanowią osobom początkującym w zawodzie, jak i doświadczonym pracownikom, którzy chcą rozwijać umiejętności radzenia sobie z agresją u dzieci.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	22
Data zakończenia rekrutacji	05-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Rozwój umiejętności społecznych i kontroli emocji - Trening Zastępowania Zachowań Agresywnych w terapii zajęciowej" przygotowuje do samodzielnego wspierania rozwoju osobistego uczestników zajęć poprzez projektowanie i

prowadzenie zajęć terapeutycznych z zastosowaniem technik ART (Aggression Replacement Training) w pracy z dziećmi i młodzieżą wykazującą zachowania agresywne w warunkach terapii zajęciowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje teoretyczne podstawy Treningu Zastępowania Agresji (ART)	wyjaśnia założenia teoretyczne metody ART w kontekście terapii zajęciowej omawia mechanizmy powstawania zachowań agresywnych u dzieci i młodzieży charakteryzuje komponenty treningu: umiejętności społeczne, kontrolę złości i rozumowanie moralne wskazuje możliwości zastosowania technik ART w różnych formach terapii zajęciowej	Test teoretyczny
Projektuje program zajęć terapeutycznych z wykorzystaniem technik ART	opracowuje scenariusz zajęć dostosowany do potrzeb grupy terapeutycznej dobiera odpowiednie techniki ART do konkretnych problemów behawioralnych planuje strukturę zajęć z uwzględnieniem wszystkich komponentów treningu formułuje cele terapeutyczne adekwatne do diagnozy uczestników	Test teoretyczny
Prowadzi zajęcia z wykorzystaniem technik kontroli złości	demonstruje techniki relaksacyjne i oddechowe w pracy z agresją prowadzi ćwiczenia samokontroli dostosowane do wieku uczestników stosuje metody identyfikacji sygnałów ostrzegawczych agresji modeluje odpowiednie reakcje na sytuacje konfliktowe	Analiza dowodów i deklaracji
Realizuje trening umiejętności społecznych w grupie terapeutycznej	prowadzi ćwiczenia modelowania zachowań prospołecznych organizuje odgrywanie ról (role-play) w kontekście terapeutycznym fasilituje proces uczenia się umiejętności komunikacyjnych ocenia postępy uczestników w nabywaniu umiejętności społecznych	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	DĘBOWIEC sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	DĘBOWIEC sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

| Sesja Wprowadzająca

- Rozpoczęcie i powitanie uczestników: Przedstawienie prowadzącego i tematyki szkolenia.
- Runda zapoznawcza: Krótka prezentacja uczestników i ich oczekiwań.
- Omówienie celów i planu dnia: Przedstawienie kluczowych zagadnień i struktury szkolenia.

| Moduł I: Teoretyczne Fundamenty ART

- Geneza i podstawowe informacje o Treningu Zastępowania Agresji.
 - Podstawy teoretyczne i kluczowe założenia ART (trójkomponentowa struktura).
 - Jak rozpoznawać przyczyny agresywnych zachowań u dzieci?
- Analiza i dyskusja.

| Moduł II: Trening Umiejętności Społecznych

(Komponent Behawioralny)

- Wprowadzenie teoretyczne: Czym jest Skillstreaming?
- Praktyczny warsztat: Modelowanie, odgrywanie ról (role-playing), udzielanie informacji zwrotnej i planowanie transferu umiejętności.

| Przerwa na lunch 🍷

| Moduł III: Techniki Kontroli Złości (Komponent

Emocjonalny)

- Wprowadzenie teoretyczne: Złość jako emocja – jak ją rozumieć i

identyfikować?

- Praktyczny warsztat: Identyfikacja wyzwalaczy, nauka technik

"reduktorów" złości, rola autoinstrukcji.

| Moduł IV: Wnioskowanie Moralne (Komponent

Poznawczy)

- Wprowadzenie teoretyczne: Rola rozwoju moralnego w redukcji

agresji.

- Praktyczny warsztat: Praca z dylematami moralnymi, analiza

konsekwencji działań, ćwiczenia grupowe.

Zakończenie i podsumowanie

- Sesja pytań i odpowiedzi (Q&A).

- Podsumowanie kluczowych wniosków i narzędzi ze szkolenia.

- Wręczenie certyfikatów i oficjalne zakończenie.

Opis procesu walidacji

Krok 1: Przygotowanie przez trenera

Trener projektuje narzędzia walidacyjne (test wiedzy teoretycznej, karty oceny) oraz przygotowuje materiały. W ostatnim dniu szkolenia trener rozdaje uczestnikom testy wiedzy oraz zbiera przygotowane przez nich materiały (scenariusze zajęć, pomoce dydaktyczne, dokumentację fotograficzną). Trener nie uczestniczy w ocenie wyników ani w procesie wypełniania testu.

Krok 2: Gromadzenie dowodów

Uczestnicy wypełniają test wiedzy oraz karty samooceny, w których deklarują poziom osiągnięcia poszczególnych efektów uczenia się. Trener kompletuje całą dokumentację walidacyjną: wypełnione testy, materiały przygotowane przez uczestników w trakcie szkolenia oraz karty samooceny.

Krok 3: Ocena przez osobę walidującą

Zgromadzona dokumentacja trafia do niezależnej osoby walidującej, która dokonuje merytorycznej oceny i weryfikacji efektów uczenia się. Osoba walidująca analizuje wyniki testów, jakość przygotowanych materiałów oraz spójność samooceny z faktycznymi osiągnięciami. Na tej podstawie sporządza protokół z walidacji i wydaje zaświadczenia ukończenia usługi z opisem osiągniętych efektów uczenia się. Pozytywny wynik uzyskują uczestnicy, którzy osiągają minimum 70% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy oraz przygotowują materiały spełniające wymogi merytoryczne.

Liczba godzin teorii wynosi 1h zegarowych

Liczba godzin praktyki wynosi 8 h zegarowych

Liczba godzin przerw i walidacji wynosi 2h zegarowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Teoretyczne Fundamenty ART	Anna Górny-Bogulska	06-02-2026	14:30	15:30	01:00
2 z 10 Jak rozpoznawać przyczyny agresywnych zachowań u dzieci?	Anna Górny-Bogulska	06-02-2026	15:30	16:30	01:00
3 z 10 przerwa	Anna Górny-Bogulska	06-02-2026	16:30	17:00	00:30
4 z 10 Trening Umiejętności Społecznych	Anna Górny-Bogulska	06-02-2026	17:00	19:30	02:30
5 z 10 Wprowadzenie teoretyczne: Czym jest Skillstreaming?	Anna Górny-Bogulska	13-02-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 10 Praktyczny warsztat: Modelowanie, odgrywanie ról (role-playing), udzielanie informacji zwrotnej i planowanie transferu umiejętności.	Anna Górny-Bogulska	13-02-2026	15:30	16:30	01:00
7 z 10 przerwa	Anna Górny-Bogulska	13-02-2026	16:30	17:00	00:30
8 z 10 Techniki Kontroli Złości (Komponent Emocjonalny)	Anna Górny-Bogulska	13-02-2026	17:00	19:00	02:00
9 z 10 Test wiedzy potwierdzający: Nabycie kwalifikacji zawodowej	Anna Górny-Bogulska	13-02-2026	19:00	19:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 Walidacja Szkolenia - Sporządzenie raportu z analizy dowodów i deklaracji	-	13-02-2026	20:00	20:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 263,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 263,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	478,45 PLN
Koszt osobogodziny netto	478,45 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Górny-Bogulska

" Anna Górny-Bogulska to magister pedagogiki wczesnoszkolnej z przedszkolną, z ponad 16-letnim doświadczeniem w pracy edukacyjnej (od 2009). Jest certyfikowaną trenerką komunikacji w duchu Porozumienia bez Przemocy (NVC) oraz certyfikowaną trenerką Minimediacji metodą SNO (od 2020), z 5-letnią praktyką w prowadzeniu warsztatów dla dzieci, rodziców i nauczycieli. Od 2009 roku prowadzi własny rozwój językowy ""Home of Bears"", gdzie od 2016 roku wdraża zasady NVC, a od 2020 roku mediacje jako fundament pracy edukacyjnej.

W latach 2021-2022 ukończyła studia podyplomowe ""Komunikacja konstruktywna w edukacji, w organizacjach i w biznesie na bazie NVC"" (Akademia Humanitas). Uczestniczyła również w warsztatach z Systemu Wewnętrznej Rodziny (IFS) oraz zdobyła uprawnienia do prowadzenia Treningu Umiejętności Społecznych (TUS).

Jest autorką 4 innowacyjnych metod nauczania (""Energie"") oraz własnych materiałów dydaktycznych. W swojej pracy stosuje innowacje pedagogiczne, takie jak uważność, samoregulacja, facylitacja błędu oraz zarządzanie w duchu Turkusu, a także praktycznie wykorzystuje zasady Teorii Samodeterminacji (autonomia, kompetencja, relacje) poprzez NVC i Minimediacje. Pisze i ilustruje opowieści dla dzieci w duchu Porozumienia i Minimediacji."

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu szkolenia zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin w potwierdzający: Nabycie kwalifikacji zawodowej " Animator metod terapii zajęciowej"

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników: brak wymagań

W trakcie realizacji usługi zaplanowane zostały przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia

Warunków organizacyjnych dla przeprowadzenia szkolenia: brak podziału na grupy

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Organizator zapewnia materiały do prowadzenia części warsztatowej zgodnie z tematem szkolenia, tj. materiały zgodnie ze wskazaniem przez trenera.

Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb.

Uczestnicy szkolenia otrzymają skrypty szkoleniowe zapewniające utrwalenie wiedzy i dające możliwość w dowolnym momencie powrotu do zakresu teoretyczno-praktycznego przedmiotu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi z uwagi na posiadaną niepełnosprawność powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi złożyć Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby dot. umożliwienia mu udziału w usłudze

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.

Adres

ul. Opawska 90/9

47-400 Racibórz

woj. śląskie

"Stara poczta" Racibórz

Kontakt



MATEUSZ DĘBOWIEC

E-mail mateuszdebowiec@gmail.com

Telefon (+48) 727 925 974